

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Thüringen



Unter Dampf

Mit historischen Zügen unterwegs (Seite 6+7)

Mittwoch 15.01.2025 (03. VA)

LOTTO 6aus49®

Spielerinsatz 22.752.262,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 13 30 36 38 41 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

38 13 41 1 30 36

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	9.681.686,60 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.237.505,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	12 x	35.750,10 €
Klasse 4 (5)	185 x	6.912,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.242 x	285,60 €
Klasse 6 (4)	11.179 x	75,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	27.970 x	25,60 €
Klasse 8 (3)	242.959 x	13,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	236.612 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.12.2024	2 6 22 30 37 42	6
25.12.2024	5 7 9 24 44 48	0
01.01.2025	3 7 15 18 26 33	2
08.01.2025	9 27 28 30 45 49	6

Spiel 77®

Spielerinsatz 4.997.595,00 €

2 6 7 4 9 9 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	277.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	17 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	150 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.698 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	17.347 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	176.152 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.12.2024	9 9 6 5 5 4 9
25.12.2024	6 4 8 2 3 4 7
01.01.2025	5 6 1 2 2 7 8
08.01.2025	5 6 5 4 4 8 3

SUPER 6®

Spielerinsatz 2.210.371,25 €

2 5 2 4 7 5

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	20 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	193 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.795 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	18.597 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	173.584 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.12.2024	6 1 6 7 9 2
25.12.2024	8 4 4 5 1 6
01.01.2025	2 9 3 9 9 6
08.01.2025	2 0 5 7 2 2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	331	2	333	3	355	4	342	5	327	6	361	7	347
8	338	9	344	10	336	11	343	12	318	13	348	14	338
15	339	16	374	17	319	18	346	19	340	20	313	21	298
22	361	23	346	24	338	25	369	26	355	27	341	28	325
29	326	30	338	31	373	32	307	33	353	34	348	35	324
36	324	37	324	38	359	39	335	40	331	41	358	42	327
43	386	44	359	45	325	46	331	47	336	48	3	49	325

Wie oft gezogen? (2.773 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 15.01.25 gezogen)

Samstag 18.01.2025 (03. VA)

LOTTO 6aus49®

Spielerinsatz 43.580.002,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

3 12 16 20 26 33 3

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

20 3 12 26 33 16

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	12.950.186,80 €
Klasse 2 (6)	1 x	2.262.878,80 €
Klasse 3 (5+SZ)	119 x	6.592,10 €
Klasse 4 (5)	834 x	2.803,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	5.347 x	121,30 €
Klasse 6 (4)	41.401 x	37,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	86.584 x	15,10 €
Klasse 8 (3)	690.648 x	8,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	572.607 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.12.2024	3 6 8 34 39 44	5
28.12.2024	7 13 18 28 40 44	5
04.01.2025	2 6 24 30 36 45	2
11.01.2025	10 22 26 27 30 33	6

Spiel 77®

Spielerinsatz 10.279.670,00 €

9 8 2 4 3 5 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	677.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	5 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	41 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	370 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.999 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	39.153 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	380.355 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.12.2024	7 1 0 0 1 1 6
28.12.2024	4 9 9 8 4 8 2
04.01.2025	7 2 8 2 2 2 2
11.01.2025	8 1 3 7 9 1 3

SUPER 6®

Spielerinsatz 4.447.218,75 €

6 7 2 7 1 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	36 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	310 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.036 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	30.581 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	299.431 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.12.2024	0 7 3 7 6 5
28.12.2024	6 9 6 4 3 8
04.01.2025	7 5 8 8 2 0
11.01.2025	1 7 6 0 6 5

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	470	2	456	3	465	4	446	5	454	6	481	7	444
8	415	9	450	10	440	11	458	12	432	13	365	14	421
15	415	16	426	17	455	18	437	19	452	20	421	21	431
22	441	23	418	24	441	25	452	26	476	27	463	28	412
29	446	30	434	31	455	32	474	33	463	34	419	35	437
36	455	37	447	38	459	39	431	40	444	41	448	42	463
43	448	44	422	45	390	46	419	47	452	48	453	49	494

Wie oft gezogen? (3.615 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 18.01.25 gezogen)



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.520 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 15.01.25 gezogen)

0	139	1	138	2	145	3	172	4	167
5	160	6	168	7	155	8	138	9	138

Samstag: Wie oft gezogen? (1.728 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 18.01.25 gezogen)

0	176	1	179	2	171	3	165	4	174
5	177	6	160	7	190	8	170	9	167

Schauspielerin Luise Heyer zieht das Publikum in ihren Bann

Im Ausnahmezustand

Luise Heyer ist die Frau für besondere Rollen. Die 39-jährige Berlinerin spielt immer wieder Menschen in Extremsituationen. So auch in der Verfilmung des Bestsellers „Der Heimweg“ von Thriller-Autor Sebastian Fitzek auf Prime Video. Darin wird das Leben ihrer Figur, der jungen Mutter Klara Vernet, vom mysteriösen „Kalender-Killer“ bedroht. Die einzige Rettung scheint der Mann am Begleittelefon zu sein.

glüXmagazin: Die Bücher von Sebastian Fitzek begeistern Leserinnen und Leser mit undurchsichtigen Geschichten, die oft eine überraschende Wendung nehmen. Haben Sie sich in der Vorbereitung mit dem Bestseller-Autor über Ihre Rolle ausgetauscht?

Luise Heyer: An meiner Figur habe ich vor allem gemeinsam mit dem Regisseur, Adolfo Kolmerer, gearbeitet. Sebastian Fitzek hat uns, was die Figurenentwicklung angeht, viel Vertrauen geschenkt, stand aber für Fragen immer zur Verfügung.

glüXmagazin: Was hat Sie an Klara neugierig gemacht?

Luise Heyer: Mich hat gereizt, dass im Grunde nur wenige Stunden im Leben einer Frau erzählt werden, in denen es für sie um alles geht. Auf der einen Seite wird sie von dem „Kalender-Killer“ gejagt – ein absoluter Ausnahmezustand. Auf der anderen Seite versucht sie, sich aus ihrer gewalttätigen Ehe zu befreien, die ihren Alltag darstellt.

glüXmagazin: Welche ihrer Charakterstärken helfen Klara?

Luise Heyer: Was Klara auszeichnet, ist, dass sie eine zähe, mutige Kämpferin ist, die niemals aufgibt – sich nicht und auch ihre sechsjährige Tochter nicht.

glüXmagazin: Ihr Schauspielkollege Sabin Tambrea spielt Jules, den Mann am Begleittelefon, dem Klara sich in dieser Nacht anvertraut. Gedreht haben Sie diese Szenen, die im Film zusammengeschnitten sind, jeweils einzeln und an unterschiedlichen Orten. Wie war es, diese Dialoge ohne Gegenüber zu spielen?

Luise Heyer: Es war eine außergewöhnliche Situation, den Spielpartner nur zu hören und nicht zu sehen. Um das Spielen zu erleichtern, haben wir im Vorhinein die Telefonate gemeinsam geprobt und aufgenommen, damit wir zumindest die jeweilige Stimme am Telefon beim richtigen Dreh abspielen konnten. Trotz Aufnahme hat es sich so sehr authentisch und unmittelbar angefühlt.

glüXmagazin: Wie haben Sie es während der Dreharbeiten geschafft, aus den negativen Emotionen, die Klara durchlebt, wieder herauszukommen?

Luise Heyer: Mit viel Humor, Lachen und einer schönen Verbundenheit zu meinen Mitspielenden. Das alles hilft, trotz der schweren Thematik eine gute Zeit zu haben. Außerdem das Wissen, dass eine gewisse Sinnhaftigkeit und Notwendigkeit darin liegt, neben der Unterhaltungskomponente auch noch auf ein wichtiges Thema aufmerksam zu machen.

Deborah Wirth wünscht spannende Unterhaltung



„Der Heimweg“ ist ab sofort auf Prime Video verfügbar.

