

Nr. 13 • 26.03.2025

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von LOTTO Thüringen



## Jasmin Tabatabai

Die Schauspielerin über ihr Lebensglück (Seite 3)

**Mittwoch 19.03.2025 (12. VA)**

# LOTTO 6aus49®

Spielseinsatz 25.789.617,60 €  
Gewinnzahlen Superzahl

9 13 29 30 32 38 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

9 13 29 32 38 30

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	21.544.464,10 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	3.884.480,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	26 x	18.324,30 €
Klasse 4 (5)	270 x	5.259,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.868 x	210,90 €
Klasse 6 (4)	16.194 x	57,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	38.347 x	20,70 €
Klasse 8 (3)	330.771 x	11,30 €
Klasse 9 (2+SZ)	299.737 x	6,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

19.02.2025	4 8 10 25 28 44	3
26.02.2025	12 17 22 24 29 45	7
05.03.2025	4 22 26 29 45 46	7
12.03.2025	2 14 26 37 38 46	2

# Spiel 77®

Spielseinsatz 5.616.852,50 €

4 5 0 4 8 0 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	399.358,20 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	17 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	215 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.989 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	21.505 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	250.987 x	5,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

19.02.2025	2 6 2 6 3 3 3
26.02.2025	5 9 1 7 2 5 0
05.03.2025	4 2 9 1 1 8 3
12.03.2025	9 9 8 7 3 6 8

# SUPER 6®

Spielseinsatz 2.488.857,50 €

2 2 6 2 7 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	20 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	190 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.004 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	19.981 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	196.125 x	2,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

19.02.2025	9 6 3 4 9 8
26.02.2025	0 4 6 5 6 0
05.03.2025	5 0 4 7 4 8
12.03.2025	7 4 0 6 1 5

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 332	2 334	3 355	4 344	5 328	6 361	7 348
8 339	9 347	10 337	11 343	12 320	13 349	14 340
15 340	16 375	17 320	18 347	19 340	20 313	21 298
22 363	23 346	24 339	25 371	26 357	27 341	28 326
29 329	30 341	31 374	32 308	33 353	34 349	35 326
36 324	37 325	38 361	39 336	40 332	41 360	42 327
43 387	44 360	45 327	46 333	47 337	48 325	49 325

Wie oft gezogen? (2.782 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 19.03.25 gezogen)

**Samstag 22.03.2025 (12. VA)**

# LOTTO 6aus49®

Spielseinsatz 46.937.251,20 €  
Gewinnzahlen Superzahl

11 20 28 30 35 41 3

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

30 41 11 20 35 28

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	25.064.757,90 €
Klasse 2 (6)	5 x	1.281.331,20 €
Klasse 3 (5+SZ)	57 x	15.339,50 €
Klasse 4 (5)	509 x	5.120,30 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.473 x	208,10 €
Klasse 6 (4)	29.103 x	58,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	67.275 x	21,70 €
Klasse 8 (3)	558.917 x	12,30 €
Klasse 9 (2+SZ)	522.304 x	6,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

22.02.2025	6 8 12 26 28 34	0
01.03.2025	11 25 26 30 36 44	8
08.03.2025	13 25 26 27 41 44	5
15.03.2025	6 11 30 35 36 47	0

# Spiel 77®

Spielseinsatz 11.190.372,50 €

5 2 7 9 6 7 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.194.993,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	52 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	501 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.653 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	46.297 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	442.022 x	5,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

22.02.2025	6 3 6 5 4 7 1
01.03.2025	9 3 1 4 9 5 6
08.03.2025	9 7 1 1 7 1 6
15.03.2025	1 0 5 9 2 0 5

# SUPER 6®

Spielseinsatz 4.860.308,75 €

2 5 5 5 0 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	5 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	37 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	307 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.617 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	36.345 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	429.101 x	2,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

22.02.2025	1 9 8 3 5 8
01.03.2025	4 1 1 0 9 4
08.03.2025	2 4 5 4 7 8
15.03.2025	7 9 6 9 5 9

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 470	2 457	3 465	4 446	5 454	6 483	7 444
8 417	9 451	10 441	11 463	12 433	13 367	14 421
15 415	16 427	17 455	18 438	19 452	20 423	21 431
22 442	23 419	24 441	25 456	26 479	27 466	28 414
29 447	30 437	31 455	32 474	33 463	34 420	35 439
36 458	37 447	38 459	39 431	40 444	41 450	42 463
43 449	44 424	45 390	46 419	47 454	48 455	49 496

Wie oft gezogen? (3.624 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 22.03.25 gezogen)

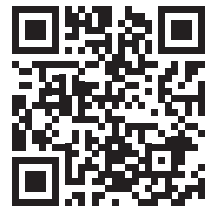
## Ihre Meinung zählt!

Nutzen Sie die Möglichkeit, die Auswahl des Glücksspielangebotes von LOTTO Thüringen mitzugestalten.

Wir laden Sie ein, sich bis 16.04.2025 an einer kurzen Umfrage zu beteiligen, um das Produktangebot der Zukunft nach Ihren Wünschen auszurichten und die Auswahl an staatlichen sowie sicheren Glücksspielen attraktiv zu ergänzen.

Teilnehmen können Sie auf der Webseite unter [www.lotto-thueringen.de/umfrage](http://www.lotto-thueringen.de/umfrage) oder aber Sie scannen den unten abgebildeten QR-Code mit dem Smartphone ein. Schon kann es losgehen!

Wir sind gespannt auf Ihre Antworten und bedanken uns für Ihre Unterstützung.



**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de): Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

## Superzahl Statistik 6aus49

**Mittwoch:** Wie oft gezogen? (1.529 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 19.03.25 gezogen)

0 139	1 138	2 147	3 173	4 168
12 12	21 1	1 1	4 4	8 8
5 161	6 168	7 157	8 140	9 138
5 5	9 9	2 2	X X	20 20

**Samstag:** Wie oft gezogen? (1.737 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 22.03.25 gezogen)

0 178	1 179	2 173	3 166	4 174
1 1	33 3	6 1	4 4	18 18
5 178	6 160	7 191	8 172	9 167
2 2	17 17	5 5	3 3	15 15



## Schauspielerin Jasmin Tabatabai ist sich ihres Lebensglücks bewusst

# Eine echte Abenteuerreise

**Premiere: „Die Toten von Norden“ ist das erste improvisierte deutsche Audible Original Hörspiel, das wie ein True-Crime-Podcast klingt, aber einen fiktionalen Kriminalfall erzählt. Schauspielerin und Musikerin Jasmin Tabatabai (57) ist in der Produktion als Kommissarin Hülya Yilmaz zu hören. Im glüXmagazin spricht sie über die besondere Aufnahme-Erfahrung und glückliche Fügungen ihres Lebens.**

**glüXmagazin:** Welche Rolle nehmen Sie im Hörspiel ein?

Jasmin Tabatabai: Ich spiele die Kommissarin Hülya Yilmaz, die über drei Jahrzehnte in verschiedenen Kriminalfällen ermittelt und es dann geschafft hat, sie miteinander zu verbinden. Emotional verlangt ihr diese Arbeit sehr viel ab. Sie ist überhaupt erst Polizistin geworden, weil sie als Kind mit einem der Opfer befreundet war. Für mich war es spannend zu ergründen, was das mit jemandem macht, über so viele Jahrzehnte ein ungelöstes Rätsel mit sich herumgetragen zu haben.

