

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von LOTTO Thüringen

## Marina Marx

Von der Lehrerin zur Sängerin (Seite 3)

Mittwoch 07.08.2024 (32. VA)

# LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 22.717.983,60 €  
Gewinnzahlen Superzahl

3 9 15 16 33 37 5

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

37 3 33 9 15 16

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	10.663.376,90 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	3.536.081,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	21 x	19.656,80 €
Klasse 4 (5)	310 x	3.969,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.136 x	159,80 €
Klasse 6 (4)	17.894 x	45,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	38.875 x	17,70 €
Klasse 8 (3)	329.057 x	9,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	286.135 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.07.2024	2	12	17	22	27	43	7
17.07.2024	5	8	9	22	30	33	6
24.07.2024	4	5	24	38	39	47	3
31.07.2024	2	8	13	18	25	33	1

# Spiel 77

Spielseinsatz 4.885.255,00 €

9 1 5 4 0 0 4

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	347.341,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	15 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	138 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.499 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	15.838 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	174.770 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.07.2024	9	6	9	0	8	6	5
17.07.2024	9	3	9	7	1	9	7
24.07.2024	5	5	0	0	3	7	0
31.07.2024	0	8	5	3	7	1	0

# SUPER 6

Spielseinsatz 2.144.622,50 €

2 6 8 2 5 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	21 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	210 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.965 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	19.504 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	187.194 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.07.2024	9	1	6	4	5	8
17.07.2024	2	8	8	4	3	6
24.07.2024	0	2	5	0	9	0
31.07.2024	2	4	6	9	4	7

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	330	2	330	3	352	4	339	5	321	6	359	7	342
8	336	9	336	10	334	11	342	12	317	13	346	14	335
15	334	16	372	17	318	18	341	19	340	20	313	21	297
22	357	23	345	24	335	25	364	26	351	27	337	28	320
29	325	30	333	31	372	32	305	33	350	34	344	35	323
36	321	37	321	38	356	39	334	40	328	41	354	42	326
43	385	44	355	45	322	46	327	47	334	48	321	49	321
4	7	1	X	8	4	2	2	14	4	14	8	4	6
1	X	1	X	8	4	2	2	14	4	14	8	4	6
15	X	16	X	17	4	18	341	19	340	20	19	21	30
22	3	23	13	24	2	25	1	26	9	27	4	28	10
29	15	30	3	31	12	32	7	33	3	34	5	35	6
36	6	37	X	38	2	39	2	40	13	41	14	42	22
43	4	44	10	45	20	46	8	47	2	48	25	49	17

Wie oft gezogen? (2.750 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 07.08.24 gezogen)

Samstag 10.08.2024 (32. VA)

# LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 43.368.331,20 €  
Gewinnzahlen Superzahl

5 14 19 20 26 43 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

5 43 19 26 14 20

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	13.916.001,70 €
Klasse 2 (6)	2 x	2.955.494,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	47 x	17.517,00 €
Klasse 4 (5)	386 x	6.357,60 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.632 x	258,60 €
Klasse 6 (4)	24.785 x	65,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	53.331 x	25,80 €
Klasse 8 (3)	517.158 x	12,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	433.137 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.07.2024	9	10	17	25	37	42	0
20.07.2024	5	8	19	29	30	35	5
27.07.2024	4	20	23	25	27	34	3
03.08.2024	1	10	12	14	31	44	1

# Spiel 77

Spielseinsatz 10.206.915,00 €

6 5 5 7 9 6 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	977.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	32 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	313 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.187 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	30.029 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	296.848 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.07.2024	6	5	1	3	2	4	4
20.07.2024	6	1	2	5	1	8	5
27.07.2024	6	4	0	7	1	1	0
03.08.2024	5	0	2	0	2	6	4

# SUPER 6

Spielseinsatz 4.384.658,75 €

3 6 8 2 0 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	28 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	284 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.754 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	26.024 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	297.942 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.07.2024	7	8	9	4	8	9
20.07.2024	6	0	8	7	6	2
27.07.2024	2	4	9	0	9	5
03.08.2024	5	2	3	1	5	0

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	468	2	452	3	462	4	444	5	450	6	476	7	442
8	409	9	448	10	437	11	455	12	429	13	363	14	416
15	412	16	423	17	452	18	434	19	449	20	419	21	429
22	440	23	417	24	438	25	451	26	470	27	460	28	409
29	445	30	429	31	453	32	472	33	457	34	418	35	436
36	454	37	444	38	458	39	428	40	437	41	447	42	461
43	443	44	416	45	388	46	417	47	450	48	452	49	493
1	1	12	8	2	8	2	2	X	5	5	5	16	16
8	3	9	4	10	4	11	6	12	1	13	5	14	X
15	6	16	6	17	4	18	23	19	X	20	X	21	7
22	9	23	2	24	11	25	2	26	X	27	2	28	12
29	4	30	3	31	4	32	11	33	17	34	2	35	3
36	12	37	4	38	8	39	26	40	9	41	10	42	4
43	X	44	1	45	15	46	15	47	14	48	15	49	5

Wie oft gezogen? (3.592 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 10.08.24 gezogen)



**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de): Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

## Superzahl Statistik 6aus49

**Mittwoch:** Wie oft gezogen? (1.497 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 07.08.24 gezogen)

0	135	1	136	2	143	3	168	4	165
26	1	8	2	7	8	2	7	7	7
5	158	6	164	7	155	8	137	9	136
X	X	3	3	4	4	5	5	6	6

**Samstag:** Wie oft gezogen? (1.705 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 10.08.24 gezogen)

0	175	1	179	2	168	3	162	4	173
4	1	1	17	X	2	2	2	28	28
5	173	6	158	7	189	8	165	9	164
3	3	5	20	8	8	8	8	9	9

## Marina Marx mit neuem Album „Wahrheit oder Pflicht“

# „Für Musik brennt das Feuer in mir“

**Marina Marx hat eine tiefe und langjährige Verbindung zur Musik. Bereits im Alter von drei Jahren begann sie, mit ihrem Vater im Auto zu singen und entdeckte ihre Liebe zur Musik. Ihr neues Album „Wahrheit oder Pflicht“ spiegelt die Vielfalt ihres musikalischen Spektrums wider und trägt die Botschaft, mutig zu sein und das Leben voll auszukosten.**

**glüXmagazin:** Seit wann machst du Musik und welche Rolle spielt die Musik in deinem Leben?

**Marina Marx:** Ich mache Musik, seitdem ich denken kann. Mit drei Jahren habe ich angefangen mit Papa im Auto zu singen. Er hatte damals seine Musikkassettenammlung bei mir im Kinderzimmer deponiert und irgendwann ist die kleine Marina da auf eine Kasette von Tina Turner gestoßen. Bis heute ist sie mein größtes Vorbild. Seit der Grundschule hatte ich dann Gitarren-, Klavier- und Gesangsunterricht. Außerdem habe ich sehr früh angefangen, Songtexte zu schreiben und war in verschiedenen Bands. 2016 habe ich bei „The Voice Of Germany“ mitgemacht. Dort war ich damals im Team von Andreas Bourani und kam bis in die Battles. Es war eine unfassbar schöne Zeit, aus der ich sehr viel mitgenommen habe. Heute bin ich nicht nur Sängerin und singe meine eigenen Songs, sondern bin auch als Gesangslehrerin an einer Musikschule tätig.

**glüXmagazin:** Dein neues Album heißt „Wahrheit oder Pflicht“. Was hat es mit dem Titel auf sich und was erwartet deine Fans auf dem Album?

**Marina Marx:** Was meine Fans auf meinem Album „Wahrheit oder Pflicht“ erwarten können, ist ganz klar: Vielfalt. Auf dem Album finden sich Songs, die musikalisch von Ballade bis Punkrock-Nummer gehen, und ich bin auch super happy darüber, so viele Themen aus dem echten Leben

in den Songs aufgegriffen zu haben. Es geht nicht nur um die Liebe, sondern auch um das Thema Depression. Es geht darum, ob man für manche Dinge im Leben bereit ist oder nicht. Oft sollte man einfach den Mut haben, das tun, was man wirklich will, bevor es zu spät ist und man es vielleicht verpasst...

