

Nr. 06 • 05.02.2025

glü magazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Thüringen



Valentinstag

Wunschgutschein zu gewinnen (Seite 3)

 **LOTTO**[®]
Thüringen

www.lotto-thueringen.de



Mittwoch 29.01.2025 (05. VA)

LOTTO 6aus49®

Spielerinsatz 24.644.998,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

7 16 25 35 41 48 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

41 48 25 35 7 16

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	19.869.266,00 €
Klasse 2 (6)	5 x	271.345,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	26 x	18.089,70 €
Klasse 4 (5)	305 x	4.596,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.496 x	259,90 €
Klasse 6 (4)	16.272 x	56,60 €
Klasse 7 (3+SZ)	29.724 x	26,40 €
Klasse 8 (3)	310.061 x	11,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	238.211 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.01.2025	3 7 15 18 26 33	2
08.01.2025	9 27 28 30 45 49	6
15.01.2025	1 13 30 36 38 41	6
22.01.2025	9 31 34 35 40 41	4

Spiel 77®

Spielerinsatz 5.199.700,00 €

7 1 6 5 7 9 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	369.698,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	16 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	123 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.503 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	14.407 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	152.759 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.01.2025	5 6 1 2 2 7 8
08.01.2025	5 6 5 4 4 8 3
15.01.2025	2 6 7 4 9 9 6
22.01.2025	6 6 1 9 7 6 6

SUPER 6®

Spielerinsatz 2.302.725,00 €

6 7 4 8 0 3

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	22 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	153 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.427 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.780 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	179.421 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.01.2025	2 9 3 9 9 6
08.01.2025	2 0 5 7 2 2
15.01.2025	2 5 2 4 7 5
22.01.2025	1 4 4 9 8 9

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 331	2 333	3 355	4 342	5 327	6 361	7 348
8 338	9 345	10 336	11 343	12 318	13 348	14 338
15 339	16 375	17 319	18 346	19 340	20 313	21 298
22 361	23 346	24 338	25 370	26 355	27 341	28 325
29 326	30 338	31 374	32 307	33 353	34 349	35 326
36 324	37 324	38 359	39 335	40 332	41 360	42 327
43 386	44 359	45 325	46 331	47 336	48 X	49 325

Wie oft gezogen? (2.775 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 29.01.25 gezogen)

Samstag 01.02.2025 (05. VA)

LOTTO 6aus49®

Spielerinsatz 46.458.230,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

8 9 11 22 25 27 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

11 9 22 27 25 8

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	23.353.633,20 €
Klasse 2 (6)	7 x	342.960,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	163 x	5.105,80 €
Klasse 4 (5)	1.087 x	2.282,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	5.977 x	115,10 €
Klasse 6 (4)	48.208 x	33,80 €
Klasse 7 (3+SZ)	93.833 x	14,80 €
Klasse 8 (3)	765.855 x	8,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	623.317 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.01.2025	2 6 24 30 36 45	2
11.01.2025	10 22 26 27 30 33	8
18.01.2025	3 12 16 20 26 33	3
25.01.2025	10 11 25 36 48 49	2

Spiel 77®

Spielerinsatz 10.798.415,00 €

6 0 9 5 3 8 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.137.466,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	31 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	280 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.047 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	30.332 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	308.932 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.01.2025	7 2 8 2 2 2 2
11.01.2025	8 1 3 7 9 1 3
18.01.2025	9 8 2 4 3 5 3
25.01.2025	8 7 1 3 4 7 7

SUPER 6®

Spielerinsatz 4.675.911,25 €

1 0 9 1 9 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	6 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	38 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	320 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.439 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	33.559 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	336.247 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.01.2025	7 5 8 8 2 0
11.01.2025	1 7 6 0 6 5
18.01.2025	6 7 2 7 1 2
25.01.2025	2 2 2 5 4 3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 470	2 456	3 465	4 446	5 454	6 481	7 444
8 416	9 451	10 441	11 460	12 432	13 365	14 421
15 415	16 426	17 455	18 437	19 452	20 421	21 431
22 442	23 418	24 441	25 454	26 476	27 464	28 412
29 446	30 434	31 455	32 474	33 463	34 419	35 437
36 456	37 447	38 459	39 431	40 444	41 448	42 463
43 448	44 422	45 390	46 419	47 452	48 454	49 495

Wie oft gezogen? (3.617 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 01.02.25 gezogen)



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.522 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 29.01.25 gezogen)

0 139	1 138	2 146	3 172	4 168
5 160	6 168	7 155	8 138	9 138

Samstag: Wie oft gezogen? (1.730 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 01.02.25 gezogen)

0 176	1 179	2 172	3 165	4 174
5 177	6 160	7 190	8 171	9 167

Am Ende des Tages zählt die Liebe

Jedes Jahr am 14. Februar feiern Millionen von Menschen weltweit den Valentinstag. Doch woher stammt dieser besondere Tag, und wie wird er rund um den Globus begangen? Ein Blick auf die Ursprünge verrät, dass es um weit mehr geht als nur Blumen und Schokolade.

Der Valentinstag reicht bis ins Römische Reich zurück. Einer Legende nach wurde der Tag nach dem Heiligen Valentin benannt, einem Priester, der im dritten Jahrhundert n. Chr. lebte. Valentin soll trotz eines Verbots des Kaisers heimlich Paare getraut haben und wurde dafür zum Tode verurteilt. Später wurde er von der Kirche heiliggesprochen und sein Gedenktag auf den 14. Februar gelegt. Im Mittelalter gewann der Valentinstag in Europa an Bedeutung, als er mit dem Beginn der Paarungszeit der Vögel in Verbindung gebracht wurde. Dichter wie Geoffrey Chaucer trugen mit ihren romantischen Gedichten dazu bei, den Tag als Fest der Liebe zu etablieren.

Internationale Bräuche

Die Art und Weise, wie der Valentinstag gefeiert wird, variiert von Land zu Land und spiegelt kulturelle Unterschiede wider. In Japan ist der Valentinstag ein Anlass, bei dem Frauen Männern Schokolade schenken. Es gibt dabei zwei Kategorien: „Giri-Choco“ (Pflichtschokolade für Kollegen und Bekannte) und „Honmei-Choco“ (Schokolade für die wahre Liebe). Einen Monat später, am sogenannten White Day, revanchieren sich die Männer mit Geschenken. Ähnlich wie in Japan gibt es auch in Südkorea eine Aufteilung in mehrere Tage. Neben dem Valentinstag und dem White Day gibt es den Black Day am 14. April, an dem Singles zusammenkommen und schwarze Sojabohnennudeln essen. In Italien ist der Valentinstag als „La Festa degli Innamorati“ bekannt. Paare verbringen den Tag traditionell mit einem romantischen Abendessen. Besonders beliebt ist

das Anbringen von Liebesschlössern an Brücken oder Geländern. In den Vereinigten Staaten ist der Valentinstag nicht nur für Paare, sondern auch für Freunde und Familienmitglieder wichtig. Karten, Blumen und kleine Geschenke sind überall zu finden, und Schulen veranstalten oft Austauschaktionen von Valentinstagskarten.

