

Nr. 17 • 24.04.2024

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Thüringen

Alex Christensen

Der Star-DJ über seine spektakulären Live-Shows (Seite 3)



www.lotto-thueringen.de



Mittwoch 17.04.2024 (16. VA)

LOTTO 6aus49

Spielaussatz 20.439.625,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

9 16 34 37 40 47 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
37 34 16 47 40 9

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.532.971,80 €
Klasse 2 (6)	2 x	562.865,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	21 x	18.583,50 €
Klasse 4 (5)	241 x	4.826,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.508 x	213,90 €
Klasse 6 (4)	14.743 x	51,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	26.558 x	24,50 €
Klasse 8 (3)	265.298 x	11,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	196.994 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.03.2024	7 9 16 24 40 45	8
27.03.2024	2 13 20 32 41 44	2
03.04.2024	2 3 29 31 35 36	9
10.04.2024	7 8 13 43 47 49	2

Spiel 77

Spielaussatz 5.186.862,50 €

6 9 3 2 3 7 9

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	368.785,90 €
Klasse 2 (6 Endz.)	5 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	22 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	170 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.768 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	17.833 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	174.014 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.03.2024	6 3 8 3 2 3 5
27.03.2024	0 5 6 9 3 0 2
03.04.2024	7 2 4 5 9 2 0
10.04.2024	4 7 0 2 1 0 8

SUPER 6

Spielaussatz 2.299.135,00 €

7 6 2 0 0 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	13 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	188 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.409 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	15.474 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	183.962 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.03.2024	2 4 2 4 2 8
27.03.2024	8 0 2 1 8 6
03.04.2024	6 5 6 6 7 5
10.04.2024	0 1 1 3 0 8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 329	2 328	3 348	4 337	5 317	6 358	7 341
8 333	9 331	10 330	11 339	12 313	13 344	14 335
15 331	16 370	17 316	18 339	19 338	20 313	21 297
22 354	23 344	24 334	25 362	26 349	27 335	28 318
29 324	30 328	31 369	32 304	33 345	34 343	35 322
36 319	37 319	38 354	39 331	40 327	41 353	42 326
43 383	44 353	45 322	46 325	47 332	48 321	49 321

Wie oft gezogen? (2.734 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 17.04.24 gezogen)

Samstag 20.04.2024 (16. VA)

LOTTO 6aus49

Spielaussatz 41.757.146,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

7 17 28 35 44 49 3

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
44 7 49 28 35 17

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.664.757,70 €
Klasse 2 (6)	4 x	559.990,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	95 x	8.173,80 €
Klasse 4 (5)	668 x	3.465,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.624 x	177,10 €
Klasse 6 (4)	32.863 x	46,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	64.218 x	20,20 €
Klasse 8 (3)	564.253 x	10,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	468.952 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

23.03.2024	1 4 21 32 38 40	7
30.03.2024	5 10 16 21 27 33	0
06.04.2024	7 11 13 20 35 41	0
13.04.2024	3 6 10 32 33 47	0

Spiel 77

Spielaussatz 11.066.070,00 €

1 5 6 8 7 5 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.155.583,50 €
Klasse 2 (6 Endz.)	5 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	52 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	418 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.989 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	39.677 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	366.863 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

23.03.2024	8 0 7 0 9 9 2
30.03.2024	9 2 3 9 4 5 9
06.04.2024	5 2 9 3 9 6 8
13.04.2024	4 8 5 9 8 3 2

SUPER 6

Spielaussatz 4.794.183,75 €

8 3 3 8 6 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	23 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	367 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.594 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	36.762 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	332.516 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

23.03.2024	7 4 4 0 4 8
30.03.2024	7 3 0 9 0 4
06.04.2024	2 5 2 2 4 4
13.04.2024	6 8 7 9 1 7

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 465	2 451	3 461	4 443	5 446	6 475	7 442
8 404	9 444	10 432	11 453	12 428	13 362	14 414
15 409	16 421	17 451	18 434	19 446	20 417	21 428
22 438	23 416	24 437	25 447	26 469	27 456	28 408
29 441	30 424	31 450	32 471	33 457	34 417	35 432
36 452	37 443	38 455	39 428	40 436	41 445	42 460
43 440	44 415	45 387	46 416	47 449	48 451	49 490

Wie oft gezogen? (3.576 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 20.04.24 gezogen)



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.481 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 17.04.24 gezogen)

0 135	1 134	2 142	3 167	4 163
5 156	6 162	7 153	8 135	9 134

Samstag: Wie oft gezogen? (1.689 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 20.04.24 gezogen)

0 170	1 176	2 167	3 160	4 173
5 171	6 157	7 189	8 164	9 163

Star-DJ Alex Christensen denkt bekannte Hits neu

„Diese Herausforderung liebe ich!“

Mit Hits wie „United“ oder „Das Boot“ hat DJ, Komponist und Produzent Alex Christensen (57) Musikgeschichte geschrieben. Seit einigen Jahren schafft er aus 80er- und 90er-Jahre-Songs in Kombination mit Orchesterinstrumenten neue Ohrwürmer und geht damit auch auf große Live-Tour. Im glüXmagazin spricht er über dieses außergewöhnliche Konzept und seine privaten Glücksmomente.

glüXmagazin: Welches Konzept steckt hinter Ihrer aktuellen Tour „Ein Abend – Nur Hits! Live“?

