

# glüXmagazin

Kundenzeitschrift  
LOTTO Thüringen

# Frohe Ostern

wünscht das glüXmagazin

Mittwoch 09.04.2025 (15. VA)

# LOTTO 6aus49®

Spielseinsatz 21.737.746,80 €  
Gewinnzahlen Superzahl

16 24 31 34 37 40 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

40 34 16 31 24 37

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	6.308.936,50 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.196.928,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	25 x	16.597,40 €
Klasse 4 (5)	350 x	3.533,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.684 x	203,70 €
Klasse 6 (4)	18.116 x	44,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	29.262 x	23,70 €
Klasse 8 (3)	301.793 x	10,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	209.836 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.03.2025	2 14 26 37 38 46	2
19.03.2025	9 13 29 30 32 38	8
26.03.2025	3 12 16 19 22 41	4
02.04.2025	5 14 19 20 25 48	6

# Spiel 77®

Spielseinsatz 4.871.567,50 €

1 7 5 2 1 8 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	346.368,40 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	15 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	170 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.126 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.568 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	222.335 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.03.2025	9 9 8 7 3 6 8
19.03.2025	4 5 0 4 8 0 7
26.03.2025	8 6 8 0 3 8 4
02.04.2025	9 4 0 5 4 6 8

# SUPER 6®

Spielseinsatz 2.155.610,00 €

7 8 6 6 0 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	8 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	144 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.275 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	12.665 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	144.441 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.03.2025	7 4 0 6 1 5
19.03.2025	2 2 6 2 7 8
26.03.2025	9 2 3 7 3 6
02.04.2025	1 3 9 5 5 1

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 332	2 334	3 356	4 344	5 329	6 361	7 348
9	4	2	5	1	16	10
8 339	9 347	10 337	11 343	12 321	13 349	14 341
7	3	7	2	2	3	1
15 340	16 377	17 320	18 347	19 342	20 314	21 298
9	X	6	9	1	1	23
22 364	23 346	24 340	25 372	26 357	27 341	28 326
2	27	X	1	4	13	7
29 329	30 341	31 375	32 308	33 353	34 350	35 326
3	3	X	3	14	X	10
36 324	37 326	38 361	39 336	40 333	41 361	42 327
12	X	3	8	X	2	16
43 387	44 360	45 327	46 333	47 337	48 326	49 325
8	7	5	4	8	1	13

Wie oft gezogen? (2.785 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.04.25 gezogen)

Samstag 12.04.2025 (15. VA)

# LOTTO 6aus49®

Spielseinsatz 41.454.789,60 €  
Gewinnzahlen Superzahl

14 15 18 20 29 36 5

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

29 20 15 36 14 18

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	3.109.109,20 €
Klasse 2 (6)	1 x	2.270.380,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	45 x	17.490,30 €
Klasse 4 (5)	295 x	7.952,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.298 x	283,20 €
Klasse 6 (4)	19.030 x	81,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	49.026 x	26,80 €
Klasse 8 (3)	394.452 x	15,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	413.736 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.03.2025	6 11 30 35 36 47	0
22.03.2025	11 20 28 30 35 41	3
29.03.2025	18 25 31 39 46 47	6
05.04.2025	10 12 21 35 40 41	9

# Spiel 77®

Spielseinsatz 9.943.692,50 €

0 5 8 0 0 4 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.053.364,90 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	37 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	369 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.749 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	41.212 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	396.769 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.03.2025	1 0 5 9 2 0 5
22.03.2025	5 2 7 9 6 7 5
29.03.2025	5 3 5 6 3 0 7
05.04.2025	2 5 0 1 5 7 9

# SUPER 6®

Spielseinsatz 4.312.886,25 €

6 7 6 2 3 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	39 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	331 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.208 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	32.519 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	314.749 x	2,50 €