Das schönste Geschenk: Gemeinsame Zeit

Ob es nun ein Strauß Rosen, handgemachte Schokolade oder ein romantisches Abendessen ist – Geschenke spielen eine große Rolle am Valentinstag. Doch in einer Welt, die immer hektischer wird, gewinnt ein anderes Geschenk zunehmend an Wert: gemeinsame Zeit. Ein Spaziergang im Park, ein gemeinsames Kochen oder entspannte Wellnesszeit zu zweit – solche Momente schaffen Erinnerungen, die kein materielles Geschenk ersetzen kann. Denn am Ende des Tages zählt vor allem eines: die Liebe, die wir miteinander teilen.

3 x 50 Euro WUNSCH-GUTSCHEIN zu gewinnen

Am 14. Februar ist Valentinstag und mit ihm kommt wie immer die große Frage: Was schenken? Das glüXmagazin verlost 3 x 1 WUNSCHGUTSCHEIN im Wert von je 50 Euro. Diese Gutscheine lassen sich bei über 500 Partnern ganz individuell einlösen. Mehr Infos dazu unter www.wunschgutschein.de. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie nennen Japaner die Schokolade für die wahre Liebe?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Valentinstag.



GLÜCKSBILANZ

vom 27. Januar - 2. Februar



Eurojackpot am Dienstag

93.658,30 Euro (Kl. 3)

- 1 x Berlin
- 1 x Hessen
- 1 x Dänemark
- 1 x Finnland
- 2 x Norwegen
- 1 x Polen
- 1 x Schweden
- 1 x Slowakei

LOTTO 6aus49 am Mittwoch

271.345,70 Euro (Kl. 2)

- 2 x Bayern
- 1 x Niedersachsen
- 1 x Sachsen
- 1 x Sachsen-Anhalt

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern
- 2 x Niedersachsen
- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 2 x Sachsen

LOTTO 6aus49 am Samstag

23.353.633,20 Euro (Kl. 1)

- 1 x Sachsen-Anhalt
- 342.960,90 Euro (Kl. 2)

Eurojackpot am Freitag

930.640,10 Euro (Kl. 2)

- 1 x Hessen
- 1 x Sachsen
- 1 x Slowakei
- 1 x Tschechien

- 1 x Bayern

- 1 x Niedersachsen
- 3 x Nordrhein-Westfalen

- 1 x Sachsen
- 1 x Schleswig-Holstein

KENO

200.000 Euro (Typ 10)

- 1 x Hessen

100.000 Euro (Typ 10)

- 1 x Nordrhein-Westfalen

314.106,30 Euro (Kl. 3)

- 1 x Finnland
- 1 x Kroatien
- 1 x Norwegen
- 1 x Polen

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Schleswig-Holstein

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

- 2 x Hessen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Sachsen

TV-Tipp: ab Dienstag, 11. Februar, 20:15 Uhr, VOX

LEGO Masters – Eine neue Stein(e)zeit beginnt!



Sie sind klein, bunt und faszinieren Groß und Klein auf der ganzen Welt. Auch im TV haben sich die berühmten Bausteine längst etabliert. Seit 2018 hat „LEGO Masters“ bei RTL regelmäßig mit kuriosen und atemberaubenden Kreationen ein Millionenpublikum begeistert. Die spannende Familienshow rund um Moderator Daniel Hartwich und die acht motivierten Teams passt perfekt zu VOX. Deshalb können sich die Zuschauerinnen und Zuschauer darauf freuen, dass dieses Highlight-Programm von RTL übernommen und zur besten Sendezeit bei VOX laufen wird. Alle Folgen sind jeweils eine Woche vorab auf RTL+ verfügbar.



Foto: RTL / Frank Dicks

Buch-Tipp

Der Tod, der am Dienstag kommt



Nach dem Spiegel-Bestseller-Erfolg von „Das Mörderarchiv“ heißt es „Welcome Back“ im idyllisch-mörderischen Castle Knoll. In „Das Mörderarchiv: Der Tod, der am Dienstag kommt“ ermittelt Krimischriftstellerin Annie wieder. Denn im Gewächshaus von Annie wird die Leiche einer stadtbekannteren Wahrsagerin aufgefunden. Und die Mordwaffe steckt im Rücken der Toten: Es ist ein antiker Dolch, auf dem es vor Annies Fingerabdrücken nur so wimmelt. Wer hat das Schicksal der Schicksalsbringerin besiegelt? Und wer will der jungen Schriftstellerin den Mord anhängen? Da kann nur das Mörderarchiv der verstorbenen Tante mit all den verborgenen Informationen über jede Person im Dorf helfen. Je mehr Schubladen Annie dort aufzieht, desto näher kommt sie dem Geheimnis, das jemand unbedingt bewahren will.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Roman „Das Mörderarchiv: Der Tod, der am Dienstag kommt“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wo findet man die Leiche?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Dolch.



Erneuter Rekordumsatz für LOTTO Thüringen im Jahr 2024

Die Jahresbilanz der Thüringer Staatslotterie

LOTTO Thüringen kann erneut auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2024 zurückblicken.

Mit einem Rekordumsatz von rund 186,7 Millionen Euro schloss LOTTO Thüringen das Jahr 2024 erfolgreich ab und steigerte den Umsatz im Vergleich zum Vorjahr um ca. 7,4 Millionen Euro (2023: 179,3 Mio. Euro). Die Einführung neuer Produkte, der Ausbau digitaler Angebote und die europäische Lotterie Eurojackpot haben entscheidend zur positiven Entwicklung beigetragen.

„Es ist großartig, dass wieder hohe Einnahmen erzielt werden konnten, mit denen wichtige Projekte finanziert werden. Bildung, Kultur, soziale oder sportliche Einrichtungen sowie der Denkmal- und Umweltschutz im Freistaat profitieren davon. Dank der Einsätze der Spielenden können gemeinnützige Projekte gefördert werden“, ergänzt Thüringens Finanzministerin Katja Wolf.

Die Thüringer Glücksmomente des Jahres 2024

Die Thüringer Staatslotterie verzeichnete im Jahr 2024 eine bemerkenswerte Gewinnserie von 23 Großgewinnen.

