

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von LOTTO Thüringen

## Lebendig

Puerto Rico begeistert auf allen Ebenen (Seite 6+7)

Mittwoch 05.02.2025 (06. VA)

# LOTTO 6aus49®

Spielerinsatz 20.996.536,80 €  
Gewinnzahlen Superzahl

1 9 14 15 18 30 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

15 9 18 30 14 1

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.574.740,20 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.124.514,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	33 x	11.813,00 €
Klasse 4 (5)	300 x	3.873,30 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.698 x	189,80 €
Klasse 6 (4)	16.255 x	47,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	32.678 x	19,90 €
Klasse 8 (3)	288.075 x	10,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	237.794 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.01.2025	9 27 28 30 45 49	6
15.01.2025	1 13 30 36 38 41	6
22.01.2025	9 31 34 35 40 41	4
29.01.2025	7 16 25 35 41 48	2

Samstag 08.02.2025 (06. VA)

# LOTTO 6aus49®

Spielerinsatz 41.686.731,60 €  
Gewinnzahlen Superzahl

13 16 20 27 47 49 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

49 20 13 47 27 16

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.701.245,00 €
Klasse 2 (6)	1 x	3.421.199,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	37 x	21.518,40 €
Klasse 4 (5)	361 x	6.574,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.351 x	280,00 €
Klasse 6 (4)	23.336 x	66,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	48.858 x	27,20 €
Klasse 8 (3)	497.594 x	12,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	400.938 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.01.2025	10 22 26 27 30 33	8
18.01.2025	3 12 16 20 26 33	3
25.01.2025	10 11 25 36 48 49	2
01.02.2025	8 9 11 22 25 27	8



**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de): Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

## Superzahl Statistik 6aus49

**Mittwoch:** Wie oft gezogen? (1.523 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 05.02.25 gezogen)

0	139	1	138	2	146	3	172	4	168
6	6	15	1	9	9	2			
5	160	6	168	7	155	8	139	9	138
8	8	3	30	X	14				

**Samstag:** Wie oft gezogen? (1.731 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 08.02.25 gezogen)

0	176	1	179	2	173	3	165	4	174
10	10	27	X	7	3	4	12		
5	177	6	160	7	190	8	171	9	167
6	6	11	13	8	1	9	9		

# Spiel 77®

Spielerinsatz 5.033.372,50 €

8 5 1 6 3 3 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.495.338,80 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	15 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	194 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.761 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	18.472 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	180.179 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.01.2025	5 6 5 4 4 8 3
15.01.2025	2 6 7 4 9 9 6
22.01.2025	6 6 1 9 7 6 6
29.01.2025	7 1 6 5 7 9 0

# Spiel 77®

Spielerinsatz 10.489.260,00 €

4 0 5 6 5 1 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	3 x	677.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	32 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	319 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.067 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	32.789 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	319.255 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.01.2025	8 1 3 7 9 1 3
18.01.2025	9 8 2 4 3 5 3
25.01.2025	8 7 1 3 4 7 7
01.02.2025	6 0 9 5 3 8 0

# SUPER 6®

Spielerinsatz 2.229.058,75 €

3 5 5 1 6 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	18 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	198 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.651 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	18.314 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	160.496 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.01.2025	2 0 5 7 2 2
15.01.2025	2 5 2 4 7 5
22.01.2025	1 4 4 9 8 9
29.01.2025	6 7 4 8 0 3

# SUPER 6®

Spielerinsatz 4.528.311,25 €

4 1 8 0 7 1

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	32 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	249 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.548 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	27.767 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	275.332 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.01.2025	1 7 6 0 6 5
18.01.2025	6 7 2 7 1 2
25.01.2025	2 2 2 5 4 3
01.02.2025	1 0 9 1 9 6

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	332	2	333	3	355	4	342	5	327	6	361	7	348
8	338	9	346	10	336	11	343	12	318	13	348	14	339
15	340	16	375	17	319	18	347	19	340	20	313	21	298
22	361	23	346	24	338	25	370	26	355	27	341	28	325
29	326	30	339	31	374	32	307	33	353	34	349	35	326
36	324	37	324	38	359	39	335	40	332	41	360	42	327
43	386	44	359	45	325	46	331	47	336	48	325	49	325
20	20	6	4	4	14	14	12	12	4	1	1	4	4

Wie oft gezogen? (2.776 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 05.02.25 gezogen)

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	470	2	456	3	465	4	446	5	454	6	481	7	444
8	416	9	451	10	441	11	460	12	432	13	366	14	421
15	415	16	427	17	455	18	437	19	452	20	422	21	431
22	442	23	418	24	441	25	454	26	476	27	465	28	412
29	446	30	434	31	455	32	474	33	463	34	419	35	437
36	456	37	447	38	459	39	431	40	444	41	448	42	463
43	448	44	422	45	390	46	419	47	453	48	454	49	416
15	15	6	6	5	5	20	20	X	2	2	2	X	X

Wie oft gezogen? (3.618 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 08.02.25 gezogen)

## Schauspielerin Nina Kunzendorf hat eine ausgezeichnete Vorstellungskraft

# Gedankenspiele

**Als Kriminaloberrätin Barbara Kramer ermittelt Nina Kunzendorf (53) in der ARD-Serie „Spuren“ in Südbaden. Grundlage für den Polizei-Vierteiler sind zwei reale Mordfälle. Warum sich die Schauspielerin auch im echten Leben gut vorstellen könnte, Polizistin zu sein, und wie es mit einer Rückkehr zu ihren Wurzeln auf der Theaterbühne aussieht, verrät sie im glüXmagazin.**

**glüXmagazin:** Was unterscheidet Ihre Figur Barbara Kramer von anderen Kommissarinnen, etwa im ARD-„Tatort“, die Sie in der Vergangenheit schon gespielt haben?

**Nina Kunzendorf:** Sie ist keine klassische Fernsehkrimi-Polizistin. Barbara hat keine ausufernde Hintergrundgeschichte oder muss sich an persönlichen Traumata abarbeiten, ihre Ermittlung steht im Fokus. Es wird nicht alles bis ins kleinste Detail auserzählt. Das mag ich sehr, denn das gab mir und lässt dem Publikum Interpretationsspielraum.

**glüXmagazin:** Die Serie basiert auf zwei echten Kriminalfällen. Sind Sie an das Projekt emotional anders herangegangen als an ein Drehbuch, das komplett erfunden ist?

**Nina Kunzendorf:** Ja, ich habe schon eine andere Verantwortlichkeit gespürt. Deshalb war ich froh, dass die Fälle nicht eins zu eins nacherzählt sind. Für meine Rolle Barbara gab es kein reales Vorbild.

**glüXmagazin:** Handlungsort ist ein fiktives schwäbisches Dorf. Viele Figuren sprechen Dialekt. War dieser Dreh für Sie als Baden-Württembergern eine Art Heimatbesuch?

**Nina Kunzendorf:** Ich bin gebürtige Mannheimerin, da ist der Dialekt ein anderer, aber meine Mutter ist Schwäbin. Meine halbe Verwandtschaft kommt aus der Gegend, in der wir gedreht haben. Die ist mir also sehr vertraut, auch sprachlich. Heimat wäre zu viel gesagt, aber ich mochte die Umgebung als Arbeitsort sehr.

**glüXmagazin:** Stichwort Heimat: Die war für Sie beruflich lange Zeit auf der Theaterbühne. Zieht es Sie zum Anfang Ihrer Karriere und diesen Wurzeln zurück?

**Nina Kunzendorf:** Ab und zu bei einer Theaterproduktion mitzumachen, fände ich schön. Ich bin aber auch ein kleiner Angsthase – allein die Vorstellung, live auf der Bühne zu stehen, macht mich ein wenig nervös (*lacht*). Das kenne ich von meiner Arbeit vor der Kamera nicht.

**glüXmagazin:** Ob im Theater oder Film, Sie konnten in Ihren Rollen schon in unterschiedliche Berufe schlüpfen. Stellen Sie sich manchmal vor, wie es wäre, diesen Berufen im echten Leben nachzugehen?

**Nina Kunzendorf:** Absolut, ich wäre sehr gerne Polizistin und bilde mir auch ein, dass ich das gut machen würde. Manchmal entwickle ich aber ein wenig Hochmut bei meinen Filmberufen. Als ich einmal eine Hebamme gespielt habe, habe ich mich bei dem Gedanken „wenn jetzt hier im Bus eine Frau ein Kind bekommen würde, würde ich das hinkriegen“ erwischt (*lacht*).

**glüXmagazin:** Apropos Vorstellungskraft: Haben Sie sich schon einmal überlegt, was Sie mit einem millionenschweren Lottogewinn machen würden?