Alex Christensen: Es ist die einzigartige Chance, 80er- und 90er-Jahre-Songs kombiniert mit dem von mir formierten „Berlin Orchestra“ zu hören, während ich als DJ aktuelle Dancebeats beisteuere. Dazu gibt es eine LED-Wand und Lichtshow. Ich singe und tanze mit, nehme mich selbst nicht zu ernst und erzähle zwischendurch ein paar nette Anekdoten.

glüXmagazin: Worin liegt für Sie der Reiz bei diesem Genre-Mix?

Alex Christensen: Ich versuche immer dahin zu gehen, wo ich nervös werde, wo ich weiß, ich bin nicht der Beste im Raum, sondern ich bin umgeben von Menschen, die ihr Instrument besser beherrschen. Diese Herausforderung liebe ich! Und die habe ich jeden Abend, wenn ich mit meinem Orchester spiele.

glüXmagazin: Sie haben 2022 angefangen, mit dem „Berlin Orchestra“ live zu spielen. Was ist an den Shows 2024 neu oder anders?

Alex Christensen: Wir haben die ganze Show nochmal neu konzipiert, rund 40 Prozent andere Songs sind mit dabei. Ich habe die Musikerinnen und Musiker viel mehr gefordert und in den Mittelpunkt gestellt – das ist kein steifes Orchester mehr. Es ist schon fast eine Art Revue oder Musical, das hat neue Dimensio-

nen angenommen. Wir tanzen auf dem Klavier, es wird auch ein Klavier brennen. Ich will nicht alles verraten, aber es ist äußerst spannend...

glüXmagazin: Sie haben mit vielen internationalen Stars Hits gemacht. Haben Sie eine Art musikalische „Bucketlist“, mit wem Sie gerne noch zusammenarbeiten würden?

Alex Christensen: Nein, eigentlich nicht. Ich bin jetzt da angekommen, wo ich hinwollte. Ich habe mein Orchester und bin damit glücklich. Es gibt zwei, drei Künstler aus Deutschland, mit denen würde ich noch was machen, aber mein Tatendrang als Produzent ist nach rund 30 Jahren erstmal gestillt. *(lacht)*

glüXmagazin: Beruflich sind Sie glücklich und angekommen, woraus ziehen Sie im Leben sonst Kraft?

Alex Christensen: Mein größtes Glück ist meine Familie, die steht über allem. Wenn mein Sohn ein besonderes Ereignis hat, steht das fest im Kalender. Das ist mir wichtiger als jeder andere Termin, den ich haben könnte.

glüXmagazin: Sie haben viele große Erfolge gefeiert. Nutzen sich diese Glücksmomente für Sie irgendwann ab?

Alex Christensen: So zu denken, finde ich vermessend. Natürlich sind riesige Erfolge toll, aber man muss lernen, die kleinen Dinge genauso zu zelebrieren. Im Leben geht es darum, glücklich zu sein. Und Glück kann man nur teilen, mit der Familie oder eben mit dem Publikum.

Deborah Wirth freut sich auf tollen Sound

Tickets gewinnen

Das glüXmagazin verlost 3 x 2 Tickets für das Konzert am Dienstag, 21. Mai, in Erfurt. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Welchen Star-DJ haben wir interviewt?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Erfurt.



GLÜCKSBILANZ

vom 15. - 21. April



LOTTO 6aus49 am Mittwoch

562.865,70 Euro (Kl. 2)

- 1 x Niedersachsen
- 1 x Saarland

LOTTO 6aus49 am Samstag

559.990,30 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 2 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Saarland

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Hessen

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern
- 1 x Niedersachsen

13er Ergebniszette

278.596,70 Euro (Kl. 1)

- 1 x Baden-Württemberg

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

- 2 x Nordrhein-Westfalen
- 2 x Rheinland-Pfalz
- 1 x Sachsen

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

- 2 x Bayern
- 1 x Brandenburg
- 1 x Hamburg
- 1 x Nordrhein-Westfalen

Eurojackpot am Dienstag

5.125.789,50 Euro (Kl. 2)

- 1 x Tschechien
- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Berlin
- 1 x Hamburg
- 1 x Niedersachsen
- 2 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Niederlande
- 1 x Slowakei

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Hessen
- 2 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Sachsen-Anhalt