Ob Zusatzlotterie SUPER 6, der Klassiker LOTTO 6aus49 oder die europäische Lotterie Eurojackpot – sie bescherten den Thüringer Spielteilnehmern die meisten Großgewinne im Jahr 2024. Für eine große Überraschung sorgte die Zusatzlotterie SUPER 6. Gleich sieben Mal brachte das zusätzliche Kreuz auf den Spielscheinen der Thüringer Tipper den Hauptgewinn von 100.000 Euro.

Mit ebenfalls sieben Großgewinnen steht LOTTO 6aus49 der Zusatzlotterie in nichts nach. Den höchsten Gewinn mit einer Gesamtgewinnsumme von über 15,2 Millionen Euro erzielte ein Glückspilz aus Mittelthürin-

gen Anfang März, indem er mit den „6 Richtigen und der passenden Superzahl“ die Gewinnklasse 1 beim Klassiker knackte. Dies ist der zweithöchste Gewinn, der bei LOTTO Thüringen jemals ausgezahlt wurde. Die europäische Lotterie Eurojackpot konnte vier Großgewinne verzeichnen und erfreut sich zunehmender Beliebtheit.

Auch die gemeinwohlorientierte GlücksSpirale konnte drei Lottokunden aus Thüringen mit jeweils 100.000 Euro beschenken, wobei erfreulicherweise ein langjähriger Dauerspieler einen dieser Großgewinne erzielte.

Die Thüringer Staatslotterie konnte im Jahr 2024 vier Thüringer Neu-Millionären zu ihrem Mega-Glücksmoment gratulieren, jeweils zwei bei LOTTO 6aus49 und Eurojackpot.

Rund 88,4 Millionen Euro an Gewinnen ausgeschüttet

Insgesamt wurden Gewinne in Höhe von rund 88,4 Millionen Euro in Form von Groß- und Kleingewinnen an die Thüringer Spielteilnehmer ausgezahlt. Das ist die höchste Gewinnausschüttung, welche seit Gründung von LOTTO Thüringen im Jahr 1991 vorgenommen wurde. Seit Gründung von LOTTO Thüringen konnten 96 Millionäre in Thüringen beglückwünscht werden.

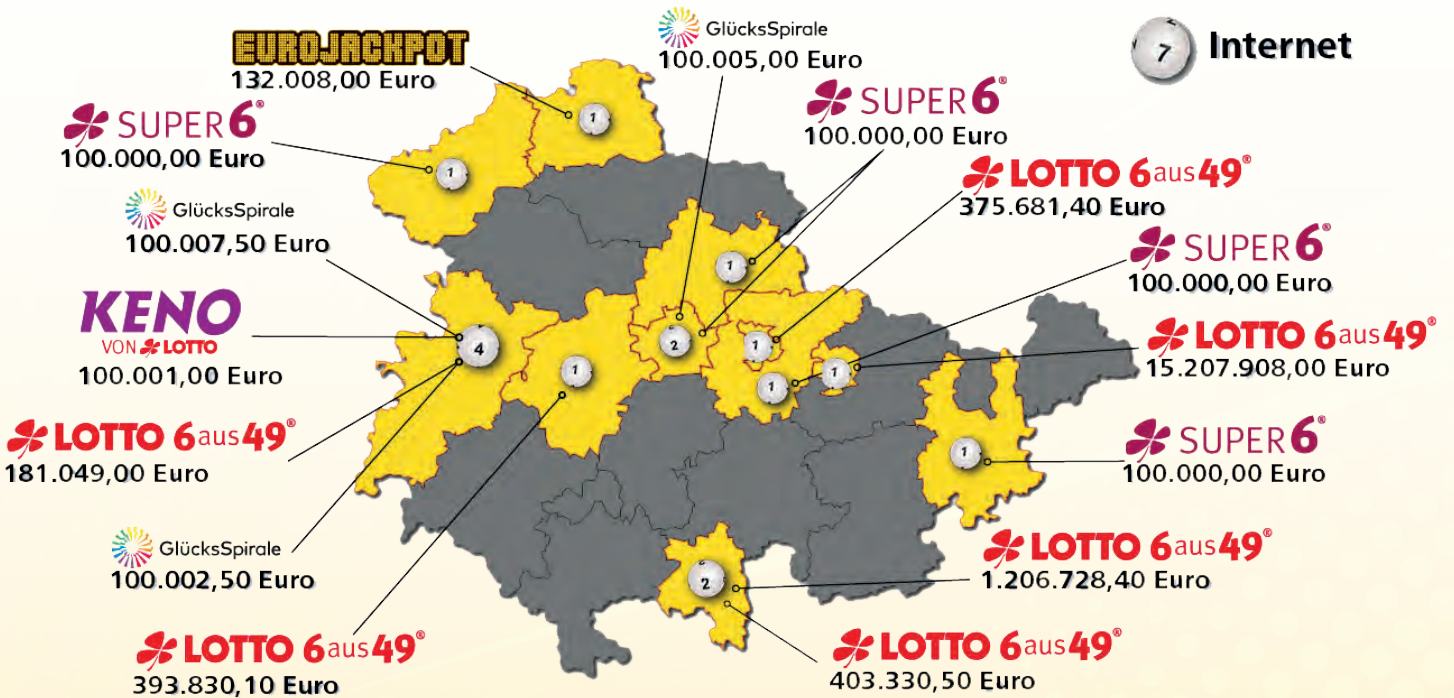
Mit vier Großgewinnen aus den Lotterien GlücksSpirale, LOTTO 6aus49 und KENO kann sich der Wartburgkreis als „glücklichster Landkreis 2024“ bezeichnen.

Knapp 60,6 Millionen Euro für das Gemeinwohl im Freistaat

Der erneut hohe Umsatz führte zu einer Abführung und Lotteriesteuer in Höhe von rund 43,6 Millionen Euro an die Thüringer Staatskasse für gemeinnützige Zwecke. Diese Mittel kommen den Bürgerinnen und Bürgern im Freistaat zugute. Gefördert



Thüringer Großgewinne im Jahr 2024



werden damit gemeinnützige Organisationen und Vereine, der Denkmalschutz, der Natur- und Umweltschutz, kulturelle Projekte sowie der Leistungs- und Breitensport.

Darüber hinaus wurden rund 17 Millionen Euro für gemeinnützige Projekte direkt an die Destinatäre ausgezahlt. Dank der stabilen Einnahmen profitiert davon der Landessportbund Thüringen mit rund 10,2 Millionen Euro und die Liga der Freien Wohlfahrtspflege Thüringen mit rund 5,9 Millionen Euro. Auch die Thüringer Sporthilfe, die Stiftung Naturschutz Thüringen, die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, der DOSB, die Bundesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege, der Landesverband Thüringen der Gartenfreunde und die Deutsche Stiftung Denkmalschutz freuen sich ebenfalls über das großzügige Engagement.