**glüXmagazin:** Was wünschst du dir, was deine Fans beim Hören deiner Songs empfinden?

**Marina Marx:** Wenn die Menschen mein Album hören, wünsche ich mir natürlich, dass sie Spaß dabei haben, aber auch ein bisschen Melancholie verspüren und emotional werden, vielleicht sogar das ein oder andere Tränchen bei den traurigeren Songs vergießen. Vor allem aber hoffe ich, dass die Menschen die Vielfalt der Musik auf diesem Album und die Bandbreite der Texte mit mir gemeinsam feiern.

**glüXmagazin:** Was würdest du heute tun, wenn du nicht Musikerin geworden wärst?

**Marina Marx:** Wenn ich heute nicht als Berufsmusikerin auf der Bühne stünde, würde ich wahrscheinlich immer noch meine Berufsschüler unterrichten. Das habe ich in Hamburg studiert und hat mir damals sehr viel Spaß gemacht. Ganz bestimmt wäre ich zusätzlich auch weiterhin an der Musikschule tätig. Grundsätzlich habe ich mich immer sehr wohl damit gefühlt, wofür ich mich beruflich entschieden habe, wobei die Musik natürlich eindeutig meine stärkste Leidenschaft ist. Dafür brennt eindeutig das größte Feuer in mir.

### Zu gewinnen!

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Album „Wahrheit oder Pflicht“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wer ist Marina Marx' großes Vorbild?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Marx.



**Dienstag 06.08.2024 (32. VA)**



Spieleinsatz 29.237.936,00 €  
 Gewinnzahlen Eurozahlen  
**4 9 22 32 35** **9 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
 9 22 35 32 4 9 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	22.581.451,00 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	1.257.231,20 €
Klasse 3 (5+0)	2 x	354.509,90 €
Klasse 4 (4+2)	15 x	7.796,70 €
Klasse 5 (4+1)	456 x	320,50 €
Klasse 6 (3+2)	861 x	186,70 €
Klasse 7 (4+0)	1.037 x	112,70 €
Klasse 8 (2+2)	12.610 x	29,50 €
Klasse 9 (3+1)	21.046 x	19,70 €
Klasse 10 (3+0)	47.295 x	16,60 €
Klasse 11 (1+2)	67.459 x	14,60 €
Klasse 12 (2+1)	308.024 x	9,60 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

09.07.2024	5 14 25 26 44	8 10
16.07.2024	8 22 27 36 43	5 8
23.07.2024	9 13 21 24 38	6 12
30.07.2024	2 16 30 31 49	2 5

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	9	2	14	3	9	4	8	5	6
6	17	7	13	8	11	9	16	10	11
11	20	12	13	16	9	14	X	15	14
16	18	17	12	18	9	19	8	20	19
21	12	22	10	23	14	24	15	25	7
26	17	27	10	28	10	29	10	30	14
31	13	32	14	33	8	34	13	35	13
36	14	37	14	38	13	39	15	40	13
41	10	42	9	43	14	44	12	45	14
46	9	47	14	48	12	49	16	50	9

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	23	2	19	3	30	4	24	5	24		
6	13	7	16	8	19	9	23	10	22		
11	**17	12	**18	Wie oft gezogen? (nach 124 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen							
	11		2	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022							

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de).  
 Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 10.08.2024 (32. VA)**



Spieleinsatz 4.076.808,00 €

Klasse 1:.....9	=	80.627,1	x	10 €
Klasse 2:.....06	=	7.080,9	x	25 €
Klasse 3:.....213	=	963,3	x	100 €
Klasse 4:.....1931	=	86,2	x	1.000 €
Klasse 5:.....87596	=	11,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....176239	=	unbes.		100.000 €
.....507175	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. €
Klasse 7:.....0721725	=	unbes.		bzw. 10.000 € monatlich
				20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
 Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 09.08.2024 (32. VA)**



Spieleinsatz 43.811.942,00 €  
 Gewinnzahlen Eurozahlen  
**15 18 25 29 35** **1 5**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
 15 35 29 25 18 5 1

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	31.669.940,86 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	941.956,70 €
Klasse 3 (5+0)	13 x	81.726,10 €
Klasse 4 (4+2)	34 x	5.154,30 €
Klasse 5 (4+1)	731 x	299,60 €
Klasse 6 (3+2)	1.577 x	152,80 €
Klasse 7 (4+0)	1.503 x	116,50 €
Klasse 8 (2+2)	21.621 x	25,80 €
Klasse 9 (3+1)	33.513 x	18,60 €
Klasse 10 (3+0)	68.985 x	17,10 €
Klasse 11 (1+2)	112.631 x	13,10 €
Klasse 12 (2+1)	453.264 x	9,80 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

12.07.2024	2 14 30 32 34	3 4
19.07.2024	13 18 22 26 32	10 11
26.07.2024	7 11 22 26 46	5 11
02.08.2024	14 20 26 30 31	1 2

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	69	2	61	3	62	4	67	5	65
6	63	7	69	8	69	9	65	10	62
11	67	12	62	13	63	14	69	15	67
16	70	17	70	18	76	19	69	20	74
21	70	22	66	23	64	24	59	25	61
26	55	27	50	28	56	29	64	30	70
31	65	32	67	33	62	34	76	35	72
36	56	37	59	38	67	39	69	40	62
41	70	42	57	43	64	44	60	45	64
46	69	47	61	48	48	49	73	50	54

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	117	2	116	3	136	4	123	5	143		
6	133	7	137	8	145	9	105	10	95		
11	**20	12	**24	Wie oft gezogen? (nach 647 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen							
	2		6	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022							

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de).  
 Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 10.08.2024 (32. VA)**



Spieleinsatz 430.641,00 €

Klasse 1:.....09725	=	3 x	10.000 €
.....94412	=		
Klasse 2:.....977389	=	unbes.	Gewinn 600.000 €
			bzw. 5.000 € monatlich
			10 Jahre lang
Klasse 3:.....3247144	=	unbes.	1.000.000 €
.....0868413	=		
.....7138042	=		

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

**SPIEL** Nicht bis zur Sucht  
 Spieltteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter:  
[www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de) Hotline der BZgA:  
**0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)

# KENO

Montag, 05.08.2024

1	3	4	7	8
9	10	19	21	24
26	27	29	36	37
56	59	60	64	67

**plus 5** 9 0 0 8 2

Dienstag, 06.08.2024

1	2	5	9	10
14	17	29	32	33
35	39	46	47	48
59	60	61	68	69

**plus 5** 0 3 9 2 8

Mittwoch, 07.08.2024

3	5	6	9	11
19	24	25	34	36
38	42	45	50	51
52	54	62	63	64

**plus 5** 4 1 5 1 9

Donnerstag, 08.08.2024

3	4	9	10	11
17	19	20	23	26
28	30	36	37	38
44	57	64	68	70

**plus 5** 9 1 8 3 9

Freitag, 09.08.2024

2	9	10	14	18
19	21	24	39	40
45	48	52	55	58
59	61	62	66	68

**plus 5** 1 2 9 4 2

Samstag, 10.08.2024

1	9	11	15	19
21	23	24	26	27
28	36	39	42	46
48	57	59	60	62

**plus 5** 4 7 4 5 5

Sonntag, 11.08.2024

1	2	3	5	13
14	15	21	25	31
37	43	47	49	50
51	64	67	69	70

**plus 5** 9 0 7 9 4

**32. Veranstaltung (05.08. - 11.08.24)**

KENO Spieleinsatz: 2.670.980,00 €  
 KENO Gewinnsumme: 2.075.186,00 €  
 plus 5 Spieleinsatz: 198.450,75 €  
 plus 5 Gewinnsumme: 95.537,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.166 Ziehungen)

12017	22122	32081	41975	52003	62041	72050
82057	92114	102095	112032	122029	132013	142024
152035	162040	172018	182034	192005	202105	212052
221961	231999	242063	252060	262061	272092	282045
292076	301994	312041	322090	332133	342010	352024
362090	372001	382086	392088	402051	412039	422019
432050	442071	452011	461993	472033	482025	492147
502073	512016	522056	532076	542009	552077	562036
572065	582060	592069	602075	611979	621988	632049
642134	652048	662105	671988	682034	692027	702061

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

**KENO:** Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de), Gewinnzahlen im MDR-VideoText Seite 599.

# GLÜCKSBILANZ

vom 5. - 11. August



## Eurojackpot am Dienstag

1.257.231,20 Euro (Kl. 2)  
1 x Nordrhein-Westfalen  
354.509,90 Euro (Kl. 3)  
1 x Baden-Württemberg  
1 x Slowakei