Dienstag 14.01.2025 (03. VA)



Spieleinsatz 29.668.956,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
10 11 17 20 30 **2 6**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
30 20 11 17 10 2 6

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	10.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	6 x	212.627,50 €
Klasse 3 (5+0)	16 x	44.967,00 €
Klasse 4 (4+2)	39 x	3.042,90 €
Klasse 5 (4+1)	736 x	201,50 €
Klasse 6 (3+2)	1.375 x	118,60 €
Klasse 7 (4+0)	2.015 x	58,80 €
Klasse 8 (2+2)	16.903 x	22,30 €
Klasse 9 (3+1)	26.714 x	15,80 €
Klasse 10 (3+0)	62.762 x	12,70 €
Klasse 11 (1+2)	84.165 x	11,80 €
Klasse 12 (2+1)	325.599 x	9,20 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.12.2024	11 14 18 35 42	4 11
24.12.2024	9 15 28 36 39	6 7
31.12.2024	2 21 26 34 49	7 12
07.01.2025	1 16 20 23 44	5 9

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	11	2	16	3	13	4	10	5	7
6	18	7	16	8	11	9	19	10	13
11	22	12	13	13	19	14	10	15	16
16	19	17	17	18	10	19	9	20	24
21	14	22	11	23	18	24	18	25	8
26	20	27	11	28	13	29	14	30	17
31	15	32	16	33	11	34	17	35	14
36	18	37	18	38	17	39	17	40	13
41	13	42	12	43	5	44	1	45	16
46	10	47	15	48	13	49	19	50	11

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	29	2	22	3	31	4	29	5	30
6	18	7	20	8	20	9	27	10	25
11	**21	12	**22	Wie oft gezogen? (nach 147 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
	4		2	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 18.01.2025 (03. VA)



Spieleinsatz 4.215.454,00 €

Klasse 1:.....5	=	94.466,0	x	10 €
Klasse 2:.....93	=	8.175,0	x	25 €
Klasse 3:.....174	=	851,2	x	100 €
Klasse 4:.....5765	=	116,5	x	1.000 €
Klasse 5:.....48017	=	10,4	x	10.000 €
Klasse 6:.....956964	=	1,0	x	100.000 €
.....701334	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich
Klasse 7:..0710082	=	unbes.		20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 17.01.2025 (03. VA)



Spieleinsatz 43.315.802,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
7 9 14 18 31 **7 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
31 18 9 7 14 7 8

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	17.796.844,36 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	620.859,80 €
Klasse 3 (5+0)	12 x	87.534,00 €
Klasse 4 (4+2)	41 x	4.225,90 €
Klasse 5 (4+1)	1.113 x	194,50 €
Klasse 6 (3+2)	1.805 x	131,90 €
Klasse 7 (4+0)	1.966 x	88,10 €
Klasse 8 (2+2)	25.335 x	21,70 €
Klasse 9 (3+1)	42.583 x	15,10 €
Klasse 10 (3+0)	75.668 x	15,10 €
Klasse 11 (1+2)	120.576 x	12,10 €
Klasse 12 (2+1)	564.469 x	7,70 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.12.2024	1 3 10 32 44	1 8
27.12.2024	1 9 25 27 37	6 8
03.01.2025	1 20 21 27 29	8 10
10.01.2025	17 34 38 42 48	2 11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	73	2	64	3	64	4	71	5	65
6	66	7	71	8	72	9	68	10	65
11	71	12	62	13	65	14	71	15	68
16	72	17	73	18	77	19	73	20	75
21	73	22	67	23	67	24	60	25	65
26	57	27	56	28	57	29	66	30	72
31	68	32	68	33	62	34	79	35	74
36	57	37	60	38	69	39	70	40	65
41	73	42	62	43	64	44	64	45	68
46	71	47	62	48	51	49	79	50	58

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	122	2	119	3	142	4	128	5	144
6	134	7	141	8	150	9	108	10	102
11	**22	12	**28	Wie oft gezogen? (nach 670 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
	1		6	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 18.01.2025 (03. VA)



Spieleinsatz 436.578,00 €

Klasse 1:.....33879	=	2 x	10.000 €
.....22822	=		
Klasse 2:.....445507	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:..2316600	=	unbes.	1.000.000 €
.....2161212	=		
.....3599294	=		
Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333			

SPIEL Nicht bis zur Spielfrist **SUCHT** Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter: www.check-dein-spiel.de Hotline der BZgA: **0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 13.01.2025

7	8	12	16	22
25	27	28	38	39
43	45	49	50	54
55	58	60	63	67

plus 5 **0 8 7 9 5**

Dienstag, 14.01.2025

3	5	8	9	13
15	20	22	23	25
31	34	40	50	52
56	61	62	63	64

plus 5 **8 8 8 3 0**

Mittwoch, 15.01.2025

4	5	8	12	22
24	29	33	34	35
36	40	43	56	61
62	63	65	66	70

plus 5 **8 7 1 0 1**

Donnerstag, 16.01.2025

3	5	9	11	13
14	16	21	24	29
31	35	36	41	43
45	50	52	53	61

plus 5 **2 2 9 2 2**

Freitag, 17.01.2025

1	9	10	11	14
22	29	36	39	43
44	47	51	53	59
61	62	64	67	68

plus 5 **9 2 5 3 5**

Samstag, 18.01.2025

1	3	7	8	9
10	13	14	17	21
22	27	31	35	43
44	47	51	55	68

plus 5 **7 8 2 5 6**

Sonntag, 19.01.2025

3	11	13	14	25
28	30	35	41	42
46	48	50	56	57
59	63	65	66	68

plus 5 **9 4 0 8 9**

03. Veranstaltung (13.01.25 - 19.01.25)

KENO Spieleinsatz: 2.581.602,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.438.792,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 190.527,75 €
plus 5 Gewinnsumme: 97.563,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.327 Ziehungen)

1	2065	2	2164	3	2133	4	2022	5	2048	6	2085	7	2098
8	2108	9	2166	10	2133	11	2079	12	2075	13	2064	14	2061
15	2080	16	2078	17	2065	18	2082	19	2046	20	2158	21	2095
22	2010	23	2053	24	2101	25	2102	26	2108	27	2140	28	2097
29	2127	30	2039	31	2087	32	2135	33	2176	34	2059	35	2077
36	2138	37	2044	38	2121	39	2132	40	2099	41	2081	42	2061
43	2093	44	2118	45	2065	46	2040	47	2084	48	2066	49	2188
50	2124	51	2058	52	2098	53	2131	54	2052	55	2120	56	2088
57	2109	58	2107	59	2116	60	2114	61	2023	62	2044	63	2109
64	2175	65	2087	66	2145	67	2036	68	2086	69	2069	70	2103

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen im MDR-VideoText Seite 599.

GLÜCKSBILANZ

vom 13. - 19. Januar



Eurojackpot am Dienstag

212.627,50 Euro (Kl. 2)

- 1 x Hessen
- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Schleswig-Holstein
- 1 x Griechenland
- 2 x Kroatien

Eurojackpot am Freitag

620.859,80 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Bayern
- 1 x Nordrhein-Westfalen

87.534 Euro (Kl. 3)

- 3 x Bayern
- 1 x Berlin
- 1 x Hessen
- 1 x Niedersachsen
- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Rheinland-Pfalz
- 1 x Finnland
- 1 x Griechenland
- 1 x Island
- 1 x Schweden

LOTTO 6aus49 am Mittwoch

1.237.505,90 Euro (Kl. 2)

- 1 x Berlin

LOTTO 6aus49 am Samstag

2.262.878,80 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg

Spiel 77 am Mittwoch

277.777 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Sachsen-Anhalt

Spiel 77 am Samstag

677.777 Euro (Kl. 1)

- 1 x Berlin

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bremen
- 1 x Hamburg
- 2 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Sachsen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

- 2 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Schleswig-Holstein

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 2 x Niedersachsen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Rheinland-Pfalz

13er Ergebniszette

123.549,60 Euro (Kl. 1)

- 1 x Nordrhein-Westfalen

KENO

100.000 Euro (Typ 10)

- 1 x Bayern

100.000 Euro (Typ 9)

- 1 x Bayern

50.000 Euro (Typ 9)

- 1 x Baden-Württemberg

Buch-Tipp

Die Schwestern von Krakau



Als Édiths Vater Simon Mercier 2016 in Paris stirbt, erfährt die 53-Jährige völlig überraschend von ihren deutsch-polnischen Wurzeln. Anscheinend war Simon ein angenommenes Kind, dessen jüdischer Vater Opfer der großen Razzia im Juli 1942 wurde. Doch wie ist Simon in die Familie Mercier gekommen und was geschah mit Simons Mutter Helene? Als Édith ihre Cousine Tatjana in der Nähe von Stuttgart ausfindig macht, suchen die Frauen gemeinsam nach Antworten und beginnen, ein jahrzehntelanges Schweigen zu durchbrechen. Wie hat Helenes Schwester, Tatjanas Großmutter Lilo, damals im von Deutschen besetzten Polen gelebt? In Krakau stoßen sie auf eine Apotheke, die nicht nur für Lilo eine zentrale Rolle gespielt hat, sondern auch für den jüdischen Widerstand.

Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost 10 x 1 Roman „Die Schwestern von Krakau“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **„Wie heißt Simons Mutter?“** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Krakau.