Eurojackpot am Freitag

740.631,40 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern
- 3 x Niedersachsen
- 1 x Spanien
- 109.916,20 Euro (Kl. 3)
- 1 x Baden-Württemberg
- 2 x Bayern
- 1 x Hamburg
- 3 x Hessen
- 4 x Niedersachsen
- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Rheinland-Pfalz
- 1 x Dänemark
- 2 x Estland
- 1 x Norwegen
- 2 x Schweden

Buch-Tipp

Eine grenzenlose Welt – Aufbruch



Hamburg 1892: Während eine Cholera-Epidemie wütet, verlassen die junge Marga und ihre Cousine Rosie ihre Heimat für immer. Auf einem Auswandererschiff wagen sie die Fahrt nach Amerika in der Hoffnung auf ein Leben fern von Not und Armut. Während der Reise schließen die beiden Freundschaft mit zwei jungen Männern, Simon und Nando, die wie sie auf ein besseres Los in der Neuen Welt hoffen. Die vier beschließen, gemeinsam in New York das Glück zu suchen. Doch dann kommen Rosie und Simon einander näher. Ihre aufkeimende Liebe, aber auch dunkle Geheimnisse aus der Vergangenheit treiben einen Keil zwischen die Freunde, und die Gruppe droht schon bald nach der Ankunft zu zerbrechen.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Eine grenzenlose Welt – Aufbruch“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wem kommt Rosie auf der Fahrt nach Amerika näher?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Aufbruch.

TV-Tipp: Sonntag, 28. April und 5. Mai 2024, 19:30 Uhr, ZDF

Terra X: Rätselhafte Phänomene

Forscherinnen und Forscher weltweit stoßen immer wieder auf rätselhafte Phänomene, deren Entschlüsselung oft Jahre in Anspruch nimmt. Dabei kommt es zu manch erstaunlicher Entdeckung. Zwei neue Folgen der „Terra X“-Reihe entschlüsseln einige weitere Mysterien der Erde. Diesmal geht es unter anderem um Wellen, die flussaufwärts brechen, Schmetterlinge, die wie ferngesteuert bis zu 4.000 Kilometer bewältigen, die sagenhafte Farbe der Blauen Grotte, Bäume, die keine Photosynthese betreiben und dennoch wachsen sowie eine Fliege, die mühelos auf Tauchgang geht.



Foto: ZDF/ NIMIA / The Upthink Lab



Fantastische Aussichten in Ponza

Italienische Trauminsel

Ponza ist klein, aber fein. Die Insel im Mittelmeer bietet genau das, was einen Urlaub in Italien so besonders macht. Bunte Häuser, glitzernde Buchten, azurblaues Wasser, gutes Essen und eine Flaniermeile, auf der auch der eine oder andere Star gesichtet werden kann, sind bei der erholsamen Auszeit inklusive.

Die Frauen im Restaurant „A Casa di Assunta“ decken gerade die Tische der gemütlichen Terrasse ein. Sie erzählen von ihren Familien, lachen, verschwinden im Haus und kommen mit noch mehr Besteck und Gläsern zurück. „Wir werden bald öffnen“, ruft Inhaberin und Köchin Assunta und bietet potenziellen Gästen einen Platz mit fast schon unverschämt schönem Blick über die Insel an.

Ponza lädt zum Spazierengehen ein – auf ein Auto können Besucherinnen und Besucher gut verzichten. Die Insel, ein abrupt aus dem Meer ragender Felsbuckel, ist nur sieben Quadratkilometer groß und liegt 40 Kilometer vor Italiens Westküste. Von Neapel mit seinem internationalen Flughafen und dem nahen Hafen ist sie mit dem Tragflächenboot in einer Stunde zu erreichen. Gut

3 000 Ponzesi leben hier vom Fischfang, der Landwirtschaft und natürlich vom Tourismus.

Assuntas Familie vereint alle drei Wirtschaftszweige. Ihre Mutter ist Bäuerin, ihr Vater Fischer. Und sie kocht leidenschaftlich gerne, was Meer und Land hergeben. Die Einheimischen schwärmen genauso von ihren einfachen, aber unglaublich leckeren Gerichten wie Fremde.

Wo die Stars Urlaub machen

Der einzige Hafen der Insel liegt in einer tief geschwungenen Bucht. Fischerboote sind am Kai vertäut. Dahinter „stapeln“ sich Häuser, bunt bemalt wie hübsch eingepackte Geschenke. Eine flache Rampe führt zum Corso Carlo Pisacane, der Flaniermeile. Die Stühle auf der Terrasse der Bar „Tripoli“, gleich am Anfang des Corsos gelegen, sind begehrt, um zu sehen und gesehen zu werden. Schauspieler Pierce Brosnan soll hier Urlaub machen, auch die Models Naomi Campbell oder Heidi Klum wissen den Charme Ponzas zu schätzen, genau wie Modezar Valentino Garavani.