## LOTTO 6aus49 am Samstag

2.955.494,60 Euro (Kl. 2)  
1 x Baden-Württemberg  
1 x Rheinland-Pfalz

## Spiel 77 am Samstag

977.777 Euro (Kl. 1)  
1 x Brandenburg

## Eurojackpot am Freitag

941.956,70 Euro (Kl. 2)  
1 x Litauen  
1 x Polen  
81.726,10 Euro (Kl. 3)  
1 x Baden-Württemberg  
1 x Bremen  
3 x Hessen  
1 x Niedersachsen  
2 x Nordrhein-Westfalen  
1 x Finnland  
1 x Griechenland  
1 x Schweden  
1 x Spanien  
1 x Ungarn

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)  
1 x Rheinland-Pfalz

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)  
1 x Baden-Württemberg  
1 x Saarland

## KENO

500.000 Euro (Typ 10)  
1 x Baden-Württemberg  
50.000 Euro (Typ 9)  
2 x Nordrhein-Westfalen



## Buch-Tipp

## Donnerstags im Café unter den Kirschbäumen



Das Café Marble liegt beschaulich an einem kleinen Fluss im Schatten der Kirschbäume in einem Vorort von Tokio. Mit seinen drei Tischen aus unbehandeltem Holz ist es eine Oase der Ruhe. Hier bewirbt der junge Wataru, der stets einen klugen Rat für seine Gäste hat. Heimlich schwärmt er für die junge Frau, die jeden Donnerstag bei ihm eine Tasse heißen Kakao trinkt. Immer sitzt sie an ihrem Stammplatz und schreibt Briefe. Neben der geheimnisvollen Briefeschreiberin empfängt er noch weitere Gäste – und sie alle kommen, um in dem Café einen Moment innezuhalten. Und die meisten Besucher brauchen mehr als nur eine heiße Schokolade, um ihrem Leben eine neue Wendung zu verleihen.

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Donnerstags im Café unter den Kirschbäumen“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wo betreibt Wataru sein Cafe?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Kirschbäume.



# LOTTO®

Thüringen *on Tour*

**Nächste Haltestelle: Stadtfest Schmalkalden**

Willkommen am **GLÜCKsmobil** – mit allen Produkten von LOTTO Thüringen.

23. bis 25. August  
LUTHERPLATZ  
SCHMALKALDEN

**Spiele. Gewinne. Beim Original.**

Amlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.  
Infos unter 0800 137 27 00 · [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) · [buwei.de](http://buwei.de)

## Junge Trainer, internationale Top-Stars und einige Überraschungen

# Alles auf Angriff

Vincent Kompany soll es richten. Mit dem neuen Trainer will der FC Bayern München sich in der am Freitag, 23. August, mit der Partie Borussia Mönchengladbach gegen Bayer Leverkusen beginnenden Bundesliga-saison 2024/25 wieder zur deutschen Nummer eins aufschwingen. Titelverteidiger Bayer Leverkusen, Borussia Dortmund und RB Leipzig sind die großen Konkurrenten des Rekordmeisters.

War es nur ein Ausrutscher oder mehr? In der ersten titellosen Saison seit elf Jahren mussten sich die Münchner mit Platz drei hinter Leverkusen und Stuttgart zufriedengeben. Um das enttäuschende Ergebnis zu korrigieren, hat der FCB rund 150 Millionen Euro investiert. Mit jeweils 55 Millionen Euro für den französischen Nachwuchsstürmer Michael Olise von Crystal Palace und für den aus Fulham gekommenen Portugiesen João Palhinha sorgten die Bayern einmal mehr für die Top-Transfers der Liga. Der aus Stuttgart zur Stabilisierung der zuletzt nicht überzeugenden Abwehr geholt Japaner Hiroki Itō verletzte sich in der Vorbereitung und fällt monatelang aus.

Die Angst vor den jahrelang übermächtigen Bayern hat deutlich abgenommen. Nur noch jeder zweite Fußballfan traut der Elf um Stürmer-Star Harry Kane, mit 36 Treffern Torschützenkönig der letzten Saison, den 34. Meistertitel zu. Als gefährlichster Rivale gilt trotz der Abgänge von Marco Reus, Mats Hummels, Jadon Sancho und Torjäger Niclas Füllkrug Borussia Dortmund mit Neu-Trainer Nuri Şahin. Der BVB hat sich namhaft verstärkt, unter anderem mit den Ex-Stuttgartern Waldemar Anton und Torjäger Serhou Guirassy, zwei wichtigen Leistungsträgern des VfB.

Der Überraschungsvizemeister der vergangenen Saison scheint trotz des neuen Sturmführers Ermedin Demirović vom FC Augsburg geschwächt. Oder gelingt Coach Sebastian Hoeneß mit dem VfB

Will mit dem FC Bayern wieder an die Spitze:  
Vincent Kompany.

erneut ein Fußball-Wunder? Abzuwarten ist, wie die Stuttgarter die ungewohnte Mehrfachbelastung durch die Champions-League-Teilnahme verkraften.

### Im Kreis der Favoriten

Neben den Bayern, Stuttgart und Dortmund sind Meister Leverkusen und Leipzig in der Königsklasse am Start. Die wichtigste Personalie bei den Bullen aus Sachsen war die erfolgreiche Verlängerung der Leihe des umworbenen Niederländers Xavi Simons. Titelverteidiger Leverkusen setzt auf sein bewährtes Ensemble. Der zum Trainer des Jahres gekürte Xabi Alonso stellte seinen Kader breiter auf, holte Martin Terrier und Jeanuël Belocian aus Rennes sowie Aleix García aus Girona. In der vergangenen Saison blieb die Werkself in allen 34 Meisterschaftsspielen ungeschlagen. Da es keine gravierenden Abgänge gab, ist den Rheinländern erneut eine Top-Platzierung zuzutrauen.

### Stabilität in Freiburg

Außenseiterchancen rechnet sich Eintracht Frankfurt aus. Die Hessen verstärkten sich

Kiels Lewis Holtby geht auch in der ersten Bundesliga-Saison vorne weg.



Foto: picture alliance / Peter Schätz



Foto: picture alliance / firo Sportphoto | Max Ellerbrake

*Martin Terrier soll im Offensivspiel von Bayer 04 Leverkusen neue Akzente setzen.*



*Foto: picture alliance/dpa/Revierfoto*

mit Hugo Ekitiké von Paris Saint-Germain, müssen aber das Karriereende von Sebastian Rode und Makoto Hasebe verkraften. Beim VfL Wolfsburg kehrte nach viel Auf und Ab im März mit der Verpflichtung von Trainer Ralph Hasenhüttl Ruhe ein. Hält der Trend an, könnten die Niedersachsen in die obere Tabellenhälfte klettern.

Dort werden auch der SC Freiburg und die TSG 1899 Hoffenheim erwartet. Die große Frage in Freiburg: Kann Julian Schuster, einer von sechs neuen Trainern im Fußball-Oberhaus, die erfolgreiche Arbeit von Christian Streich fortsetzen? Der gab bei den Südbadenern nach 13 Jahren sein Traineramt ab. Julian Schuster baut auf eine funktionierende Mannschaft, gravierende Abgänge blieben aus. Unruhige Zeiten dagegen herrschen bei der TSG Hoffenheim. Weniger aufgrund des Wechsels von Stürmer Wout Weghorst und Dortmunds Interesse an Jung-Nationalspieler Maximilian Beier, sondern viel mehr durch die Personalrochaden auf der Führungsebene. Wie steckt die Elf von Pellegrino Matarazzo das weg?

## Ziel Klassenerhalt

Für den 1. FSV Mainz 05, Werder Bremen, den VfL Bochum, den 1. FC Union Berlin, den FC Augsburg und Borussia Mönchengladbach heißt das große Ziel, möglichst frühzeitig ausreichend Punkte für den Klassenerhalt zu sammeln. Das gilt auch für den 1. FC Heidenheim. In der zurückliegenden Runde startete die



*Die Meisterschaft im Blick: Neuzugang Waldemar Anton (links) und Trainer Nuri Şahin (rechts) haben ein klares Ziel für die neue Saison.*

Truppe von Kult-Trainer Frank Schmidt, der bereits seit 2007 auf der Ostalb das Sagen hat, als Aufsteiger direkt in den Europacup durch. Mit Jan-Niklas Beste, Tim Kleindienst und Eren Dinkçi verließen aber drei Leistungsträger den Verein.