**glüXmagazin:** Sie haben zur Vorbereitung nur eine kurze Biografie zu Ihrer Figur und eine grobe Rahmengeschichte bekommen. Wie war die Aufzeichnung?

Jasmin Tabatabai: Ich hatte praktisch nur Stichpunkte zum Fall – also was wann geschehen ist – und ein paar Eckdaten zu meiner Rolle. Meinen Text durfte ich mir selbst ausdenken und improvisieren, damit es nachher wie ein echter Podcast klingt. Zusammen mit allen Beteiligten sind wir in den Ort Norden an der niederländischen Grenze gefahren, wo unser fiktiver Fall spielt. Die Natur war beeindruckend, das Wetter friesisch herb – die perfekte Stimmung. Wir haben während der Aufzeichnung in einer WG gewohnt und

dort auch das Studio aufgebaut. Die Zeit war sehr intensiv, eine echte Abenteuerreise.

**glüXmagazin:** Neben der Schauspielerei und Musik haben Sie auch eine Leidenschaft für Fotografie. Ist das Ihr Ruhepol?

Jasmin Tabatabai: Mittlerweile vielleicht ein bisschen. Die Fotografie war mein erstes Hobby und begleitet mich seit meiner Jugend. Ich liebe vor allem die analoge Fotografie. Für den ganzen Prozess, ein Bild herzustellen, ist sehr viel Sorgfalt erforderlich, das gefällt mir. Und wenn der Film entwickelt wurde, ist es jedes Mal aufregend zu sehen, ob etwas Schönes drauf ist.

**glüXmagazin:** Hatten Sie im Leben schon einmal richtig viel Glück?

Jasmin Tabatabai: Mehrmals! Die Geburten meiner drei Kinder waren absolute Jackpot-Momente. Ich selbst hatte als Kind das Glück, mein Geburtsland Iran so ursprünglich kennenzulernen, wie es nicht mehr existiert. Und ich hatte das irre Glück, eine deutsche Mutter zu haben. Deshalb konnte ich mit meiner Familie nach Deutschland kommen, in ein Leben in Freiheit.

**glüXmagazin:** Basiert Ihr gesellschaftliches und politisches Engagement für Frauen- und Menschenrechte, vor allem im Iran, auf der Dankbarkeit für dieses Glück?

Jasmin Tabatabai: Mir ist schon als Kind bewusst gewesen, wie privilegiert ich bin und dass ich ohne aktives Zutun so ein schönes Leben führen kann. Dass ich auch noch einen künstlerischen Beruf ausüben darf, ist pures Glück. Dafür bin ich sehr dankbar. Es ist für mich deshalb selbstverständlich, für diejenigen zu kämpfen, die dieses Glück nicht haben.

*Deborah Wirth freut sich aufs Hörspiel*

„Die Toten von Norden“ ist ab Donnerstag, 27. März, bei Audible verfügbar.



**Dienstag 18.03.2025 (12. VA)**



Spieleinsatz 47.369.498,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**1 7 14 47 50** **3 7**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
50 47 14 7 1 3 7

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	85.924.152,44 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	1.018.444,20 €
Klasse 3 (5+0)	3 x	382.903,40 €
Klasse 4 (4+2)	48 x	3.947,40 €
Klasse 5 (4+1)	792 x	299,00 €
Klasse 6 (3+2)	2.362 x	116,90 €
Klasse 7 (4+0)	1.486 x	116,90 €
Klasse 8 (2+2)	36.504 x	18,20 €
Klasse 9 (3+1)	35.600 x	18,20 €
Klasse 10 (3+0)	67.851 x	18,20 €
Klasse 11 (1+2)	188.624 x	9,10 €
Klasse 12 (2+1)	511.387 x	9,10 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

18.02.2025	1 9 14 19 44	2 3
25.02.2025	28 31 38 42 48	3 10
04.03.2025	4 12 35 37 48	4 10
11.03.2025	15 18 22 23 44	1 11

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	13	2	17	3	15	4	11	5	7	28
6	18	7	18	8	11	9	20	10	14	6
11	22	12	15	13	19	14	12	15	17	1
16	19	17	18	18	12	19	10	20	24	9
21	15	22	14	23	19	24	18	25	8	30
26	20	27	11	28	17	29	14	30	17	9
31	16	32	16	33	11	34	17	35	15	2
36	18	37	19	38	18	39	17	40	14	8
41	14	42	14	43	18	44	18	45	16	22
46	11	47	17	48	15	49	19	50	12	X

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	31	2	23	3	35	4	31	5	31
6	18	7	21	8	20	9	29	10	27
11	**22	12	**24	13	Wie oft gezogen? (nach 156 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen	14	18	15	12
	1		5		* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022				

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.  
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 22.03.2025 (12. VA)**



Spieleinsatz 4.735.785,50 €

Klasse 1:.....7	=	107.979,3	x	10 €
Klasse 2:.....61	=	8.727,6	x	25 €
Klasse 3:.....343	=	920,1	x	100 €
Klasse 4:.....9820	=	78,8	x	1.000 €
Klasse 5:.....04856	=	11,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....031081	=	1,0	x	100.000 €
.....846380	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. €
Klasse 7:..9754344	=	unbes.		bzw. 10.000 € monatlich
				20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 21.03.2025 (12. VA)**



Spieleinsatz 71.502.700,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**8 9 12 14 16** **6 12**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
8 12 14 16 9 6 12

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	100.973.883,70 €
Klasse 2 (5+1)	6 x	512.436,00 €
Klasse 3 (5+0)	24 x	72.247,50 €
Klasse 4 (4+2)	57 x	5.017,70 €
Klasse 5 (4+1)	1.256 x	284,60 €
Klasse 6 (3+2)	2.283 x	172,20 €
Klasse 7 (4+0)	3.081 x	92,80 €
Klasse 8 (2+2)	31.670 x	28,70 €
Klasse 9 (3+1)	50.946 x	19,90 €
Klasse 10 (3+0)	130.037 x	14,80 €
Klasse 11 (1+2)	161.905 x	14,80 €
Klasse 12 (2+1)	726.084 x	9,90 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

21.02.2025	18 26 29 35 36	11 12
28.02.2025	3 4 13 20 21	8 12
07.03.2025	7 11 12 32 42	1 4
14.03.2025	6 13 28 37 45	5 10

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	74	2	65	3	65	4	72	5	65	50
6	67	7	72	8	73	9	70	10	65	13
11	72	12	65	13	67	14	73	15	69	6
16	74	17	74	18	79	19	73	20	76	3
21	74	22	67	23	68	24	60	25	65	12
26	58	27	57	28	58	29	67	30	72	17
31	68	32	70	33	63	34	79	35	75	4
36	58	37	61	38	69	39	70	40	65	16
41	73	42	64	43	64	44	64	45	71	1
46	72	47	64	48	51	49	75	50	59	5

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	123	2	120	3	143	4	130	5	146
6	135	7	141	8	151	9	110	10	104
11	**24	12	**31	13	Wie oft gezogen? (nach 679 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen	14	13	15	12
	4		X		* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022				

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.  
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 22.03.2025 (12. VA)**



Spieleinsatz 513.729,00 €

Klasse 1:.....27866	=	3 x	10.000 €
.....16648	=	unbes.	Gewinn 600.000 €
Klasse 2:.....273445	=	unbes.	bzw. 5.000 € monatlich
Klasse 3:..8548582	=	unbes.	10 Jahre lang
.....7808897	=	unbes.	1.000.000 €
.....5720095	=	unbes.	Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