Fischer bieten auf ihren Booten Rundfahrten an. Sie steuern sie zu Naturwundern wie der Circe-Grotte zwischen hohen

Ponza ist von Neapel aus mit dem Tragflächenboot erreichbar. Auch Stars wissen die Schönheit der Insel zu schätzen.

Malerisch: Oberhalb des Hafens reißen sich schicke Häuser aneinander.



Traumhaft: Badekleidung empfiehlt sich bei den Rundfahrten auf jeden Fall.



Felsen hindurch, die kühn aus dem Wasser ragen. Nachdem das Schiff durch die Öffnung geschaukelt ist und sich die Augen der Passagierinnen und Passagiere an die Dunkelheit gewöhnt haben, ist außer dem Schiffsmotor nur das Gurgeln der Wellen zu hören. Die Zauberin Circe, manchmal auch Kirke geschrieben, soll den Abenteurer Odysseus mit Klagerufen auf die Insel gelockt und mehr als fünf Jahre lang dort festgehalten haben. Allerdings hatte der Held in Homers Dichtung Glück: Während er bezirzt wurde, sollen seine Gefährten längst in Schweine verwandelt worden sein.

Badekleidung sollten Urlauberinnen und Urlauber für die Rundfahrt auf jeden Fall dabei haben, denn mit dem Boot erreicht man Buchten, die vom Land aus versteckt bleiben. Der Sprung ins türkisblaue Wasser gleicht einem Übergang in eine andere Welt, einem sich fortwährend verändernden Lichtspiel in blauen und türkisfarbenen Tönen. Nur zu gerne würden Ausflügler das Horn überhören, das der Kapitän ertönen lässt, um das nächste Ziel anzusteuern.

Strände zum Entspannen

Wer sich lieber alleine auf den Weg zum Strand macht, ist am Chiaia di Luna oder an der traumhaften Spiaggia di Frontone genau richtig. Gerardo Mazzella, Betreiber des nach ihm benannten kleinen Restaurants „Ristorante da Gerardo“, das sich auf dem Weg zum Strand befindet, hat dort ein liebenswertes Folkloremuseum eingerichtet. Auf Wunsch führt er durch die Ausstellung und erzählt mehr über die Menschen und das Leben auf der Insel Ponza.

Franz Marc Frei ließ sich vom Charme der Insel verzaubern



Preisrätsel der Woche



griechische Landschaft		frech, zänkisch	Grenzbeamter	Indianerstamm in Nordamerika	religiöse Handlung	französischer Filmstar (Jean)	Gegenwart	arabischer Wüstenbrunnen	poetisch: Quelle	Gezeter	Segelstange	Initialen des Dichters Zola
						Sammelsteinfrucht						
französische Nationalflagge		Entdecker von Neuem				7		Vorname des Musikers Clapton		türkische Langhalslaute		
Sohn Adams			Prärieindianerstamm			persische Könige		Vorname des Psychologen Fromm				Torwart (engl.)
Wohnungsflur				6	filigran	Himmelskörper				griech. Göttin des Friedens	Abk.: Leinen	
		innere Ecke	Pastetenfüllung					Vorname des Autors Zweig		Laubbaum		
englisch: groß		dt. Filmproduzent, † (Dieter)		5		ein US-Präsident, † 1964	Gleitweg				2	
Farbe beim Roulette			tägliches Einerlei		Körperoberfläche			Zwerg der Edda				Fahrrad (franz.)
eh. dt. Bundeskanzlerin	Schadstoffausstoß	tadeln	Nachbar						afrik. Söldner im dt. Heer		Kosenamen für Geneveva	
					internationales Notrufzeichen		biblischer Ort in Galiläa	Dorfwiese				
Rohkostspeise	3				beschädigt, verletzt	Zahlstelle				kreol. Musik (Mauritius)		elegante Festtagskleidung
			bayrisch: Mädchen	streng vegetarisch				dt. Antiterror-einheit (... 9)	Saugströmung			
von großer Menge		Zeitspanne		4		steinzeitliche Steinsäule	englisch: Spiel					Abk.: Eigentumswohnung
überglücklich	8				häufig	Richtschnur, Norm					1	
		lauter Anruf (ugs.)	Nachfolger der KSZE				japanischer Klappfächer			Pfefferstrauch		
weibl. Prinzip (chin. Philos.)		abgelegen, weit weg					Gestalt der griech. Mythol.					
Heerführer Napoleons			Höhenzug im Weserbergland			isländ. Münzeinheit (Aurar)	ugs.: wie dieses hier					

Impressum

Herausgeber:
 THÜRINGER STAATSLOTTERIE Anstalt öffentlichen Rechts
 Fröhliche-Mann-Straße 3b, 98528 Suhl
 So erreichen Sie uns: E-Mail: service@lotto-thueringen.de
 Kundenservice: 0800 649 77 65 (kostenlos aus allen Netzen),
 Beratungstelefon Glücksspielsucht: 0800 137 27 00.
 Infos unter check-dein-spiel.de · buwei.de
 Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
 Redaktion: Pressestelle LOTTO Thüringen
 Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs, Jan Meißner, Jennifer Grebing
 Herstellung, Druck:
 Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
 Titelbild: Marcel Brell

weite Fahrt			
phöniz. Handelsmetropole			
Insel im Bodensee	von hier an	Initialen Shakespeares	
Ärger, Wut (ugs.)			