TV-Tipp: Samstag, 25. Januar, 20:15 Uhr, VOX

Valerian – Die Stadt der tausend Planeten



Im Jahr 2740 sind die Agenten Valerian, ein verwegener Frauenheld, und die selbstbewusste Laureline im Auftrag der Regierung unterwegs, um die Ordnung im Universum aufrecht zu erhalten. Auf einer Sondermission in der intergalaktischen Stadt Alpha, hier leben tausende Spezies friedlich zusammen, stößt das Duo auf subversive Kräfte, die nicht nur die Multi-Millionen-Metropole, sondern die gesamte Galaxie in Gefahr bringen.

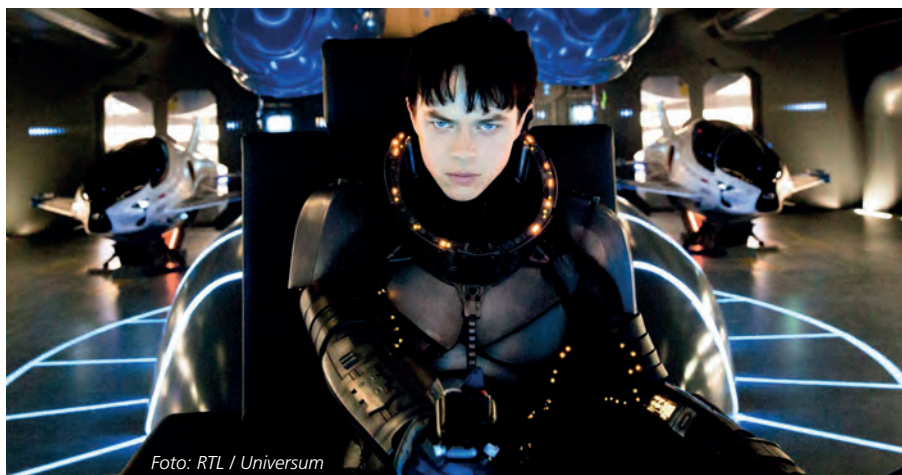


Foto: RTL / Universum

Mit historischen Zügen auf Zeitreise

Unter Volldampf!

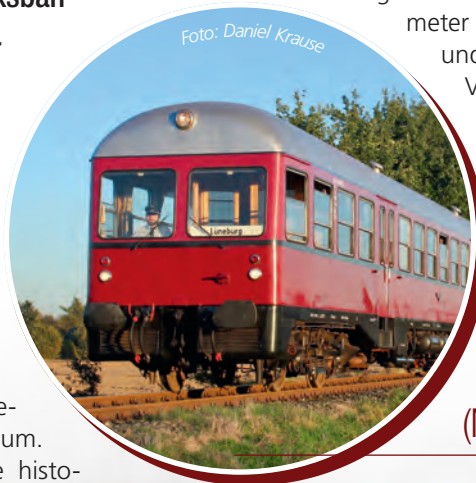
Als Arbeits- oder Reisefahrzeuge ratterten sie jahrzehntelang durch das Land. Heute faszinieren historische Eisenbahnen nicht nur Technikfans. Ob die Molli in Mecklenburg oder das Kuckucksbähnchen im Pfälzerwald: Fahrten mit historischen Zügen sind ein wundervoller Zeitvertreib.

Eisenbahn-Nostalgiefahrten Bebra (Deutschlandweit)

Ob an den Bodensee oder nach Trier, die Fahrgäste des Vereins „Eisenbahn-Nostalgiefahrten Bebra“ kommen ganz schön rum. Einen eigenen Zug besitzen die Freunde historischer Schienenfahrzeuge zwar nicht, dafür organisieren sie spektakuläre Sonderfahrten in ganz Deutschland und darüber hinaus. Zum Beispiel am 23. August mit einer E-Lok aus der Baureihe E10 sowie einer Dampflok 01 1075 von Altenbeken nach Amsterdam und wieder zurück.
www.eisenbahn-nostalgiefahrten-bebra.de

Vulkan-Expresß/Brohltalbahn (Rheinland-Pfalz)

Natur, Technik und Entschleunigung: Der Vulkan-Expresß bringt seine Passagiere durch die malerische Osteifel in die Vulkanregion um den Laacher See. Auf der rund 18 Kilometer langen Strecke zwischen Brohl am Rhein und Engeln passiert er mehrere fotogene Viadukte und einen knapp 100 Meter langen Tunnel. Dabei kämpft sich der Zug über fast 400 Höhenmeter. Der Vulkan-Expresß fährt das ganze Jahr über mit Dieselloks, die historische Dampflok ist an ausgewählten Tagen im Einsatz.
www.vulkan-express.de



Bleckeder Kleinbahn (Niedersachsen)

Der Heide-Express, wie die Bleckeder Kleinbahn auch genannt wird, fährt auf einer 24 Kilometer langen Strecke von Lüneburg bis an die Elbe. Zum Heide-Express gehören mehrere bildschöne Diesel-Lokomotiven, die älteste stammt aus dem Jahr 1941. Die kleine rote Lok wurde ursprünglich für den Einsatz beim Militär gebaut. Nach Stationen im Rangierdienst und bei einer Privatbahn kam sie 1992 zur „Arbeitsgemeinschaft Verkehrsfreunde Lüneburg“ und bringt nun regelmäßig Ausflügler zum Schwärmen.
www.heide-express.de

Die Schmalspurbahn in Zittau wird seit 1890 betrieben und steht noch immer unter Dampf.





Eisenbahn-Romantik pur: Der „Vulkan-Expreß“ ist entschleunigt unterwegs.

Hessencourrier (Hessen)

Der Hessencourrier feierte im Jahr 2024 seinen 120. Geburtstag. Am 31. März 1904 wurde der Zugverkehr auf der Strecke zwischen Kassel-Wilhelmshöhe und Naumburg eingeweiht. Auf der 32,4 Kilometer langen Strecke rollt auch heute noch zwischen Mai und Oktober eine 83 Jahre alte Dampflokomotive. Im Schlepptau hat das Stahlross teilweise mehr als 100 Jahre alte Waggon, die bis 1970 im Dienst der Kassel-Naumburger Eisenbahn standen. Ergänzt wird der Zug übrigens durch einen gut ausgestatteten Buffetwagen. www.hessencourrier.de

Molli (Mecklenburg-Vorpommern)

Seit 1886 rollt die Bäderbahn Molli von Bad Doberan an die mecklenburgische Ostseeküste nach Kühlungsborn. Touristen und Einheimische lieben die bildschönen historischen Dampfzüge gleichermaßen. Denn Molli ist mehr als eine Museumsbahn. Seit fast 40 Jahren pendelt sie regelmäßig nach festem Fahrplan. Zunächst führte die Strecke nur bis nach Heiligendamm. Kurgäste kamen so bequem bis ans Meer. Seit 1910 fährt Molli bis nach Arendsee, das heute zum Ostseebad Kühlungsborn gehört. www.molli-bahn.de

Mansfelder Bergwerksbahn (Sachsen-Anhalt)

Das Eisenbahn-Glück liegt in Sachsen-Anhalt. Die Mansfelder Bergwerksbahn gehört selbst für eingefleischte Fans noch zu den Geheimtipps. Die wohl dienstälteste Schmalspurbahn Deutschlands diente früher vor allem als Transportmittel für den Bergbau. Heute reisen jedes Jahr zwischen April und Oktober mehr als 16 000 Besucherinnen und Besucher in den liebevoll aufgearbeiteten Waggon der „Holzklasse“. www.mansfelder-bergwerksbahn.de

Zittauer Bergwerksbahn (Sachsen)

„Mit Dampf durchs Gebirge“ lautet das Motto der Zittauer Bergwerksbahn. Schon seit 1890 dampft der kleine Zug durch die Landschaft und verbindet Oybin, Jonsdorf und Zittau. Der erste Betreiber der Bahn war die Zittau-Oybin-Jonsdorfer Eisenbahngesellschaft, die sich ZOJE abkürzte. Der Volksmund deutete die Kurzform treffend in „Zug ohne jede Eile“ um. Am besten lässt sich eine Ausflugsfahrt mit einem Besuch in der denkmalgeschützten Altstadt von Zittau verbinden. www.zittauer-schmalspurbahn.de

Iris-Vanessa Voltmann wünscht viel Spaß beim Reisen

Kuckucksbähnle (Rheinland-Pfalz)