**Nina Kunzendorf:** Ich würde mit allen meinen Liebsten eine große Reise machen. Sich das Ziel zu überlegen, wäre eine schöne Aufgabe, der ich mich im Fall der Fälle liebend gerne stellen würde.

*Deborah Wirth war den Antworten auf der Spur*

Die vierteilige Serie „**Spuren**“ läuft am Samstag, 15. Februar, ab 20:15 Uhr in der ARD. Ab Freitag, 7. Februar, ist sie bereits in der Mediathek abrufbar.



**Dienstag 04.02.2025 (06. VA)**



Spieleinsatz 40.782.160,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**10 18 21 41 42** **3 9**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
41 21 10 18 42 9 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	63.757.862,30 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	914.200,00 €
Klasse 3 (5+0)	1 x	914.200,00 €
Klasse 4 (4+2)	24 x	6.797,00 €
Klasse 5 (4+1)	521 x	391,30 €
Klasse 6 (3+2)	1.576 x	142,30 €
Klasse 7 (4+0)	1.172 x	139,10 €
Klasse 8 (2+2)	24.909 x	21,30 €
Klasse 9 (3+1)	26.661 x	21,30 €
Klasse 10 (3+0)	56.529 x	19,40 €
Klasse 11 (1+2)	137.998 x	10,00 €
Klasse 12 (2+1)	409.014 x	10,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

07.01.2025	1	16	20	23	44	5	9
14.01.2025	10	11	17	20	30	2	6
21.01.2025	3	17	22	28	40	4	9
28.01.2025	2	7	28	43	46	5	12

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	11	2	17	3	14	4	10	5	7	22
6	18	7	17	8	11	9	19	10	14	X
11	22	12	13	13	19	14	10	15	16	X
16	19	17	18	18	11	19	9	20	24	3
21	15	22	12	23	18	24	18	25	8	24
26	5	27	11	28	1	29	14	30	3	17
31	15	32	16	33	11	34	17	35	14	7
36	18	37	18	38	17	39	17	40	14	2
41	6	42	13	43	1	44	4	45	16	16
46	11	47	15	48	13	49	19	50	11	18

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	29	2	22	3	32	4	30	5	31	
6	18	7	20	8	20	9	29	10	25	
11	**21	12	**23	1	Wie oft gezogen? (nach 150 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
	7		1		* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.  
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 08.02.2025 (06. VA)**



Spieleinsatz 4.379.033,00 €

Klasse 1:.....4	=	88.737,9	x	10 €
Klasse 2:.....59	=	8.886,6	x	25 €
Klasse 3:.....407	=	867,9	x	100 €
Klasse 4:.....8666	=	105,3	x	1.000 €
Klasse 5:.....77745	=	6,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....065759	=	1,0	x	100.000 €
.....559135	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. €
Klasse 7:..0987541	=	unbes.		bzw. 10.000 € monatlich

20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 07.02.2025 (06. VA)**



Spieleinsatz 59.029.168,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**15 17 27 33 45** **5 9**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
27 33 15 45 17 9 5

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	76.271.294,84 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	846.084,70 €
Klasse 3 (5+0)	14 x	102.246,90 €
Klasse 4 (4+2)	85 x	2.777,80 €
Klasse 5 (4+1)	1.264 x	233,50 €
Klasse 6 (3+2)	3.109 x	104,40 €
Klasse 7 (4+0)	2.630 x	89,70 €
Klasse 8 (2+2)	39.432 x	19,00 €
Klasse 9 (3+1)	49.610 x	16,90 €
Klasse 10 (3+0)	102.714 x	15,50 €
Klasse 11 (1+2)	193.803 x	10,20 €
Klasse 12 (2+1)	665.189 x	9,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

10.01.2025	17	34	38	42	48	2	11
17.01.2025	7	9	14	18	31	7	8
24.01.2025	2	9	16	46	47	3	9
31.01.2025	1	23	32	42	47	4	11

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	74	2	65	3	64	4	71	5	65	44
6	66	7	71	8	72	9	69	10	65	7
11	71	12	62	13	65	14	71	15	69	X
16	73	17	74	18	77	19	73	20	75	5
21	73	22	67	23	68	24	60	25	65	6
26	57	27	57	28	57	29	66	30	72	17
31	68	32	69	33	63	34	79	35	74	8
36	57	37	60	38	69	39	70	40	65	10
41	73	42	63	43	64	44	64	45	69	X
46	72	47	64	48	51	49	79	50	58	9

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	122	2	119	3	143	4	129	5	145	
6	134	7	141	8	150	9	110	10	102	
11	**23	12	**28	9	Wie oft gezogen? (nach 673 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
	1		9		* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

**Samstag 08.02.2025 (06. VA)**



Spieleinsatz 458.043,00 €

Klasse 1:.....90516	=	1 x	10.000 €
.....91549	=		
Klasse 2:.....396740	=	unbes.	Gewinn 600.000 €
			bzw. 5.000 € monatlich
Klasse 3:.....8801162			10 Jahre lang
.....8108925	=	unbes.	1.000.000 €
.....4706752			

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

**SPIEL** Nicht bis zur Spieltagezeit suchen! **SUCHT**  
Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter:  
[www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de) Hotline der BZgA:  
**0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)



Montag, 03.02.2025

7	19	23	32	34
35	41	42	43	45
50	51	55	56	60
61	62	63	65	68

**plus 5** **7 5 3 0 5**

Dienstag, 04.02.2025

2	3	8	9	10
15	18	20	25	27
30	36	41	46	49
55	56	57	62	70

**plus 5** **1 7 7 4 6**

Mittwoch, 05.02.2025

4	7	8	9	10
14	15	21	26	33
34	38	39	41	43
48	60	62	64	65

**plus 5** **8 6 2 6 4**

Donnerstag, 06.02.2025

1	2	6	11	13
15	30	32	34	37
44	47	49	50	56
57	58	60	66	70

**plus 5** **7 2 4 8 7**

Freitag, 07.02.2025

4	10	12	14	18
20	22	24	28	32
33	38	45	52	53
55	58	61	66	69

**plus 5** **4 3 8 0 8**

Samstag, 08.02.2025

2	5	7	14	15
22	28	31	32	33
37	39	42	44	51
57	62	65	67	68

**plus 5** **1 1 2 4 3**

Sonntag, 09.02.2025

2	7	10	12	19
23	25	28	32	44
46	48	53	54	56
57	59	61	62	69

**plus 5** **1 4 5 6 7**

**06. Veranstaltung (03.02.25 - 09.02.25)**

KENO Spieleinsatz: 2.707.100,00 €  
KENO Gewinnsumme: 1.237.449,00 €  
plus 5 Spieleinsatz: 196.279,50 €  
plus 5 Gewinnsumme: 92.369,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.348 Ziehungen)

1	2068	2	2174	3	2137	4	2028	5	2054	6	2090	7	2106
8	2117	9	2171	10	2139	11	2086	12	2079	13	2066	14	2065
15	2090	16	2080	17	2069	18	2088	19	2052	20	2162	21	2102
22	2020	23	2059	24	2106	25	2108	26	2114	27	2145	28	2104
29	2132	30	2045	31	2090	32	2142	33	2184	34	2066	35	2083
36	2142	37	2050	38	2125	39	2141	40	2103	41	2088	42	2067
43	2099	44	2123	45	2075	46	2044	47	2085	48	2072	49	2196
50	2129	51	2067	52	2104	53	2137	54	2057	55	2129	56	2092
57	2116	58	2114	59	2120	60	2119	61	2032	62	2055	63	2113
64	2180	65	2096	66	2150	67	2044	68	2092	69	2076	70	2107

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

**KENO:** Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de), Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

# GLÜCKSBILANZ

vom 3. - 9. Februar



## Eurojackpot am Dienstag

914.200,00 Euro (Kl. 2)

2 x Hessen

914.200,00 Euro (Kl. 3)

1 x Tschechien

## Eurojackpot am Freitag

846.084,70 Euro (Kl. 2)

1 x Bayern

1 x Dänemark

1 x Polen

102.246,90 Euro (Kl. 3)

1 x Baden-Württemberg

1 x Hamburg

1 x Nordrhein-Westfalen

1 x Rheinland-Pfalz

1 x Sachsen

1 x Thüringen

1 x Dänemark

2 x Griechenland

1 x Niederlande

3 x Norwegen

1 x Spanien

## LOTTO 6aus49 am Samstag

3.421.199,50 Euro (Kl. 2)

1 x Rheinland-Pfalz

## Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Baden-Württemberg

2 x Rheinland-Pfalz

## Spiel 77 am Samstag

677.777 Euro (Kl. 1)

1 x Bayern

1 x Niedersachsen

1 x Nordrhein-Westfalen

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Bayern

1 x Hessen

1 x Rheinland-Pfalz

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Baden-Württemberg

1 x Niedersachsen

1 x Nordrhein-Westfalen

1 x Rheinland-Pfalz



## Titelbild des Jahres 2024

Und der Gewinner ist...