**SPIEL** Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter:  
[www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de) Hotline der BZgA:  
**0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)



Montag, 17.03.2025

8	12	14	17	18
20	25	31	35	37
41	44	49	51	52
59	64	65	66	68

**plus 5** 0 6 1 3 1

Dienstag, 18.03.2025

1	10	13	15	16
18	23	25	31	32
33	35	38	39	45
46	48	56	57	67

**plus 5** 1 9 0 6 2

Mittwoch, 19.03.2025

4	12	16	27	29
30	34	42	44	46
48	53	54	56	57
58	59	61	66	70

**plus 5** 6 2 4 8 5

Donnerstag, 20.03.2025

4	8	13	16	17
18	21	22	29	39
44	46	47	50	52
53	54	55	59	70

**plus 5** 5 6 2 9 0

Freitag, 21.03.2025

4	6	8	16	22
24	27	28	31	35
38	39	46	51	52
56	59	60	65	67

**plus 5** 9 3 1 2 2

Samstag, 22.03.2025

15	16	18	21	27
30	38	39	40	47
49	54	55	57	58
60	64	66	67	68

**plus 5** 4 5 2 4 1

Sonntag, 23.03.2025

3	6	8	12	13
14	15	16	20	25
40	43	49	50	53
55	56	65	69	70

**plus 5** 7 2 2 4 1

**12. Veranstaltung (17.03.25 - 23.03.25)**

KENO Spieleinsatz: 2.415.115,00 €  
KENO Gewinnsumme: 1.036.467,00 €  
plus 5 Spieleinsatz: 181.328,25 €  
plus 5 Gewinnsumme: 82.211,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.390 Ziehungen)

1	2077	2	2184	3	2148	4	2038	5	2064	6	2100	7	2118
8	2129	9	2179	10	2154	11	2094	12	2092	13	2079	14	2074
15	2106	16	2099	17	2079	18	2103	19	2059	20	2172	21	2115
22	2030	23	2072	24	2114	25	2121	26	2127	27	2160	28	2117
29	2147	30	2054	31	2104	32	2157	33	2198	34	2073	35	2089
36	2147	37	2062	38	2142	39	2155	40	2115	41	2096	42	2076
43	2113	44	2137	45	2089	46	2063	47	2098	48	2085	49	2214
50	2142	51	2078	52	2114	53	2150	54	2071	55	2145	56	2104
57	2129	58	2126	59	2135	60	2130	61	2045	62	2065	63	2127
64	2190	65	2111	66	2159	67	2058	68	2101	69	2084	70	2118

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

**KENO:** Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de), Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

# GLÜCKSBILANZ

vom 17. - 23. März



## Eurojackpot am Dienstag

1.018.444,20 Euro (Kl. 2)  
 1 x Baden-Württemberg  
 1 x Berlin  
 382.903,40 Euro (Kl. 3)  
 1 x Dänemark  
 1 x Finnland  
 1 x Tschechien

## Eurojackpot am Freitag

512.436,00 Euro (Kl. 2)  
 1 x Nordrhein-Westfalen  
 1 x Dänemark  
 1 x Finnland  
 1 x Kroatien  
 1 x Slowakei  
 1 x Spanien

## LOTTO 6aus49 am Samstag

1.281.331,20 Euro (Kl. 2)  
 1 x Baden-Württemberg  
 2 x Bayern  
 1 x Bremen  
 1 x Hamburg

72.247,50 Euro (Kl. 3)

1 x Baden-Württemberg  
 4 x Bayern  
 1 x Berlin  
 4 x Hessen  
 3 x Nordrhein-Westfalen  
 1 x Sachsen  
 1 x Sachsen-Anhalt  
 1 x Schleswig-Holstein  
 1 x Thüringen  
 1 x Dänemark  
 1 x Finnland  
 1 x Italien  
 4 x Norwegen

## KENO

100.000 Euro (Typ 10)  
 1 x Baden-Württemberg

## GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)  
 1 x Niedersachsen

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)  
 2 x Niedersachsen

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)  
 2 x Baden-Württemberg  
 1 x Berlin  
 1 x Niedersachsen  
 1 x Nordrhein-Westfalen

## Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)  
 1 x Baden-Württemberg  
 1 x Brandenburg  
 1 x Hessen

## Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)  
 1 x Baden-Württemberg  
 1 x Nordrhein-Westfalen  
 1 x Rheinland-Pfalz

## Buch-Tipp

# Keine Zeit zu gärtnern



Kein eigener Garten? Kein Problem! Auch auf Balkon oder Terrasse lässt sich mit wenig Aufwand frisches Obst, Gemüse und Kräuter anbauen. Gartenbloggerin Melanie Kolos zeigt in ihrem praktischen Ratgeber, wie das gelingt – ganz ohne grünen Daumen oder stundenlange Pflege. Mit zeitsparenden Beetplänen, kompakten To-Do-Listen und einem praktischen Aussaatkalender hilft sie dabei, das Maximum aus wenig Platz herauszuholen. Ob Salatbuffet, Asia-Beet oder eine Katzen-Wohlfühloase – hier ist für jeden etwas dabei. Die übersichtlichen Tabellen machen die Planung kinderleicht und sorgen dafür, dass mehr Zeit bleibt, den eigenen Balkon zu genießen. Perfekt für alle, die effizient und ohne viel Aufwand gärtnern möchten!

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Exemplar von „Keine Zeit zu gärtnern“. Beantworten Sie einfach diese Frage: **Wie heißt die Autorin des Buches?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Balkonglück.





**LOTTO®**  
Thüringen *on Tour*

**Nächste Haltestelle: Sommergewinn Eisenach**

Willkommen am **GLÜCKsmobil** – mit allen Produkten von LOTTO Thüringen.





29. und 30.  
**März**  
 Katharinenstraße  
 Eisenach








**Spiele. Gewinne. Beim Original.**



Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de



## Unterwegs auf den Glückswegen im Allgäu

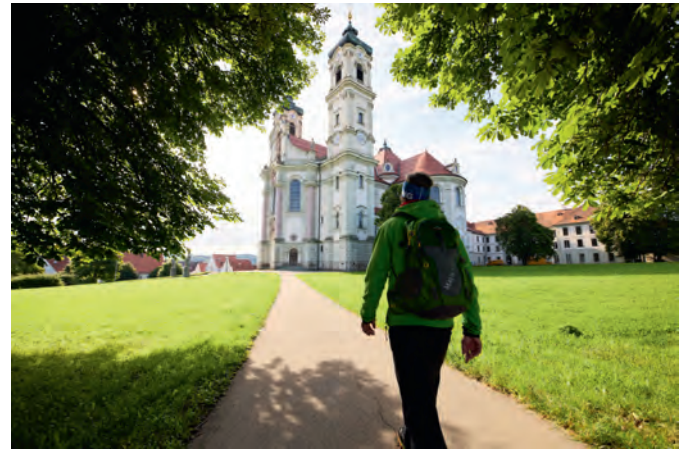
# Die heilende Kraft der Natur

**Einfach mal tief durchatmen und die Schönheit der Natur genießen: Das geht ganz hervorragend auf den Glückswegen im Allgäu. 13 ausgesuchte Routen führen durch die vielseitige Landschaft. Die Strecken sind nicht nur für Wander-Asse, sondern so ausgelegt, dass sie sich auch für gemütliche Spaziergänge gut eignen. Genug Zeit also, um sein Glück unterwegs zu finden.**

Zwischen Leutkirch und Bad Wörishofen laden zehn Wander- und drei Radrouten zum Entdecken des Allgäus ein. Die sogenannten Glückswege führen zu zahlreichen Erlebnisorten: Historische Bauten wie Burgen, Schlösser, Museen, Kirchen oder Klöster zeugen von der Geschichte der Region. Seen, Flüsse und Moore, Wälder und Wiesen sorgen für Erholung und Inspiration. In dieser Umgebung entwickelte vor mehr als 200 Jahren Sebastian Kneipp seine bekannten und bis heute angewandten Heilmethoden. Spuren des berühmten Pfarrers sind auf den Glückswegen vielerorts zu finden.