Die diesjährigen Aufsteiger dürften es schwer haben, den Heidenheimer Erfolg zu wiederholen. Für die Kiez-Kicker des FC St. Pauli und Holstein Kiel, den ersten Klub aus Schleswig-Holstein in der Bundesliga-Historie, wäre der Klassenerhalt das Nonplusultra.

*Paul Herbinger wünscht allen Fußball-Fans eine spannende Saison*

*Kapitän Willi Orbán führt RB Leipzig auch in der neuen Saison als Kapitän aufs Feld.*



# Preisrätsel der Woche



Geo- grafie	Frei- körper- kultur	ukraini- scher Volks- tanz	afrika- nischer Affe	absolute techn. Atmo- sphäre	Meeres- fisch	persönl. Geheim- zahl (Abk.)	Tierfuß	russi- sche Währung	Datei in der EDV	Dünge- mittel
ein Tropen- vogel	längere Diskus- sionen	Vorname der US- Schausp. Gardner †	Dusche	künstli- che Licht- quelle	nicht leise	Zimmer	Heil- cremes	Abk.: Ziel- punkt	kleiner Metall- stift	
gemau- ertes Ufer		un- interes- sant				Vorgang auf Auk- tionen	Ange- höriger e. osteurop. Volks			
längli- che Ver- dickung	Prahl- rei									
über längere Zeit bestehen					starkes Ver- langen	kalter Wind an der Adria		niederl. Maler, † 1672		
altröm. Fami- lien- verband	Hoch- land in Brasilien	Geflügel	monu- mentaler Kirchen- eingang	hoch- betagt	Wende- ruf beim Segeln		Pflanzen- trieb	Steuer- berater- begriff (Abk.)	altes engl. Gewicht (14,6 g)	
Über- schuh					eine Wurst- sorte	Organ zur Stimm- bildung				Blumen- gebilde
Geistli- che in leitender Position				englisch: Tür	chemi- sches Element			den Mund betref- fend	großes Hirsch- tier	
		Jagd- ergebnis	hoher kath. Würden- träger			Tennis- begriff		Riese im franz. Märchen		
persön- liches Fürwort	Frei- herr				Gruben, Löcher	arabi- scher Fürsten- titel			weib- licher franz. Artikel	
kleine Deich- schleuse			latei- nisch: Sei gegrüßt!	Dünge- mittel			Beginn des bäuerl. Anbaus			
nur erdacht	kurz für: in dem	kampf- unfähig (Abk.)	Begrün- dung, Beweis- grund					Mode- rator im dt. Fern- sehen		
Wohn- ungs- ein- richtung				22. griech. Buch- stabe	Hoheits- gebiet	ein Umlaut	Stadt in NRW			

## Impressum

Herausgeber:  
THÜRINGER STAATSLOTTERIE Anstalt öffentlichen Rechts  
Fröhliche-Mann-Straße 3b, 98528 Suhl  
So erreichen Sie uns: E-Mail: [service@lotto-thueringen.de](mailto:service@lotto-thueringen.de)  
Kundenservice: 0800 649 77 65 (kostenlos aus allen Netzen),  
Beratungstelefon Glücksspielsucht: 0800 137 27 00.  
Infos unter [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) - [buwei.de](http://buwei.de)  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Pressestelle LOTTO Thüringen  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,  
Jan Meißner, Jennifer Grebing  
Herstellung, Druck:  
Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,  
Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung  
übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-  
angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-  
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: Studio Ignatov

US-  
Künstler,  
Plastiker,  
† 2000

int.  
Kfz-K.  
Tunesien

Com-  
puter-  
profi  
(ugs.)

Frau-  
kurz-  
name

22.  
griech.  
Buch-  
stabe

insel-  
gruppe  
im Japan.  
Meer

Aus-  
druck d.  
Überra-  
schung

Südwind  
am  
Garda-  
see

A ■ ■ ■ E ■ ■ ■ L ■ ■ P ■ ■ ■ N ■ ■ ■  
 N I C K N A M E B E W E G U N G  
 L W ■ K A L E N D E R ■ X ■ M E Y  
 N I E D E R U N G ■ Z ■ D I G I T ■  
 G E I S H A O ■ H O B E L D L ■  
 G N ■ A ■ T R I A S ■ Z ■ Z I T A  
 E ■ B R E R A ■ U ■ H I N W E I S  
 I R B I D ■ A ■ O S S I ■ P E N S  
 ■ ■ ■ D ■ A B W E S E N D ■ I ■ G E  
 A S P E K T ■ A L A ■ A ■ B E S E N  
 P A T Z E R ■ A ■ L U N A R ■ R ■  
 M A S S ■ M ■ G N E I S ■ E ■ T O T  
 L T ■ S P E E D ■ Z ■ E L S A H  
 T O K I O ■ M ■ P A I L L E T T E  
 Z U R ■ A ■ R E I F ■ W Y E ■ I S O  
 ■ ■ ■ A L T E I S E N ■  
 G A N ■ F A N ■ I ■ L  
 ■ ■ D E L T A  
 G E W E H R  
 ■ ■ E ■ R Y  
 M E R K E N  
 ■ ■ X ■ T E X

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 32/2024

KONTAKTLINSE

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.



## 1. Preis: Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun

Die Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun bietet schnellere und einfachere Bügel-ergebnisse als ein herkömmliches Bügel-eisen. Die neue SuperCeramic-Beschichtung sorgt für ein gleichmäßiges Gleiten und ist 60 Prozent widerstandsfähiger als die vorherige Keramikplatte. Der Präzisionsthermostatkopf ermöglicht vier unterschiedliche Temperatureinstellungen. Zudem stellt der große 1,5-Liter-Wasser-tank mehr als eine Stunde ununterbrochenes Bügeln sicher, um die besten Ergeb-nisse zu erzielen.

[www.braunhousehold.com](http://www.braunhousehold.com)



## 2.-6. Preis: Je ein Roman „Stockholm – Die fabelhaften Frauen des Grand Hôtel“



1902: An der Uferpromenade gegenüber des königlichen Schlosses steht das prunkvolle Grand Hôtel, das in finanzielle Nöte geraten ist. Hilfe erhofft sich der Vorstand von der angesehenen Hotelbesitzerin Wilhelmina Skogh. Als erste Frau in der Geschichte des Hauses soll sie die Geschäftsleitung übernehmen. Wilhelmina scharft ein Team aus jungen Mitarbeiterinnen um sich, die fest entschlossen sind, den Stürmen einer männerdominierten Welt zu trotzen, und dabei eins nie aufgeben: den Traum von einer leuchtenden Zukunft...

[www.penguin.de](http://www.penguin.de)

## 7.-9. Preis: Je eine Hörbuchbox „Agatha Christie – The Very Best“

Die bekanntesten Fälle von Miss Marple und Hercule Poirot sind in dieser Box ver-sammelt. Das Booklet umfasst unter ande-rem eine ausführli- che Biografie von Agatha Christie und viel Wissenswertes für Krimi-Fans.

[www.hoerverlag.de](http://www.hoerverlag.de)



## 10.-12. Preis: Je ein Spiel „Avanti!“ von Ravensburger

Dieses Spiel weckt die Reiselust und passt in jedes Gepäck. Es gilt herauszufinden, wohin die Reise geht, indem bunte Wohnmobile und sechs Reiseziele kombi-niert werden. Hier zählt Geschicklichkeit, um am Ende die meisten Punkte zu sammeln.