... das Titelbild von Ausgabe 41.

In Ausgabe 03 des Jahres 2025 hat das glüXmagazin seine Leserinnen und Leser gebeten, uns mitzuteilen, welches Titelbild der Ausgaben von 2024 Ihnen am besten gefallen hat. An dieser Stelle ein riesengroßes Dankeschön an unsere Leserinnen und Leser für die rege Teilnahme.

Und so wurde gewählt:

Ganz klar auf Platz 1 liegt mit 19,4 % der Stimmen das Titelbild der Ausgabe 41. Hunde gehören nicht umsonst zu den beliebtesten Haustieren in Deutschland. Platz zwei teilen sich gleich drei Titelbilder mit jeweils 9,7 % der Stimmen. Die Ausgaben 8 und 15 waren mit ihren Reisemotiven sehr beliebt. Hier gesellt sich die Osterausgabe mit dem niedlichen Kaninchen noch dazu. Auch Platz 3 wird mehrfach vergeben: Peter Maffay und der Rennsport aus den Ausgaben 19 und 20 teilen sich diese Platzierung.

Die Ergebnisse unserer Umfrage sind genauso vielfältig wie die Themen der 51 Ausgaben. Auch für das Jahr 2025 arbeiten wir wieder an einer bunten Mischung an Titelbildern.



DVD-Tipp

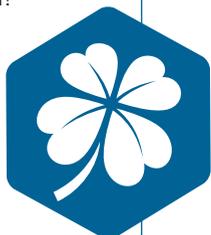
## ARMOR



In „ARMOR“ werden der Sicherheitsmann James Brody und sein Sohn Casey in einen dramatischen Überlebenskampf verwickelt. Während sie einen Geldtransporter mit Gold im Wert von mehreren Millionen Dollar durch die Stadt fahren, wird ihr Konvoi von einer kriminellen Bande überfallen. Angeführt wird die Bande von Sylvester Stallone in der Rolle des Rook. Der Showdown auf einer verlassenen Brücke verlangt James alles ab – er muss nicht nur das Gold verteidigen, sondern vor allem das Leben seines Sohnes retten. Ein packender Actionthriller, der Stallone in Bestform zeigt! „ARMOR“ ist seit dem 7. Februar 2025 als DVD, Blu-ray und digital erhältlich!

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 3 x 1 DVD „ARMOR“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt der Charakter, gespielt von Sylvester Stallone, in dem Film?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: ARMOR.



# Karibischer Zauber

**Wer seinen Fuß erst einmal auf Puerto Rico – zu Deutsch: reicher Hafen – gesetzt hat, weiß, dass nicht nur der Name Großes verspricht. Der Inselstaat in der Karibik ist eine echte Schönheit mit viel Kultur und Menschen, deren Lebensfreude sich auf die Besucherinnen und Besucher überträgt.**

Die Geschichte Puerto Ricos liest sich wie ein Abenteuerroman: Erst kamen die indigenen Taíno und mischten sich mit den Ureinwohnerinnen und Ureinwohnern. 1493 entdeckte Christoph Kolumbus das karibische Juwel, das zu den Großen Antillen zählt. In seinem Tross bauten die Spanier die Insel zu einer uneinnehmbaren Bastion aus und regierten sie mehr als 400 Jahre lang. 1898 übernahmen die USA das Ruder. Seither bietet Puerto Rico eine faszinierende Mischung aus amerikanischem Einfluss und karibischer Seele.

In der Hauptstadt San Juan, die an der Nordküste der Hauptinsel liegt, können Touristinnen und Touristen Geschichte hautnah erleben. Alte wehrhafte Bastionen trotzen Wind und Wetter und bilden einen Kontrast zur pittoresken Altstadt. Ihr Labyrinth aus kopfsteingepflasterten Gassen wird von pastellfarbenen Kolonialhäusern gesäumt, die aussehen, als hätte jemand eine Handvoll Zuckerguss über sie verteilt.

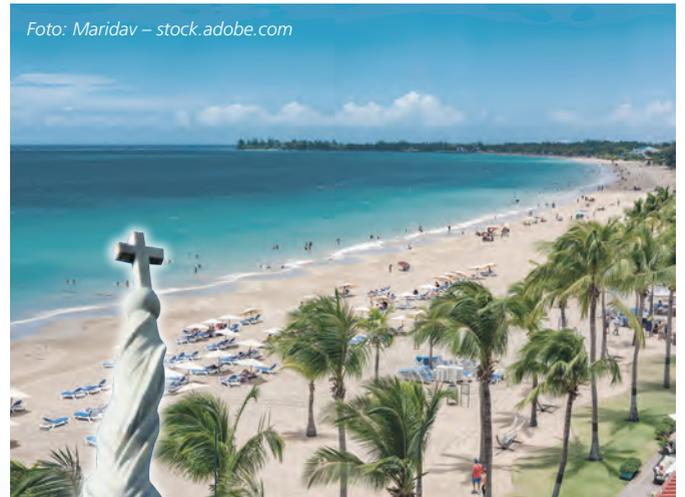


Foto: Maridav – stock.adobe.com

*Treffender könnte der Name das Aussehen des Strandes nicht beschreiben: Palmas Del Mar – übersetzt „Palmen des Meeres“.*

Egal, ob man San Juan Richtung Osten oder Westen verlässt – entlang der Küsten locken mehr als 300 Strände. Aufgrund der starken Brandung werden manche von Surferinnen und Surfern geschätzt, viele andere sehen aus, als wären sie einem karibischen Traum entsprungen: Weißer Sand, türkisblaues Wasser und Palmen, die sich im Wind wiegen, sorgen für eine perfekte Kulisse.

## Beeindruckende Natur

Rund 50 Kilometer weiter im Landesinneren erheben sich majestätische Berge, gekrönt vom 11.300 Hektar großen El Yunque National Forest. Auf gut ausgeschilderten Wanderwegen geht es durch den tropischen Regenwald an plätschernden Wasserfällen vorbei, mehr als

*Eine Statue für den Entdecker: Im November 1493 landete Christoph Kolumbus auf Puerto Rico.*

Foto: Nenad Basic – stock.adobe.com

Foto: Tamara Sales – stock.adobe.com



*Unterwegs in Puerto Ricos Hauptstadt: Die Calle de la Fortaleza ist mit ihrem bunten Dach aus Regenschirmen ein beliebtes Fotomotiv.*

200 Pflanzenarten können unterwegs bestaunt werden. Auch zahlreiche Vögel und kleinere Tiere wie der Coquí-Pfeiffrosch sind hier heimisch. Immer wieder laden Aussichtspunkte mit fantastischem Blick über die grüne Lunge der Insel zum Verweilen ein – je länger man bleibt, desto mehr fühlt man sich wie im Paradies. Dem Kaffee, der aus diesen Höhenlagen kommt, wird eine besondere Komplexität und Fruchtigkeit im Geschmack nachgesagt.

In Ponce im Süden steht das alte Feuerwehrhaus Parque de Bombas. Das rot-schwarze Schmuckstück ist eines der Wahrzeichen der Insel und sieht aus, als wäre es von einem Kind aus übergroßen Legosteinen gebaut worden. Es ist so kitschig, dass es schon wieder cool ist – wie vieles auf Puerto Rico.

## Rhythmische Klänge

Wenn die Nacht hereinbricht, scheint sich Puerto Rico in eine einzige große Tanzfläche zu verwandeln. Salsa-, Merengue-

*Malerisch flanieren man auf dem Paseo de la Princesa zwischen San Juans alter Stadtmauer und dem Meer.*



Foto: Tom Nast – stock.adobe.com

und Bachataklänge dröhnen aus Lautsprechern und bringen die Hüften zum Schwingen. Alle tanzen, bis die Füße brennen. Wer sich zwischendurch stärken will, greift zu Arroz con Gandules (Reis mit Erbsenbohnen). Das inoffizielle Nationalgericht Puerto Ricos wird zu jeder Tages- und Nachtzeit serviert, am besten mit Tostones (frittierten Kochbananen) oder Mofongo, eine Art Kloß aus zerdrückten Kochbananen.

Puerto Rico ist überaus wild, leidenschaftlich und absolut unvergesslich. Die Menschen und das unvergleichliche karibische Lebensgefühl umarmen Besucherinnen und Besucher wie eine warme Meeresbrise und hinterlassen noch für lange Zeit Spuren in der Seele. Viele kommen als Gäste und gehen als Verliebte – verzaubert von dieser Insel, die viel mehr ist als Sonne, Sand und Meer. Nicht umsonst trägt sie den Spitznamen „La Isla del Encanto“ (die Insel des Zaubers). Am Ende heißt es: Hasta luego Puerto Rico! Bis bald, Puerto Rico!