### Das Glück entdecken

Auf den 13 Routen lassen das Grün der Wiesen, die glasklaren Bäche und Flüsse, das Blau des Himmels und die aus der Ferne grübenden steinernen Riesen der Berge ein wohliges Glücksgefühl entstehen. „In dieser Region hat der berühmte Pfarrer Sebastian Kneipp sein Glück gefunden. Jede und jeder kann es hier auch für sich persönlich entdecken“, verspricht Tobias Klöck, der im Unter-



*Mit ihren 82 Meter hohen Zwiebeltürmen ist die Barockbasilika Ottobeuren weithin sichtbar.*

allgäu für Freizeit und Tourismus zuständig ist. „Nicht alle Gäste, die ins Allgäu fahren, wollen bergwandern. Für sie bieten sich die einfachen, leichten Glückswege als perfekte Alternative an.“

Die Wege sind als Halbtageswanderungen angelegt, zwischen 5,7 und 13,6 Kilometer lang und weisen kaum Steigungen auf. Sie sind genauso vielfältig wie das individuelle Glück. Jeder Weg ist auf seine eigene Weise besonders, weckt spezielle Empfindungen. Einige der Strecken stellt das glüXmagazin kurz vor.

### Natur und Kultur erleben

Wer vor allem die Natur sucht, ist auf der Glücksmomentenrunde bei Bad Grönenbach genau richtig. Die Wander-Führerin Renate Gaißmaier verspricht „Momente der Entspannung, weitab vom Lärm, den Duft von Wald und grünen Wiesen und das einzigartige Panorama der Allgäuer Berge“. Natur pur bietet auch die Glückstaler-Runde rund um Mindelheim mit seiner historischen Altstadt und der imposanten Mindelburg. Wunderschöne Landschaft präsentiert sich auf dem Glückskraft-Weg im Tal der teilweise renaturierten Günz bei Kettlershausen. Dort nisten Rotmilane und Eisvögel, im Naturschutzgebiet Kettlershauser Ried wachsen seltene Orchideen.

Der Glücksbaum-Pfad verbindet die Ruhe des Waldes mit der Weite der Landschaft. Im Waldbiotop fühlen sich seltene Tiere und Pflanzen heimisch, vom Aussichtspunkt Daxberg reicht die Sicht bis zu den Alpen.

Viele der größten Kulturschätze der Region liegen an den Glückswegen. Die Kartause Buxheim wurde um 1100 gegründet. Sehenswert ist die Kartausenkirche St. Maria sowie die oft



*Die heilende Kraft des Wassers begleitet die Wanderinnen und Wanderer auf den Glückswegen.*





*Auf der Glücksbringer-Tour kommen Radlerinnen und Radler den Störchen nah.*



*Ob zu Fuß oder mit dem Rad: Die überwältigende Natur des Allgäus begeistert.*

als kleine Wieskirche bezeichnete Annakapelle im Rokostil. Von dort führt der Glücksquellen-Weg zum Buxheimer Weiher, der im Sommer zum Baden einlädt.

Zu den Hauptattraktionen der Oberschwäbischen Barockstraße zählt die prächtige Basilika von Ottobeuren, in der Sebastian Kneipp getauft wurde. Die Glücksplaneten-Tour führt von Ottobeuren durch das Sonnensystem. Dessen Aufbau wird entlang der Strecke maßstabsgetreu auf elf Stelen erklärt.

## Das Glück „erfahren“

Eine erstklassige Möglichkeit, die Landschaft zu entdecken, bieten die zahlreichen Radwege. Drei Touren, darunter die Glücksbringer-Tour und die Glücksfluss-Etappe, sind Teil der Glückswege und perfekt ausgeschildert. Auf der gut 40 Kilometer

langen Glücksbringer-Tour können Radfahrerinnen und Radfahrer mehr über Störche erfahren. Mit etwas Glück bekommen sie die Vögel auch zu Gesicht.

Hoch hinaus geht es auf der Glücksfluss-Etappe. Diese bietet gleich zwei technische Highlights: eine abenteuerliche 80 Meter lange Stahlseil-Hängebrücke über die Iller und einen 24 Meter hohen Aussichtsturm. Von hier aus kommt das weite Kiesbett des Flusses eindrucksvoll zur Geltung. Wer es weniger aufregend mag, kann im Schwäbischen Freilichtmuseum in Illerbeuren einen interessanten Stopp einlegen.



Weitere Infos zu den Glückswegen gibt es unter [glueckswege-allgaeu.de](http://glueckswege-allgaeu.de).

*Erlebnisreiche Touren in herrlicher Landschaft wünscht Paul Herbinger*

*Ein echter Höhepunkt der Glücksfluss-Etappe ist der Aussichtsturm über der Iller.*

# Preisrätsel der Woche



wesentlich	Krach	dringlich	gezuckert		Film mit Jodie Foster	spanisch: Onkel	ostfranz. Landschaft (franz.)		Vermächt-nis	Hauptteppich orient. Festsäle		indonesisches Hohlmaß (1,5 l)	erhöhter Teil der Burg	Extras			Lasttier
									Ein-siedelei								6
Papiergrundstoff			Transportmittel in Bergen									polynesisches Segelboot		in der Nähe von			
									medizini-sch: Eingang		Wasser-rinne im Watt						Ereignis-gründe
						südfranzösische Hafenstadt		Gefahren-meldung						Gemüse-pflanze			Abk.: Länder-kammer
Frühlings-blume, Aurikel			Gemeinde an der Sieg		alte ita-lienische Silber-münzen						Südo-st-euro-päerin		Allein-gang beim Fußball				
Benzin (ugs.)	Geld (ugs.)	Vorname d. Mode-zarin Lauder						Kanton der Schweiz		ver-dächtig							
					Kurorte			Männer-kose-name				Ordens-ältester der Der-wische					tschech. Name der Stadt Brünn
lang-haarige Woll-sorten		höchst-begabte Men-schen		Reue emp-finden									kasten-lose Inder				Abk.: Bundes-verfas-sung
						Schweiz. Männer-name				Fremd-wortteil: fünf		italie-nisch: Vater					
dt. Tennis-star (An-gelique)							Lasttier		Frei-beuter						griechi-scher Buch-stabe		englischer Männer-name
				Frage-wort		zeichnen						engl. Frauen-anrede (Abk.)		chem. Element, Nicht-metall			
Kanton der Schweiz	Stadt und Kanal in Ägypten		Stadtteil von Duisburg						Sport-ruder-boot		spani-scher Maler †					niederl.: ich	
spani-sche Anrede (Herr)						süd-germa-nischer Gott		an-ziehend									
			von hier an		franzö-sischer Polizist (ugs.)					Stadt im Norden Brabants (Niederl.)				Stadt in Mexiko			
Ruin, Bankrott, das ...		hoch-kant									mit dem Internet verbunden						
Fremd-wortteil: unter				Com-puter-betriebs-system			karibi-scher Insel-staat			Region in Mittel-italien							