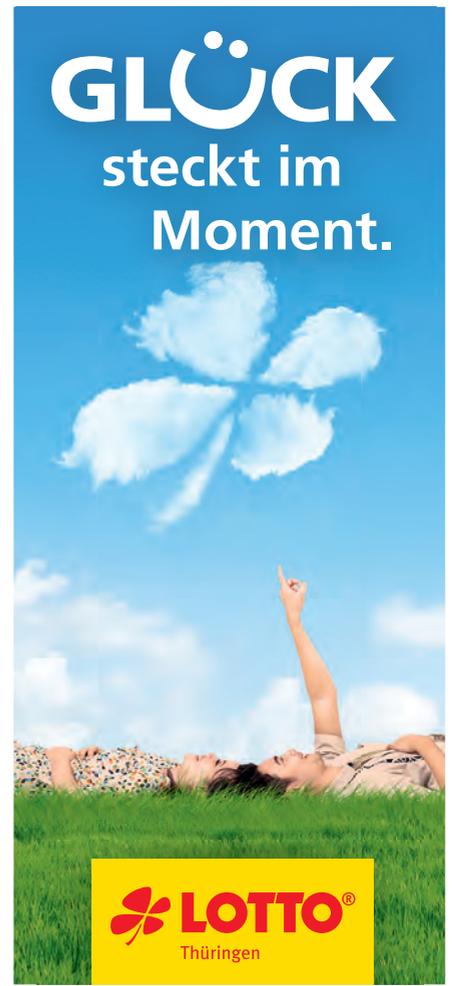
Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.03.2025	7 9 6 9 5 9
22.03.2025	2 5 5 5 0 7
29.03.2025	1 8 7 0 5 6
05.04.2025	0 1 8 2 2 7

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 470	2 457	3 465	4 446	5 454	6 483	7 444
17	8	12	17	24	4	15
8 417	9 451	10 442	11 463	12 434	13 367	14 422
7	10	1	3	1	5	X
15 416	16 427	17 455	18 440	19 452	20 424	21 432
X	9	20	X	18	X	1
22 442	23 419	24 441	25 457	26 479	27 466	28 414
10	8	14	2	5	5	3
29 448	30 437	31 456	32 474	33 463	34 420	35 440
1	3	2	18	12	7	1
36 459	37 447	38 459	39 432	40 445	41 451	42 463
X	18	19	2	1	1	19
43 449	44 424	45 390	46 420	47 455	48 455	49 496
8	5	14	2	2	8	9

Wie oft gezogen? (3.627 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 12.04.25 gezogen)



**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de): Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

### Superzahl Statistik 6aus49

**Mittwoch:** Wie oft gezogen? (1.532 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.04.25 gezogen)

0 139	1 139	2 147	3 173	4 169
15	X	4	7	2
5 161	6 169	7 157	8 140	9 138
8	1	5	3	23

**Samstag:** Wie oft gezogen? (1.740 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 12.04.25 gezogen)

0 178	1 179	2 173	3 166	4 174
4	36	9	3	21
5 179	6 161	7 191	8 172	9 168
X	2	8	6	1

## Schauspielerin Tanja Wedhorn arbeitet dort, wo andere Urlaub machen

# „Ein echtes Geschenk“

Seit 2017 verbringt Tanja Wedhorn (53) regelmäßig Zeit auf der Ostseeinsel Rügen. Dort steht sie für die ARD-Reihe „Praxis mit Meerblick“, von der es jetzt vier neue Folgen gibt, als empathische und selbstbewusste Ärztin Nora Kaminski vor der Kamera. Im glüXmagazin verrät die Schauspielerin, warum sie fast in einem Reisebüro gearbeitet hätte und was sie immer mit zum Dreh nimmt.

**glüXmagazin:** Aktuell laufen vier neue Filme der Reihe, was können Sie schon verraten?

**Tanja Wedhorn:** Nora wird einen Heiratsantrag bekommen, mit dem sie so gar nicht gerechnet hat – nach schlechten Erfahrungen mit ihrem Ex-Mann hat sie damit eigentlich abgeschlossen. Sie ist in ihrer aktuellen Beziehung sehr glücklich, weiß aber auch, dass sie ihr Leben alleine rocken kann. Darum dreht sich in den neuen Folgen alles – es wird spannend und emotional.

**glüXmagazin:** Haben Sie in den mehr als 20 Folgen Gemeinsamkeiten von sich und Ihrer Rolle Nora festgestellt?

**Tanja Wedhorn:** Wir haben beide einen trockenen Humor. Und wir haben einen ähnlichen Klamottengeschmack. Nora kleidet sich sehr extrovertiert, bunt und auffällig. Seit ich diese Rolle spiele, bin ich auch wilder geworden in der Farbauswahl und in der Kombination meiner Kleidungsstücke.

**glüXmagazin:** Sie drehen „Praxis mit Meerblick“ auf Rügen. Bedeutet eine Reise dorthin nur Arbeit?

**Tanja Wedhorn:** Ich genieße die Zeit dort immer sehr, die Insel ist wunderschön. Ich fühle mich sehr wohl und nach Drehschluss gibt es immer schöne Ecken zu entdecken. In diesem Jahr drehen wir sogar sechs weitere Filme „Praxis mit Meerblick“, da werde ich ungefähr drei Monate auf Rügen sein. So einen Urlaubsort als Arbeitsort zu haben, ist ein echtes Geschenk.