Auch das Kuckucksbähnle hatte 2024 allen Grund zu feiern! Seit 1984 rollt die beliebte Museumsbahn regelmäßig durch den Pfälzer Wald von Neustadt nach Elmstein. Im August und September dampft das Kuckucksbähnle sogar jeden Sonntag durch die malerische Landschaft. Im Dezember dürfen sich vor allem die kleinen Passagiere freuen, dann reist der Nikolaus mit und hat für die Kinder eine Überraschung im Gepäck. Für die Erwachsenen werden regelmäßig Weinproben auf der Schiene angeboten. www.eisenbahnmuseum-neustadt.de



Foto: Hubert Fingerle

Preisrätsel der Woche



Südeuropäer	geizig	türk. Großgrundherr	schwere Gewichte heben	Professor im Ruhestand	hervorragend	Westeuropäerin	Einrichtungsgegenstände	englisch: sitzen	Wintersportanlage	int. Kfz-K. Seychellen
Verbrechen	11		ohne Gefühlsregung	Elan, Schwung	7	franz. SchauspielerIn, † 2017	Hauptstadt der Insel Gotland	8		
ein Insekt	US-Amerikaner (Kw.)	6	Gärstoff	Leichtmetall	Reduktionskost			dickflüssig	Flüssigkeitsmaß (Abk.)	
Tatsache	Süßwasserraubfisch			9	großer Wasservogel	gebündelter WasserAusstoß	germanischer Volksstamm	engl. Männerkurzname	4	
Besitz			die Unwahrheit sagen	Dunstwolken					Auslandsvertretung	
knapp, wenig Raum lassend	sehr enge Straße	Tratsch, Gemunkel	franz. Schriftstellerin, † (Benoite)	Kloster auf Mallorca	2	hin und ...	Fahrrad (engl.)	ital. Männername	Hühnerrasse	englischer Männername
germanischer Speer			englisch: ja		Computerprogramme	veranlassen			12	
			französisch: Mutter	Futtergewebe	10		Vater Davids im A.T.	Abk.: Drehstrom		
Provinzgouverneur in Indien	Hauptstadt von Mallorca		altgriechischer Astronom			durchlässig	persönliches Fürwort (4. Fall)		tropischer Fruchtbaum	
Marotte				elektr. Versorgungsgebiet		Angestellte		3		
englisch: essen			Zugmaschine (Kw.)	franz. Departement-Hptst.			kosbar, selten		Kleinwagen von Ford	
Geliebter der Julia	Strom durch Sibirien	Sinnpruch					Volksgruppen in Kanada			
	5		ital. Klosterbruder (Kw.)			Schlechtwetterzone	schnell laufen			
Boot ohne Mast				Flugnavigator						

Impressum



OF8

Herausgeber:
THÜRINGER STAATSLOTTERIE
Anstalt öffentlichen Rechts
Fröhliche-Mann-Straße 3b,
98528 Suhl

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

So erreichen Sie uns: E-Mail: service@lotto-thueringen.de
Kundenservice: 0800 649 77 65 (kostenlos aus allen Netzen),
Beratungstelefon Glücksspielsucht: 0800 137 27 00.
Infos unter check-dein-spiel.de · buwei.de
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Pressestelle LOTTO Thüringen
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing

Herstellung, Druck:
Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Markus Endt

Sing-
vogel

schmei-
ßen

Initialen
von
Fontane

Titel
russ.
Kaise-
rinnen

franzö-
sisch:
BRD

Frauen-
kose-
name

Abk.:
Verrech-
nungs-
einheit

1

T U K A F E K
 V A N D A L E M O D E L L A U T O
 N T M L I E B E L E I H L
 T R U B E L N E O G E D E L
 R E D E R E I R O M E H R E R E
 M A U E R R P O K A L O F G
 R N S E H E N A A T T A E
 A R Z N E I L P R E Z I O S E
 P L E O N G E R A B E K S V
 T P A N H E U E R N T K E A
 M O L L A B S D G O L A N E
 P A R O L E I Z U T U N V I E
 N T E L E S E N R N N I O B
 B R E I T L A U S S A G E
 Z I V I L S P L A N F A R I N
 W M E N A G E S S
 F O S S I L A L M C
 E K H
 F U M M E L
 R E N U
 I L T I S
 M E L A S

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 03/2025

LIEGESTUETZE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun

Die Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun bietet schnellere und einfachere Bügel-ergebnisse als ein herkömmliches Bügeleisen. Die neue SuperCeramic-Beschichtung sorgt für ein gleichmäßiges Gleiten und ist 60 Prozent widerstandsfähiger als die vorherige Keramikplatte. Der Präzisionsthermostatkopf ermöglicht vier unterschiedliche Temperatureinstellungen. Zudem stellt der große 1,5-Liter-Wassertank mehr als eine Stunde ununterbrochenes Bügeln sicher, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

www.braunhousehold.com



2.-6. Preis: Je ein Roman „Niemand wird ihr glauben“



Eine Mutter ist allein zu Hause mit ihren beiden Kindern. Draußen tobt ein Blizzard. Als sie ihren Sohn ins Bett bringt, hört sie ein Geräusch. Ist es das alte Gebäck, das im Schneesturm ächzt? Bevor sie hier eingezogen ist, haben die Leute sie davor gewarnt, dass es in diesem Haus spukt. Doch sie glaubt nicht an Monster. Da hört sie wieder das Geräusch. Es ist der Klang von Schritten, ungewöhnlich schwer und langsam. Sie kommen die Treppe hoch, immer näher. In dieser Sekunde hat sie drei Möglichkeiten: Soll sie sich verstecken? Weglaufen? Oder sich verteidigen?

www.penguinrandomhouse.de

7.-9. Preis: Je ein Hörbuch „Im Schnee“

Das Hörbuch „Im Schnee“ von Tommie Goerz erzählt anhand seines Protagonisten Max von der Schönheit und der Härte des einfachen Lebens, von der Gnade der Freundschaft und dem Moment des Verlusts.

www.hoerbuch-hamburg.de



10.-12. Preis: Je ein Kartenspiel „Cover your A\$\$ets“

Ziel des Kartenspiels ist es, Sets aus gleichen Karten zu bilden. Wer am Ende die wertvollsten davon besitzt, gewinnt. Doch aufgepasst! Auch die Mitspielenden wollen die Beute schlau im eigenen Stapel verstauen. Wer ist dieses Mal am erfolgreichsten?

www.ravensburger.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

5	9	2		6			4	
			4	9	8		2	1
8	4	1					7	9
4	1	7				9		2
	8		7	2		3		
			9	8		4		7
					2	1	3	4
7	5	4			3			
1			6	9			5	

Profi

8		7						
		1	8	9				
6			5			2		
	6		7	5		9		
	1	3	6			8		
	4			3		6		
4								8
					6			2
5				7	4		3	6

Lösung KW 03/2025

Anfänger

1	5	7	6	8	9	4	3	2
3	2	6	1	4	7	8	9	5
9	8	4	5	2	3	1	7	6
4	3	2	7	6	5	9	8	1
8	7	9	2	3	1	5	6	4
6	1	5	4	9	8	3	2	7
7	9	1	8	5	2	6	4	3
2	6	8	3	1	4	7	5	9
5	4	3	9	7	6	2	1	8

Profi

8	3	9	6	7	5	2	1	4
1	5	4	9	8	2	7	3	6
2	7	6	3	1	4	9	8	5
7	1	8	2	5	3	4	6	9
9	2	5	1	4	6	8	7	3
4	6	3	8	9	7	5	2	1
6	8	1	4	2	9	3	5	7
5	4	2	7	3	1	6	9	8
3	9	7	5	6	8	1	4	2

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **27.01.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 02/2025:

Ein Besteck-Set „King“ aus Edelstahl von Zwilling geht an eine Gewinnerin aus Filderstadt.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **27.01.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Unter Druck

Die Stimmung bei RB Leipzig ist gedrückt. Trainer Marco Rose (Foto) war außer sich nach dem Unentschieden gegen Bochum. Zu wenig für die Sachsen, die um einen Platz in der Königsklasse kämpfen. Das leichtfertige Verspielen der Drei-Tore-Führung ärgerte den RB-Coach. Es sei „eine Frage der Professionalität, der Haltung“, erklärte er nach dem Spiel am „Sky“-Mikrofon. Die nächste Reifeprüfung wartet schon auf die Leipziger. Am kommenden Bundesliga-Spieltag ist Bayer Leverkusen zu Gast (TOTO-Spiel Nr. 1). Ein echter Härte-test, denn die Werkself ist wieder ins Rollen geraten und kombiniert sich von Sieg zu Sieg. Das Ziel: die Verteidigung des Meistertitels.