A U Z G W P W V
 M E N A G E R A F F I N E R I E
 L E D I G Y O R G A N G H
 I K O C H S E H S Z E N E
 S T U E C K C B L U T E G E L
 E H M T T H O R N I L T O
 E K O P I E R E R P A T S
 K A B E L H A N D A P P L E
 P E G E L M B O R T E L D
 J A N B G A T O W M O E D E
 N G E B O T O D U A L E M
 A M E N L S T E R N W A R T E
 G Z I D E E Z U G L U N E
 B E H A N D L U N G I J A C H T
 A M I A K A D E L H U I
 R H L D S C H E L T E
 O S N I K O L O
 N E M O
 H O C K E R
 R U Z E
 A E S S
 P R O M P T

Lösung aus
 glüXmagazin
 Nr. 16/2024

ATHLETEN

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine „CareStyle 3 Pro“ Dampfbügelstation von Braun

– ANZEIGE –

Kleiner, leichter und leistungsstärker als je zuvor. Die neue „CareStyle 3 Pro“ wurde für platzsparende Aufbewahrung und einfache Handhabung entwickelt, denn sie ist ganze elf Prozent kleiner als ihr Vorgängermodell.



Trotz der kompakten Größe verfügt sie über einen 2-Liter-Tank, mit dem Sie bis zu zweieinhalb Stunden bügeln können, ohne Wasser nachfüllen zu müssen. Dank der einzigartigen Kombination aus der Braun FreeGlide 3D-Technologie und der DoubleSteam-Technologie, die Standard für das gesamte CareStyle-Sortiment ist, sparen Sie beim Bügeln viel Zeit ein.

www.braunhousehold.com

2.-4. Preis: Je ein mediterranes Genießerpaket von RILA

Tauchen Sie ein in die köstliche Welt des Mittelmeers! Die Marken Liakada und Leverno stehen für abwechslungsreiche Genussmomente aus Griechenland und Italien. Ausgewählte Produkte warten nur darauf, von Ihnen entdeckt und genossen zu werden.

Von Pfefferoni, Dolmadakia, grünen Oliven und griechischem Kritharaki bis hin zu Pesto, Risotto-Reis, Knoblauch-Spray und Grissini Piccoli. Für eine besonders süße Versuchung sorgt Torrone, eine traditionelle italienische Nougatspezialität. Passende Rezepte finden Sie unter www.rila.de.



5.-9. Preis: Je ein Ratgeber „Die Rückenlüge“

In seinem ganzheitlichen Buch räumt der erfahrene Physiotherapeut Robin Nürnberg mit sämtlichen Mythen über Rückenprobleme auf. Er erklärt, wie man Schmerzen besser versteht und stellt nachhaltige Lösungsansätze vor.



www.emf-verlag.de

10.-12. Preis: Je ein Puzzle „Circle of Colors“

Das Puzzle „Circle of Colors“ von Ravensburger bringt Puzzle-Spaß im kreisrunden Format. Die 500 Teile lassen sich schnell zusammenfügen und wurden in gewohnter Ravensburger Qualität hergestellt.



www.ravensburger.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	5		2	7	8	1		9
		7	5		6			8
	8	4				6		7
7	4						1	5
			8	1	2		7	
1	3			5			6	
8		9		2		5	3	
3		5	6		4			
		1	3	9		2	8	

Profi

				6	4	5		
4	8	5		3				
					7	4	2	
	3	4				2		
			9		1			
		2				9		7
	9					6	8	1
8					3		5	
7	4						9	

Lösung KW 16/2024

Anfänger

2	7	9	1	3	5	6	8	4
3	5	6	4	7	8	1	2	9
1	8	4	2	9	6	3	5	7
6	2	7	9	8	4	5	1	3
8	9	5	3	1	2	7	4	6
4	1	3	6	5	7	2	9	8
5	3	8	7	2	9	4	6	1
7	6	2	8	4	1	9	3	5
9	4	1	5	6	3	8	7	2

Profi

7	2	6	8	5	9	4	3	1
9	8	1	4	2	3	6	7	5
4	5	3	1	7	6	8	9	2
2	4	8	5	9	1	3	6	7
5	3	7	6	8	2	1	4	9
6	1	9	3	4	7	5	2	8
1	7	4	9	3	5	2	8	6
3	6	2	7	1	8	9	5	4
8	9	5	2	6	4	7	1	3

Teilnahmebedingungen Kreuzwörtertsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **29.04.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzwörtertsel, Nr. 15/2024:

Ein Pizzaofen von G3Ferrari geht an eine Gewinnerin aus Neuwied.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **29.04.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Bundesliga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 18 rows of team data.