[www.ravensburger.de](http://www.ravensburger.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

4	8	2						6
3	6		9		8	4		
			4	7	6			8
	3			4		5	7	2
	7	8		6	9	1		
1	5	4	2	3				
7	1	5						8
			7		5	6		1
	2		3			9		7

## Profi

3			6	8				
9		6			2	3		
						4	5	
			7		6	9		8
	5			3		6	7	
		2						
2	9	4		1				
	8	7			4	1		
							4	5

## Lösung KW 32/2024

### Anfänger

1	2	3	8	5	4	9	6	7
9	4	6	1	7	2	5	8	3
8	7	5	9	3	6	1	4	2
4	9	1	7	6	8	3	2	5
2	3	8	5	9	1	4	7	6
5	6	7	4	2	3	8	9	1
7	1	9	2	8	5	6	3	4
3	5	2	6	4	9	7	1	8
6	8	4	3	1	7	2	5	9

### Profi

5	9	8	4	7	1	6	3	2
6	4	7	9	2	3	8	5	1
2	1	3	5	6	8	4	9	7
3	8	4	7	1	9	2	6	5
7	2	1	8	5	6	3	4	9
9	5	6	2	3	4	1	7	8
1	7	5	6	4	2	9	8	3
4	3	9	1	8	7	5	2	6
8	6	2	3	9	5	7	1	4

## Teilnahmebedingungen Kreuzwörter:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **19.08.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen ein-gehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzwörter, Nr. 31/2024:

Ein Pizzaofen von G3Ferrari geht an eine Gewinnerin aus Arnstadt.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechen- de Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schi-cken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) kön- nen Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entspre- chende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspiel- frage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **19.08.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Per- sonen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausge- schlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Wettrunde vom 17./18. August 2024

Annahmeschluss Samstag, 17. August 2024  
6aus45 Auswahlwette 13:00 Uhr / 13er Ergebniswette 15:00 Uhr

# Auftakt mit Finale

Bayer 04 Leverkusen und der VfB Stuttgart stehen zum Auftakt der neuen Saison direkt im ersten Finale – es geht um den DFL-Supercup (TOTO-Spiel Nr. 1). Eigentlich trifft hier der amtierende Meister auf den amtierenden Pokalsieger. Da die Werkself sich am Ende der vergangenen Spielzeit jedoch zum Double-Gewinner krönte, rückt der Vizemeister aus Baden-Württemberg auf. Den Titel zum ersten Mal für die Werkself sichern will Mittelfeldspieler Jonas Hofmann (Foto), der den Pokal mit Borussia Dortmund bereits zweimal in die Höhe recken konnte. Der letzte Supercup-Triumph der Schwaben liegt länger zurück: 1992 setzten sie sich mit 3:1 gegen Hannover 96 durch.



## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
DFB-Supercup	1	SA	Bayer 04 Leverkusen - VfB Stuttgart	5-3-2	-	DFL-Supercup Finale in Leverkusen	
	2	SA	FC Ingolstadt 04 - 1. FC Kaiserslautern	*	3-3-4	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga 2. Bundesliga
	3	SA	VfL Osnabrück - SC Freiburg		2-2-6	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga 1. Bundesliga
	4	SA	Alemannia Aachen - Holstein Kiel		2-2-6	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga 1. Bundesliga
	5	SA	DSC Arminia Bielefeld - Hannover 96		3-3-4	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga 2. Bundesliga
	6	SO	1. FC Saarbrücken - 1. FC Nürnberg	**	4-3-3	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga 2. Bundesliga
	7	SO	FC Teutonia 05 Ottensen - SV Darmstadt 98		1-2-7	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nord 2. Bundesliga
	8	SO	SSV Jahn Regensburg - VfL Bochum 1848		3-3-4	DFB-Pokal 1. Rd.	2. Bundesliga 1. Bundesliga
	9	SO	SV Sandhausen - 1. FC Köln		3-3-4	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga 2. Bundesliga
	10	SO	Hansa Rostock - Hertha BSC		2-3-5	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga 2. Bundesliga
	11	SO	SG Dynamo Dresden - Fortuna Düsseldorf		3-3-4	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga 2. Bundesliga
	12	SO	Sportfreunde Lotte - Karlsruher SC		1-2-7	DFB-Pokal 1. Rd.	RL West 2. Bundesliga
	13	SO	SV Meppen - Hamburger SV		1-2-7	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nord 2. Bundesliga
	14	SA	Greifswalder FC - 1. FC Union Berlin		1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nordost 1. Bundesliga
	15	SA	FC 08 Villingen - 1. FC Heidenheim 1846		1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Südwest 1. Bundesliga
	16	SA	Rot-Weiss Essen - RB Leipzig		1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	3. Liga 1. Bundesliga
	17	SA	VfR Aalen - FC Schalke 04		1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	OL Ba-Wü 2. Bundesliga
	18	SA	1. FC Phönix Lübeck - Borussia Dortmund		1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nord 1. Bundesliga
	19	SO	FC Viktoria 1889 Berlin - FC Augsburg		1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nordost 1. Bundesliga
	20	SO	Bremer SV - SC Paderborn 07		1-2-7	DFB-Pokal 1. Rd.	RL Nord 2. Bundesliga
	21	SO	VfV Borussia 06 Hildesheim - SV Elversberg		1-1-8	DFB-Pokal 1. Rd.	OL Niedersachsen 2. Bundesliga
1. Liga England	22	SA	Ipswich Town - FC Liverpool		1-2-7	-	Aufsteiger NUsUs
	23	SA	FC Arsenal - Wolverhampton Wanderers		8-1-1	5:0 2:1	sSsSs nsNnN
	24	SA	FC Everton - Brighton & Hove Albion	*	4-3-3	1:4 1:1	ssUsN NsUnn
	25	SA	Newcastle United - FC Southampton		7-2-1	-	sSuNS Aufsteiger
	26	SA	Nottingham Forest - AFC Bournemouth		4-3-3	2:3 2:3	NnSnS SsNnN
	27	SA	West Ham United - Aston Villa	*	4-3-3	1:1 1:1	NuNsN suNuN
	28	SO	FC Brentford - Crystal Palace	**	4-3-3	1:1 1:1	SNuSn sUsSs
	29	SO	FC Chelsea - Manchester City		3-2-5	0:1 4:4	ssSSs SsSSs
1. Liga Italien	30	SA	CFC Genua 1893 - Inter Mailand		2-2-6	- 1:1	sUsNs sNSuU
	31	SA	Parma Calcio - AC Florenz		3-3-4	- -	Aufsteiger NsuSS
	32	SA	FC Empoli - AC Monza	*	4-3-3	1:0 3:0	NuNUs UuNnN
	33	SA	AC Mailand - FC Turin		5-3-2	1:0 4:1	UusNu NuSsN
	34	SO	FC Bologna - Udinese Calcio	*	5-3-2	3:0 1:1	uUsuN UuSuS
1. Liga Spanien	35	SO	Hellas Verona - SSC Neapel		2-3-5	2:5 1:3	NsnSu uUnUu
	36	SA	CA Osasuna - CD Leganes	*	6-2-2	- -	nUuSu Aufsteiger
	37	SA	FC Valencia - FC Barcelona		2-3-5	0:1 1:1	nuNnU NsSsS
	38	SO	Real Sociedad San Sebastian - Rayo Vallecano		6-3-1	2:1 0:0	sNsSn nUsNn
1. Liga Frankreich	39	SA	Stade Brestois - Olympique Marseille	*	4-3-3	1:1 1:0	nSuUs ussNS
	40	SA	Stade Reims - Lille OSC		3-2-5	1:0 0:1	nNUsS NSnSu
	41	SA	AS Monaco - AS Saint-Etienne		6-2-2	- -	sNsSs Aufsteiger
	42	SO	AJ Auxerre - OGC Nizza		3-3-4	1:1 -	Aufsteiger USsnU
	43	SO	Angers SCO - RC Lens		2-2-6	1:2 -	Aufsteiger sNsUu
	44	SO	Montpellier Hérault SC - RC Strasbourg Alsace	*	4-3-3	2:1 2:2	SuSnU NnNsN
	45	SO	Toulouse FC - FC Nantes		5-3-2	0:0 1:2	uSnSn nUUnN

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

## TOTO-Ergebnisse vom 10./11.08.2024

	Ergebnis	Typ	
1	Fortuna Düsseldorf - Karlsruher SC	0:0*	0
2	SV Elversberg - 1. FC Köln	<b>2:2</b>	0
3	1. FC Nürnberg - FC Schalke 04	3:1	1
4	Hamburger SV - Hertha BSC	<b>1:1</b>	0
5	SC Paderborn 07 - SV Darmstadt 98	3:1	1
6	Eintracht Braunschweig - 1. FC Magdeburg	1:3	2
7	Preußen Münster - Hannover 96	0:0	0
8	SpVgg Unterhaching - FC Ingolstadt 04	2:1	1
9	SV Wehen Wiesbaden - Hansa Rostock	1:0	1
10	Waldhof Mannheim - FC Viktoria Köln	1:2	2
11	VfB Stuttgart II - TSV 1860 München	3:1	1
12	Alemannia Aachen - SC Verl	<b>1:1</b>	0
13	DSC Arminia Bielefeld - Borussia Dortmund II	1:0	1