LOTTO 6aus49 weiterhin beliebteste Lotterie Thüringens

LOTTO 6aus49 erfreut sich nach wie vor höchster Beliebtheit unter den Lotterien in Deutschland, auch in Thüringen. Die europäische Lotterie Eurojackpot verzeichnet eine deutliche Steigerung, die auf mehrere lange Hoch-Jackpot-Phasen zurückzuführen ist.

Ein wichtiger Faktor für den anhaltenden Erfolg ist das Engagement und die Leidenschaft der rund 650 Thüringer Lottoannahmestellen. Bis heute geben viele unserer Kunden ihre Tipps gerne klassisch in einer der Lottoannahmestellen ab. Dies spiegelt sich auch in der Verteilung der Großgewinne

wider. Zwei Drittel der traditionellen Großgewinne (16) wurden über Lottoannahmestellen in Thüringen erzielt, sieben Großgewinne online.

„Für das kommende Jahr plant LOTTO Thüringen, seine digitale Transformation weiter voranzutreiben und das gesellschaftliche Engagement noch stärker in den Fokus zu rücken. Wir freuen uns darauf, 2025 neue Erfolgsgeschichten zu schreiben und gemeinsam mit unseren Partnern weiterhin einen positiven Beitrag für Thüringen zu leisten,“ richtet Jochen Staschewski, Geschäftsführer der Thüringer Staatslotterie, den Blick nach vorne.

Text und Grafik LOTTO Thüringen

Preisrätsel der Woche



diskret, feinführend	tätiger Vulkan auf Sizilien	röm. König aus Sachsen	kurz für: von dem	aus-harren	süddt. Universitäts-stadt	Luft-reifen	juristisch: abtretbar	Mais (botan.)	Stadt am Boden-see	veni, vidi, ...	ein Pelztier
					brauch-bar			8			
Elektri-zität		indian. Stammes-zeichen		Altar-raum orthod. Kirchen	span. Form von Ludwig	Unter-arm-knochen	süd-amerika-nischer Kuckuck			Bestie	
Abonne-ment		früher Vorfahre	franz. Welt-geistlicher		engl. Kurzform von Kimberly		asiatische Kampfsportart		zwecks		
					Fremd-wortteil: halb		Gieß-gefäß				
Online-Markt-platz	Sünden-bekenn-nis	nord. Herrin des Meeres		amtliche Geneh-migung	Fast-nachts-ruf				dt. Kaba-rettist, † 2000		
			alt-niederl. Kupfer-münze	Schall-platten-etikett	1		ärgern, necken		Halbinsel auf Honshu (Japan)		
unter-gehen		Arznei-menge			Auslese der Besten (Mz.)	Fortbe-wegen mit einem Fahrzeug				4	
				Abgeber einer Stimme	Eigelb			9			kleines flaches Krebs-tier
		histor. Reich in Frank-reich		Stadt in BW (... am Rhein)		Ort bei Gronau (Münster-land)	Laub-baum		dt. Unter-nehmerin, Pilotin, † 2001		
Kraftfahr-erorgani-sation (Abk.)	versun-kene Insel (Sage)				5	Feucht-gebiet	Rechts-brauch				
Fluss durch Girona (Span.)		7	Kopf (ugs.)		derb, lustige Streiche	gemah-lenes Korn		Abk.: in Grün-dung			
				Gipfel der Schwä-bischen Alb	argenti-nischer Staats-mann †		Spiel-einsatz				
unan-genehm	Abk.: Ein-tritts-alter	Abk.: Teil-kasko	antiker Name von Troja			Teil des Bestecks	Wasser-stands-messer		3		
Teil-strecke				schmaler Bergein-schnitt	Abk.: Lokal-redak-tion						
Teil eines Theater-stücks			Wand-malerei auf Kalk			US-Film-schau-spielerin (Téa)					

Impressum



Herausgeber:
THÜRINGER STAATSLOTTERIE
Anstalt öffentlichen Rechts
Fröhliche-Mann-Straße 3b,
98528 Suhl

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

So erreichen Sie uns: E-Mail: service@lotto-thueringen.de
Kundenservice: 0800 649 77 65 (kostenlos aus allen Netzen),
Beratungstelefon Glücksspielsucht: 0800 137 27 00.
Infos unter check-dein-spiel.de · buwei.de
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Pressestelle LOTTO Thüringen
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:

Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Studio Romantic – stock.adobe.com

dt. TV-Mo-
deratorin
(„Volks-
musik“)

Initialen
der
Nannini

Kelten in
Irland

6

Lutscher
(ugs.)

german.
Gott,
Bogen-
schütze

unbek.
Flug-
objekt
(Kw.)

■ ■ H ■ ■ R ■ ■ P O ■ ■ O ■ ■ ■ ■ B ■ ■
 G R O T T E ■ ■ I M P E R T I N E N T
 Q U E R ■ ■ M ■ ■ M A H U T ■ ■ S ■ ■ R A U
 ■ ■ D H ■ ■ H U P E N ■ ■ R ■ ■ T E N N I S
 ■ ■ E L I A S ■ ■ N ■ ■ S O F A ■ ■ I H M ■ ■
 I L E ■ ■ R ■ ■ S T O P P U H R ■ ■ A ■ ■ A
 ■ ■ E R I C ■ ■ C I A ■ ■ I ■ ■ G R A D
 ■ ■ B E R I C H T ■ ■ T ■ ■ S T R U D E L
 N A X O S ■ ■ E ■ ■ H A N O I ■ ■ E ■ ■ S I
 ■ ■ L ■ ■ T ■ ■ E R P E L ■ ■ K ■ ■ D R V ■ ■ G
 ■ ■ S A E U L E ■ ■ I ■ ■ B O S H E I T ■ ■
 ■ ■ A H N ■ ■ K ■ ■ I S A R ■ ■ P O T ■ ■ I B
 ■ ■ O ■ ■ F O E R S T E R ■ ■ T ■ ■ O B I
 V I N C I ■ ■ K R A ■ ■ M ■ ■ F I L T E R
 ■ ■ L E E R ■ ■ I ■ ■ A E R O ■ ■ K O R D
 B E N ■ ■ M U S T E R N ■ ■
 ■ ■ R ■ ■ T A L ■ ■ M I ■ ■ G ■ ■ I
 ■ ■ E N O R M
 ■ ■ R O ■ ■ M M
 ■ ■ E T ■ ■ E
 ■ ■ N A H E N
 ■ ■ D R U M S