2. Bundesliga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 18 rows of team data.

3. Liga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 20 rows of team data.

Belgien 1. Liga - MR table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 6 rows of team data.

Belgien 1. Liga - ECLQ table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 6 rows of team data.

Belgien 1. Liga - AR table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 5 rows of team data.

Dänemark 1. Liga - MR table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 6 rows of team data.

Türkei 1. Liga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 3 rows of team data.

Türkei Pokal - Viertelfinale (Auszug) table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 2 rows of match data.

England 1. Liga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 18 rows of team data.

England 2. Liga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 4 rows of team data.

Frankreich 1. Liga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 17 rows of team data.

Italien 1. Liga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 20 rows of team data.

Italien Pokal - Halbfinale table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 2 rows of match data.

Portugal 1. Liga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 16 rows of team data.

Spanien 1. Liga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 20 rows of team data.

Niederlande 1. Liga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 18 rows of team data.

Österreich 1. Liga - AR table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 6 rows of team data.

Schweden 1. Liga table with columns Sp, T, P, Heim, Ausw and 16 rows of team data.

Jackpot geknackt

Ein TOTO-Fan aus Baden-Württemberg landete bei der Wettunde vom 20./21. April in der 13er Ergebniswette einen Volltreffer und knackte den Jackpot mit 278.596,70 Euro (theor. Chance 1 zu rd. 1,6 Mio.).

Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
1	Bayer 04 Leverkusen – VfB Stuttgart	1
2	FC Bayern München – Eintracht Frankfurt	1

Analyse zu Spiel 3:



RB Leipzig
–
Borussia Dortmund



Bis weit in die Nachspielzeit hinein schien Borussia Dortmund gegen Leverkusen als Sieger hervorzugehen und zeigte eine starke defensive Leistung als Champions-League-Halbfinalist. Dennoch endete die Partie unentschieden. Das Gastspiel in Leipzig stellt für Dortmund die letzte Möglichkeit dar, den vierten Tabellenplatz aus eigener Kraft zu erreichen. Leipzig hingegen ist seit acht Pflichtspielen ungeschlagen. Die Schwarzgelben haben seit über drei Jahren keinen Sieg mehr in Leipzig errungen.

3	Mein Tipp: 2:2	0
4	SC Freiburg – VfL Wolfsburg	0
5	FC Augsburg – SV Werder Bremen	1

6	Borussia M'gladbach – 1. FC Union Berlin	1
---	--	---

Analyse zu Spiel 7:



1. FSV Mainz 05
–
1. FC Köln



Während der Meistertitel bereits vergeben ist, bleibt der Abstiegskampf spannend. Mainz hat sich mit einem 1:1 gegen Freiburg auf einen Nichtabstiegsplatz vorgearbeitet und steht vor dem entscheidenden Duell gegen Köln in einer vielversprechenden Position. Köln zeigte sich ideenlos im Kellertduell gegen Darmstadt und nur die größten Optimisten glauben noch an die Rettung. Doch dafür ist ein Sieg in Mainz unerlässlich, ansonsten droht schnell das Aus für die „Geißböcke“ aus der Domstadt.

7	Mein Tipp: 2:0	1
8	SV Darmstadt 98 – 1. FC Heidenheim 1846	2
9	FC Schalke 04 – Fortuna Düsseldorf	2
10	1. FC Magdeburg – VfL Osnabrück	1

11	1. FC Nürnberg – Karlsruher SC	2
12	SV Wehen Wiesbaden – SpVgg Greuther Fürth	0

Analyse zu Spiel 13:



Tottenham Hotspur
–
FC Arsenal



Das Nord-London-Derby birgt nicht nur Prestige, sondern ist auch von immenser Bedeutung für die tabellarische Lage der Londoner Clubs. Arsenal steckt mittendrin im Dreikampf mit Liverpool und Manchester City, während Tottenham noch Aston Villa überholen möchte, um sich einen Platz in der Champions League zu sichern. Die „Gunners“ haben das Ausscheiden aus der Champions League mit einem 2:0-Sieg gegen Wolverhampton abgehakt, während Tottenham zuletzt 0:4 gegen Newcastle unterging.