14	1:3	21	0:2	28	0:6	35	<b>1:1</b>	42	2:1
15	0:2	22	1:0	29	2:0	36	2:0	43	1:0
16	<b>1:1</b>	23	1:0	30	1:2	37	0:0	44	0:0
17	1:2	24	2:3	31	0:0	38	3:1	45	0:0
18	0:1	25	2:0	32	5:1	39	0:2		
19	5:1	26	<b>2:2</b>	33	3:1	40	0:1		
20	0:0	27	1:0	34	2:0	41	0:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 17./18.08.2024

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
Spiel 22-45 = Meisterschaftsspiele  
Spiel 1 = DFL-Supercup Finale in Leverkusen  
Spiele 2-21 = DFB-Pokal 1. Hauptrunde  
Spiele 22-29 = 1. Liga England  
Spiele 30-35 = 1. Liga Italien  
Spiele 36-38 = 1. Liga Spanien  
Spiele 39-45 = 1. Liga Frankreich

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Wettrunde vom 10./11.08.2024 (32. VA)

**TOTO 13er Ergebniswette**

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 346.455,00 €  
Gewinnreihe

**0 0 1 0 1 2 0 1 1 2 1 0 1**

Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt	72.755,50 €
Klasse 2 (12 Richtige)	2 x	20.787,30 €
Klasse 3 (11 Richtige)	36 x	1.154,80 €
Klasse 4 (10 Richtige)	324 x	160,30 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

**TOTO 6aus45 Auswahlwette**

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 132.146,95 €  
Gewinnspiele Zusatzspiel

**2 4 12 16 26 35 1**

Klasse 1 (6)	unbesetzt	94.022,60 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	11.752,70 €
Klasse 3 (5)	10 x	495,50 €
Klasse 4 (4)	303 x	32,70 €
Klasse 5 (3+ZS)	708 x	6,90 €
Klasse 6 (3)	4.735 x	3,40 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayer Leverkusen	34	89:24	90	14	3	0	14	3	0
2. VfB Stuttgart	34	78:39	73	13	3	1	10	1	6
3. Bayern München (M)	34	94:45	72	14	1	2	9	2	6
4. RB Leipzig (P)	34	77:39	65	11	4	2	8	4	5
5. Borussia Dortmund	34	68:43	63	10	3	4	8	6	3
6. Eintracht Frankfurt	34	51:50	47	7	8	2	4	6	7
7. TSG 1899 Hoffenheim	34	66:66	46	6	5	6	7	2	8
8. 1. FC Heidenheim (N)	34	50:55	42	7	5	5	3	7	7
9. Werder Bremen	34	48:54	42	7	4	6	4	5	8
10. SC Freiburg	34	45:58	42	5	7	5	6	2	9
11. FC Augsburg	34	50:60	39	6	6	5	4	3	10
12. VfL Wolfsburg	34	41:56	37	6	4	7	4	3	10
13. FSV Mainz 05	34	39:51	35	6	5	6	1	9	7
14. Bor. Mönchengladbach	34	56:67	34	5	6	6	2	7	8
15. 1. FC Union Berlin	34	33:58	33	7	2	8	2	4	11
16. VfL Bochum	34	42:74	33	5	8	4	2	4	11

2. Bundesliga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC St. Pauli	34	62:36	69	11	5	1	9	4	4
2. Holstein Kiel	34	65:39	68	9	2	6	12	3	2

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SC Paderborn 07	2	5:2	6	1	0	0	1	0	0
2. SpVgg Greuther Fürth	2	5:3	4	1	0	0	0	1	0
3. 1. FC Magdeburg	2	3:1	4	0	1	0	1	0	0
4. Fortuna Düsseldorf	2	2:0	4	0	1	0	1	0	0
4. Hannover 96	2	2:0	4	1	0	0	0	1	0
6. 1. FC Kaiserslautern	2	4:3	4	0	1	0	1	0	0
7. Hamburger SV	2	3:2	4	0	1	0	1	0	0
7. Karlsruher SC	2	3:2	4	1	0	0	0	1	0
9. FC Schalke 04	2	6:4	3	1	0	0	0	0	1
10. 1. FC Nürnberg	2	1:4	3	1	0	0	0	0	1
11. Jahn Regensburg (N)	2	1:2	3	1	0	0	0	0	1
12. SV Elversberg	2	2:2	2	0	1	0	0	1	0
13. 1. FC Köln (A)	2	3:4	1	0	0	1	0	1	0
14. Hertha BSC	2	2:3	1	0	0	1	0	1	0
15. Preußen Münster (N)	2	1:3	1	0	1	0	0	0	1
16. SSV Ulm 1846 (N)	2	1:3	0	0	0	1	0	0	1
17. Darmstadt 98 (A)	2	1:5	0	0	0	1	0	0	1
18. Eintracht Braunschweig	2	2:8	0	0	0	1	0	0	1

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Dynamo Dresden	2	6:3	6	1	0	0	1	0	0
2. Erzgebirge Aue	2	4:1	6	1	0	0	1	0	0
3. Arminia Bielefeld	2	3:1	6	1	0	0	1	0	0
4. SV Sandhausen	2	2:0	6	1	0	0	1	0	0
5. VfB Stuttgart II (N)	2	4:2	4	1	0	0	0	1	0
6. Alemannia Aachen (N)	2	3:2	4	0	1	0	1	0	0
6. SV Wehen Wiesbaden (A)	2	3:2	4	1	0	0	0	1	0
8. Borussia Dortmund II	2	3:1	3	1	0	0	0	0	1
9. Rot-Weiss Essen	2	4:3	3	0	0	1	1	0	0
10. Viktoria Köln	2	3:3	3	0	0	1	1	0	0
10. FC Ingolstadt 04	2	3:3	3	1	0	0	0	0	1
12. 1. FC Saarbrücken	2	1:1	3	0	0	1	1	0	0
13. SpVgg Unterhaching	2	2:4	3	1	0	0	0	0	1
14. SC Verl	2	3:3	2	0	1	0	0	1	0
15. Hansa Rostock (A)	2	1:2	1	0	1	0	0	0	1
16. SV Waldhof Mannheim	2	2:4	0	0	0	1	0	0	1
17. Energie Cottbus (N)	2	3:6	0	0	0	1	0	0	1
18. Hannover 96 II (N)	2	2:5	0	0	0	1	0	0	1
19. TSV 1860 München	2	1:4	0	0	0	1	0	0	1
20. VfL Osnabrück (A)	2	0:3	0	0	0	1	0	0	1

Regionalliga Nord	Sp	T	P	Heim	Ausw				
8. Bremer SV	3	6:5	4	1	0	1	0	1	0
10. Phönix Lübeck	2	3:3	3	1	0	0	0	0	1
12. SV Meppen	3	1:2	2	0	2	0	0	0	1
15. FC Teutonia Ottensen	3	4:9	1	0	1	1	0	0	1

Regionalliga Nordost	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC CZ Jena	3	12:5	9	1	0	0	2	0	0
4. Hallescher FC (A)	3	5:1	5	0	1	0	1	1	0
7. Viktoria 89 Berlin	3	5:4	4	0	1	0	1	0	1
13. Greifswalder FC	3	3:4	3	0	0	2	1	0	0

Regionalliga Südwest	Sp	T	P	Heim	Ausw				
3. Kickers Offenbach	3	7:2	5	1	0	0	0	2	0
17. FC Villingen (N)	3	1:4	1	0	0	1	0	1	1

Regionalliga West	Sp	T	P	Heim	Ausw				
3. Sportfr. Lotte (N)	3	6:2	9	1	0	0	2	0	0

Regionalliga Bayern	Sp	T	P	Heim	Ausw				
8. Würzburger Kickers	4	10:5	7	2	0	0	0	1	1

Oberliga Niedersachsen	Sp	T	P	Heim	Ausw				
9. VfV Hildesheim	2	4:4	3	1	0	0	0	0	1

Oberliga Rheinland-Pfalz-Saar	Sp	T	P	Heim	Ausw				
6. Schott Mainz	2	5:3	3	1	0	0	0	0	1
9. TuS Koblenz	2	3:1	3	0	0	1	1	0	0

Oberliga Baden-Württemberg	Sp	T	P	Heim	Ausw				
13. VfR Aalen	1	1:1	1	0	1	0	0	0	0