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 05/2025

BUEGELEISEN

DEINE 1822 Lotto 25-06

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über drei Übernachtungen mit Frühstück in Hornberg im Schwarzwald

Wie das Hotel „Schöne Aussicht“ zu seinem Namen kam, erklärt sich nach Ankunft von selbst. Umringt von dunklen Tannen ist das Panorama zu jeder Jahreszeit atemberaubend. Spätestens nach der ersten Wanderung lädt das Restaurant zur Stärkung ein. Köstliche Speisen aus der Region, aber auch leckere internationale Gerichte machen die Auswahl nicht einfach. Ordentlich ins Schwitzen kommt man in der liebevoll gestalteten 970 Quadratmeter großen Wellnesslandschaft „Waldesruh“: Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Fitnessraum und die professionelle Massageabteilung bieten alles, was zum Auspowern oder Entspannen benötigt wird. Ihr Gewinn: ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über drei Übernachtungen mit Frühstück, einlösbar in der Vor- oder Nachsaison. Nicht übertragbar, nicht bar auszahlar! An- und Abreise auf eigene Kosten. Die Gültigkeit dieses Gutscheins beträgt drei Jahre ab dem Tag der Ausstellung.



www.schoeneaussicht.com

2.-4. Preis: Je ein Paket asiatischer Köstlichkeiten

Asiatisch kochen ist sehr beliebt, geht schnell und ist gesund! Egal ob Reis- oder Nudelgerichte, leckere Suppen oder Sushi. Mit den richtigen Zutaten schmeckt es wie aus den Streetfood-Küchen Asiens. Freuen Sie sich auf ein großes Paket zum Ausprobieren mit Band- und Ramennudeln, Reis, Wok-Sauce, typisch asiatischen Saucen wie Sriracha Mayo, Kokosmilch und Glückskekse sowie köstlichen Ming-Chips zum Knabbern.



www.lien-ying.de

5.-7. Preis: Je ein Buch „21 Dinge über deine Finanzen, die du wissen solltest“



Mit diesem locker aufbereiteten Buch steigen Geldanlage-Laien unkompliziert in die Finanzwelt ein. Neben einem Crashkurs zu den Themen Börse, Aktien und ETFs gibt es nützliche Tipps von Finanz-Experten.

www.test.de

8.-12. Preis: Je ein Roman „Flutnacht“



Daisy Darker hatte schon immer ein schwieriges Verhältnis zu ihrer Familie, daher gleicht es einem Wunder, als sich alle in der alten Villa auf einer Klippe in Cornwall zum Geburtstag ihrer Großmutter einfinden. Plötzlich wird ein Familienmitglied tot aufgefunden.

www.penguinrandomhouse.de

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **10.02.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 04/2025:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle1“ von Braun geht an eine Gewinnerin aus Idstein.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

8		5	4	3				
2			1	7	5	6	9	
9			5		3		4	
	4			7	8		5	
				4	6	8	9	1
3	9			1			7	
	8	9				7		2
6		1	7	5	4			
	7	3				6		5

Profi

9	3	6			8	4		
		1					7	
				6	4			
1					5			
			2			8	4	
7		9	3					
		2				5	8	4
				5	2	7		
				4	1		3	2

Lösung KW 05/2025

Anfänger

6	9	1	2	7	8	4	5	3
2	5	3	4	6	1	8	9	7
7	8	4	9	5	3	6	2	1
5	1	2	8	3	4	7	6	9
4	3	9	7	2	6	1	8	5
8	6	7	1	9	5	2	3	4
3	2	6	5	4	7	9	1	8
9	4	8	3	1	2	5	7	6
1	7	5	6	8	9	3	4	2

Profi

8	9	7	2	1	5	6	4	3
2	1	6	3	4	7	5	9	8
3	5	4	9	8	6	7	2	1
4	8	3	6	7	2	1	5	9
1	2	9	8	5	4	3	6	7
6	7	5	1	9	3	4	8	2
7	6	1	4	2	9	8	3	5
9	3	8	5	6	1	2	7	4
5	4	2	7	3	8	9	1	6

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **10.02.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Neuer Coach

Niko Kovač (53, Foto) soll Borussia Dortmund aus der Krise führen. Die Westfalen haben den gebürtigen Berliner, der 2019 als Cheftrainer mit dem FC Bayern München Meister und Pokalsieger wurde, für 18 Monate verpflichtet. Interimsscoach Mike Tullberg stand somit beim Auswärtsspiel in Heidenheim letztmals an der Seitenlinie. Unter der Regie des emotionalen Dänen hatte die Borussia wettbewerbsübergreifend dreimal nicht verloren und in der Liga vier Punkte geholt. Mit dem auf Sachlichkeit bedachten Niko Kovač will der BVB im Heimspiel gegen den VfB Stuttgart daran anknüpfen (TOTO-Spiel Nr. 1). Die Schwaben schwächelten zuletzt und kassierten drei Niederlagen in Folge.