**glüXmagazin:** Stichwort Urlaub: Ihre Schwester führt in dritter Generation das Familien-Reisebüro. Hätten

Sie sich das auch vorstellen können, wenn Sie nicht Schauspielerin geworden wären?

**Tanja Wedhorn:** Für die Familie war klar, dass meine Schwester und ich es übernehmen, das hat niemand infrage gestellt. Ich war nach dem Abitur auch schon bei der Industrie- und Handelskammer angemeldet – doch dann habe ich gemerkt, dass ich das eigentlich nicht will. Mein Vater war im ersten Moment enttäuscht, hat mich aber voll unterstützt. Er hat jedes Foto, jeden Zeitungsartikel ausgeschnitten und aufgehoben und war sehr stolz auf mich.

**glüXmagazin:** Was macht Sie heute im Leben glücklich?

**Tanja Wedhorn:** Meine Familie, mein Mann und unsere beiden Kinder machen mich natürlich am glücklichsten. Aber ich empfinde es auch als Glück, dass es mir gesundheitlich und beruflich gut geht, dafür bin ich sehr dankbar.

**glüXmagazin:** Haben Sie einen Glücksbringer?

**Tanja Wedhorn:** In meiner Anfangszeit am Theater hatte ich vor allem Rituale. Ich habe bei „Romeo und Julia“ vor jeder Aufführung genau das gleiche gegessen wie am Premierentag – und wir haben das mehr als 40 Mal gespielt (*lacht*). Kleine Stofftiere, die mir mein Mann geschenkt hat, waren auch oft dabei. Mittlerweile habe ich, wenn ich zum Beispiel wieder nach Rügen fahre, mein eigenes Kissen und mein Espresso-Kännchen dabei.

*Deborah Wirth  
träumt von  
Rügen*

Die neuen Folgen „Praxis mit Meerblick“ sind in der ARD-Mediathek verfügbar. Jeweils freitags sind sie um 20:15 Uhr im Ersten zu sehen.



**Dienstag 08.04.2025 (15. VA)**



Spieleinsatz 33.665.680,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
**17 39 40 41 47** **5 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
47 40 39 41 17 5 8

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	35.551.521,80 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	723.812,10 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	204.098,10 €
Klasse 4 (4+2)	27 x	4.987,50 €
Klasse 5 (4+1)	496 x	339,30 €
Klasse 6 (3+2)	1.186 x	156,10 €
Klasse 7 (4+0)	934 x	144,10 €
Klasse 8 (2+2)	19.301 x	22,70 €
Klasse 9 (3+1)	20.681 x	22,70 €
Klasse 10 (3+0)	45.754 x	19,80 €
Klasse 11 (1+2)	113.014 x	10,70 €
Klasse 12 (2+1)	308.588 x	10,70 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

11.03.2025	15	18	22	23	44	1	11
18.03.2025	1	7	14	47	50	3	7
25.03.2025	3	11	30	35	50	4	5
01.04.2025	12	17	39	41	50	9	12

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	13	2	17	3	16	2	4	11	5	7	31
6	18	34	7	18	3	8	11	38	9	20	14
11	23	2	12	16	1	13	19	26	14	3	15
16	19	13	17	20	X	18	12	4	19	10	24
21	15	9	22	14	4	23	19	4	24	18	8
26	20	14	27	11	20	28	17	6	29	14	18
31	16	6	32	16	19	33	11	32	34	17	16
36	18	15	37	19	5	38	18	6	39	X	15
41	16	X	42	14	6	43	18	10	44	4	16
46	11	10	47	18	X	48	15	5	49	19	14

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	31	2	23	3	35	4	32	5	33
6	18	7	21	8	21	9	30	10	27
11	**22	12	**25	Wie oft gezogen? (nach 159 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
	4		1	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.  
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 12.04.2025 (15. VA)**



Spieleinsatz 4.017.382,50 €

Klasse 1:.....7	=	84.630,1	x	10 €
Klasse 2:.....17	=	9.503,7	x	25 €
Klasse 3:.....183	=	843,9	x	100 €
Klasse 4:.....4836	=	103,7	x	1.000 €
Klasse 5:.....09011	=	10,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....471408	=	unbes.	x	100.000 €
.....839806	=	unbes.	x	100.000 €
Klasse 7:..2039024	=	unbes.	x	10.000 €

Gewinn 2,1 Mio. €  
bzw. 10.000 € monatlich  
20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 11.04.2025 (15. VA)**