 [discoverpuertorico.com](https://discoverpuertorico.com)

*Franz Marc Frei ließ sich vom Zauber der Karibik anstecken*



# Preisrätsel der Woche



Abkömmling	männl. Blutsverwandter	afghanisches Parlament	Wertsachenbehälter	gleich, einerlei	asiatischer Halbeseel	Kfz-K. Lk. Dahme-Spree-wald	Aufforderung einzutreten	englisch: Ende	Gallertstoff aus Algen	ein Gewebe
ehem. hoher orient. Beamter				Brücke bei San Francisco (2 W.)						
Pleite, Bankrott		in Umlauf befindlich (veralt.)	Normalmaß				7	fein gemahlen. grüner Tee		polar
				span. Mehrzahlartikel			span. Maler, † 1828	Fluss durch Lüttich		
Reptil der Vorzeit				Tiefengestein		Zupfinstrument				
			eine Sunda-insel	franz. Schauspieler (Alain)	6			Eid, Gelübde	Abk.: Kentucky (USA)	
europ. TV-Satelliten-system	Männername	dt. TV-Modere-ratorin (Maybrit)	Stern im ‚Aquila‘			US-Filmstar, † 1962	Jazzge-sangs-stil			Schul-zensur
Endspiel	3			Veranstaltungen (engl.)		kraftvoll, gewaltig		1		
			noch annehmbar	folglich (latein.)			norweg. Pop-gruppe		zu den Akten (ad ...)	
Whiskeytyp (Malz)		Weg-zehrung					Gegner Goliaths	US-Parla-ments-entscheid		
Adels-schicht im alten Peru			Fluss zum Ob	8		immer (veraltet)	mittels			Geschmack (franz.)
			Stadt in der Toskana		obendrein, noch dazu			litauischer See	Vorname von TV-Koch Mälzer	
starke Feuch-tigkeit		däni-sches Gewicht, Pfund	weibliches Haustier				Nach-richten-sprecher (engl.)	kaufm.: heute		
kleinste Schmutz-partikel	also dann (ugs.)	Metropole an der Seine		5	naut. Längenmaß (1852 m)	Urein-wohner der jap. Inseln			Abk.: im Umbau	
			Umlaut		Trau-ungs-behörde					
Leiter einer Musik-gruppe		Sinfonie Beet-hovens				schotti-scher Namens-teil				
						indische Laute				

## Impressum

Herausgeber:  
THÜRINGER STAATSLOTTERIE  
Anstalt öffentlichen Rechts  
Fröhliche-Mann-Straße 3b,  
98528 Suhl

So erreichen Sie uns: E-Mail: [service@lotto-thueringen.de](mailto:service@lotto-thueringen.de)  
Kundenservice: 0800 649 77 65 (kostenlos aus allen Netzen),  
Beratungstelefon Glücksspielsucht: 0800 137 27 00.

Infos unter [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) · [buwei.de](http://buwei.de)  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Pressestelle LOTTO Thüringen  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,  
Jan Meißner, Jennifer Grebing  
Herstellung, Druck:

Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und  
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung  
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-  
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: dennisvdwater – stock.adobe.com



OF8

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem  
Blauen Engel ausgezeichnet

Insekten-  
ordnung

Wirt-  
schafts-  
nach-  
richt

Abk.:  
Ver-  
ord-nung

röm.  
Zahl-  
zeichen:  
sechs

Körper-  
aus-  
strah-  
lung

Frauen-  
name

franzö-  
sische  
Arden-  
nenstadt

■ ■ ■ ■ O ■ ■ ■ B U ■ P ■ Z ■ ■ ■ ■ V ■ ■ ■  
 T A K T V O L L N U E T Z L I C H  
 E ■ T O T E M E ■ S P E I C H E  
 S T R O M ■ I ■ L U I S ■ A N I ■ R  
 ■ N ■ N ■ A B B E ■ K I M ■ D I U M  
 D A U E R B E Z U G ■ B ■ K A N N E  
 ■ R ■ R A N ■ K ■ H E L A U ■ T L  
 E B A Y ■ T ■ L A B E L ■ R ■ K I I  
 E H ■ D O S I S ■ M ■ F A H R E N  
 S I N K E N ■ Z ■ E I D O T T E R ■  
 A C E ■ U ■ W E I L ■ E P E ■ B ■ A  
 H ■ A T L A N T I S ■ P ■ U S U S  
 T E R ■ D E Z ■ T ■ M E H L ■ H S  
 U E B E L ■ H ■ P E R O N ■ M I S E  
 ■ E T A P P E ■ S ■ L R  
 ■ A K T ■ F R E S K O ■  
 ■ N E B E L  
 ■ G N ■ F F E  
 ■ T ■ U F O  
 G A E L E N  
 ■ L O L L I

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 06/2025

AUGENARZT

DEINE 1822\_Lotto\_25-07

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

## 1. Preis: Ein 60-teiliges Besteck-Set Elea „The New Easy“ von WMF

Die Besteckserie „The New Easy“ von WMF ist wie gemacht für trendige Food-Themen. Von Casual Dining bis Catering, vom angesagten Burgergrill bis zur urbanen Großkantine: Die smarte Besteck-Kollektion passt zu jedem Ambiente. Klar im Design, raffiniert im Detail: Das Besteck Elea sorgt mit der leichten Bogen-gestaltung für Dynamik und passt zu jeder Gelegenheit.

[www.wmf-professional.de](http://www.wmf-professional.de)



## 2.-4. Preis: Je ein Ratgeber „Das große Gemüse- und Obstgartenbuch“



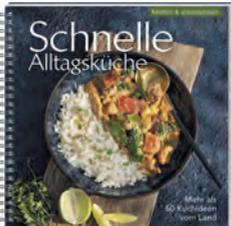
Ob knackige Möhren, saftige Beeren oder aromatisches Basilikum: Mit „Das große Gemüse- und Obstgartenbuch“, dem Standardwerk für die Selbstversorgung, vermittelt Bestseller- autor und Gärtner Joachim Mayer das komplette Wissen zum Gemüse- und Obstanbau für jede Art von Garten – vom cleveren Anlegen des Nutzgartens über Pflanzpläne, die richtige Sortenauswahl, Bewässerungssysteme, Pflanzenschutz und Hochbeete bis hin zur reichen Ernte.

[www.test.de](http://www.test.de)

## 5.-7. Preis: Je ein Kochbuch „Schnelle Alltagsküche“

Das Kochbuch „Schnelle Alltagsküche“ enthält mehr als 60 ländliche Kochideen für die ganze Familie. Ob Suppen, Eintöpfe, Aufläufe oder Pfannengerichte – alle Gerichte sind einfach, lecker und unkompliziert und passen perfekt in den turbulenten Familienalltag.

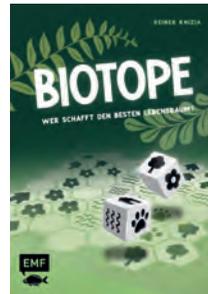
[www.lv.de](http://www.lv.de)



## 8.-12. Preis: Je ein Würfelspiel „Biotope“

Es wird gewürfelt und alle sind gleichzeitig dran! Doch wer platziert die Symbole am geschicktesten und gewinnt das Spiel? Die Regeln sind schnell erklärt. Punkte gibt es für das beste Ökosystem. Ein Würfelspiel, für das es Taktik braucht – und das berühmte Quäntchen Glück!

[www.emf-verlag.de](http://www.emf-verlag.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

8	6			5		3	4	
				6	3	1	7	
2	3	1		8	4		6	
	1			2		9	8	
	2	5	6	4		3		
7	4		3				2	
4				3				
1		2	8				6	
		3	4	5	2		8	9

## Profi

		4	6	8	2			
8			3					
						2	7	8
9	1			2	3			
	3					9	5	
				5		2	1	
		2	7			4		
4			1		6			
	6	3						5

## Lösung KW 06/2025

### Anfänger

8	6	5	4	9	3	1	2	7
2	3	4	1	8	7	5	6	9
9	1	7	5	6	2	3	8	4
1	4	6	9	7	8	2	5	3
7	5	2	3	4	6	8	9	1
3	9	8	2	1	5	4	7	6
5	8	9	6	3	1	7	4	2
6	2	1	7	5	4	9	3	8
4	7	3	8	2	9	6	1	5

### Profi

9	3	6	1	7	8	4	2	5
4	5	1	9	2	3	6	7	8
2	8	7	5	6	4	1	9	3
1	2	8	4	9	5	3	6	7
5	6	3	2	1	7	8	4	9
7	4	9	3	8	6	2	5	1
6	1	2	7	3	9	5	8	4
3	9	4	8	5	2	7	1	6
8	7	5	6	4	1	9	3	2

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **17.02.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 05/2025:

Ein Pizzaofen von G3Ferrari geht an eine Gewinnerin aus Langen.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **17.02.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Star-Duell

Der amtierende Deutsche Meister trifft auf den Rekordmeister: Das Topspiel Bayer Leverkusen gegen Bayern München (TOTO-Spiel Nr. 1) könnte bereits eine Vorentscheidung bringen, wer am Saisonende die Schale in die Höhe recken darf. Die Münchner zeigten sich in den vergangenen Bundesliga-Partien äußerst effektiv und stehen mit acht Punkten Vorsprung an der Tabellenspitze. Das direkte Aufeinandertreffen ist auch ein Duell der Stürmer: Bayern-Superstar Harry Kane (Foto), der bereits 21 Treffer erzielte, will genauso wie sein Leverkusener Pendant Patrik Schick (14 Tore) sein Team zum nächsten Sieg schießen und damit selbst der Torjägerkanone ein Stück näherkommen.