## Impressum



Herausgeber:  
THÜRINGER STAATSLOTTERIE  
Anstalt öffentlichen Rechts  
Fröhliche-Mann-Straße 3b,  
98528 Suhl  
So erreichen Sie uns: E-Mail: [service@lotto-thueringen.de](mailto:service@lotto-thueringen.de)  
Kundenservice: 0800 649 77 65 (kostenlos aus allen Netzen),  
Beratungstelefon Glücksspielsucht: 0800 137 27 00.  
Infos unter [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) · [buwei.de](http://buwei.de)  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Pressestelle LOTTO Thüringen  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,  
Jan Meißner, Jennifer Grebing  
Herstellung, Druck:  
Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und  
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung  
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-  
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: Audible GmbH / Dirk Mathesius

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)  
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem  
Blauen Engel ausgezeichnet

widerlich  
finden,  
sich vor  
etwas ...

Mehr-  
zahl

Abk.:  
Long  
playing

Kfz-K.  
Zittau

orienta-  
lische  
Märchen-  
figur

byzanti-  
nische  
Kaiserin,  
† 1050

P W W U K E U  
 E D E L M E T A L L G E R N O T  
 O R G I E N A G E N O T A J O  
 D T U S C H P A N L E G E R  
 Q U I E K K S P I S Z I G E  
 R G E H A E U S E L T R  
 U M H E R W I R I B E R U F  
 M A I N A U G E S S E N G O  
 T W E N B C A P R I B M E L  
 E H D E A L S D L E S U N G  
 F L E H E N O P U D U E K D  
 T R Z G U T E N T A G O A  
 K E F E R G N K E I L  
 A S P I R A N T S A D R E S S E  
 M A R O N D E I N B A U M A X  
 Y S A V A N N E  
 N E K T A R G B R  
 M A L T A  
 E M R G  
 H S A  
 P R O T O N  
 E L V I S

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 12/2025

ZITTERAAL

DEINE 1822 Lotto 25-13

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.



## 1. Preis: Ein Pizzaofen von G3Ferrari

Leckere Pizza wie im italienischen Restaurant: Mit dem Pizzaofen vom Weltmarktführer G3Ferrari gelingen Pizzen zu Hause so einzigartig und knusprig wie im Steinofen. Der Original G3Ferrari Pizzaofen erreicht Temperaturen von bis zu 400 Grad – so arbeiten Profis. Auch das schnelle Aufwärmen und Aufbacken von frisch duftendem Brot, Croissants und Baguettes ist garantiert. In etwa fünf Minuten steht die selbstgemachte Pizza für Freundeskreis und Familie auf dem Tisch. Tiefgekühlte Pizza ist in zwei bis drei Minuten fertig.

[www.pizzaofen-g3ferrari.de](http://www.pizzaofen-g3ferrari.de)



## 2.-6. Preis: Je ein Roman „Goldene Wege: Die Münchner Ärztinnen“



München 1905: Obwohl die Freundinnen Lulu, Elsa und Fanny es mittlerweile an die Medizinische Fakultät geschafft haben, werden sie dort keinesfalls mit offenen Armen empfangen. Vor allem die schlaue Fanny ist ihren männlichen Kommilitonen ein Dorn im Auge. Lulu versucht neben Vorlesungen und Sezierstunden, das dunkle Geheimnis ihrer in Melancholie verfallenen Freundin Änny zu ergründen. Und Elsa bekommt unerwarteten Besuch, der ihr Leben gehörig durcheinanderwirbelt. Trotz allem haben die jungen Frauen ihr Ziel fest vor Augen – aber können sie sich nach ihrem Studienabschluss tatsächlich Hoffnungen auf eine Anstellung als Ärztinnen im Spital machen? [www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

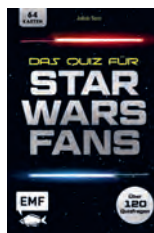
## 7.-9. Preis: Je ein „Feel Well & Puzzle“: Golden Retriever

Die beiden Golden Retriever möchte man sofort an sich drücken. Das Motiv aus der Serie „Feel Well & Puzzle“ besteht aus 200 großen, griffigen Puzzleteilen. Eine Bildvorlage in Originalgröße und die stabile Puzzleunterlage erleichtern das Finden und Zusammensetzen der Teile. So macht Puzzeln Freude und hält auch im Alter geistig fit. [www.ravensburger.de](http://www.ravensburger.de)



## 10.-14. Preis: Je ein Kartenspiel „Das Quiz für Star Wars Fans“

Spielerinnen und Spieler können sich dem ultimativen Star-Wars-Quiz stellen und sich durch verschiedene Schwierigkeitsstufen rätseln. Die praktische Kartenschubbox eignet sich ideal für unterwegs, zu Hause oder als unterhaltsames Partyspiel. [www.emf-verlag.de](http://www.emf-verlag.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

			9	2	5	4		6
			8	7	6	2		3
2		5			4	7		8
3	4	9		6			8	
7	1	2			8		6	
		8		3	1		2	
9	2		1	3				
	7		6	9	8			
			2			1		9

## Profi

6	5			2	4			
			4	6		9		
	3				8			
3		6		5				
8		7		2				
						6	1	9
1	7		2					
		4	7					1
			5	4			8	6

## Lösung KW 12/2025

### Anfänger

5	6	8	2	3	7	1	9	4
1	4	3	6	9	5	7	2	8
7	9	2	1	8	4	3	6	5
6	3	7	9	4	2	8	5	1
8	5	9	7	1	3	6	4	2
2	1	4	5	6	8	9	7	3
4	7	1	3	5	6	2	8	9
9	8	6	4	2	1	5	3	7
3	2	5	8	7	9	4	1	6

### Profi

7	9	8	6	4	1	2	3	5
6	5	1	3	7	2	9	4	8
4	2	3	9	5	8	1	6	7
3	8	7	5	2	9	6	1	4
9	6	4	1	3	7	8	5	2
5	1	2	8	6	4	7	9	3
8	3	5	2	1	6	4	7	9
2	4	6	7	9	3	5	8	1
1	7	9	4	8	5	3	2	6

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **31.03.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 11/2025:

Ein Besteck-Set „King“ aus Edelstahl von Zwilling geht an einen Gewinner aus Kiel.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **31.03.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Spitzenspiel

Mit einem Dreier gegen Tabellenführer Ajax Amsterdam kann die PSV Eindhoven das Meisterschaftsrennen in der Eredivisie noch einmal spannend machen. Am 27. Spieltag empfängt der amtierende niederländische Meister und aktuelle Tabellenzweite den Rekordsieger (TOTO-Spiel Nr. 13). Im Spitzenspiel treffen auch zwei aus der Bundesliga bekannte Mittelstürmer aufeinander. Luuk de Jong (34, Foto), der für Borussia Mönchengladbach aktiv war, hat in der laufenden Saison bereits zwölfmal für PSV getroffen. Wout Weghorst (32), der für den VfL Wolfsburg und die TSG Hoffenheim aufgelaufen ist, hat für Ajax immerhin sieben Tore erzielt. Wer schießt sein Team diesmal zum Sieg?