Spieleinsatz 48.671.278,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
**2 26 27 28 49** **1 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
49 28 26 27 2 1 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	45.874.011,54 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	418.572,90 €
Klasse 3 (5+0)	5 x	236.055,60 €
Klasse 4 (4+2)	24 x	8.111,80 €
Klasse 5 (4+1)	657 x	370,40 €
Klasse 6 (3+2)	1.484 x	180,30 €
Klasse 7 (4+0)	1.452 x	134,00 €
Klasse 8 (2+2)	23.108 x	26,80 €
Klasse 9 (3+1)	29.896 x	23,10 €
Klasse 10 (3+0)	72.777 x	18,00 €
Klasse 11 (1+2)	123.217 x	13,30 €
Klasse 12 (2+1)	455.092 x	10,80 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

14.03.2025	6	13	28	37	45	5	10
21.03.2025	8	9	12	14	16	6	12
28.03.2025	2	15	19	34	49	2	6
04.04.2025	19	23	29	37	38	2	8

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	74	2	67	3	65	4	72	5	65
6	67	7	72	8	73	9	70	10	65
11	72	12	65	13	67	14	73	15	70
16	74	17	74	18	79	19	75	20	76
21	74	22	67	23	69	24	60	25	65
26	59	27	58	28	59	29	68	30	72
31	68	32	70	33	63	34	80	35	75
36	58	37	62	38	70	39	70	40	65
41	73	42	64	43	64	44	64	45	71
46	72	47	64	48	51	49	81	50	59

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	124	2	122	3	143	4	130	5	146
6	136	7	141	8	152	9	110	10	105
11	**24	12	**31	Wie oft gezogen? (nach 682 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
	7		3	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.  
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 12.04.2025 (15. VA)**



Spieleinsatz 416.361,00 €

Klasse 1:.....64784	=	2 x	10.000 €
.....19134	=		
Klasse 2:....480002	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:..8445172	=	unbes.	1.000.000 €
.....8241794	=	unbes.	1.000.000 €
.....9808260	=	unbes.	1.000.000 €

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

**SPIEL** Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)  
**NICHT BIS ZUR** Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG):  
**SUCHT** 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 07.04.2025

1	2	5	12	16
21	22	23	26	30
36	43	47	51	54
55	59	60	61	66

**plus 5** 1 8 0 4 3

Dienstag, 08.04.2025

3	5	9	10	11
16	17	20	21	26
31	33	36	47	53
58	61	63	64	69

**plus 5** 8 5 0 0 4

Mittwoch, 09.04.2025

1	6	7	11	22
24	30	35	37	38
40	43	45	47	49
56	57	61	65	68

**plus 5** 5 7 5 8 3

Donnerstag, 10.04.2025

6	7	8	12	17
19	20	24	25	31
32	35	41	50	52
55	56	67	68	70

**plus 5** 3 9 1 3 3

Freitag, 11.04.2025

3	6	8	9	12
13	16	19	22	23
34	37	42	44	50
52	55	63	64	69

**plus 5** 3 4 9 7 5

Samstag, 12.04.2025

5	9	11	18	19
20	22	23	27	34
35	37	40	41	45
51	52	57	58	69

**plus 5** 5 9 5 0 6

Sonntag, 13.04.2025

2	5	6	7	13
16	18	21	36	38
40	42	46	49	56
57	58	59	62	63

**plus 5** 1 6 6 2 4

**15. Veranstaltung (07.04.25 - 13.04.25)**

KENO Spieleinsatz: 2.545.342,00 €  
KENO Gewinnsumme: 1.149.006,00 €  
plus 5 Spieleinsatz: 186.232,50 €  
plus 5 Gewinnsumme: 78.531,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.411 Ziehungen)

1	2082	2	2189	3	2155	4	2045	5	2076	6	2107	7	2124
8	2137	9	2188	10	2156	11	2099	12	2098	13	2083	14	2080
15	2108	16	2109	17	2086	18	2110	19	2066	20	2178	21	2122
22	2038	23	2076	24	2118	25	2125	26	2132	27	2165	28	2123
29	2153	30	2057	31	2109	32	2161	33	2205	34	2079	35	2095
36	2156	37	2070	38	2147	39	2159	40	2122	41	2105	42	2084
43	2118	44	2139	45	2094	46	2070	47	2106	48	2090	49	2220
50	2149	51	2086	52	2121	53	2153	54	2077	55	2156	56	2111
57	2135	58	2134	59	2141	60	2134	61	2051	62	2069	63	2133
64	2195	65	2114	66	2162	67	2064	68	2108	69	2089	70	2124