Foto: pa / Newscom | Ulrik Pedersen

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast		
1. Bundesliga	1	SA	RB Leipzig (5) - Bayer 04 Leverkusen (2)	3-3-4	3:2	2:0	2:3	sNsNU	SsSss	
	2	SA	Borussia Dortmund (10) - SV Werder Bremen (9)	*	3-4-3	0:0	2:3	1:0	uSnNN	SsNun
	3	SA	SC Freiburg (8) - FC Bayern München (1)		2-3-5	0:2	0:1	2:2	sNsNN	NsSss
	4	SA	FC Augsburg (12) - 1. FC Heidenheim 1846 (16)		4-3-3	0:4	-	1:0	nNnSS	nNsUn
	5	SA	1. FSV Mainz 05 (6) - VfB Stuttgart (4)		3-4-3	3:3	1:4	1:3	sSsNN	SnSss
	6	SA	Borussia Mönchengladbach (11) - VfL Bochum 1848 (18)	*	6-2-2	2:0	2:0	5:2	sSnNN	UsNsu
	7	SO	TSG 1899 Hoffenheim (15) - Eintracht Frankfurt (3)		2-2-6	1:3	3:1	1:3	UnnNS	NnSss
	8	SO	FC St. Pauli (14) - 1. FC Union Berlin (13)	**	3-4-3	0:1	-	-	nSnNS	uNNns
2. Bundesliga	9	SA	Hertha BSC (12) - Hamburger SV (1)		2-4-4	1:1	-	1:2	SNnU	SuUss
	10	SO	SV Darmstadt 98 (10) - SC Paderborn 07 (8)		3-3-4	1:3	2:1	-	uUsNU	SnUmn
	11	SO	Hannover 96 (4) - Preußen Münster (15)		5-3-2	0:0	-	-	UsNuS	UnSus
	12	SO	SSV Ulm 1846 (16) - SSV Jahn Regensburg (18)	*	4-3-3	0:1	-	1:0	uNuUN	UnNsn
	13	SA	Manchester City (4) - FC Chelsea (6)		3-4-3	2:0	1:0	1:1	uSsUS	UnNuU
	14	SA	AFC Bournemouth (7) - Nottingham Forest (3)	*	2-4-4	1:1	1:1	1:1	uUsUS	sSsus
	15	SA	Brighton & Hove Albion (9) - FC Everton (16)		5-3-2	3:0	1:5	1:1	uUsSS	UnNns
1. Liga England	16	SA	FC Southampton (20) - Newcastle United (5)		1-1-8	0:1	1:4	-	nNnNN	sSSsn
	17	SA	Wolverhampton Wanderers (17) - FC Arsenal (2)		1-2-7	0:2	0:2	0:2	SsUnN	sUSsu
	18	SO	Crystal Palace (12) - FC Brentford (11)	**	2-4-4	1:2	1:1	3:1	UsuSS	UnSun
	19	SO	Tottenham Hotspur (15) - Leicester City (19)		5-3-2	1:1	6:2	-	NunNN	NnNnn
	20	SO	Aston Villa (8) - West Ham United (14)		4-4-2	2:1	0:1	4:1	NusSU	SnNsn
	21	SA	Como 1907 (17) - Atalanta Bergamo (3)		2-3-5	3:2	-	-	SNsUn	sUUun
	22	SA	SSC Neapel (1) - Juventus Turin (5)	*	5-3-2	0:0	5:1	2:1	SsSsS	SuUUs
1. Liga Italien	23	SA	FC Empoli (14) - FC Bologna (7)		2-3-5	1:1	3:1	0:1	NnUnN	SnuUs
	24	SO	AC Mailand (8) - Parma Calcio (15)		8-1-1	1:2	-	-	SuuSN	NsUNu
	25	SO	Udinese Calcio (10) - AS Rom (9)		3-3-4	0:3	4:0	1:2	nSuUu	sUsUs
	26	SA	RCD Mallorca (6) - Real Betis Sevilla (12)		4-3-3	2:1	1:2	0:1	snNSs	uSuNn
	27	SA	Atletico Madrid (2) - FC Villarreal (5)		6-2-2	2:2	0:2	3:1	ssSsN	NnuSN
	28	SA	Sevilla FC (11) - Espanyol Barcelona (18)		5-3-2	2:0	3:2	-	NsNuS	uuNus
	29	SA	Real Valladolid (20) - Real Madrid (1)		1-2-7	0:3	0:2	-	NsNsN	SUsSs
1. Liga Spanien	30	SO	Rayo Vallecano (9) - Girona FC (8)	*	3-3-4	0:0	2:2	1:2	uUUsU	nNsSn
	31	SO	Real Sociedad San Sebastian (7) - FC Getafe (16)		6-3-1	0:0	2:0	4:3	SuNsN	sNnSu
	32	SA	AS Monaco (4) - Stade Rennais FC (14)		5-3-2	2:1	1:1	1:0	sUnUN	NsNnn
	33	SA	RC Strasbourg Alsace (10) - Lille OSC (3)		3-3-4	3:3	0:3	2:1	uSsSU	sUuUs
	34	SO	Le Havre AC (17) - Stade Brestois (9)		3-3-4	0:2	-	1:2	NnNuU	NsNsS
	35	SO	RC Lens (7) - Angers SCO (12)		7-2-1	1:0	3:0	-	sUnSn	nNsSs
	36	SO	FC Nantes (15) - Olympique Lyon (6)	*	3-3-4	0:2	0:0	1:3	sNuUu	SNsNu
1. Liga Frankreich	37	SO	Toulouse FC (8) - Montpellier Hérault SC (18)		6-2-2	3:0	4:2	1:2	NsSnU	NuNns
	38	SA	FC Erzgebirge Aue (10) - VfL Osnabrück (18)		6-2-2	2:0	1:1	-	nNsSn	uNsUs
	39	SA	Hansa Rostock (6) - SV Wehen Wiesbaden (12)		3-4-3	0:1	-	3:1	SsNsS	sUnUn
	40	SA	TSV 1860 München (14) - VfB Stuttgart II (17)		4-3-3	1:3	-	-	nSnNN	sNnUn
	41	SA	Energie Cottbus (1) - SG Dynamo Dresden (2)		3-4-3	2:4	-	-	sSsUS	SssSn
	42	SA	SC Verl (9) - Alemannia Aachen (11)	*	3-4-3	1:1	-	-	SuSuS	UsUus
	43	SA	SV Sandhausen (13) - 1. FC Saarbrücken (3)		3-3-4	1:0	-	2:2	nNnNN	sUuUs
3. Liga	44	SO	Rot-Weiss Essen (19) - Hannover 96 II (16)		3-4-3	3:1	-	-	NnNuN	sSnNs
	45	SO	FC Ingolstadt 04 (5) - SpVgg Unterhaching (20)		6-2-2	1:2	-	3:0	NsSuU	NnUnn

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse

vom 18./19.01.2025

	Ergebnis	Tipp
1	VfB Stuttgart - SC Freiburg	4:0 1
2	FC Bayern München - VfL Wolfsburg	3:2 1
3	1. FC Heidenheim 1846 - FC St. Pauli	0:2 2
4	VfL Bochum 1848 - RB Leipzig	3:3 0
5	Holstein Kiel - TSG 1899 Hoffenheim	1:3 2
6	Bayer 04 Leverkusen - Borussia Mönchengladbach	3:1 1
7	1. FC Union Berlin - 1. FSV Mainz 05	2:1 1
8	SV Werder Bremen - FC Augsburg	0:2 2
9	Hamburger SV - 1. FC Köln	1:0 1
10	SC Paderborn 07 - Hertha BSC	1:2 2
11	SV Elversberg - 1. FC Magdeburg	2:5 2
12	1. FC Nürnberg - Karlsruher SC	2:1 1
13	Manchester United - Brighton & Hove Albion	1:3 2

14	1:4	21	0:6	28	1:1	35	1:1	42	0:2
15	0:2	22	3:1	29	1:2	36	1:1*	43	0:1
16	0:2	23	2:0	30	1:3	37	2:0	44	2:3
17	0:2	24	2:3	31	4:1	38	4:0	45	2:0
18	2:2	25	1:1	32	1:2	39	0:3		
19	3:2	26	4:1	33	1:2	40	3:2		
20	3:2	27	1:1	34	0:0	41	1:2		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 25./26.01.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
 Spiele 13-20 = 1. Liga England
 Spiele 21-25 = 1. Liga Italien
 Spiele 26-31 = 1. Liga Spanien
 Spiele 32-37 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 18./19.01.2025 (03. VA)