Foto: pa / Sven Simon | Julian Meusel

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA Borussia Dortmund (11) - VfB Stuttgart (5)	4-3-3	1:5	5:0	0:1	nNnUs	SssNn	
	2	SA TSG 1899 Hoffenheim (15) - 1. FC Union Berlin (14)	*	4-3-3	1:2	4:2	0:1	nNSuN	NnsNu
	3	SA SC Freiburg (9) - 1. FC Heidenheim 1846 (16)		5-3-2	3:0	-	1:1	sNnNs	sUnNn
	4	SA VfL Wolfsburg (10) - Bayer 04 Leverkusen (2)		2-3-5	3:4	0:0	1:2	SsNuU	SssUs
	5	SA 1. FSV Mainz 05 (6) - FC Augsburg (12)		5-3-2	3:2	3:1	1:0	sNNS	nSSuU
	6	SA Borussia Mönchengladbach (7) - Eintracht Frankfurt (3)		3-3-4	0:0	1:3	1:1	nNNS	SssUu
	7	SO Holstein Kiel (17) - VfL Bochum 1848 (18)	**	4-3-3	2:2	-	-	NsnUN	NsuNn
	8	SO RB Leipzig (4) - FC St. Pauli (13)		6-2-2	0:0	-	-	sNuUu	nNSsu
2. Bundesliga	9	SA Hertha BSC (12) - 1. FC Kaiserslautern (4)		2-4-4	4:3	-	3:1	nUSnN	NnsSs
	10	SO 1. FC Köln (1) - FC Schalke 04 (13)		5-3-2	3:1	3:1	2:0	sSNSs	uUSsn
	11	SO Karlsruher SC (8) - Eintracht Braunschweig (17)		6-2-2	2:1	1:1	2:0	sSNuU	nNuUn
	12	SO Hannover 96 (6) - Fortuna Düsseldorf (5)		4-3-3	0:1	2:0	2:2	NuSuU	UnuSs
	13	SA Real Madrid (1) - Atletico Madrid (2)	**	5-3-2	1:1	1:1	1:1	sSSNS	SsNus
1. Liga Spanien	14	SA Celta Vigo (13) - Real Betis Sevilla (9)		5-3-2	2:2	1:0	2:1	sNnUN	uNnSu
	15	SA Athletic Bilbao (4) - Girona FC (10)		5-3-2	1:2	2:3	3:2	USSuU	NsSnN
	16	SA UD Las Palmas (15) - FC Villarreal (5)		2-3-5	1:3	-	3:0	USnNu	SNSUs
	17	SO Deportivo Alaves (18) - FC Getafe (14)		4-3-3	0:2	-	1:0	UnSuN	nSuSu
	18	SO FC Valencia (19) - CD Leganes (16)	*	5-3-2	0:0	-	-	nUSNs	nUSUn
1. Liga Frankreich	19	SA OGC Nizza (5) - RC Lens (6)	*	4-3-3	0:0	0:0	2:0	sSNSu	nSnsS
	20	SA AS Saint-Etienne (16) - Stade Rennais FC (15)	*	2-3-5	0:5	-	-	sNuUN	NnnNs
	21	SO Olympique Lyon (7) - Stade Reims (13)		6-2-2	1:1	3:0	1:1	sNuUN	NnuUn
	22	SO AJ Auxerre (11) - Toulouse FC (10)		3-3-4	0:2	0:5	-	NuNuN	SnUnu
	23	SO RC Strasbourg Alsace (9) - Montpellier Hérault SC (17)		6-2-2	1:1	2:0	2:2	sSUSN	NnsSn
FA Cup England	24	SA FC Southampton - FC Burnley		5-3-2	FA Cup England 4. Runde				
	25	SA FC Everton - AFC Bournemouth		4-3-3	FA Cup England 4. Runde				
	26	SA Stoke City - Cardiff City		4-3-3	FA Cup England 4. Runde				
	27	SA Brighton & Hove Albion - FC Chelsea		3-3-4	FA Cup England 4. Runde				
	28	SO Blackburn Rovers - Wolverhampton Wanderers		2-3-5	FA Cup England 4. Runde				
1. Liga Niederlande	29	SA Heracles Almelo (14) - Go Ahead Eagles Deventer (7)		3-3-4	1:4	-	2:0	uSuU	UsSsu
	30	SA PSV Eindhoven (1) - Willem II Tilburg (13)		8-1-1	2:0	-	-	suNSu	sNuNn
	31	SA FC Groningen (15) - NEC Nijmegen (11)		4-3-3	0:6	0:1	-	uNSUN	uNSSu
	32	SA Feyenoord Rotterdam (5) - Sparta Rotterdam (16)		8-1-1	1:1	3:0	2:0	sNnUN	nUUSs
	33	SO AZ Alkmaar (4) - PEC Zwolle (12)		7-2-1	2:1	-	2:2	sUUNs	UnSu
	34	SO FC Utrecht (3) - Almere City (18)		7-2-1	3:1	-	0:2	nSuUU	NsUnn
	35	SO RKC Waalwijk (17) - NAC Breda (9)		4-3-3	1:4	-	-	uNUS	NnsNu
	36	SO Fortuna Sittard (8) - Ajax Amsterdam (2)		3-2-5	0:5	2:3	0:0	SnNnU	sSSs
	37	SO SC Heerenveen (10) - FC Twente Enschede (6)	*	3-2-5	0:2	2:1	3:3	NsNnU	sNSNU
	38	SA 1. FC Saarbrücken (3) - Waldhof Mannheim (15)		6-2-2	1:0	2:1	1:1	uUSN	NuuNu
3. Liga	39	SA FC Erzgebirge Aue (10) - Alemannia Aachen (12)	*	4-3-3	2:1	-	-	SsNuN	UusNu
	40	SA Energie Cottbus (1) - SV Wehen Wiesbaden (8)		5-3-2	1:2	-	-	sUSuU	nUNSS
	41	SA Rot-Weiss Essen (16) - SpVgg Unterhaching (20)	*	4-4-2	0:2	-	1:3	NuNS	UmnNn
	42	SA VfB Stuttgart II (19) - SG Dynamo Dresden (2)		2-2-6	0:2	-	-	nUNUN	sSnUs
	43	SA TSV 1860 München (14) - FC Ingolstadt 04 (4)		2-4-4	2:1	1:2	3:1	nNNS	SuUss
	44	SO Hansa Rostock (7) - FC Viktoria Köln (5)	*	3-3-4	0:3	-	-	NsSnS	SsSsn
	45	SO SC Verl (9) - Hannover 96 II (17)		5-3-2	2:1	-	-	SuSSu	nNSNu

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse

vom 01./02.02.2025

	Ergebnis	Tipp
1	VfB Stuttgart - Borussia Mönchengladbach	1:2 2
2	FC Bayern München - Holstein Kiel	4:3 1
3	1. FC Heidenheim 1846 - Borussia Dortmund	1:2 2
4	VfL Bochum 1848 - SC Freiburg	0:1 2
5	FC St. Pauli - FC Augsburg	1:1 0
6	1. FC Union Berlin - RB Leipzig	0:0 0
7	Eintracht Frankfurt - VfL Wolfsburg	1:1 0
8	Bayer 04 Leverkusen - TSG 1899 Hoffenheim	3:1 1
9	FC Schalke 04 - 1. FC Magdeburg	2:5 2
10	Hamburger SV - Hannover 96	2:2 0
11	SC Paderborn 07 - SpVgg Greuther Fürth	1:2 2
12	1. FC Kaiserslautern - Preußen Münster	2:1 1
13	FC Arsenal - Manchester City	5:1 1

14	7:0	21	0:2	28	0:0	35	1:2	42	2:1
15	0:2	22	3:2	29	2:0	36	1:1*	43	1:2
16	4:0	23	0:1	30	1:0	37	1:0	44	1:2
17	1:2	24	1:1	31	2:1	38	2:2	45	2:3
18	1:2	25	2:0	32	4:2	39	1:0		
19	2:0	26	4:1	33	4:1	40	2:0		
20	0:2	27	2:1	34	1:1	41	0:2		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 08./09.02.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-23 + 29-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 24-28 = FA Cup England 4. Runde
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
 Spiele 13-18 = 1. Liga Spanien
 Spiele 19-23 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 29-37 = 1. Liga Niederlande
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 01./02.02.2025 (05. VA)