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

**KENO:** Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de), Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

# GLÜCKSBILANZ

vom 7. - 13. April



## LOTTO 6aus49 am Mittwoch

6.308.936,50 Euro (Kl. 1)  
1 x Bayern  
1.196.928,90 Euro (Kl. 2)  
1 x Mecklenburg-Vorpommern

## LOTTO 6aus49 am Samstag

2.270.380,40 Euro (Kl. 2)  
1 x Thüringen

## Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)  
1 x Bayern  
3 x Nordrhein-Westfalen

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)  
1 x Hessen

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)  
1 x Hamburg  
1 x Thüringen

## TOTO 13er Ergebnissette

73.246,20 Euro (Kl. 2)  
1 x Nordrhein-Westfalen

## Eurojackpot am Dienstag

723.812,10 Euro (Kl. 2)  
2 x Finnland  
204.098,10 Euro (Kl. 3)  
2 x Finnland  
1 x Niederlande  
1 x Spanien

## Eurojackpot am Freitag

418.572,90 Euro (Kl. 2)  
1 x Bayern  
1 x Hamburg  
1 x Rheinland-Pfalz  
1 x Lettland  
1 x Schweden  
236.055,60 Euro (Kl. 3)  
1 x Bayern  
1 x Nordrhein-Westfalen  
1 x Dänemark  
1 x Norwegen  
1 x Slowakei



TV-Tipp: Ab Sonntag, 20. April 2025, 14:10 Uhr, im ZDF

## Waldis Welt – Die neue Doku-Soap im ZDF



In der sechsteiligen Doku-Soap „Waldis Welt“ gewährt Walter Lehnertz, bekannt als 80-Euro-Waldi aus „Bares für Rares“, einen exklusiven Blick hinter die Kulissen seines Lebens. Abseits des Händler-tresens zeigt die Reihe seinen Alltag, seine vielseitigen Leidenschaften und seinen Humor. Ab Sonntag, 20. April 2025, geht es los! Jeden Sonntag um 14:10 Uhr im ZDF. Die ersten vier Folgen sind bereits ab Freitag, 18. April 2025, ab 10:00 Uhr in der ZDFmediathek verfügbar. Die fünfte Folge folgt am 16. Mai, die sechste am 23. Mai 2025.



Foto: ZDF / Warner Bros.

## Buch-Tipp

Älter werden ist wie  
jung sein, nur krasser



**A**lle reden vom Altern, wir tun's! – In diesem humorvollen Buch nehmen Susanne Fröhlich und Constanze Kleis uns mit auf eine Reise durch die späteren Jahre des Lebens. In der Theorie haben wir alle die schönsten Pläne für die „Happy Hour“ des Lebens: Freundschaften pflegen, Träume verwirklichen und vielleicht noch einmal die Liebe neu entdecken. Doch die Realität? Sie zeigt uns, dass Älterwerden alles andere als einfach ist: Ein Rentner zieht ins Bett, die Kinnhaare wachsen, und plötzlich hat man nicht nur mit Trägheit und Mutlosigkeit zu kämpfen, sondern auch mit den Herausforderungen des Lebens im fortgeschrittenen Alter. Doch es gibt einen Notausgang: Humor, Zuversicht und Mut! Vom Überleben des Langlebigkeits-Hypes bis zum Tattoo-Studio – die Autorinnen teilen ihre erprobten Tipps, um das Älterwerden mit einem Lächeln zu meistern und den altbackenen Klischees den Mittelfinger zu zeigen.

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Exemplar von „Älter werden ist wie jung sein, nur krasser“. Beantworten Sie einfach diese Frage: **Wer sind die Autorinnen des Buches?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Älterwerden.



# Osterbräuche weltweit

**Ostern ist nicht überall gleich – aber überall besonders. Während hierzulande der Osterhase Eier versteckt und Kinder nach Schokoladenüberraschungen suchen, sorgen andernorts Wasserschlachten, Sägespäne oder kunstvolle Prozessionen für festliche Stimmung. Ein Blick über den Tellerrand zeigt: Ostern ist ein Fest der Vielfalt – und der Kreativität.**

## Frühling auf Deutsch: Eier, Hasen und ein bisschen Wettbewerb

In Deutschland zeigt sich Ostern traditionell und bunt. Osterfeuer lodern gegen die letzten Reste des Winters, während Kinder eifrig nach versteckten Eiern suchen. In vielen Regionen werden auch Brunnen liebevoll geschmückt – ein Brauch, der den Frühling willkommen heißt und die Dorfgemeinschaft stärkt. In Winningen an der Mosel geht's um die (Eier-)Wurst: Beim sogenannten „Eierkibben“ werden Ostereier gegeneinandergeschlagen – Spitz gegen Spitz, Rund gegen Rund. Wer das Ei des anderen zerstört, gewinnt es. Ein Spiel mit Herz, Humor und viel Lokalstolz.