Foto: psp / NurPhoto | Marcel van Dorst

## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast			
1. Bundesliga	1	SA	FC Bayern München (1) - FC St. Pauli (15)	8-1-1	1:0	-	-	UsSnU	nNnUs	
	2	SA	TSG 1899 Hoffenheim (14) - FC Augsburg (9)	4-3-3	0:0	1:0	3:1	SuSuN	uSuSs	
	3	SA	VfL Wolfsburg (8) - 1. FC Heidenheim 1846 (17)	6-2-2	3:1	-	2:0	SuSuN	nUnUs	
	4	SA	Borussia Mönchengladbach (7) - RB Leipzig (5)	*	4-2-4	0:0	3:0	0:1	SnSnS	UunUs
	5	SA	Holstein Kiel (18) - SV Werder Bremen (12)	3-3-4	1:2	-	-	NnSnN	nNnSn	
	6	SA	Eintracht Frankfurt (4) - VfB Stuttgart (10)	4-3-3	3:2	1:1	1:2	sNnN	nUnUn	
	7	SO	SC Freiburg (6) - 1. FC Union Berlin (13)	5-3-2	0:0	4:1	0:0	SsUuU	nNnSu	
	8	SO	Borussia Dortmund (11) - 1. FSV Mainz 05 (3)	6-2-2	1:3	2:2	1:1	NsNnN	SsSSu	
2. Bundesliga	9	SA	1. FC Kaiserslautern (4) - Fortuna Düsseldorf (8)	4-3-3	4:3	0:3	1:3	uNsuN	sUnNs	
	10	SO	SpVgg Greuther Fürth (12) - FC Schalke 04 (11)	4-3-3	4:3	-	2:0	NsUnN	sNsSn	
	11	SO	Preußen Münster (15) - Eintracht Braunschweig (16)	**	4-3-3	1:1	-	-	NsNnS	sNuUn
	12	SO	SSV Jahn Regensburg (18) - 1. FC Nürnberg (7)	3-3-4	3:8	0:0	-	uNUnN	sUnSs	
WED	13	SO	PSV Eindhoven (2) - Ajax Amsterdam (1)	*	5-2-3	2:3	3:0	5:2	uUsS	ssSSu
1. Liga Italien	14	SA	Como 1907 (13) - FC Empoli (18)	5-3-2	0:1	-	-	SsNnN	NnUnN	
	15	SA	FC Venedig (19) - FC Bologna (4)	2-3-5	0:3	-	-	NuUuU	NssSs	
	16	SA	Juventus Turin (5) - CFC Genua 1893 (12)	7-2-1	3:0	-	0:0	sSsnN	sNuUs	
	17	SA	US Lecce (16) - AS Rom (7)	2-3-5	1:4	1:1	0:0	UnNnN	SssSs	
	18	SO	Cagliari Calcio (15) - AC Monza (20)	*	5-3-2	2:1	-	1:1	UnNnN	uNnNu
	19	SO	AC Florenz (8) - Atalanta Bergamo (3)	3-2-5	2:3	1:1	3:2	nNsNs	uSuSn	
	20	SA	Real Sociedad San Sebastian (12) - Real Valladolid (20)	7-2-1	0:0	0:1	-	NsNnU	nNuNn	
	21	SA	Espanyol Barcelona (15) - Atletico Madrid (3)	2-2-6	0:0	3:3	-	NuSuN	uSsNn	
	22	SA	Deportivo Alaves (17) - Rayo Vallecano (9)	4-3-3	0:1	-	1:0	UnUsU	NnuNu	
	23	SO	FC Getafe (11) - FC Villarreal (5)	*	3-3-4	1:1	0:0	0:0	SnNsS	SuSNn
1. Liga Spanien	24	SA	Stade Reims (15) - Olympique Marseille (2)	1-2-7	2:2	1:2	1:0	nNnN	sNsnN	
	25	SA	AS Monaco (3) - OGC Nizza (4)	*	6-2-2	1:2	0:3	0:1	sNsUS	SsSnu
	26	SO	Toulouse FC (10) - Stade Brestois (9)	*	4-3-3	0:2	1:1	0:3	nSSuN	uUNsu
	27	SO	Angers SCO (14) - Stade Rennais FC (12)	3-3-4	0:2	1:2	-	SUnNn	nsSnN	
	28	SO	AJ Auxerre (11) - Montpellier Heralut SC (18)	4-3-3	2:3	0:2	-	UsnSU	NnNnN	
	29	SO	Le Havre AC (16) - FC Nantes (13)	4-3-3	2:0	-	0:1	nnSuN	NsNns	
	30	SA	NAC Breda (12) - FC Groningen (9)	4-3-3	1:4	-	3:2	NuNuU	NsSus	
1. Liga Frankreich	31	SA	Fortuna Sittard (8) - Sparta Rotterdam (15)	3-3-4	1:1	0:0	0:2	nNSsN	NNSUu	
	32	SA	Willem II Tilburg (16) - Almere City (18)	**	5-3-2	1:0	1:1	-	UnNnN	UnNnu
	33	SA	PEC Zwolle (14) - RKC Waalwijk (17)	5-3-2	1:1	-	1:2	NuNuU	SsNnn	
	34	SA	NEC Nijmegen (11) - AZ Alkmaar (6)	3-3-4	0:1	0:3	0:3	uUNuS	SssNU	
	35	SO	FC Utrecht (3) - SC Heerenveen (10)	6-2-2	1:1	1:0	0:2	nUsSn	uUsNu	
	36	SO	Heracles Almelo (13) - FC Twente Enschede (5)	2-2-6	0:5	-	2:2	sNsnU	ssUsn	
	37	SO	Feyenoord Rotterdam (4) - Go Ahead Eagles Deventer (7)	7-2-1	5:1	3:0	3:1	sUsuS	sNsSs	
1. Liga Niederlande	38	SA	VfL Osnabrück (16) - TSV 1860 München (11)	5-2-3	2:2	0:2	-	uSnSn	nSsUs	
	39	SA	Waldhof Mannheim (14) - Borussia Dortmund II (15)	*	5-3-2	1:0	2:1	1:3	UsNsS	UnNuU
	40	SA	Hansa Rostock (7) - 1. FC Saarbrücken (3)	4-3-3	0:2	-	-	NssnN	sSsNn	
	41	SA	SpVgg Unterhaching (20) - Alemannia Aachen (12)	3-2-5	1:3	-	-	sUnNn	uNnSs	
	42	SA	Energie Cottbus (2) - FC Erzgebirge Aue (10)	5-2-3	3:1	-	-	NnNuS	sSsNn	
	43	SA	DSC Arminia Bielefeld (4) - Hannover 96 II (19)	7-2-1	4:1	-	-	SsNsS	NnNUs	
	44	SO	FC Ingolstadt 04 (5) - FC Viktoria Köln (6)	*	5-2-3	4:4	1:3	1:3	NsNnS	UnNsU
	45	SO	SG Dynamo Dresden (1) - SV Wehen Wiesbaden (9)	6-2-2	0:1	3:1	-	-	NsSuU	SnSuN