13	Mein Tipp: 1:3	2
----	---------------------------------	---

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 27. April 2024, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Knödel mit frischen Wildkräutern

Zutaten (für 8 Knödel)

100 g	frische Kräuter (z. B. Giersch, Bärlauch oder Brennnessel)	2	Eier
4	altbackene Brötchen	150 ml	Milch
1	Zwiebel	etwas	Butter oder Öl
			Pfeffer
			Salz

So wird's gemacht

Die Brötchen in Wasser einweichen. Nachdem sie sich vollgesogen haben, ausdrücken und in kleine Stücke schneiden. In einer Schale Milch und Eier mischen, mit Pfeffer und Salz würzen. Zwiebel fein hacken und in etwas Butter oder Öl glasig dünsten. Das Milch-Eier-Gemisch und die Zwiebel mit den Brötchenstücken vermischen und zur Seite stellen. Die Kräuter waschen, klein schneiden und zu der Brötchenmasse

hinzufügen. Einen großen Topf mit Salzwasser aufsetzen und zum Kochen bringen. In der Zwischenzeit die Brötchenmasse mit den Händen durchkneten, bis alle Zutaten miteinander verbunden sind und sich daraus Knödel formen lassen. Acht Knödel herstellen, ins siedende Wasser geben und bei geringer Hitze etwa eine Viertelstunde gar ziehen lassen. Zu den Knödeln passt eine fruchtige Tomatensoße.



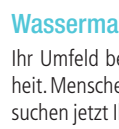
Foto: djd-K/PEFC/Kollaxo/Sarah Larissa Hauser

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Sie haben in der letzten Zeit sehr viel geleistet. Gönnen Sie sich ein paar erholsame Tage.



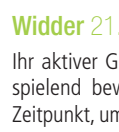
Wassermann 21.01.–19.02.

Ihr Umfeld bewundert Ihre Gelassenheit. Menschen, die Ihnen wichtig sind, suchen jetzt Ihren Rat.



Fische 20.02.–20.03.

Zurzeit haben Sie sehr viel um die Ohren. Behalten Sie die wichtigen Dinge im Auge.



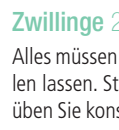
Widder 21.03.–20.04.

Ihr aktiver Geist lässt Sie Probleme spielend bewältigen. Ein perfekter Zeitpunkt, um Neues zu lernen.



Stier 21.04.–20.05.

Das Wohlbefinden anderer liegt Ihnen sehr am Herzen. Vergessen Sie bei aller Liebe nicht sich selbst.



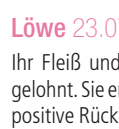
Zwillinge 21.05.–21.06.

Alles müssen auch Sie sich nicht gefallen lassen. Stehen Sie für sich ein und üben Sie konstruktive Kritik.



Krebs 22.06.–22.07.

Es gibt nicht nur einen Weg, um ans Ziel zu kommen. Haben Sie Mut und betreten Sie neue Pfade.



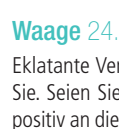
Löwe 23.07.–23.08.

Ihr Fleiß und Ihr Einsatz haben sich gelohnt. Sie erhalten demnächst einige positive Rückmeldungen.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Machen Sie im Beruf mehr auf sich aufmerksam. Ihre neuen Ideen werden sehr gut ankommen.



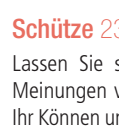
Waage 24.09.–23.10.

Eklatante Veränderungen warten auf Sie. Seien Sie optimistisch, gehen Sie positiv an die Sache heran.



Skorpion 24.10.–22.11.

Es liegt eine Menge Arbeit vor Ihnen. Mit Ruhe und durchdachter Planung schaffen Sie alles.



Schütze 23.11.–21.12.

Lassen Sie sich nicht von anderen Meinungen verunsichern. Stellen Sie Ihr Können unter Beweis.

„Respektierung individueller Bedürfnisse in der Pflege“

Marina Engler, freie Journalistin, hat das „Pflege-Set“ der Stiftung Warentest überarbeitet und bietet fundiertes Wissen darüber, worauf man bei der Alten- und Krankenpflege achten sollte. Als Expertin auf diesem Gebiet gab sie dem glüXmagazin ein ausführliches Interview.

glüXmagazin: Welche Herausforderungen sehen Sie für Angehörige in der Alten- und Krankenpflege?

Marina Engler: Oft pflegen Ehefrauen, Töchter oder Schwiegertöchter ihre Angehörigen – zusätzlich zu Haushalt, Job und der Versorgung der eigenen Kinder. Diese Kombination kostet sehr viel Zeit und Kraft. Das ist ein 16-Stunden-Job, 7 Tage die Woche, unbezahlt. Die größte Herausforderung ist, dass viele Pflegenden dabei keine Unterstützung bekommen. Das macht irgendwann krank. Dabei gibt es viele Hilfsangebote. Die muss man aber kennen und auch annehmen.

glüXmagazin: Wo kann man als Angehöriger Unterstützung und Beratung finden?