## Wasserschlacht mit Symbolkraft

In Polen wird es am Ostermontag nass. Beim „Śmigus-Dyngus“ bewerfen sich die Menschen – ganz gleich welchen Alters – mit Wasser. Was heute oft mit Spaß und Überraschung verbunden ist, wurzelt in einem alten Fruchtbarkeitsritual und soll Reinigung und Neubeginn symbolisieren. Ein Brauch, der auch bei jüngeren Generationen beliebt bleibt.

## Prozessionen und Lichter in Südeuropa

Spanien und Italien zelebrieren Ostern mit großer Ernsthaftigkeit – und beeindruckender Pracht. Während der „Semana Santa“, der Karwoche, ziehen stundenlange Prozessionen mit Heiligenfiguren und verummten Büßern durch die Straßen. Auch in Griechenland ist Ostern das bedeutendste Fest des Jahres. Nach der Miternachtsmesse wird das „Heilige Licht“ von Kerze zu Kerze weitergereicht – ein Moment der Stille und des Zusammenhalts inmitten des Trubels.



Auch im spanischen Malaga werden kunstvolle Heiligenfiguren gezeigt.

Überall in Spanien säumen die Menschen die Straßen und schauen den stundenlangen Osterprozessionen zu.



Foto: millerforeimages - stock.adobe.com

Geschmacklich steht der „Oster-Bilby“ dem deutschen Schokohasen in nichts nach.

## Australiens Bilby statt Osterhase

Auf der Südhalbkugel hoppelt nicht der Hase – sondern der Bilby. Das einheimische Beuteltier mit langen Ohren ist in Australien zum Symboltier des Osterfests geworden. Schokoladen-Bilbies ersetzen die klassischen Hasen und stehen zugleich für ein wachsendes Umweltbewusstsein: Der Bilby ist vom Aussterben bedroht – und Ostern wird zum Anlass, seinen Schutz zu thematisieren.

## Lateinamerika:

### Wenn Religion auf Farbenpracht trifft

In Brasilien, Peru, Kolumbien und auch in Teilen Mittelamerikas verschmelzen katholische Traditionen mit indigenen Bräuchen. Farbspektakuläre Prozessionen, leidenschaftliche Passionsspiele und fröhliche Tänze prägen das Osterbild. Besonders beeindruckend ist in Antigua (Guatemala) eine flüchtige Kunstform: Am Karfreitag entstehen auf den Straßen kunstvolle „Sawdust Carpets“. Hierbei wird farbig eingefärbtes Sägemehl zu detailreichen Mustern, religiösen Symbolen und Szenen der Passion Christi ausgestreut – ein vergängliches Kunstwerk, das kurz vor den Prozessionen seinen Platz findet und dann wieder verschwindet.



Foto: adfoto - stock.adobe.com

Farbenfroh und wunderschön zeigen sich die „Sawdust Carpets“ in Antigua.



## Asien: Vom Hochamt bis zum Hasenkostüm

Auf den Philippinen stehen Karfreitag und Ostersonntag ganz im Zeichen großer, oft dramatischer Inszenierungen: Prozessionen, Predigten und Passionsspiele füllen Straßen und Plätze. In Ländern wie Indien oder Südkorea feiern christliche Minderheiten mit eigenen liturgischen Traditionen. Und auch dort, wo Ostern eher kommerziell geprägt ist – etwa in Japan oder Singapur – sorgen bunte Hasenkostüme, Dekorationen, Ostermärkte und kreative Events für ein wenig Frühlingszauber im urbanen Alltag.

## Ein Fest – viele Gesichter

Ob andächtig, ausgelassen oder symbolisch: Die Vielfalt der Bräuche macht Ostern lebendig und zeigt, wie wandelbar Tradition sein kann. Das Osterfest verbindet so Menschen auf der ganzen Welt – auf ganz unterschiedliche Weise.

*Die Redaktion des glüXmagazins wünscht allen Leserinnen und Lesern frohe Ostertage.*



Foto: adfoto - stock.adobe.com

Die „staubige“ Tradition in Guatemala erfordert viel Geduld und Kunstfertigkeit.