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

## TOTO-Ergebnisse vom 22./23.03.2025

	Ergebnis	Tipp
1	Deutschland - Italien	<b>3:3</b> 0
2	Spanien - Niederlande	<b>2:2</b> 0
3	Frankreich - Kroatien	2:0 1
4	Portugal - Dänemark	3:2 1
5	Georgien - Armenien	6:1 1
6	Ungarn - Türkei	0:3 2
7	Serbien - Österreich	2:0 1
8	Schottland - Griechenland	0:3 2
9	Island - Kosovo	1:3 2
10	Slowenien - Slowakei	0:0 0
11	Belgien - Ukraine	3:0 1
12	Irland - Bulgarien	2:1 1
13	CD Mirandes - Racing Santander	2:1 1

14	2:0	21	1:2	28	0:2	35	4:1	42	0:3
15	1:0	22	1:1*	29	3:2	36	0:0	43	0:1
16	3:2	23	0:1	30	1:2	37	2:1	44	0:0
17	2:1	24	0:0	31	<b>3:3</b>	38	4:1	45	1:3
18	0:2	25	0:3	32	1:1	39	1:0		
19	<b>1:1</b>	26	1:1	33	<b>2:2</b>	40	0:2		
20	0:2	27	1:0	34	<b>2:2</b>	41	3:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 29./30.03.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga  
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga  
 Spiele 13 + 30-37 = 1. Liga Niederlande  
 Spiele 14-19 = 1. Liga Italien  
 Spiele 20-23 = 1. Liga Spanien  
 Spiele 24-29 = 1. Liga Frankreich  
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Wettrunde vom 22./23.03.2025 (12. VA)



Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnreihe 382.451,00 €

0	0	1	1	1	2	1	2	2	0	1	1	1
Klasse 1 (13 Richtige)	7	x	11.473,50 €									
Klasse 2 (12 Richtige)	113	x	406,10 €									
Klasse 3 (11 Richtige)	1.311	x	35,00 €									
Klasse 4 (10 Richtige)	8.375	x	6,80 €									

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Spieleinsatz Gewinnspiele 120.290,95 € Zusatzspiel

1	2	19	31	33	34	22
Klasse 1 (6)	unbesetzt	24.058,20 €				
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	3.007,20 €				
Klasse 3 (5)	7	x	644,40 €			
Klasse 4 (4)	171	x	52,70 €			
Klasse 5 (3+ZS)	158	x	28,50 €			
Klasse 6 (3)	2.947	x	5,10 €			

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060





# Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

## Analyse zu Spiel 5:



Holstein Kiel  
–  
SV Werder Bremen



Mein Tipp: 2:2 | 0

Der direkte Klassenerhalt in der Bundesliga scheint für Kiel zunehmend unrealistisch. Stattdessen richten die Störche ihren Fokus darauf, zumindest den Relegationsplatz zu erreichen, um sich in der Liga zu halten. Ein Sieg gegen Werder Bremen käme da gerade recht und könnte neuen Mut für den Saisonendspurt entfachen. Zwar gewannen die Bremer das Hinspiel knapp mit 2:1, doch zuletzt lief es für die Grün-Weißen nicht rund. In den vergangenen zehn Pflichtspielen kassierte Werder satte sieben Niederlagen.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	FC Bayern München – FC St. Pauli	1
2	TSG 1899 Hoffenheim – FC Augsburg	2
3	VfL Wolfsburg – 1. FC Heidenheim 1846	1
4	Borussia Mönchengladbach – RB Leipzig	1
5	Holstein Kiel – SV Werder Bremen	0

## Analyse zu Spiel 8:



Bor. Dortmund  
–  
1. FSV Mainz 05



Mein Tipp: 1:2 | 2

Die Mainzer stehen aktuell dort, wo Dortmund gerne hinmöchte – auf einem Champions-League-Platz. Der BVB liegt bereits zehn Punkte hinter den begehrten Rängen und darf sich keinen weiteren Rückschlag leisten. Eine Niederlage gegen die Rhein Hessen würde die letzten Hoffnungen wohl endgültig zunichtemachen. Die 05er präsentieren sich in bestechender Form: Seit sechs Spielen sind sie ungeschlagen und haben Dortmund in der Vergangenheit schon häufiger vor große Probleme gestellt.

Nr.	Begegnung	Tipp
6	Eintracht Frankfurt – VfB Stuttgart	0
7	SC Freiburg – 1. FC Union Berlin	1
8	Borussia Dortmund – 1. FSV Mainz 05	2
9	1. FC Kaiserslautern – Fortuna Düsseldorf	1
10	SpVgg Greuther Fürth – FC Schalke 04	1

## Analyse zu Spiel 9:



1. FC Kaiserslautern  
–  
Fortuna Düsseldorf



Mein Tipp: 3:2 | 1

Kaiserslautern ist dem Spitzentrio dicht auf den Fersen, muss aber gleichzeitig aufpassen, nicht von den Verfolgern eingeholt zu werden. Einer davon ist Fortuna Düsseldorf, die nach einer kurzen Schwächephase wieder in die Spur gefunden hat. Auch die Roten Teufel mussten zuletzt einige Rückschläge verkraften und stehen nun vor einer richtungsweisenden Partie. Ein Sieg wäre nicht nur wichtig für die Tabelle, sondern auch für das Selbstvertrauen der Mannschaft. Das wilde Hinspiel endete 4:3 für den 1. FCK.

Nr.	Begegnung	Tipp
11	Preußen Münster – Eintracht Braunschweig	1
12	SSV Jahn Regensburg – 1. FC Nürnberg	2
13	PSV Eindhoven – Ajax Amsterdam	0

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebniswette ist am Samstag, 29. März 2025, um 15:00 Uhr.



# Rezept der Woche

## Spinat-Cannelloni mit Pinienkernen

### Zutaten (für 4 Personen)

16	Cannelloni	1	Knoblauchzehe
400 g	Spinat	2 EL	Pinienkerne
200 g	Ricotta	2 EL	Butter
100 g	frisch geriebener Parmesan	1 EL	Pflanzenöl
100 g	Sahne		Pfeffer (frisch gemahlen)
3	Eier		Salz

### So wird's gemacht

Den Ofen auf 200 Grad Umluft vorheizen. Ricotta mit einem Ei verrühren und mit Salz sowie Pfeffer würzen. Den Knoblauch pressen und unterrühren. Die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett goldgelb rösten, abkühlen lassen, grob hacken und unter die Ricottamasse mischen. Den Spinat waschen, putzen und in kochendem Salzwasser zusammenfallen lassen. Anschließend abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen. Den Spinat ausdrücken, grob hacken und unter die

Ricottamasse heben. Die Masse in einen Spritzbeutel mit Lochtülle füllen und in die Cannelloni spritzen. Eine Auflaufform mit Pflanzenöl und etwas Butter einfetten, die gefüllten Cannelloni hineinlegen. Die Sahne mit den restlichen Eiern verquirlen, mit Salz und Pfeffer würzen und über die Cannelloni gießen. Den Parmesan darüberstreuen, die restliche Butter in kleinen Flöckchen darauf verteilen und im vorgeheizten Ofen 40 bis 45 Minuten backen.



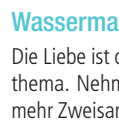
Foto: Cookbutler.com

## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Vernachlässigen Sie die Arbeit nicht, doch persönliche Interessen dürfen jetzt auch mal auf dem Plan stehen.



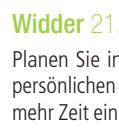
**Wassermann** 21.01.–19.02.

Die Liebe ist derzeit Ihr absolutes Topthema. Nehmen Sie sich die Zeit für mehr Zweisamkeit.