Foto: pa/kalbert-press/Ulrich Gammel

## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA Bayer 04 Leverkusen (2) - FC Bayern München (1)	*	3-3-4	1:1	2:1	3:0	ssUsU	ssSss
	2	SA VfB Stuttgart (5) - VfL Wolfsburg (9)		6-2-2	2:2	0:1	3:1	ssNnS	sNuUu
	3	SA 1. FC Union Berlin (13) - Borussia Mönchengladbach (8)		4-3-3	0:1	2:1	3:1	nsNuS	NNsSu
	4	SA VfL Bochum 1848 (18) - Borussia Dortmund (11)		2-2-6	2:4	1:1	1:1	suNnU	NNuSn
	5	SA FC St. Pauli (14) - SC Freiburg (6)		4-3-3	3:0	-	-	NSuN	NNnSs
	6	SO SV Werder Bremen (10) - TSG 1899 Hoffenheim (15)		5-3-2	4:3	1:2	2:3	unUsN	NSuNn
	7	SO Eintracht Frankfurt (3) - Holstein Kiel (17)		7-2-1	4:2	-	-	ssUuU	snUUn
	8	SO 1. FC Heidenheim 1846 (16) - 1. FSV Mainz 05 (7)		3-3-4	2:0	-	1:1	UnNnN	NNnNu
2. Bundesliga	9	SA Fortuna Düsseldorf (5) - Hertha BSC (13)		4-4-2	2:0	-	1:0	nuSsU	USnNn
	10	SO FC Schalke 04 (14) - Karlsruher SC (10)	*	2-4-4	0:2	-	0:0	SUsN	SNnUn
	11	SO 1. FC Nürnberg (9) - SSV Ulm 1846 (17)		5-3-2	2:1	-	-	ssNsS	UNsNn
	12	SO SSV Jahn Regensburg (18) - Hamburger SV (2)		1-2-7	0:5	1:5	-	snNnN	ssSuS
	13	SO Tottenham Hotspur (14) - Manchester United (13)	**	4-3-3	3:0	2:2	2:0	nNnNn	USnSn
	14	SA FC Fulham (9) - Nottingham Forest (3)	*	4-3-3	1:0	2:0	5:0	uNSnS	SusNs
	15	SA Manchester City (5) - Newcastle United (6)		6-2-2	1:1	2:0	1:0	sUSsN	SsnSn
	16	SA FC Southampton (20) - AFC Bournemouth (7)		2-2-6	1:3	0:1	-	nNnNn	sUSsn
1. Liga England	17	SA West Ham United (15) - FC Brentford (11)		4-3-3	1:1	0:2	4:2	NsnUN	SunSn
	18	SA Crystal Palace (12) - FC Everton (16)	*	5-3-2	1:2	0:0	2:3	uSSnS	NnsSs
	19	SA Lazio Rom (4) - SSC Neapel (1)		3-3-4	1:0	1:2	0:0	uSnSs	sSsUu
	20	SO AC Florenz (6) - Como 1907 (16)		5-3-2	2:0	-	-	NuSss	nsnNn
	21	SO AC Monza (20) - US Lecce (14)		4-3-3	1:2	0:1	1:1	sNnNn	SNnSu
	22	SO Udinese Calcio (10) - FC Empoli (17)	*	5-3-2	1:1	1:1	1:1	uNnsU	nNuNn
	23	SO Parma Calcio (18) - AS Rom (9)		2-3-5	0:5	-	-	NuNnN	UsSuS
	24	SA CD Leganes (17) - Deportivo Alaves (19)	**	3-3-4	1:1	1:2	-	UsUnN	nSuNn
1. Liga Italien	25	SA CA Osasuna (9) - Real Madrid (1)		2-2-6	0:4	0:2	2:4	nNuUs	SsSNu
	26	SA Atletico Madrid (2) - Celta Vigo (12)		7-2-1	1:0	4:1	1:0	sNuS	NnUNs
	27	SA FC Villarreal (5) - FC Valencia (18)		6-2-2	1:1	2:1	1:0	NsUsS	UsNss
	28	SO Espanyol Barcelona (16) - Athletic Bilbao (4)		2-3-5	1:4	1:2	-	usUsN	SSuUs
	29	SO Real Valladolid (20) - Sevilla FC (13)		2-3-5	1:2	0:3	-	sNnNn	uSuUn
	30	SO RCD Mallorca (10) - UD Las Palmas (15)	*	5-3-2	3:2	-	1:0	sSNnN	nNuNn
	31	SA AS Monaco (4) - FC Nantes (15)		6-2-2	2:2	4:1	4:0	UnssN	uUuSn
	32	SA Toulouse FC (10) - Paris Saint-Germain (1)		2-2-6	0:3	0:3	1:1	nUnuU	sSuSs
1. Liga Spanien	33	SO Montpellier Hérault SC (18) - Olympique Lyon (6)		2-2-6	0:1	1:2	1:2	nsSnN	NuUNs
	34	SO Le Havre AC (17) - OGC Nizza (3)		2-3-5	1:2	-	3:1	nUnUS	SNsUs
	35	SO RC Lens (7) - RC Strasbourg Alsace (9)	*	6-2-2	2:2	2:1	3:1	SnsSn	SUsNs
	36	SO Stade Reims (14) - Angers SCO (13)		5-3-2	3:1	2:2	-	nuUnN	SsNun
	37	SA Waldhof Mannheim (18) - Hansa Rostock (7)		2-3-5	1:1	-	-	uuNuN	sSnSu
	38	SA FC Ingolstadt 04 (4) - VfB Stuttgart II (17)		6-2-2	2:3	-	-	uUssU	UnUNs
	39	SA Hannover 96 (19) - VfL Osnabrück (15)		3-4-3	1:1	-	-	NsNuN	UsUsS
	40	SA SV Wehen Wiesbaden (9) - Rot-Weiss Essen (16)		5-3-2	3:0	3:1	-	UnSsn	uNSu
3. Liga	41	SA DSC Arminia Bielefeld (8) - FC Erzgebirge Aue (11)	**	4-3-3	3:1	-	2:2	UnSnN	sNuNu
	42	SA Borussia Dortmund II (13) - SV Sandhausen (10)		4-3-3	1:3	-	1:2	uSnnN	NNnUs
	43	SO SpVgg Unterhaching (20) - 1. FC Saarbrücken (3)		1-2-7	1:1	-	0:0	nnNnU	USNs
	44	SO Energie Cottbus (1) - SC Verl (6)		5-3-2	3:0	-	-	USuUs	uSsUs
	45	SO SG Dynamo Dresden (2) - TSV 1860 München (14)		6-2-2	3:2	3:4	2:1	SnUsN	NNuSu

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

## TOTO-Ergebnisse

vom 08./09.02.2025

	Ergebnis	Tipp
1	Borussia Dortmund - VfB Stuttgart	1:2 2
2	TSG 1899 Hoffenheim - 1. FC Union Berlin	0:4 2
3	SC Freiburg - 1. FC Heidenheim 1846	1:0 1
4	VfL Wolfsburg - Bayer 04 Leverkusen	0:0 0
5	1. FSV Mainz 05 - FC Augsburg	0:0 0
6	Borussia Mönchengladbach - Eintracht Frankfurt	<b>1:1</b> 0
7	Holstein Kiel - VfL Bochum 1848	<b>2:2</b> 0
8	RB Leipzig - FC St. Pauli	2:0 1
9	Hertha BSC - 1. FC Kaiserslautern	0:1 2
10	1. FC Köln - FC Schalke 04	1:0 1
11	Karlsruher SC - Eintracht Braunschweig	0:2 2
12	Hannover 96 - Fortuna Düsseldorf	<b>1:1</b> 0
13	Real Madrid - Atletico Madrid	1:1* 0