# Preisrätsel der Woche



Bla- musiker	↖	Erlös, Aus- beute	↖	↖	Völker- gruppe in China	↖	frech, flott	ge- räusch- voll	↖	Gewohn- heit	griechi- scher Buch- stabe	↖	↖	latei- nisch: Gesetz	Berg- völker in Laos	Figur aus 'Asterix'	↖	Pflanzen im Bauern- garten
Vorn. von Ex-US- Präsident Obama	→							achtsam	→				8					
↖					Glüh- strumpf- erfinder			engli- sche Graf- schaft	→					zetern, laut meckern		zustim- mende Antwort		
portug. Wein- handels- stadt		Haupt- stadt von Albanien		griechi- sche Vorsilbe: Stern	↖		7			zuge- teilte Menge			starkes Draht- seil					
gesell- schaft- liche Stellung	→							franzö- sischer Maler, † 1919	→	Krähen- vogel				Sport- verein aus Hamburg				
ägypt. Stadt am Nil (Abu ...)	→	6		Metropo- le an der Spree	↖			ehema- licher Schah Persiens				Augen- schließ- falte			kaufm.: Waren- tausch			
Be- schwer- de	ungar. Kompo- nist, † 1886		eine Haar- farbe	↖									mobiler Routen- planer (Kw.)		Form des Verbs 'sein' (1. Pers.)			
↖					englisch: und					nicht für, gegen		eh. dt. Aktien- index (Abk.)					Waren- absatz gegen Geld	
Fremd- wortteil: hinein						Haupt- stadt der Fidschi- nseen			heiliges Buch der Muslime	↖				Berg- stamm in Indien		franzö- sisch: ich		
↖	1		altröm. Gott des Waldes		viert- größte Stadt des Libanon							Verlade- bühnen		norddt.: Ufer- befesti- gung				
Europ. Welt- raumorg. (Abk.)		äußere Gestalt	↖					bayr. Minister- präsident		Beruf im Rechts- wesen			2					
Fischöl	→				latein.: von selbst (2 W.)			altgriech. Philo- sophen- schule	↖				Aus- schei- dung			englisch: Tee		
Hotel- halle (engl.)	Wärme- spender	früherer Lanzen- reiter		Aussicht, Rundum- blick	↖								chem. Zeichen für Arsen		franzö- sisch: deine (Einzahl)			
↖			4			latei- nisch: Göttin				Spreng- körper			Ab- schie- dsgruß (frz.)			5		
ein Halogen	→					Initialen der Bergman		schat- tier, scheckig		Figur bei Gersh- win	↖			britische Luft- waffe (Abk.)				
↖				Autor von 'Maigret', † 1989	↖													
Papa- geien Neusee- lands		Gegen- teil von unter								Sauer- stoff auf- nehmen			dünner Pfann- kuchen					

## Impressum



OF8

Herausgeber:  
THÜRINGER STAATSLOTTERIE  
Anstalt öffentlichen Rechts  
Fröhliche-Mann-Straße 3b,  
98528 Suhl

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem  
Blauen Engel ausgezeichnet

So erreichen Sie uns: E-Mail: [service@lotto-thueringen.de](mailto:service@lotto-thueringen.de)  
Kundenservice: 0800 649 77 65 (kostenlos aus allen Netzen),  
Beratungstelefon Glücksspielsucht: 0800 137 27 00.  
Infos unter [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) · [buwei.de](http://buwei.de)  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Pressestelle LOTTO Thüringen  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,  
Jan Meißner, Jennifer Grebing  
Herstellung, Druck:

Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und  
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung  
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-  
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: New Africa - stock.adobe.com