TOTO 13er Ergebniswette

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz	588.331,50 €
Gewinnreihe	
1 1 2 0 2 1 1 2 1 2 2 1 2	
Klasse 1 (13 Richtige)	1 x 123.549,60 €
Klasse 2 (12 Richtige)	35 x 2.017,10 €
Klasse 3 (11 Richtige)	344 x 205,20 €
Klasse 4 (10 Richtige)	2.444 x 36,10 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1: rund 300.000 Euro

Spieleinsatz	208.633,75 €
Gewinnspiele	
4 18 25 27 28 35	
Klasse 1 (6)	unbesetzt 335.047,40 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt 41.880,50 €
Klasse 3 (5)	2 x 3.911,80 €
Klasse 4 (4)	241 x 64,90 €
Klasse 5 (3+ZS)	193 x 40,50 €
Klasse 6 (3)	4.731 x 5,50 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München	18	56:15	45	8 1 0	6 2 1
2. Bayer Leverkusen (M,P)	18	44:24	41	7 2 1	5 3 0
3. Eintracht Frankfurt	18	42:24	36	6 2 1	5 1 3
4. VfB Stuttgart	18	36:26	32	6 2 2	3 3 2
5. RB Leipzig	18	32:27	31	5 2 1	4 2 4
6. FSV Mainz 05	18	31:23	28	4 2 3	4 2 3
7. VfL Wolfsburg	18	40:32	27	3 2 4	5 1 3
8. SC Freiburg	18	25:34	27	6 1 1	2 2 6
9. Werder Bremen	18	31:34	26	2 4 3	5 1 3
10. Borussia Dortmund	18	32:31	25	6 2 1	1 2 6
11. Bor. Mönchengladbach	18	27:29	24	5 1 3	2 2 5
12. FC Augsburg	18	21:33	22	4 2 3	2 2 5
13. 1. FC Union Berlin	18	16:24	20	4 3 2	1 2 6
14. FC St. Pauli (N)	18	14:21	17	1 2 5	4 0 6
15. TSG 1899 Hoffenheim	18	23:35	17	3 1 5	1 4 4
16. 1. FC Heidenheim	18	23:38	14	2 1 6	2 1 6
17. Holstein Kiel (N)	18	26:46	11	3 0 7	0 2 6
18. VfL Bochum	18	17:40	10	2 3 4	0 1 8

Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayer Leverkusen	6	6	0	0	16:5	11	18
2. Bayern München	6	5	0	1	19:7	12	15
3. VfB Stuttgart	6	5	0	1	13:5	8	15
4. Eintracht Frankfurt	6	3	1	2	11:8	3	10
5. Werder Bremen	6	3	1	2	12:10	2	10
6. RB Leipzig	6	3	1	2	13:13	0	10
7. VfL Wolfsburg	6	3	0	3	15:13	2	9
8. FSV Mainz 05	6	3	0	3	11:9	2	9
9. VfL Bochum	6	2	2	2	7:7	0	8
10. Bor. Mönchengladbach	6	2	1	3	9:12	-3	7
11. FC Augsburg	6	2	1	3	7:10	-3	7
12. SC Freiburg	6	2	1	3	9:18	-9	7
13. Holstein Kiel	6	2	0	4	13:15	-2	6
14. FC St. Pauli	6	2	0	4	4:6	-2	6
15. Borussia Dortmund	6	1	2	3	9:12	-3	5
16. TSG 1899 Hoffenheim	6	1	2	3	6:11	-5	5
17. 1. FC Heidenheim	6	1	1	4	8:14	-6	4
18. 1. FC Union Berlin	6	1	1	4	6:13	-7	4

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Hamburger SV	18	40:23	31	5 5 0	3 2 3
2. 1. FC Magdeburg	18	35:26	31	0 6 2	8 1 1
3. 1. FC Köln (A)	18	32:24	31	4 2 3	5 2 2
4. Hannover 96	18	23:17	30	7 1 1	2 2 5
5. 1. FC Kaiserslautern	18	32:28	29	4 3 2	4 2 3
6. Karlsruher SC	18	35:33	29	4 2 2	4 3 3
7. SV Elversberg	18	33:27	28	5 1 4	3 3 2
8. SC Paderborn 07	18	30:26	28	4 2 3	3 5 1
9. Fortuna Düsseldorf	18	30:25	27	2 4 4	5 2 1
10. Darmstadt 98 (A)	18	38:31	25	3 4 2	3 3 3
11. 1. FC Nürnberg	18	33:31	25	5 2 2	2 2 5
12. Hertha BSC	18	29:28	25	2 1 5	5 3 2
13. FC Schalke 04	18	32:33	21	2 2 4	3 4 3
14. SpVgg Greuther Fürth	18	25:20	20	3 2 4	2 3 4
15. Preußen Münster (N)	18	20:24	19	2 4 4	2 3 3
16. SSV Ulm 1846 (N)	18	17:22	14	1 3 4	1 5 4
17. Eintracht Braunschweig	18	16:36	14	3 3 3	0 2 7
18. Jahn Regensburg (N)	18	9:40	11	3 1 6	0 1 7

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Energie Cottbus (N)	20	44:24	40	6 2 1	6 2 3
2. Dynamo Dresden	20	40:23	38	5 4 1	6 1 3
3. 1. FC Saarbrücken	20	28:18	35	5 3 2	4 5 1
4. Viktoria Köln	20	34:28	32	6 1 3	4 1 5
5. FC Ingolstadt 04	20	43:33	31	5 4 1	3 3 4
6. Hansa Rostock (A)	20	28:22	31	6 3 1	3 1 6
7. Arminia Bielefeld	20	25:22	31	5 3 2	3 4 3
8. Borussia Dortmund II	20	37:31	29	5 3 2	3 2 5
9. SC Verl	20	31:27	29	2 6 2	5 2 3
10. Erzgebirge Aue	20	32:36	29	5 1 4	4 1 5
11. Alemannia Aachen (N)	20	20:21	28	4 6 1	2 4 3
12. SV Wehen Wiesbaden (A)	20	30:33	28	5 1 4	2 6 2
13. SV Sandhausen	20	31:31	27	5 1 4	2 5 3
14. TSV 1860 München	20	29:38	24	2 1 6	5 2 4
15. SV Waldhof Mannheim	20	20:24	22	4 3 3	1 4 5
16. Hannover 96 II (N)	20	24:31	21	3 1 6	3 2 5
17. VfB Stuttgart II (N)	20	26:37	20	5 1 4	0 4 6
18. VfL Osnabrück (A)	20	25:38	18	4 3 3	0 3 7
19. Rot-Weiss Essen	20	23:36	17	3 3 4	1 2 7
20. SpVgg Unterhaching	20	23:40	14	2 6 3	0 2 7

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Energie Cottbus	6	5	1	0	10:2	8	16
2. Hansa Rostock	6	5	0	1	10:5	5	15
3. Dynamo Dresden	6	4	1	1	15:7	8	13
4. SC Verl	6	3	3	0	14:6	8	12
5. Viktoria Köln	6	4	0	2	10:7	3	12
6. FC Ingolstadt 04	6	3	2	1	11:6	5	11
7. Borussia Dortmund II	6	3	2	1	10:6	4	11
8. 1. FC Saarbrücken	6	2	4	0	8:3	5	10
9. Alemannia Aachen	6	2	4	0	7:4	3	10
10. Hannover 96 II	6	3	0	3	8:7	1	9

11. VfL Osnabrück	6	2	2	2	9:10	-1	8
12. SV Wehen Wiesbaden	6	1	3	2	8:10	-2	6
13. Erzgebirge Aue	6	2	0	4	13:16	-3	6
14. SV Waldhof Mannheim	6	1	2	3	4:7	-3	5
15. VfB Stuttgart II	6	1	2	3	7:12	-5	5
16. Arminia Bielefeld	6	1	2	3	6:11	-5	5
17. TSV 1860 München	6	1	1	4	6:14	-8	4
18. SpVgg Unterhaching	6	0	2	4	6:13	-7	2
19. Rot-Weiss Essen	6	0	2	4	3:11	-8	2
20. SV Sandhausen	6	0	1	5	9:17	-8	1