14	3:2	21	4:0	28	0:2	35	5:0	42	2:1
15	3:0	22	<b>2:2</b>	29	4:2	36	0:2	43	1:1
16	1:2	23	2:0	30	1:1	37	<b>3:3</b>	44	1:1
17	0:1	24	0:1	31	2:1	38	2:1	45	1:0
18	2:0	25	0:2	32	3:0	39	1:1		
19	2:0	26	<b>3:3</b>	33	2:0	40	2:1		
20	0:2	27	2:1	34	0:1	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 15./16.02.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga  
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga  
 Spiele 13-18 = 1. Liga England  
 Spiele 19-23 = 1. Liga Italien  
 Spiele 24-30 = 1. Liga Spanien  
 Spiele 31-36 = 1. Liga Frankreich  
 Spiele 37-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

### Wettrunde vom 08./09.02.2025 (06. VA)



Jackpot in Klasse 1:  
rund 200.000 Euro

Spieleinsatz	652.920,00 €
Gewinnreihe	<b>2 2 1 0 0 0 0 1 2 1 2 0 0</b>
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt 137.113,20 €
Klasse 2 (12 Richtige)	14 x 5.596,40 €
Klasse 3 (11 Richtige)	182 x 430,40 €
Klasse 4 (10 Richtige)	1.838 x 53,20 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1:  
rund 500.000 Euro

Spieleinsatz	264.928,95 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
<b>6 7 12 22 26 37</b>	<b>13</b>
Klasse 1 (6)	unbesetzt 481.917,80 €
Klasse 2 (5+ZS)	19 x 3.170,40 €
Klasse 3 (5)	93 x 106,80 €
Klasse 4 (4)	3.307 x 6,00 €
Klasse 5 (3+ZS)	7.406 x 1,40 €
Klasse 6 (3)	22.980 x 1,40 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayern München	21	65:19	54	10	1	0	7	2	1
2. Bayer Leverkusen (M,P)	21	49:27	46	8	2	1	5	5	0
3. Eintracht Frankfurt	21	46:28	39	6	3	1	5	3	3
4. RB Leipzig	21	36:29	36	6	3	1	4	3	4
5. VfB Stuttgart	21	39:31	35	6	2	3	4	3	3
6. SC Freiburg	21	28:36	33	7	1	2	3	2	6
7. FSV Mainz 05	21	33:24	32	5	3	3	4	2	4
8. Bor. Mönchengladbach	21	33:31	31	6	2	3	3	2	5
9. VfL Wolfsburg	21	43:35	30	3	4	4	5	2	3
10. Werder Bremen	21	34:39	30	3	4	3	5	2	4
11. Borussia Dortmund	21	37:36	29	6	3	2	2	2	6
12. FC Augsburg	21	24:35	27	5	2	3	2	4	5
13. 1. FC Union Berlin	21	20:27	24	4	4	2	2	2	7
14. FC St. Pauli (N)	21	18:24	21	2	3	5	4	0	7
15. TSG 1899 Hoffenheim	21	26:44	18	3	2	6	1	4	5
16. 1. FC Heidenheim	21	25:43	14	2	1	7	2	1	8
17. Holstein Kiel (N)	21	33:54	13	3	1	7	0	3	7
18. VfL Bochum	21	19:46	11	2	3	5	0	2	9

Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayern München	6	6	0	0	18:6	12	18
2. Bayer Leverkusen	6	4	2	0	12:6	6	14
3. Eintracht Frankfurt	6	3	3	0	11:5	6	12
4. VfB Stuttgart	6	4	0	2	10:6	4	12
5. FC Augsburg	6	3	2	1	7:3	4	11
6. VfL Wolfsburg	6	2	3	1	11:7	4	9
7. RB Leipzig	6	2	3	1	12:9	3	9
8. SC Freiburg	6	3	0	3	7:12	-5	9
9. FC St. Pauli	6	2	1	3	6:5	1	7
10. FSV Mainz 05	6	2	1	3	5:4	1	7
11. 1. FC Union Berlin	6	2	1	3	6:8	-2	7
12. Bor. Mönchengladbach	6	2	1	3	8:11	-3	7
13. Holstein Kiel	6	1	2	3	14:16	-2	5
14. VfL Bochum	6	1	2	3	6:11	-5	5
15. Werder Bremen	6	1	2	3	8:14	-6	5
16. 1. FC Heidenheim	6	1	1	4	7:10	-3	4
17. Borussia Dortmund	6	1	1	4	9:14	-5	4
18. TSG 1899 Hoffenheim	6	1	1	4	6:16	-10	4

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. 1. FC Köln (A)	21	36:25	40	6	2	3	6	2	2
2. Hamburger SV	21	47:28	38	5	6	0	5	2	3
3. 1. FC Kaiserslautern	21	39:31	38	5	3	2	6	2	3
4. 1. FC Magdeburg	21	44:33	35	0	7	3	9	1	1
5. Fortuna Düsseldorf	21	37:30	34	3	4	4	6	3	1
6. SC Paderborn 07	21	34:28	34	4	2	4	5	5	1
7. Hannover 96	21	28:22	33	7	3	1	2	3	5
8. SV Elversberg	21	38:30	32	5	2	4	4	3	3
9. 1. FC Nürnberg	21	39:37	31	6	2	2	3	2	6
10. Karlsruher SC	21	39:40	30	4	2	4	4	4	3
11. SpVgg Greuther Fürth	21	31:41	26	4	2	5	3	3	4
12. Darmstadt 98 (A)	21	38:36	25	3	4	4	3	3	4
13. Hertha BSC	21	31:34	25	2	1	7	5	3	3
14. FC Schalke 04	21	37:40	24	3	2	5	3	4	4
15. Preußen Münster (N)	21	24:30	20	2	4	5	2	4	4
16. Eintracht Braunschweig	21	20:39	18	3	3	4	1	3	7
17. SSV Ulm 1846 (N)	21	24:28	17	2	3	5	1	5	5
18. Jahn Regensburg (N)	21	13:47	14	4	1	6	0	1	9

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Energie Cottbus (N)	23	47:26	45	7	3	1	6	3	3
2. Dynamo Dresden	23	44:27	42	6	4	1	6	2	4
3. 1. FC Saarbrücken	23	34:23	41	6	3	2	5	5	2
4. FC Ingolstadt 04	23	48:35	38	7	4	1	3	4	4
5. Viktoria Köln	23	37:31	36	7	1	4	4	2	5
6. SC Verl	23	36:30	36	4	6	2	5	3	3
7. Hansa Rostock (A)	23	32:27	35	6	4	2	4	1	6
8. Arminia Bielefeld	23	30:25	34	5	3	3	4	4	4
9. SV Wehen Wiesbaden (A)	23	37:36	34	6	1	4	3	6	3
10. SV Sandhausen	23	37:37	31	6	1	5	2	6	3
11. Erzgebirge Aue	23	34:39	31	5	3	4	4	1	6
12. Alemannia Aachen (N)	23	22:24	30	4	7	1	2	5	4
13. Borussia Dortmund II	23	37:38	29	5	3	4	3	2	6
14. TSV 1860 München	23	33:41	29	2	3	6	6	2	4
15. VfL Osnabrück (A)	23	29:40	25	5	3	3	1	4	7
16. Rot-Weiss Essen	23	31:39	24	4	4	4	2	2	7
17. VfB Stuttgart II (N)	23	29:41	24	6	1	4	0	5	7
18. SV Waldhof Mannheim	23	23:29	23	4	4	3	1	4	7
19. Hannover 96 II (N)	23	27:39	22	3	2	6	3	2	7
20. SpVgg Unterhaching	23	27:47	15	2	6	4	0	3	8

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. SC Verl	6	4	2	0	11:4	7	14
2. VfL Osnabrück	6	4	2	0	10:5	5	14
3. Viktoria Köln	6	4	1	1	10:6	4	13
4. FC Ingolstadt 04	6	3	3	0	11:5	6	12
5. Energie Cottbus	6	3	3	0	9:4	5	12
6. 1. FC Saarbrücken	6	3	2	1	11:6	5	11
7. Dynamo Dresden	6	3	1	2	11:8	3	10
8. Hansa Rostock	6	3	1	2	9:8	1	10
9. Erzgebirge Aue	6	2	2	2	12:10	2	8
10. Rot-Weiss Essen	6	2	2	2	10:9	1	8

11. Alemannia Aachen	6	1	4	1	5:4	1	7
12. SV Wehen Wiesbaden	6	2	1	3	9:9	0	7
13. Borussia Dortmund II	6	2	1	3	5:8	-3	7
14. Arminia Bielefeld	6	1	2	3	9:9	0	5
15. VfB Stuttgart II	6	1	2	3	5:12	-7	5
16. TSV 1860 München	6	1	2	3	5:14	-9	5
17. SV Sandhausen	6	1	1	4	12:17	-5	4
18. Hannover 96 II	6	1	1	4	6:12	-6	4
19. SV Waldhof Mannheim	6	0	3	3	5:8	-3	3
20. SpVgg Unterhaching	6	0	2	4	8:15	-7	2