**Fische** 20.02.–20.03.

Seien Sie sehr geduldig mit sich selbst und mit anderen. Sonst kann es leicht zu Konflikten kommen.



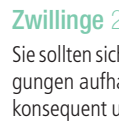
**Widder** 21.03.–20.04.

Planen Sie in dieser Woche für Ihre persönlichen Interessen ruhig etwas mehr Zeit ein.



**Stier** 21.04.–20.05.

Ein vernachlässigtes Hobby sollte jetzt mal wieder wahrgenommen werden. Gönnen Sie sich den Luxus.



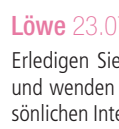
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Sie sollten sich nicht mit langen Überlegungen aufhalten, sondern Ihre Pläne konsequent umsetzen.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Lassen Sie sich weder unter Druck setzen noch nervös machen. Was Sie brauchen, ist ein klarer Überblick.



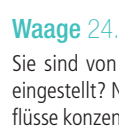
**Löwe** 23.07.–23.08.

Erledigen Sie Pflichten in aller Ruhe und wenden Sie sich dann Ihren persönlichen Interessen zu.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

In beruflicher und finanzieller Hinsicht sollten Sie in der nächsten Zeit etwas vorsichtiger sein.



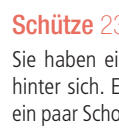
**Waage** 24.09.–23.10.

Sie sind von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt? Nur zu! Die positiven Einflüsse konzentrieren sich auf Ihr Herz.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Sie neigen leider verstärkt zur Euphorie und könnten deshalb unbesonnene Entscheidungen treffen.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Sie haben eine anstrengende Phase hinter sich. Es wird Zeit, endlich mal ein paar Schontage einzulegen.



# Herzlichen Glückwunsch

## allen Gewinnern der Sonderauslosung vom 19. und 22. März 2025

je 1.000 Euro

Dauerspiel -16497-

Dauerspiel -98832-

Dauerspiel -1000292520-

10630-39961601-07XXXX Internet

10651-27619591-07XXXX Internet

10674-43582726-07XXXX Internet

10675-06183681-07XXXX Internet

10675-26474758-07XXXX Internet

10652-64014852-07XXXX Neuhaus am Rennweg

10653-35284483-07XXXX Brotterode-Trusetal

10659-59934724-07XXXX Meiningen

10660-04577537-07XXXX Auma-Weidatal

10660-36193024-07XXXX Gotha

10666-14201862-07XXXX Rudolstadt

10671-09312772-07XXXX Nordhausen

10671-60786438-07XXXX Kölleda

10672-18019073-07XXXX Gera

10673-10845189-07XXXX Sonneberg

10674-13098501-07XXXX Sonneborn

10674-21330179-07XXXX Gera

Die weiteren Geldgewinne verteilen sich auf die  
anderen Bundesländer.



An der Auslosung der Zusatzgewinne nahmen alle zur Ziehung am Mittwoch, 19.03.2025 und/oder der Ziehung am Samstag, 22.03.2025, gültigen Spielaufträge von LOTTO 6aus49 teil.

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.  
Infos unter 0800 137 27 00 · [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) · [buwei.de](http://buwei.de)

 **LOTTO**<sup>®</sup>  
Thüringen



# Echte Glücksbooster

**Eine Umarmung, beruflicher Erfolg oder ein Traumurlaub – all das macht glücklich. In der Wissenschaft widmet sich die Positive Psychologie der Forschung rund um das Glücklichein. Zum Weltglückstag am 20. März, vertritt Mailin Stefanie Modrack (31), Trainerin bei der Deutschen Gesellschaft für Positive Psychologie, was uns nachweislich glücklich macht.**

**glüXmagazin:** Was genau ist Positive Psychologie?

**Mailin Stefanie Modrack:** Das ist eine Fachrichtung innerhalb der Psychologie, ganz knapp erklärt, die Wissenschaft des gelingenden Lebens. Wir beschäftigen uns mit Themen wie der Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und Werten, Achtsamkeit und Resilienz. Wir wollen Erkenntnisse darüber erlangen, welche Faktoren und Umstände eine wesentliche Rolle spielen, damit jemand sagen kann: „Ich bin glücklich!“ Wir wissen aus der Forschung bereits, dass das Erreichen von Zielen, das Erleben von positiven Emotionen und gute zwischenmenschliche Beziehungen uns glücklich machen.

**glüXmagazin:** Brauchen wir andere Menschen zum Glücklichein?

**Mailin Stefanie Modrack:** Auf jeden Fall! Gute Beziehungen sind wichtigere Faktoren für ein langes Leben als der Lebensstil, die Gene oder der IQ. Das zeigt zum Beispiel die bekannte „Harvard Grant Study“. Menschen, die über gute soziale Kontakte verfügen, haben ein deutlich geringeres Risiko, früh zu versterben. Glücklichein und Gesundheit hängen hier nachweislich zusammen.

**glüXmagazin:** Ist eine positive Grundeinstellung erlernbar?

**Mailin Stefanie Modrack:** Dinge aus einer positiven Perspektive zu betrachten, kann man lernen. Dabei ist es aber wichtig zu sagen, dass wir in der Positiven Psychologie niemals dafür plädieren, negative Phänomene auszuklammern. Wir beschäftigen uns ebenso mit Resilienz und posttraumatischem Wachstum. Dabei geht es darum zu fragen: „Was kann auch aus ganz widrigen Lebenssituationen an positiven Momenten, an Erfahrungen von Identität und

Wachstum entstehen?“ Jede und jeder von uns erfährt im Leben auch Schmerz. Wir können aber versuchen, unseren Blick wie folgt zu verändern: „Egal, was mir das Leben vor die Füße wirft, ich werde einen Umgang damit finden, daran wachsen und etwas Positives daraus ziehen.“

**glüXmagazin:** Macht Geld glücklich?

**Mailin Stefanie Modrack:** Wir sehen in der Wissenschaft durchaus einen messbaren Zusammenhang zwischen Geld und Glück. Ein Lottogewinn ist da ein ganz besonderer Glücksfall. Die Forschung zeigt, dass materielle Dinge wie der Kauf eines schnellen Autos kurzfristige Glücksbooster sein können. Besonders lang und nachhaltig glücklich machen außergewöhnliche Erlebnisse wie zum Beispiel eine Weltreise – vielleicht sogar gemeinsam mit wichtigen Bezugspersonen. Idealerweise ist eine Mischung aus beidem der beste Weg, um lange vom Lottoglück zu zehren.

**glüXmagazin:** Vermehrt sich Glück, wenn wir es teilen?

**Mailin Stefanie Modrack:** Ja, sogar im ganz Kleinen können wir Glück teilen und weitergeben. Gemeinsame Zeit, Aufmerksamkeit und Freundlichkeit sind Geschenke, die wir unserem Umfeld und uns selbst jeden Tag machen können.

*Deborah Wirth wünscht einen schönen Weltglückstag*





Mein Schatz, dein Schatz...

# BLÜTEN Schatz



Die neuen 1€ Rubbellose  
Gewinne bis 10.000 €

Chance auf den Hauptgewinn 1 : 1,25 Mio.

Spiele. Gewinne. Beim Original.

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.  
Infos unter 0800 137 27 00 · [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) · [buwei.de](http://buwei.de)

 **LOTTO**<sup>®</sup>  
Thüringen