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Liverpool (L)	21	50:20	50	7 2 1	8 3 0
2. FC Arsenal	22	43:21	44	7 4 0	5 4 2
3. Nottingham Forest	22	33:22	44	6 3 2	7 2 2
4. Manchester City (M)	22	44:29	38	6 2 2	5 3 4
5. Newcastle United	22	38:26	38	6 2 3	5 3 3
6. FC Chelsea	21	41:26	37	4 4 2	6 3 2
7. AFC Bournemouth	22	36:26	37	5 3 2	5 4 3
8. Aston Villa	22	33:34	36	6 4 1	4 2 5
9. Brighton & Hove Albion	22	35:30	34	3 6 1	5 4 3
10. FC Fulham	22	34:30	33	4 5 2	4 4 3
11. FC Brentford	22	40:39	28	7 2 3	1 2 7
12. Crystal Palace	22	25:28	27	2 5 4	4 4 3
13. Manchester United (P)	22	27:32	26	5 1 6	2 4 4
14. West Ham United	22	27:43	26	4 2 6	3 3 4
15. Tottenham Hotspur	22	45:35	24	4 2 5	3 1 7
16. FC Everton	21	18:28	20	3 4 1	4 4 5
17. Wolverhampton Wanderers	21	31:48	16	2 1 7	2 3 6
18. Ipswich Town (N)	22	20:43	16	1 4 7	2 3 5
19. Leicester City (N)	22	23:48	14	2 3 7	1 2 7
20. FC Southampton (N)	22	15:50	6	1 1 8	0 2 10

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M,P)	18	48:16	46	8 1 0	6 3 0
2. Olympique Marseille	18	40:21	37	3 4 2	8 0 1
3. OSC Lille	18	28:17	32	5 3 1	3 5 1
4. AS Monaco	18	29:20	31	5 2 2	4 2 3
5. OGC Nizza	18	36:25	30	5 3 0	3 3 4
6. Olympique Lyon	18	29:22	29	5 2 2	3 3 3
7. RC Lens	18	22:18	27	3 2 4	4 4 1
8. FC Toulouse	18	19:19	25	4 2 3	3 2 4
9. Stade Brest	18	28:31	25	6 1 2	2 0 7
10. Racing Straßburg	18	31:30	24	4 3 1	2 3 5
11. AJ Auxerre (N)	18	24:28	22	5 3 1	1 1 7
12. SCO Angers (N)	18	21:27	22	3 1 5	3 3 3
13. Stade Reims	18	24:26	21	2 4 4	3 2 3
14. Stade Rennes	18	24:27	17	5 1 4	0 1 7
15. FC Nantes	18	21:28	17	2 3 3	1 5 4
16. AS St. Etienne (N)	18	17:38	17	5 1 3	0 1 8
17. AC Le Havre	18	14:37	13	2 0 7	2 1 6
18. Montpellier HSC	18	18:43	12	3 3 4	0 0 8

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SSC Neapel	21	35:14	50	8 0 2	8 2 1
2. Inter Mailand (M)	20	51:18	47	7 3 1	7 2 0
3. Atalanta Bergamo	21	46:24	43	7 1 2	6 3 2
4. Lazio Rom	21	37:28	39	6 3 1	6 0 5
5. Juventus Turin (P)	21	34:17	37	4 7 0	4 6 0
6. AC Florenz	20	33:21	33	5 3 2	4 3 3
7. FC Bologna	20	32:26	33	4 5 1	4 4 2
8. AC Mailand	20	29:21	31	4 5 1	4 2 4
9. AS Rom	21	31:27	27	7 0 4	0 6 4
10. Udinese Calcio	20	23:28	26	4 2 4	3 3 4
11. FC Turin	21	21:26	23	2 4 4	3 4 4
12. CFC Genua	21	18:30	23	1 6 4	4 2 4
13. Cagliari Calcio	21	23:34	21	3 3 5	2 3 5
14. FC Empoli	21	20:28	20	1 4 5	3 4 4
15. Parma Calcio (N)	21	26:36	20	3 3 5	1 5 4
16. US Lecce	21	15:36	20	3 4 3	2 1 8
17. AC Como (N)	20	22:33	19	3 3 3	1 4 6
18. Hellas Verona	21	24:47	19	3 1 7	3 0 7
19. FC Venedig (N)	21	19:34	15	3 2 5	0 4 7
20. AC Monza	21	20:31	13	1 3 7	1 4 5

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Real Madrid (M)	20	47:20	46	9 0 1	5 4 1
2. Atlético Madrid	20	34:13	44	8 2 0	5 3 2
3. FC Barcelona	20	52:23	39	5 0 3	7 3 2
4. Athletic Bilbao (P)	20	31:18	39	6 3 1	5 3 2
5. FC Villarreal	19	34:31	30	3 4 2	5 2 3
6. RCD Mallorca	19	19:21	30	4 3 3	5 0 4
7. Real S. San Sebastián	20	17:14	28	4 2 4	4 2 4
8. FC Girona	20	28:27	28	5 1 4	3 3 4
9. Rayo Vallecano	20	23:23	26	3 3 3	3 5 3
10. CA Osasuna	20	24:29	26	5 4 2	1 4 4
11. FC Sevilla	20	23:29	26	5 2 3	2 3 5
12. Betis Sevilla	20	22:26	25	4 4 2	2 3 5
13. Celta Vigo	20	29:32	24	6 2 3	1 1 7
14. UD Las Palmas	20	25:33	22	3 3 4	3 1 6
15. CD Leganes (N)	20	19:29	22	4 1 5	1 6 3
16. FC Getafe	20	14:17	20	3 6 2	1 2 6
17. CD Alaves	20	24:32	20	3 3 3	2 2 7
18. Espanyol Barcelona (N)	20	19:32	19	5 3 3	0 1 8
19. FC Valencia	20	19:29	16	3 3 4	0 4 6
20. Real Valladolid (N)	20	14:39	15	3 3 4	1 0 9

Im Rampenlicht

Ein Amateurklub aus Liechtenstein macht weltweit Furore: Dank eines Social-Media-Posts des argentinischen Influencers Valentin Scarsini (20, Foto) ist die Followerzahl des FC Balzers auf Instagram explodiert – von gut 1.000 auf inzwischen mehr als 430.000. Damit hat der Dorfverein, der in der fünften Schweizer Liga spielt, sogar den FC Basel und mehrere deutsche Bundesligisten überflügelt.

Valentin Scarsini, Spitzname „El Scarso“, hatte unter dem Hashtag #Todossomodelbalzers (Deutsch: Wir alle sind aus Balzers) dazu aufgerufen, den Fußballklub mit der kleinsten Fangemeinde groß zu machen. Seine Wahl fiel auf den FC Balzers – und das Video ging viral. Inzwischen hat Valentin Scarsini die 4.700-Einwohner-Gemeinde besucht und mit den Fußballern trainiert. Bei einer Pressekonferenz wurde er zum Ehrenmitglied ernannt.

Obwohl sich die Fangemeinde neuerdings bis nach Südamerika erstreckt, bleiben die Verantwortlichen des FC Balzers, der elfmal den Liechtensteiner Cup holte, aber von früheren Erfolgen weit entfernt ist und aktuell im Mittelfeld der Tabelle rangiert, auf dem Teppich. Sie wollen einfach, so lange es geht, „diese coole Welle mitreiten“.



Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

Analyse zu Spiel 1:



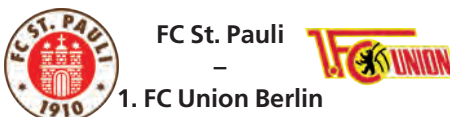
RB Leipzig
–
Bayer Leverkusen

Mein Tipp: 1:2 | 2

Durch das turbulente 3:3 gegen das Tabellenschlusslicht aus Bochum, bei dem Leipzig eine komfortable 3:0-Führung leichtfertig aus der Hand gab, mussten die Sachsen einen herben Rückschlag hinnehmen und aus den begehrten Champions-League-Rängen abrutschen. Ganz anders präsentiert sich Leverkusen: Die Werkself hat nicht nur den Tabellenführer Bayern München fest im Blick, sondern gilt als einziger Rivale im Kampf um die Meisterschaft. Die aktuelle Formkurve spricht klar für die Rheinländer.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	RB Leipzig – Bayer 04 Leverkusen	2
2	Borussia Dortmund – SV Werder Bremen	1
3	SC Freiburg – FC Bayern München	2
4	FC Augsburg – 1. FC Heidenheim 1846	1
5	1. FSV Mainz 05 – VfB Stuttgart	0

Analyse zu Spiel 8:



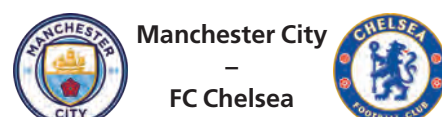
FC St. Pauli
–
1. FC Union Berlin

Mein Tipp: 1:1 | 0

Aufatmen bei Union Berlin: Erstmals seit Ende Oktober konnten die Köpenicker wieder einen Sieg in der Liga feiern. Mit einem weiteren Erfolg am Wochenende gegen St. Pauli könnten sie den Abstand zu einem direkten Konkurrenten im Abstiegskampf weiter vergrößern. Doch Vorsicht: Auch die Hamburger haben Rückenwind nach ihrem jüngsten Erfolg und wollen den Anschluss ans Tabellenmittelfeld herstellen. Die Partie verspricht daher eine intensive und hart umkämpfte Begegnung zu werden.