Jackpot in Klasse 1:
rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 679.510,00 €
Gewinnreihe

2 1 2 2 0 0 0 1 2 0 2 1 1

Klasse 1 (13 Richtige)	4 x	35.674,20 €
Klasse 2 (12 Richtige)	68 x	1.199,10 €
Klasse 3 (11 Richtige)	830 x	98,20 €
Klasse 4 (10 Richtige)	6.523 x	15,60 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1:
rund 400.000 Euro

Spieleinsatz 249.673,45 €
Gewinnspiele Zusatzspiel

5 7 10 24 34 38 **36**

Klasse 1 (6)	unbesetzt	428.932,00 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	53.616,00 €
Klasse 3 (5)	26 x	360,10 €
Klasse 4 (4)	1.040 x	20,20 €
Klasse 5 (3+ZS)	349 x	20,20 €
Klasse 6 (3)	15.891 x	1,90 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

Analyse zu Spiel 1:



Bor. Dortmund
–
VfB Stuttgart



Mein Tipp: 2:2 | 0

Der BVB hinkt den eigenen Ansprüchen weit hinterher. Aktuell steht man in der zweiten Tabellenhälfte, will aber eigentlich unter die ersten Drei gelangen und damit in der Königsklasse landen. Das ist ein hartes Stück Arbeit. Um den Anschluss an die Tabellenspitze herzustellen, kommt mit dem VfB Stuttgart der richtige Gegner. Mit einem Sieg könnte der Punkteabstand auf die direkte Konkurrenz schmelzen. Doch die Schwaben sind nicht zu unterschätzen, nicht umsonst stehen sie auf Platz fünf der Tabelle.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	Borussia Dortmund – VfB Stuttgart	0
2	TSG 1899 Hoffenheim – 1. FC Union Berlin	1
3	SC Freiburg – 1. FC Heidenheim 1846	1
4	VfL Wolfsburg – Bayer 04 Leverkusen	2
5	1. FSV Mainz 05 – FC Augsburg	1

Analyse zu Spiel 9:



Hertha BSC
–
1. FC Kaiserslautern



Mein Tipp: 1:2 | 2

Auch die zweite Saison in der 2. Bundesliga verläuft für die Hertha anders als geplant. Nach der Niederlage gegen Schlusslicht Regensburg stehen die Hauptstadtler weiterhin im unteren Drittel der Tabelle. Mit viel Rückenwind kommt nun der 1. FC Kaiserslautern nach Berlin. Nach drei Siegen in Folge stehen die Pfälzer punktgleich mit dem Tabellenzweiten HSV auf Platz vier. Da kommt der eine oder andere Fan schon wieder ins Träumen. Doch dafür ist die Saison noch zu lang.

Nr.	Begegnung	Tipp
6	Borussia M'gladbach – Eintracht Frankfurt	0
7	Holstein Kiel – VfL Bochum 1848	1
8	RB Leipzig – FC St. Pauli	1
9	Hertha BSC – 1. FC Kaiserslautern	2
10	1. FC Köln – FC Schalke 04	0

Analyse zu Spiel 13:



Real Madrid
–
Atlético Madrid



Mein Tipp: 2:2 | 0

Es ist das tabellarisch spannendste Spiel des Tages. Der Tabellenführer empfängt den Tabellenzweiten. Beide trennt nur ein Punkt. Dazu kommt die Brisanz des Hauptstadtderbys. Atlético will Real die Tabellenführung abjagen und von deren Niederlage bei Espanyol am vergangenen Spieltag profitieren. Das Starensemble um Mbappé und Co. wird alles daran setzen, dies zu verhindern. Ein Selbstläufer wird das Spiel für keine der beiden Mannschaften. Ein hart umkämpftes Derby ist zu erwarten.

Nr.	Begegnung	Tipp
11	Karlsruher SC – Eintr. Braunschweig	1
12	Hannover 96 – Fortuna Düsseldorf	1
13	Real Madrid – Atlético Madrid	0

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebniswette ist am Samstag, 8. Februar 2025, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Chili con Carne mit Tortilla-Chips

Zutaten (für 4 Personen)

800 g	Rinderhackfleisch	1 TL	brauner Zucker
250 g	Kidneybohnen (abgetropft)	ca. 500 ml	Fleischbrühe
4	Tomaten	2-3 EL	Oliveneröl
1	Zwiebel		
1	Knoblauchzehe	Zum Garnieren:	
1	rote Chilischote (z. B. Jalapeño)	4 EL	Saure Sahne
1 TL	Kreuzkümmelpulver	1	Tortilla-Chips
2 Stängel	Oregano		gehackte rote Chilischote
1 EL	Tomatenmark		grüne Peperoni-Ringe

So wird's gemacht

Die Zwiebel und den Knoblauch schälen, fein würfeln und die Chilischote halbieren, putzen und klein schneiden. Das Olivenöl in einer heißen, tiefen Pfanne oder einem Topf erhitzen und das Hackfleisch unter Rühren krümelig anbraten. Sobald es leicht gebräunt ist, die Chili, Zwiebel- und Knoblauchwürfel untermengen, zwei bis drei Minuten mitbraten und das Tomatenmark kurz mit anschwitzen. Anschließend mit etwas Fleischbrühe ablöschen. Die Tomaten waschen, die Stielansätze entfernen, grob würfeln und zum Hackfleisch geben.

Alles halb zugedeckt etwa ein bis eineinhalb Stunden bei niedriger Hitze köcheln lassen, gelegentlich umrühren und nach Bedarf Brühe zufügen. Währenddessen die Oreganoblätter abzupfen und fein hacken. Die Kidneybohnen abbrausen, gut abtropfen lassen und etwa 15 Minuten vor Ende der Garzeit unterrühren. Den gehackten Oregano kurz vor dem Servieren hinzugeben und das Chili mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken. In Schälchen füllen, nach Belieben mit saurer Sahne, gehackter Chilischote, Peperoni-Ringen und Tortilla-Chips garniert servieren.



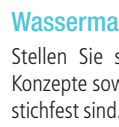
Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Die Nerven sind zwar stabil, doch die Kraftreserven nicht grenzenlos. Teilen Sie sich Ihre Energie ein.



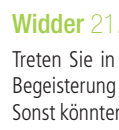
Wassermann 21.01.–19.02.

Stellen Sie sicher, dass Ihre Ideen, Konzepte sowie Argumente hieb- und stichfest sind. Dann gewinnen Sie.



Fische 20.02.–20.03.