Marina Engler: Die wichtigste Anlaufstelle ist die örtliche Pflegeberatung. Die gibt es überall – kostenlos und neutral. Dort sollten Pflegenden unbedingt hingehen, um zum Beispiel zu erfahren, welche Hilfsangebote es in der Nähe gibt und wie viel Geld sie von der Pflegeversicherung als Unterstützung erhalten können. Es gibt auch Hilfe dabei, die richtigen Anträge auszufüllen. Eine Beratungsstelle in der Nähe finden Interessierte unter zqp.de/beratung-pflege. Wer sich überfordert fühlt, kann unkompliziert eine psychologische Online-Beratung unter pflegen-und-leben.de in Anspruch nehmen.

glüXmagazin: Wie kann man sicherstellen, dass die individuellen Wünsche und Bedürfnisse eines Patienten in Bezug auf medizinische Entscheidungen respektiert werden?

Marina Engler: Wenn jemand seine Behandlungswünsche

nicht mehr klar äußern kann, zum Beispiel weil der Vater nach einem Unfall im Koma liegt oder die Mutter schwer an Demenz erkrankt ist, dann muss das medizinische Personal sich am „mutmaßlichen Willen“ der betroffenen Person orientieren. Damit die eigenen Wünsche und Bedürfnisse klar sind, sollte man sie in einer Patientenverfügung aufschreiben. Das gilt nicht nur für Ältere, sondern für alle Volljährigen. Denn jedem kann etwas passieren. Am besten formuliert man die Patientenverfügung mit einer juristisch geprüften Vorlage. So sind die Wünsche möglichst eindeutig und rechtlich bindend.

glüXmagazin: Welche Ratschläge würden Sie Angehörigen geben, um die Pflege älterer Menschen zu unterstützen und die Lebensqualität zu verbessern?

Marina Engler: Reden Sie miteinander! In vielen Familien meinen es die Menschen zwar gut miteinander, sprechen aber viel zu wenig darüber, was sich wer wirklich wünscht. Natürlich sind Krankheit, Pflege und Tod keine schönen Themen. Aber wenn Sie sich trauen, offen und ehrlich miteinander zu sprechen, dann haben alle Beteiligten die Möglichkeit, sich gegenseitig besser zu verstehen und zu helfen. Warten Sie nicht, bis der Notfall eintritt. Reden Sie jetzt miteinander.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Ratgeber „Pflege-Set“ der Stiftung Warentest. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: Unter welcher Internet-Adresse finden Pflegenden Beratungsstellen? Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Pflege.



27. LeseWanderTag führt nach Steinbach bei Bad Liebenstein

Geschichte, Sage, Aberglaube

Am Samstag, dem 4. Mai, laden die Meininger Museen zu ihrem 27. LeseWanderTag ein.

Die etwa sechsstündige Rundwanderung mit Lese- und Vortragspausen sowie Mittagseinkehr beginnt 10 Uhr am Parkplatz „Luthers Entführungsstelle“ an der L 1027 oberhalb von Steinbach. Die Teilnahmegebühr beträgt für Erwachsene ab 18 Jahre 8 € (ohne Speisen und Getränke). Der Vorverkauf erfolgt an der Museumskasse im Schloss Elisabethenburg. Eine Anmeldung ist notwendig und wird, ebenso wie die Essenbestellung, vom 13. bis 28. April von der Museumswache unter 03693 881010 entgegengenommen. Informationen zu Ablauf und Fahrgemeinschaften gibt der Wanderleiter unter 03693 502848 oder a.seifert@meiningermuseen.de.

Die diesjährige Tour beginnt unterhalb des Rennsteigs, wo Lutherborn, Lutherbuche und Lutherdenkmal ein Stück Reformationsgeschichte erzählen. In die Historie verweben sich immer stärker Sage und Aberglaube, je näher das Dorf Steinbach rückt, das noch im 19. Jahrhundert als „Hexen-Steinbach“ einen unrühmlichen Namen hatte. Der Weg dorthin führt durch den Schleifkotengrund, der auf die Geschichte der Messerschmiede verweist. Noch heute wird dieses Handwerk in Steinbach betrieben. Älter noch ist in der Gegend die Geschichte des Bergbaus, von dem nur noch Rudimente zu sehen sind. Im Ort selbst sind die Barockkirche und der Steilhang-Friedhof sehenswert. Der Schriftsteller Ludwig Bechstein hat allein aus der Gegend zwischen Altenstein und Rennsteig über dreißig Sagen gesammelt.

Zudem veröffentlichte er sechzehn Sagen im Steinbacher Dialekt. Auch eine seiner Novellen aus der Zeit der Hexenverfolgung spielt in letzterem Ort.

Andreas Seifert, Meininger Museen

Erste Station der Tour ist das Luther-Denkmal. Foto: Andreas Seifert; CR Meininger Museen



Bringt den Tag zum Funkeln

DIAMANT 7 – das 20 €-Rubbellos



HAUPTGEWINN
1 MIO €

Chance auf einen der Hauptgewinne 1 : 800.000

Spiele. Gewinne. Beim Original.

 **LOTTO**[®]
Thüringen

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de