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Liverpool (L)	23	56:21	56	8	2	1	9	3	0
2. FC Arsenal	24	49:22	50	8	4	0	6	4	2
3. Nottingham Forest	24	40:27	47	7	3	2	7	2	3
4. FC Chelsea	24	47:31	43	6	4	2	6	3	3
5. Manchester City (M)	24	48:35	41	7	2	2	5	3	5
6. Newcastle United	24	42:29	41	6	2	4	6	3	3
7. AFC Bournemouth	24	41:28	40	6	3	3	5	4	3
8. Aston Villa	24	34:37	37	6	5	1	4	2	6
9. FC Fulham	24	36:32	36	4	5	3	5	4	3
10. Brighton & Hove Albion	24	35:38	34	3	6	2	5	4	4
11. FC Brentford	24	42:42	31	7	2	4	2	2	7
12. Crystal Palace	24	28:30	30	2	5	5	5	4	3
13. Manchester United (P)	24	28:34	29	5	1	7	3	4	4
14. Tottenham Hotspur	24	48:37	27	4	2	6	4	1	7
15. West Ham United	24	29:46	27	4	2	6	3	4	5
16. FC Everton	23	23:28	26	4	4	2	4	2	5
17. Wolverhampton Wanderers	24	34:52	19	3	1	8	2	3	7
18. Leicester City (N)	24	25:53	17	2	3	7	2	2	8
19. Ipswich Town (N)	24	22:49	16	1	4	8	2	3	6
20. FC Southampton (N)	24	18:54	9	1	1	9	1	2	10

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Paris Saint-Germain (M,P)	21	58:20	53	9	2	0	7	3	0
2. Olympique Marseille	21	45:25	43	4	4	2	9	0	2
3. OGC Nizza	21	41:26	37	7	3	0	3	4	4
4. AS Monaco	21	37:28	37	7	2	2	4	2	4
5. OSC Lille	21	34:22	35	6	3	2	3	5	2
6. Olympique Lyon	21	36:26	33	6	2	2	3	4	4
7. RC Lens	21	25:20	33	4	2	4	5	4	2
8. Stade Brest	21	33:36	31	6	1	3	4	0	7
9. Racing Straßburg	21	35:32	30	6	3	1	2	3	6
10. FC Toulouse	21	23:24	27	4	3	4	3	3	4
11. AJ Auxerre (N)	21	29:35	24	5	5	1	1	1	8
12. Stade Rennes	21	29:30	23	6	1	4	1	1	8
13. SCO Angers (N)	21	22:31	23	3	2	6	3	3	4
14. Stade Reims	21	26:33	22	2	4	5	3	3	4
15. FC Nantes	21	24:32	21	2	4	4	2	5	4
16. AS St. Etienne (N)	21	19:45	18	5	1	4	0	2	9
17. AC Le Havre	21	17:40	17	2	0	8	3	2	6
18. Montpellier HSC	21	20:48	15	3	3	5	1	0	9

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SSC Neapel	24	39:17	55	9	1	2	8	3	1
2. Inter Mailand (M)	23	56:22	51	7	3	1	8	3	1
3. Atalanta Bergamo	24	54:26	50	7	2	2	8	3	2
4. Lazio Rom	24	45:32	45	7	3	2	7	0	5
5. Juventus Turin (P)	24	41:21	43	5	7	0	5	6	1
6. AC Florenz	23	40:23	42	7	3	2	5	3	3
7. AC Mailand	23	35:24	38	5	6	1	5	2	4
8. FC Bologna	23	35:27	38	5	5	1	4	6	2
9. AS Rom	24	35:29	34	7	1	4	2	6	4
10. Udinese Calcio	24	29:37	30	5	2	5	3	4	5
11. FC Turin	24	25:28	28	3	5	4	3	5	4
12. CFC Genua	24	22:37	27	2	6	4	4	3	5
13. Cagliari Calcio	24	26:39	24	4	3	6	2	3	6
14. US Lecce	24	18:41	24	3	5	4	3	1	8
15. Hellas Verona	24	26:53	23	3	1	8	4	1	7
16. AC Como (N)	24	28:40	22	4	3	5	1	4	7
17. FC Empoli	24	22:35	21	1	5	6	3	4	5
18. Parma Calcio (N)	24	30:44	20	3	3	6	1	5	6
19. FC Venedig (N)	24	22:39	16	3	3	6	0	4	8
20. AC Monza	24	21:39	13	1	3	8	1	4	7

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Real Madrid (M)	23	51:22	50	9	1	0	6	4	2
2. Atlético Madrid	23	38:15	49	9	3	0	5	4	2
3. FC Barcelona	23	64:25	48	7	0	3	8	3	2
4. Athletic Bilbao (P)									

# Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

## Analyse zu Spiel 1:



Bayer 04 Leverkusen  
–  
FC Bayern München



Mein Tipp: 2:1 | 1

Das Spitzenspiel am Samstagabend: Der Tabellenführer aus München ist zu Gast beim Tabellenzweiten. Die Partie könnte die Vorentscheidung in der laufenden Saison bedeuten, denn das Team von Xabi Alonso hat derzeit acht Punkte Rückstand auf den Rekordmeister. Die Leverkusener haben in den letzten zehn Spielen wettbewerbsübergreifend eine ähnlich starke Bilanz wie die Bayern. Leverkusen wird daher alles daran setzen, die Schwächen der Münchner auszunutzen, um den Abstand zu minimieren.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern München	1
2	VfB Stuttgart – VfL Wolfsburg	1
3	1. FC Union Berlin – Borussia Mönchengladbach	2
4	VfL Bochum 1848 – Borussia Dortmund	2
5	FC St. Pauli – SC Freiburg	0

## Analyse zu Spiel 4:



VfL Bochum 1848  
–  
Borussia Dortmund



Mein Tipp: 1:2 | 2

Zwei Sorgenkinder der aktuellen Saison treffen aufeinander. Im kleinen Ruhrpott-Derby empfängt der Tabellenletzte aus Bochum die kriselnden Dortmunder. Bochum tritt nach dem Unentschieden gegen den direkten Konkurrenten aus Kiel auf der Stelle und kann den Abstand zum rettenden Ufer nur geringfügig verkürzen. Der BVB hinkt seinen Ansprüchen völlig hinterher. Sie wollten in diesem Jahr um die Meisterschaft mitspielen, finden sich aber im Mittelfeld der Tabelle wieder. Einen klaren Favoriten gibt es also nicht.

Nr.	Begegnung	Tipp
6	SV Werder Bremen – TSG 1899 Hoffenheim	1
7	Eintracht Frankfurt – Holstein Kiel	1
8	1. FC Heidenheim 1846 – 1. FSV Mainz 05	2
9	Fortuna Düsseldorf – Hertha BSC	2
10	FC Schalke 04 – Karlsruher SC	1

## Analyse zu Spiel 13:



Tottenham Hotspur  
–  
Manchester United



Mein Tipp: 1:0 | 1

Die Namen der beiden Mannschaften lassen ein spannendes Spitzenspiel erwarten. In der aktuellen Saison ist es jedoch ein Spiel im Mittelfeld der Tabelle. Es ist 18 Jahre her, dass eines der beiden Teams außerhalb der Top Acht stand. In der aktuellen Saison liegen beide jedoch weit hinter den Erwartungen zurück und finden sich auf den Tabellenplätzen 14 und 13 wieder. Der Abstand zu den Abstiegsrängen ist zwar noch groß, aber beide Teams müssen wieder in die Spur finden, wenn sie in der kommenden Saison international spielen wollen.

Nr.	Begegnung	Tipp
11	1. FC Nürnberg – SSV Ulm 1846	1
12	SSV Jahn Regensburg – Hamburger SV	0
13	Tottenham Hotspur – Manchester United	1

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebniswette ist am Samstag, 15. Februar 2025, um 15:00 Uhr.