Alles, was Nerven und Kraft kostet, können Sie jetzt in Angriff nehmen. Sie packen es locker.



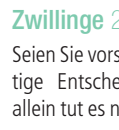
Widder 21.03.–20.04.

Treten Sie in der Führungsetage mit Begeisterung auf, aber nicht zu forsch. Sonst könnten Sie auf Granit beißen.



Stier 21.04.–20.05.

Tiefe Gefühle sollten Sie nicht für sich behalten. Je spontaner Sie sind, desto interessanter wirken Sie.



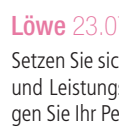
Zwillinge 21.05.–21.06.

Seien Sie vorsichtig, wenn es um wichtige Entscheidungen geht. Ehrgeiz allein tut es nämlich nicht.



Krebs 22.06.–22.07.

Aufgrund positiver Einflüsse von Sonne und Mars ist gesundheitlich mit einer guten Woche zu rechnen.



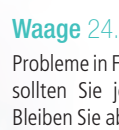
Löwe 23.07.–23.08.

Setzen Sie sich im Job nicht unter Zeit- und Leistungsdruck. In Ruhe bewältigen Sie Ihr Pensum viel besser.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Auch wenn Sie sich im Recht fühlen, kommen Sie mit einem Kompromiss besser voran.



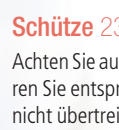
Waage 24.09.–23.10.

Probleme in Familie und Freundeskreis sollten Sie jetzt direkt ansprechen. Bleiben Sie aber bitte sachlich.



Skorpion 24.10.–22.11.

Wenn Sie jetzt zeigen, was in Ihnen steckt, werden Vorgesetzte Ihnen wohlgesonnen sein.



Schütze 23.11.–21.12.

Achten Sie auf Ihren Körper und reagieren Sie entsprechend. Beim Sport bitte nicht übertreiben.



Das ist bitter – und schmeckt richtig gut

Bitterer Genuss kommt auf den Tisch

Viele Gemüse- und Obst-Sorten enthalten Bitterstoffe. Das mögen nicht alle. Wer sich trotzdem darauf einlässt, wird mit köstlichen Geschmackserlebnissen belohnt.

Genuss braucht vor allem eines: Vielfalt! Wer seinen Speiseplan mit ganz vielen unterschiedlichen Lebensmitteln bestückt, isst nicht nur abwechslungsreicher, sondern oft auch gesünder. Denn hinter den diversen Geschmacksrichtungen und Texturen stecken immer auch viele unterschiedliche Inhaltsstoffe. Und die kann unser Körper bestens gebrauchen. Die Natur tischt uns zum Glück ein beeindruckendes Spektrum an Aromen auf: Von süß bis salzig, von sauer bis umami haben sie alle ihre Fans. Nur eine Geschmacksrichtung fristet zu Unrecht ein Nischendasein – und das ist bitter!

Bitterstoffe stecken in verschiedenen Gemüsesorten wie Chicorée, Rosenkohl oder Grünkohl. Mögen sie auch in ihren Nuancen unterschiedlich schmecken, so haben sie doch vieles gemein: Sie sind köstlich und gesund in einem und bringen mit ihren herben Aromen einzigartige Komple-

xität in die Küche. Die Kunst liegt in der Balance von bitterem Gemüse mit süßen, würzigen oder säuerlichen Zutaten. 1000 gute Gründe, mal neue Kombinationen auszuprobieren: So harmoniert Chicorée als knackiger Salat hervorragend mit Walnüssen und Granatapfelkernen sowie einer leichten Honig-Senf-Vinaigrette.



Frischer Rosenkohl schmeckt köstlich aus dem Ofen...

Menschen, die Bitteres eher meiden, lassen sich oft durch solche Rezepte überzeugen: Der Mix mit vertrauten Aromen kann Wunder wirken. Rosenkohl entfaltet beim Rösten zum Beispiel eine natürliche Süße, die sich mit gutem Olivenöl und einem Hauch Honig noch verstärken lässt und ihn zu einem perfekten Begleiter für Pasta macht. Grünkohl kann selbst eingefleischte Sceptiker als Bestandteil einer cremigen Suppe mit Karotten und Kartoffeln überzeugen. Auch die richtigen Gewürze leisten einen Beitrag zum besonderen Geschmackserlebnis: Knoblauch, Kümmel oder Muskat runden den Geschmack eines Gerichts ab, ohne den Charakter des verwendeten Gemüses zu überlagern.

Neben dem Genuss versprechen Bitterstoffe auch vielfältige positive Wirkungen auf die Gesundheit. So wird ihnen eine Förderung der Verdauung nachgesagt. Zudem sollen sie zur



Spinat kombiniert mit Möhren und Lauch...

Regulierung von Appetit und Blutzuckerspiegel beitragen. Bitter als Geschmacksrichtung mit auf den Speiseplan zu nehmen, lohnt sich also auch fürs Wohlbefinden. Einen hervorragenden Einstieg in eine eher gemäßigt bittere Geschmackswelt bietet Mangold. Seine Blätter sind mild, während seine Stiele leicht bitter daherkommen. Das macht ihn zu einem vielseitig verwendbaren Gemüse, das ebenso in herzhaften Quiches schmeckt wie in asiatischen Gerichten oder als Bestandteil gesunder Smoothies. Wie Mangold ist auch Spinat ein hervorragender Startpunkt für eine Entdeckungsreise durch die Welt der vielfältigen Bitterstoffe. Zusammen mit Karotten und Lauch eignet er sich zum Beispiel bestens als Zutat in einem köstlichen Strudel.

Pressebüro Obst & Gemüse – 1000 gute Gründe



... und passt dann hervorragend zur Pasta.

Ob Chicorée, unterschiedliche Kohlsorten oder milder Spinat: jede Menge Inspiration für vielfältige Geschmackserlebnisse finden sich in der Ideenküche der Initiative „Obst & Gemüse – 1000 gute Gründe“ unter www.1000gutegrunde.de. Saisonale Rezepte auf der Website werden ergänzt durch neue Kreationen angesagter Food Blogs auf den Social-Media-Kanälen der Initiative. Auf Instagram und Facebook gibt es gerade zum Jahresbeginn noch mal eine „Exportion“ aus der köstlichen Gemüseküche zu entdecken.

i

Bringt den **Valentinstag** zum Funkeln

DIAMANT 7 – das 20 €-Rubbellos



HAUPTGEWINN
1 MIO €

Chance auf einen der Hauptgewinne 1 : 800.000

Spiele. Gewinne. Beim Original.

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de

 **LOTTO**[®]
Thüringen