Nr.	Begegnung	Tipp
6	Borussia Mönchengladbach – VfL Bochum 1848	1
7	TSG 1899 Hoffenheim – Eintracht Frankfurt	2
8	FC St. Pauli – 1. FC Union Berlin	0
9	Hertha BSC – Hamburger SV	0
10	SV Darmstadt 98 – SC Paderborn 07	1

Analyse zu Spiel 13:



Manchester City
–
FC Chelsea

Mein Tipp: 3:1 | 1

Manchester City ist zurück in der Spur. Mit einem überzeugenden 6:0 gegen Abstiegskandidat Ipswich setzten die „Citizens“ ein eindrucksvolles Ausrufezeichen. Doch der nächste Gegner, Chelsea, stellt eine deutlich größere Herausforderung dar. Zwar hatten die „Blues“ zuletzt einen kleinen Durchhänger in der Liga, doch sie haben in dieser Saison bereits mehrfach bewiesen, welche enorme Qualität in ihrem Kader steckt. Die Partie verspricht ein spannendes Duell zweier Top-Teams zu werden.

Nr.	Begegnung	Tipp
11	Hannover 96 – Preußen Münster	1
12	SSV Ulm 1846 – SSV Jahn Regensburg	1
13	Manchester City – FC Chelsea	1

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebniswette ist am Samstag, 25. Januar 2025, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Steckrüben-Linsen-Eintopf

Zutaten (für 4 Personen)

1 kg	Steckrüben	1	Chilischote, rot
100 g	Berglinsen oder Puy-Linsen	3 EL	Öl
2	Paprikas, grün	1	Zimtstange
2	Zwiebeln	1	unbehandelte Limette
1,5 l	Gemüsebrühe		Salz, Pfeffer

So wird's gemacht

Zunächst die Linsen gemäß der Packungsanweisung kochen. Währenddessen die Steckrüben schälen und in Würfel schneiden. Die Paprikas vierteln, putzen, abspülen und in Stücke schneiden. Die Zwiebeln schälen und würfeln, die Chilischote putzen, abspülen und fein hacken.

In einem großen Topf das Öl erhitzen und die Zwiebeln darin goldbraun braten. Anschließend Zimt und Chili hinzufügen und kurz im heißen Öl anschwitzen. Nun die Steckrüben dazugeben, die Brühe angießen und den Topf zugedeckt

etwa 40 bis 45 Minuten garen lassen. Etwa zehn Minuten vor Ende der Garzeit die Paprika hinzufügen.

Während der Eintopf kocht, die Limette abspülen, trockenreiben und die Schale abreiben. Danach den Saft auspressen. Die gekochten Linsen abgießen und zusammen mit der Limettenschale zu den Steckrüben geben. Abschließend den Eintopf mit Salz, Pfeffer und Limettensaft abschmecken und servieren. Dazu passt hervorragend ein ofenfrisches Ciabatta.

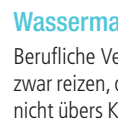


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Wenn Sie Ihre Neigung zur Eifersucht jetzt nicht im Zaum halten, könnte es zu Konflikten kommen.



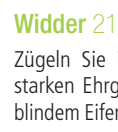
Wassermann 21.01.–19.02.

Berufliche Veränderungen mögen Sie zwar reizen, doch Sie sollten die Dinge nicht übers Knie brechen.



Fische 20.02.–20.03.

Positive Einflüsse von Merkur wecken Ihren Tatendrang und machen Sie leistungsfähiger als sonst.



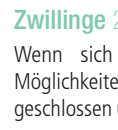
Widder 21.03.–20.04.

Zügeln Sie in dieser Woche Ihren starken Ehrgeiz. Er könnte sonst in blindem Eifer ausarten.



Stier 21.04.–20.05.

Sie täten gut daran, Ihre Energie ganz gezielt in sportliche Bahnen zu lenken. Pöwnen Sie sich ruhig mal aus!



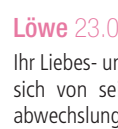
Zwillinge 21.05.–21.06.

Wenn sich beruflich interessante Möglichkeiten auftun, sollten Sie aufgeschlossen und flexibel reagieren.



Krebs 22.06.–22.07.

Sie brauchen zwar nichts zu überstürzen, können aber neue Vorhaben in Angriff nehmen.



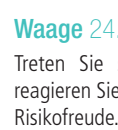
Löwe 23.07.–23.08.

Ihr Liebes- und Beziehungsleben zeigt sich von seiner harmonischen und abwechslungsreichen Seite.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Halten Sie ein gewisses Maß in allem, was Sie vorhaben. Dies gilt natürlich auch bei sportlichen Aktivitäten.



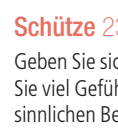
Waage 24.09.–23.10.

Treten Sie selbstbewusst auf und reagieren Sie auf alles Neue mit mehr Risikofreude.



Skorpion 24.10.–22.11.

Lassen Sie Ihre Geschäftsbeziehungen ruhig etwas spielen und forcieren Sie berufliche Veränderungen.



Schütze 23.11.–21.12.

Geben Sie sich so, wie Sie sind: Zeigen Sie viel Gefühl und stehen Sie zu Ihren sinnlichen Bedürfnissen.

GLÜCK IST

DAS SCHÖNSTE GESCHENK!

DAS
JAHRES
LOS

52 Wochen.
52 Chancen.



GlücksSpirale

Jeden Samstag die Chance auf

10.000 €

Monat für Monat, 20 Jahre lang.

Chance 1:10 Mio.
gluecksspirale.de

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de

Licht und frische Luft für das Wohlbefinden

Keine Chance für den Winterblues

Der Januar bringt kurze Tage und wenig Tageslicht. Gerade in der dunklen Jahreszeit sind Licht und frische Luft entscheidend für das Wohlbefinden und helfen, körperlich und mental in Schwung zu bleiben.

Nichts wie raus ins Freie! Tageslicht reguliert nämlich den sogenannten zirkadianen Rhythmus, der den Schlaf-Wach-Zyklus steuert. Es reduziert auch die Produktion von Melatonin, das uns bei Dunkelheit müde macht, und erhöht den Serotoninspiegel, der unsere Stimmung aufhellt. Schon 20 bis 30 Minuten Tageslicht, auch bei bedecktem Himmel, helfen uns, die innere Uhr zu stabilisieren und sorgen für bessere Laune.

FrISCHE LUFT UND SAUERSTOFF

FrISCHE LUFT ist lebenswichtig, denn sie verbessert die Sauerstoffversorgung des Gehirns, steigert die Konzentration und regt den Kreislauf an. Regelmäßige Spaziergänge, besonders in der Natur, stärken das Immunsystem und bringen den Kreislauf in Schwung. Auch kurzes Lüften zwischendurch sorgt für ein angenehmeres Raumklima und mehr Energie.

TIPPS FÜR DEN ALLTAG

Raus an die frISCHE LUFT: Tägliche Spaziergänge von 20 bis 30 Minuten wirken Wunder und tun der Seele gut.

StoßlüFTen: Mehrmals täglich 5-10 Minuten lüften verbessert das Raumklima und die Luftqualität.

Arbeitsplatz am Fenster: Tageslicht fördert die Konzentration, reduziert Müdigkeit und hebt die Stimmung.

Bewegung im Freien: Schon kurze Aktivitäten wie ein Spaziergang oder leichtes Joggen bringen Kreislauf und Stimmung in Schwung.

Tageslichtlampen: Bei wenig Licht kann künstliches Tageslicht helfen, vor allem am Morgen.

KLEINE SCHRITTE, GROßE WIRKUNG

Als Fazit lässt sich festhalten: Ob ein Spaziergang im Winterlicht, regelmäßiges Lüften oder eine kurze Bewegungspause im Freien – diese kleinen Rituale helfen, den Winterblues hinter sich zu lassen und gestärkt durch die dunkle Jahreszeit zu kommen.

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur die falsche Kleidung: Eine halbe Stunde am Tag an der frischen Luft wirkt Wunder in der dunklen Jahreszeit.

Willkommen im Zauberwald



**Die 1 Euro Rubbellose
mit Gewinnen bis 5.000 Euro.**

**Rubbelt man 3  frei,
ist man mit einem Gewinn dabei.**

Chance auf einen der Hauptgewinne ca. 1 : 416.667.

Spiele. Gewinne. Beim Original.

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de

 **LOTTO**[®]
Thüringen