# Rezept der Woche

## Gemüsecurry mit Lachs

### Zutaten (für 4 Personen)

350 g	Lachsfilet ohne Haut	2 EL	gelbe Currypaste
2 Stangen	Lauch	2	Kaffir-Limettenblätter
500 g	Petersilienwurzeln	1-2 EL	Limettensaft
250 ml	Fischfond	2 EL	Pflanzenöl
400 ml	Kokosmilch		Salz, gemahlener Pfeffer
1	rote Chilischote		
2-3 cm	Ingwer		
1	Knoblauchzehe		

Zum Garnieren:  
1 Handvoll frischer Koriander

### So wird's gemacht

Die Petersilienwurzeln schälen und grob raspeln. Den Lauch putzen, längs halbieren, waschen und in schmale, etwa 5 cm lange Streifen schneiden. Ingwer und Knoblauch schälen, fein hacken und die Chilischote waschen, längs halbieren, putzen und in feine Streifen schneiden. In einem heißen Topf 1 EL Pflanzenöl erhitzen und Ingwer, Knoblauch sowie die Chilistreifen kurz anschwitzen. Das vorbereitete Gemüse hinzufügen, die Currypaste untermengen und kurz mitschwitzen. Anschließend mit Fischfond und Kokosmilch ablöschen. Aufkochen lassen und die Kaffir-Limettenblätter in feine Streifen

schneiden, zum Gemüse geben und alles mit Salz, Limettensaft und Pfeffer würzen. Etwa 10 Minuten leise köcheln lassen. Währenddessen den Lachs abbrausen, trocken tupfen und in etwa 1,5 cm dicke Tranchen schneiden. In einer heißen, beschichteten Pfanne das restliche Öl erhitzen und den Lachs auf beiden Seiten je circa 1 Minute braten, anschließend mit Salz und Pfeffer würzen. Das Koriandergrün abbrausen, trocken schütteln, grob zupfen und zum Gemüse geben. Abschmecken, den Lachs auf dem Curry anrichten und servieren. Dazu passen dampfender Reis oder krosses Naan-Brot.



## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Diese Woche gestaltet sich in beruflicher Hinsicht sehr interessant und abwechslungsreich.



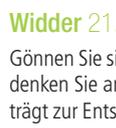
**Wassermann** 21.01.–19.02.

Klare Absprachen im Job beugen Missverständnissen vor. Das schont Ihre Nerven und die der Belegschaft.



**Fische** 20.02.–20.03.

Nach den anstrengenden Wochen in letzter Zeit sollten Sie dringend auf Ihre Gesundheit achten.



**Widder** 21.03.–20.04.

Gönnen Sie sich mal eine Auszeit und denken Sie an sich. Ein Saunabesuch trägt zur Entspannung bei.



**Stier** 21.04.–20.05.

Sie fühlen sich derzeit nicht richtig ausgelastet. Suchen Sie sich eine sinnvolle Beschäftigung.



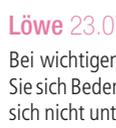
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Sie sollten Ihren Herzensmensch ernst nehmen und nicht so abweisend auf seine Bedürfnisse reagieren.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Bringen Sie Ihren Kolleginnen und Kollegen mehr Verständnis entgegen und lösen Sie schwierige Aufgaben gemeinsam.



**Löwe** 23.07.–23.08.

Bei wichtigen Entscheidungen sollten Sie sich Bedenkzeit gönnen. Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Der Mond kann in dieser Woche für einen Motivationsschub sorgen. Nutzen Sie die günstige Konstellation.



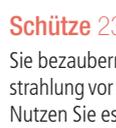
**Waage** 24.09.–23.10.

In Geldangelegenheiten sollten Sie in dieser Woche besonders vorsichtig sein. Vertrauen Sie nur sich selbst.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Es ehrt Sie, dass Sie zuerst an andere denken. Aber vergessen Sie deshalb nicht Ihre eigenen Interessen.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Sie bezaubern mit Ihrer positiven Ausstrahlung vor allem Ihr privates Umfeld. Nutzen Sie es für sich.

# Alternative Heilmethoden im Fokus

Dr. Andrea Flemmer ist Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin. Die Autorin hat zahlreiche Ratgeber zu den Themen Medizin, alternative Therapien und Ernährung veröffentlicht. In dieser Serie stellen wir ihre Bücher vor – diesmal mit zwei spannenden Titeln, die wertvolle Einblicke in natürliche Heilmethoden geben. Zudem gibt es wieder eine Buchverlosung!



## Schilddrüsenprobleme natürlich behandeln

Die Schilddrüse beeinflusst zahlreiche Stoffwechselprozesse und kann bei einer Fehlfunktion vielfältige Beschwerden hervorrufen – von Antriebslosigkeit bis zu Gewichtsveränderungen. Während eine medizinische Behandlung oft unerlässlich ist, gibt es zahlreiche Möglichkeiten,

die Therapie mit natürlichen Methoden zu unterstützen. Dr. Andrea Flemmer hat umfassende Diagnose- und Therapiemöglichkeiten zusammengetragen, die sich zur Selbsthilfe eignen. Zudem bietet das Buch leckere, schilddrüsenfreundliche Rezepte, die den Heilungsprozess fördern können.

## Was kann ich überhaupt noch essen?

Pestizide, Massentierhaltung mit Antibiotika und Supermarktprodukte voller Zusatzstoffe – viele Menschen fragen sich, welche Lebensmittel sie noch bedenkenlos konsumieren können. Dr. Andrea Flemmer bietet eine fundierte Orientierung für alle, die auf eine bewusste Ernährung achten und bedenkliche Zusatzstoffe vermeiden möchten. Sie erläutert detailliert, welche Schadstoffe in unseren Lebensmitteln lauern – von Pestiziden und Wachstumsregulatoren bis hin zu Rückständen aus der Tierhaltung. Wer gesund, nachhaltig und im Einklang mit Natur- und Klimaschutz essen möchte, findet hier wertvolle Tipps für den Alltag.



### Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost je 3 Exemplare der hier vorgestellten Bücher. Sie möchten gewinnen? Dann beantworten Sie folgende Frage: **Welches Organ beeinflusst zahlreiche Stoffwechselprozesse?** Die Versandadresse, den Einsendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Bitte geben Sie auch an, welches Buch Sie gewinnen möchten. Kennwort: Flemmer

## Instandsetzung der Dachkonstruktion der Wassermühle

# Fördermittelübergabe in Krauthausen

Für die Instandsetzung der Dachkonstruktion der Wassermühle in Krauthausen stellt die Deutsche Stiftung Denkmalschutz (DSD) dank vieler Spenden sowie der Erträge der Lotterie GlücksSpirale 20.000 Euro zur Verfügung.



Gewerblich genutzt wurde sie bis 1963 und 1967 endgültig stillgelegt.

Undichte Stellen im Dach haben vereinzelt zu Schäden an den Holzbauteilen der Dachkonstruktion und der Deckenbalken durch Nassfäulepilze geführt. Hier muss durch eine umgehende Reparatur der betreffenden Stellen das weitere Eindringen von Feuchtigkeit zügig unterbunden werden.

Den dazugehörigen symbolischen Fördervertrag überbrachte am 31. Januar 2025 Lars Ludwig, Ortskurator Erfurt der DSD, im Beisein von Corinna Heller von LOTTO Thüringen an das Denkmaleigentümerehepaar Anja und Ralf Hering. Die denkmalgeschützte Mühle gehört zu den über 530 Objekten, die die private DSD dank Spenden, der Erträge ihrer Treuhandstiftungen sowie der Mittel der Lotterie GlücksSpirale allein in Thüringen fördern konnte.

Der Ort Krauthausen liegt nordwestlich von Eisenach im Wartburgkreis. Die dortige Mühle wird 1250 erstmals erwähnt. Dabei ist die Obermühle die letzte von ehemals drei oberflächigen Wassermühlen im Ort. Die von Wasserkraft angetriebene Mühle wurde 1760/1762 erbaut und 1904 um- und ausgebaut.

### Zum Objekt:

Der recht unscheinbar anmutende Bau birgt im Inneren eine umfangreiche und gut erhaltene Mühlentechnik. Die Außenwandbereiche bestehen teils aus Fachwerk, teils aus Ziegelmauerwerk. Das lässt auf regelmäßige Sanierungsmaßnahmen im Laufe der Geschichte der Mühle schließen. Ein etwa 5 Meter hohes Wasserrad trieb einen Schrotgang, zwei Walzenstühle, die komplette Reinigung sowie einen zweiteiligen Einkasten-Plansichter an.

 Weitere Informationen unter [www.mit-lotto-gewinnt-thueringen.de](http://www.mit-lotto-gewinnt-thueringen.de) oder [www.denkmalschutz.de](http://www.denkmalschutz.de)

Pressestelle Deutsche  
Stiftung Denkmalschutz



Ortskurator Lars Ludwig (4.v.r) übergab die Fördersumme von 20.000 Euro an Mühlenbesitzer Ralf Hering (5.v.r.) in Anwesenheit von Bürgermeister, Ralf Galus (2.v.r.) und der Architektin, Cathleen Schott (4.v.l.)

*Valentinstag ist einmal im Jahr*



**SUPER 6<sup>®</sup>**

*...das ganze  
Jahr*

*Deine Zusatz-Chance  
auf **100.000 €\***  
für 1,25 €!*

\* Chance auf den Hauptgewinn 1 : 1 Mio.

**Spiele. Gewinne. Beim Original.**

 **LOTTO<sup>®</sup>**

Thüringen

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.  
Infos unter 0800 137 27 00 · [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) · [buwei.de](http://buwei.de)