England 1. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Manchester City (M,P)	38	96:34	91	14	5	0	14	2	3
2. FC Arsenal	38	91:29	89	15	2	2	13	3	3
3. FC Liverpool	38	86:41	82	15	3	1	9	7	3
4. Aston Villa	38	76:61	68	12	4	3	8	4	7
5. Tottenham Hotspur	38	74:61	66	13	0	6	7	6	6
6. FC Chelsea	38	77:63	63	11	4	7	5	7	7
7. Newcastle United	38	85:62	60	12	4	3	6	2	11
8. Manchester United (L)	38	57:58	60	10	3	6	8	3	8
9. West Ham United	38	60:74	52	7	8	4	7	2	10
10. Crystal Palace	38	57:58	49	8	4	7	5	6	8
11. Brighton & Hove Albion	38	55:62	48	8	6	5	4	6	9
12. AFC Bournemouth	38	54:67	48	7	6	6	6	3	10
13. FC Fulham	38	55:61	47	9	2	8	4	6	9
14. Wolverhampton Wanderers	38	50:65	46	8	3	8	5	4	10
15. FC Everton	38	40:51	40	8	4	7	5	5	9
16. FC Brentford	38	56:65	39	5	7	7	5	2	12
17. Nottingham Forest	38	49:67	32	5	5	9	4	4	11
18. Luton Town (N)	38	52:85	26	4	4	11	2	4	13
19. FC Burnley (N)	38	41:78	24	2	4	13	3	5	11
20. Sheffield United (N)	38	35:104	16	2	4	13	1	3	15

**Punktabzug:** Nottingham Forest (4), FC Everton (8)

England 2. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Leicester City (A)	46	89:41	97	17	1	5	14	3	6
2. Ipswich Town (N)	46	92:57	96	16	6	1	12	6	5
4. FC Southampton (A)	46	87:63	87	15	3	5	11	6	6

Frankreich 1. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Paris Saint-Germain (M)	34	81:33	76	9	6	2	13	4	0
2. AS Monaco	34	68:42	67	10	3	4	10	4	3
3. Stade Brest	34	53:34	61	8	7	2	9	3	5
4. OSC Lille	34	52:34	59	11	4	2	5	7	5
5. OGC Nizza	34	40:29	55	9	4	4	6	6	5
6. Olympique Lyon	34	49:55	53	7	4	6	9	1	7
7. RC Lens	34	45:37	51	9	4	4	5	5	7
8. Olympique Marseille	34	52:41	50	10	6	1	3	5	9
9. Stade Reims	34	42:47	47	8	3	6	5	5	7
10. Stade Rennes	34	53:46	46	7	4	6	5	6	6
11. FC Toulouse (P)	34	42:46	43	3	7	7	8	3	6
12. Montpellier HSC	34	43:48	41	3	9	5	7	3	7
13. Racing Straßburg	34	38:50	39	7	3	7	6	6	8
14. FC Nantes	34	30:55	33	3	3	11	6	3	8
15. AC Le Havre (N)	34	34:45	32	6	2	9	1	9	7

**Punktabzug:** Montpellier HSC (2)

Frankreich 2. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. AJ Auxerre (A)	38	72:36	74	12	5	2	9	6	4
2. Angers SCO (A)	38	56:42	68	13	4	2	7	4	8
3. AS Saint-Etienne	38	48:31	65	10	4	5	9	4	6

Italien 1. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Inter Mailand (P)	38	89:22	94	14	4	1	15	3	1
2. AC Mailand	38	76:49	75	12	4	3	10	5	4
3. Juventus Turin	38	54:31	71	11	7	1	8	7	4
4. Atalanta Bergamo	38	72:42	69	13	2	4	8	4	7
5. FC Bologna	38	54:32	68	12	5	2	6	9	4
6. AS Rom	38	65:46	63	12	4	3	6	5	8
7. Lazio Rom	38	49:39	61	10	4	5	8	3	8
8. AC Florenz	38	61:46	60	10	5	4	7	4	8
9. FC Turin	38	36:36	53	8	9	2	5	5	9
10. SSC Neapel (M)	38	55:48	53	6	7	6	7	7	5
11. CFC Genua (N)	38	45:45	49	8	6	5	4	7	8
12. AC Monza	38	39:51	45	6	6	7	5	6	8
13. Hellas Verona	38	38:51	38	6	6	7	3	5	11
14. US Lecce	38	32:54	38	6	6	7	2	8	9
15. Udinese Calcio	38	37:53	37	1	11	7	5	8	6
16. Cagliari Calcio (N)	38	42:68	36	6	7	6	2	5	12
17. FC Empoli	38	29:54	36	5	5	9	4	4	11

Italien 2. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Parma Calcio 1913	38	66:35	76	11	7	1	10	6	3
2. Calcio Como	38	58:40	73	12	5	2	9	5	5
3. Venezia FC	38	69:46	70	13	3	3	8	4	7

Spanien 1. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Real Madrid (P)	38	87:26	95	16	3	0	13	5	1
2. FC Barcelona (M)	38	79:44	85	15	1	3	11	6	2
3. FC Girona	38								

# Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------



### Analyse zu Spiel 1:

Bayer 04 Leverkusen  
–  
VfB Stuttgart



Normalerweise trifft im DFL-Supercup immer der amtierende Deutsche Meister auf den amtierenden DFB-Pokalsieger. Da Leverkusen jedoch das Double holte, hat der VfB Stuttgart als Vizemeister nun die Chance auf den ersten Titel der neuen Saison. Für beide Mannschaften kann dies eine erste Standortbestimmung sein. Vor allem der VfB Stuttgart musste einige wichtige Spieler zu anderen Vereinen ziehen lassen und sich neu erfinden. Leverkusen ist der Favorit in der Partie.

1	<b>Mein Tipp:</b> 3:1	1
2	FC Ingolstadt 04 – 1. FC Kaiserslautern	2
3	VfL Osnabrück – SC Freiburg	2
4	Alemannia Aachen – Holstein Kiel	2
5	DSC Arminia Bielefeld – Hannover 96	2



### Analyse zu Spiel 6:

1. FC Saarbrücken  
–  
1. FC Nürnberg



Der 1. FC Saarbrücken war die Überraschung der vergangenen Pokalsaison und musste sich erst im Halbfinale dem Erzrivalen aus Kaiserslautern geschlagen geben. Zuvor hatte man mit Bayern München, Eintracht Frankfurt und Mönchengladbach drei Erstligisten ausgeschaltet. Für den 1. FC Nürnberg war bereits im Achtelfinale gegen den späteren Finalisten Kaiserslautern Endstation. Für den neuen FCN-Trainer Miroslav Klose eine echte Bewährungsprobe. Mein Tipp: Nach 90 Minuten steht es remis.

6	<b>Mein Tipp:</b> 1:1	0
7	FC Teutonia 05 Ottensen – SV Darmstadt 98	2
8	SSV Jahn Regensburg – VfL Bochum 1848	2
9	SV Sandhausen – 1. FC Köln	0
10	Hansa Rostock – Hertha BSC	2



### Analyse zu Spiel 11:

Dynamo Dresden  
–  
Fortuna Düsseldorf



Für Fortuna Düsseldorf war in der vergangenen Pokalsaison erst im Halbfinale gegen den späteren Pokalsieger aus Leverkusen Schluss. Das möchte man im Rheinland gerne wiederholen. Für Dynamo Dresden ist es nach einem Jahr Pause die Rückkehr in den DFB-Pokal. In der Saison 2022/23 war allerdings bereits in der ersten Runde gegen den VfB Stuttgart Schluss. Mit dem nötigen Quäntchen Glück will man dies gegen die Fortuna verhindern, doch Düsseldorf ist für Dynamo noch eine Nummer zu groß.

11	<b>Mein Tipp:</b> 1:2	2
12	Sportfreunde Lotte – Karlsruher SC	2
13	SV Meppen – Hamburger SV	2

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebniswette ist am Samstag, 17. August 2024, um 15:00 Uhr.

# Rezept der Woche

## Saltimbocca mit Steinpilzen

### Zutaten (für 4 Personen)

200 g	Steinpilze	12 Blätter	Salbei
8 Scheiben	Kalbsschnitzel à 50 g (dünn geschnitten)	125 ml	Marsala oder Rotwein
4 Scheiben	Bacon oder Frühstücksspeck	125 ml	Kalbsfond oder Pilzfond, aus dem Glas
60 g	Butter		Salz Pfeffer

### So wird's gemacht

Steinpilze putzen und in Scheiben schneiden. Kalbsschnitzel zwischen zwei Lagen Frischhaltefolie legen und vorsichtig flachklopfen. Anschließend die Schnitzel mit Salz und Pfeffer würzen. Eine große Pfanne erhitzen. Den Speck in Stücke schneiden. In der Pfanne knusprig braten. Auf Küchenpapier abtropfen lassen. 40 Gramm Butter in die Pfanne geben und die Kalbsschnitzel darin von jeder Seite zwei Minuten braten. Salbei zugeben und mitbraten. Mar-

sala und Kalbs- oder Pilzfond angießen und aufkochen. Die Schnitzel im Fond bei schwacher Hitze fünf Minuten garen. In einer zweiten Pfanne die restliche Butter erhitzen. Steinpilze darin kurz anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Zum Fleischfond dazugeben, verrühren und nochmals abschmecken. Das Ganze mit dem kross gebratenen Bacon oder Frühstücksspeck anrichten. Dazu passen Bandnudeln und ein gemischter Salat.

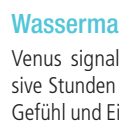


## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Dies ist eine Woche, um Bäume auszureißen. Vergnügliche Abwechslung ist Balsam für Ihre Seele.



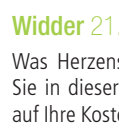
**Wassermann** 21.01.–19.02.

Venus signalisiert innige und intensive Stunden zu zweit. Zeigen Sie viel Gefühl und Einfallsreichtum.



**Fische** 20.02.–20.03.

Ihr Stimmungsbarometer steht auf „sonnig“. Der Mars sorgt jetzt für beneidenswerte Energie.



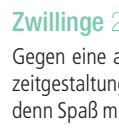
**Widder** 21.03.–20.04.

Was Herzensdinge betrifft, sollten Sie in dieser Woche voll und ganz auf Ihre Kosten kommen.



**Stier** 21.04.–20.05.

Mit Karrierewundern ist zwar nicht zu rechnen, doch dank Merkur und Mars sind Sie sehr motiviert.



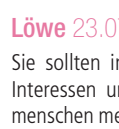
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Gegen eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung ist nichts einzuwenden, denn Spaß muss sein.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Wenn Sie Zeit und Kraft jetzt vernünftig einteilen, kommen Sie fit und gesund durch die Woche.



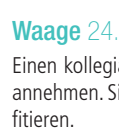
**Löwe** 23.07.–23.08.

Sie sollten in diesen Tagen an den Interessen und Belangen Ihrer Mitmenschen mehr Anteilnahme zeigen.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Flexibilität ist angesagt. Im Beruf können Sie neuen Entwicklungen gegenüber aufgeschlossen reagieren.



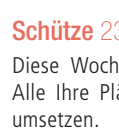
**Waage** 24.09.–23.10.

Einen kollegialen Rat sollten Sie jetzt annehmen. Sie können davon nur profitieren.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Gehen Sie jetzt nicht davon aus, dass partnerschaftliche Harmonie eine Selbstverständlichkeit ist.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Diese Woche läuft es bei Ihnen. Alle Ihre Pläne können Sie locker umsetzen.

## Süßkirschen

# Hochsaison für die süße Leckerei

**Kann Süßes gesund sein? Natürlich! Eine beliebte „Süßigkeit“, die auch noch gesund ist, hat jetzt Saison: die köstliche Süßkirsche.**

Im Sommer hat sie hierzulande ihren großen Auftritt: die Süßkirsche. Obwohl: eigentlich gibt es nicht die Süßkirsche, sondern ganz schön viele Sorten. Die frühesten aus regionalem Anbau kann man ab Anfang Juni genießen, die späten zum Ende der Saison im August. Während einige Menschen bei Erdbeeren so manche Sorte beim Namen kennen, können das bei den Kirschen nur echte Kenner. Zu den in Deutschland besonders häufig angebauten Sorten zählen die frühreifende, große und saftige Burlat ebenso wie unterschiedliche Arten der knackigen Knorpelkirsche oder die spät reifende Regina, eine große und süße Sorte.

All diese Süßkirschen schmecken nicht nur sehr gut, sie sind außerdem besonders gesund. In ihnen stecken viel Vitamin C, das gut fürs Immunsystem sein soll, Vitamin A sowie Kalium. Letzteres gilt als gut für die Herzgesundheit und den Blutdruck. Die tiefrote Farbe haben die Kirschen von Antioxidantien, denen eine wichtige Funktion gegen Entzündungen und freie Radikale zugeschrieben wird. Die in den Früchten enthaltenen Ballaststoffe unterstützen zudem eine gesunde Verdauung.

Dass wir sie heute hierzulande genießen können, verdanken wir wahrscheinlich den alten Römern. Sie brachten die Kirschen in der Antike vom Schwarzen und vom Kaspischen Meer nach Europa – zunächst in den Süden, aber über die Jahrhunderte traten sie ihren Siegeszug auf dem gesamten Kontinent an. Deutschland gehört heute zu den führenden Produzenten in Europa, was an den guten klimatischen Bedingungen, engagierten Erzeugerbetrieben und der ungebrochen hohen Nachfrage liegen dürfte. Denn Kirschen lassen sich vielseitig verwenden.

Am besten – da sind sich die Kirschenfans einig – schmecken die Früchte natürlich frisch. Die Profis der Initiative „1000 gute Gründe“ empfehlen, Süßkirschen bald nach dem Kauf zu genießen oder weiter zu verarbeiten, da sie sehr empfindlich sind. Wer sie dennoch aufbewahren möchte, sollte sie kühl lagern. Bei Temperaturen knapp über null Grad und hoher Luftfeuchtigkeit, wie sie einige Kühlschränke mit speziellen Gemüsesfächern bieten, können die Kirschen sogar bis zu fünf Tage frisch bleiben. Aber auch die normale Kühlschranktemperatur verlangsamt den Reifeprozess. Am besten gibt man die – noch ungewaschenen – Früchte in einen luftdurchlässigen Behälter, vermeidet Druckstellen und lagert sie getrennt von anderen Obstsorten.

Süßkirschen sind eine beliebte Zutat für zahlreiche Gerichte. Sie eignen sich fürs morgendliche Müsli oder Beigabe zum Porridge ebenso wie in Salaten oder Joghurts. Beliebt sind auch

Raffiniertes Rezept: Ziegenkäse-Terrine mit Balsamico-Kirschen.



Marmeladen und Gelees aus den frischen Früchten oder ein süßer Snack von in flüssige Schokolade getauchten Früchten. In der Haute Cuisine finden Kirschen ebenfalls Verwendung – zum Beispiel in Saucen, die zu Geflügel serviert werden. Auch vegetarisch sind herzhaft zu Ziegenkäse kombinierte Balsamico-Kirschen ein raffinierter Genuss. Und nicht zuletzt gibt es unzählige köstliche Desserts und Kuchen, die Kirschen einfach unwiderstehlich machen: von der klassischen Schwarzwälder Kirschtorte bis zum sommerlichen Kirsch-Quark-Strudel.

*Kirsch-Quark-Strudel ist eine leichte sommerliche Nascherei.*

Foto: Hey Foodsister / Obst & Gemüse – 1000 gute Gründe



*Die Kirschen sind die Stars unter den Strudel-Zutaten.*

Bei all den Köstlichkeiten läuft vielen das Wasser im Munde zusammen. Zum Glück gibt es die roten Früchte gerade überall im Handel. Und welche Möglichkeiten es für den Genuss neben dem frischen Verzehr noch gibt, dazu kann man sich in der Ideenküche der Initiative „1000 gute Gründe“ noch jede Menge Anregungen holen. Neben Rezepten gibt es unter [www.1000gutegruende.de](http://www.1000gutegruende.de) auch spannende Hintergrundinfos zu allem, was von Natur aus richtig gut schmeckt. Zu saisonalen Highlights hält die Initiative Fans von Obst und Gemüse auch auf den sozialen Kanälen Instagram und Facebook auf dem Laufenden.

Pressebüro Obst & Gemüse – 1000 gute Gründe

# EUROJACKPOT

**Meerblick für  
alle Freunde.  
Mit der eigenen  
Strandvilla.**

**ZIEHUNGEN  
DIENSTAGS  
UND  
FREITAGS!**

**MINDESTENS 10 MIO. € IM JACKPOT**

**APP**tastisch

Die kostenlose App von  
LOTTO Thüringen



**DAS LEBEN KÖNNTE SO JACKPOT SEIN**

**Spiele. Gewinne. Beim Original.**

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.  
Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de

 **LOTTO**<sup>®</sup>  
Thüringen

Gewinnwahrscheinlichkeit rd. 1 : 140 Mio.