Wohn-  
ungs-  
pächter

Buch-  
staben-  
folge

Vorname  
des  
Autors  
Welk

3

Kfz-K.  
Delitzsch

Aus-  
schnei-  
dewerk-  
zeug

Duft-  
wasser  
(französ.  
Abk.)

```

■ S ■ I ■ S ■ ■ ■ A ■ ■ W ■ D ■ ■ ■ B ■
■ T ■ O ■ R ■ A ■ U ■ S ■ ■ L ■ I ■ N ■ I ■ E ■ N ■ T ■ R ■ E ■ U ■
■ R ■ E ■ T ■ R ■ O ■ ■ E ■ ■ L ■ A ■ U ■ E ■ R ■ ■ R ■ ■ S ■ F ■
■ I ■ S ■ ■ G ■ I ■ Z ■ E ■ H ■ S ■ ■ F ■ U ■ R ■ I ■ E ■
■ S ■ T ■ A ■ B ■ I ■ L ■ R ■ E ■ N ■ T ■ L ■ E ■ G ■ E ■ N ■
■ S ■ O ■ L ■ ■ N ■ ■ A ■ G ■ I ■ L ■ ■ B ■ O ■ B ■ ■ G ■ A ■
■ X ■ ■ G ■ A ■ R ■ N ■ I ■ S ■ O ■ N ■ ■ R ■ ■ P ■ E ■ U ■
■ T ■ R ■ I ■ E ■ R ■ ■ M ■ A ■ E ■ ■ G ■ D ■ I ■ W ■ A ■ N ■
■ K ■ O ■ N ■ T ■ E ■ R ■ ■ T ■ ■ B ■ E ■ N ■ I ■ N ■ ■ M ■ ■ U ■
■ U ■ E ■ ■ G ■ ■ N ■ O ■ T ■ E ■ N ■ ■ T ■ ■ P ■ E ■ C ■ K ■
■ G ■ ■ M ■ O ■ R ■ A ■ L ■ ■ S ■ ■ S ■ O ■ E ■ L ■ L ■ E ■ R ■
■ B ■ E ■ V ■ O ■ R ■ ■ T ■ ■ T ■ A ■ K ■ E ■ ■ B ■ O ■ A ■ ■ A ■
■ ■ ■ S ■ ■ K ■ O ■ N ■ S ■ T ■ A ■ N ■ Z ■ ■ E ■ ■ J ■ I ■
■ B ■ A ■ L ■ K ■ A ■ N ■ ■ G ■ E ■ Z ■ ■ D ■ I ■ N ■ N ■ E ■ N ■
■ D ■ I ■ A ■ N ■ A ■ ■ T ■ ■ B ■ E ■ N ■ Z ■ ■ A ■ U ■ E ■
■ B ■ A ■ L ■ U ■ S ■ ■ S ■ P ■ A ■ S ■ S ■ E ■ N ■
■ R ■ A ■ ■ S ■ T ■ O ■ N ■ E ■ ■ T ■ ■
■ ■ S ■ ■ F ■ A ■ S ■
■ ■ A ■ T ■ T ■ E ■ S ■ T ■
■ ■ A ■ A ■ R ■ ■ A ■
■ ■ L ■ ■ D ■ O ■ R ■
■ I ■ T ■ A ■ L ■ E ■ R ■
    
```

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 15/2025

DREISPRUNG

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

# 1. Preis: Ein Dyson V8™ Absolute Staubsauger

Der Dyson V8™ Absolute überzeugt mit starker Saugkraft, kabelloser Freiheit und vielseitigem Zubehör für alle Bodenarten. Ob Teppich oder Hartboden – dank der kraftvollen Motorbar-Bodendüse und der praktischen Akkulaufzeit von bis zu 40 Minuten erleben Sie Reinigung auf höchstem Niveau.

[www.dyson.de](http://www.dyson.de)



# 2.-4. Preis: Je eine DVD „Der Vierer“

Das gemeinsame Kind ist frisch ausgezogen. Nun wollen Anwältin Sophie und Hausmann Paul wieder etwas mehr Leben in ihre Ehe bringen. Die Lösung: ein Vierer mit Sophies Mandantin Mia und Andi aus Pauls Wandergruppe. Doch Paul hat Andi heimlich ausgeladen und gegen seinen besten Freund Lukas ersetzt. Und das wird nicht das einzige Geheimnis sein, das der Abend noch aufdecken wird.

[www.leoninedistribution.com](http://www.leoninedistribution.com)

# 5.-7. Preis: Je eine Box „Deine tägliche Yoga-Praxis“



In dieser handlichen Box befinden sich 60 wunderschön illustrierte Karten mit einer Vielzahl von einfachen Yoga-Positionen, Bewegungs- und Atemübungen sowie Meditationen. Das Begleitheft hilft, die eigene Yoga-Routine zusammenzustellen.

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# 8.-10. Preis: Je ein Ravensburger Puzzle „Magischer Hirsch“

Puzzles von Ravensburger stehen für Premium-Qualität und garantieren Puzzlespaß für alle. Ob Neulinge, Fortgeschrittene oder Profis – hier findet jeder Puzzelfan die passende Teilezahl und das ideale Motiv. Wir verlosen das Motiv „Magischer Hirsch“.



[www.ravensburger.de](http://www.ravensburger.de)

# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

1			4	8	7	9		
6		8	9			5		
9				6	8	4	2	
	1	4	8	9				7
		6	1	7				5
	2	7				9		3
			2	8	1			
2	6			7		1	3	8
4	8	1		5				

## Profi

		7					3	
		1	9					
						1	2	5
			4	5				
	7	6						1
5	8			9			7	
6				3	7			
8				6	4		9	2
			1	9		4	3	

## Lösung KW 15/2025

### Anfänger

7	9	2	1	3	8	5	6	4
6	4	8	7	9	5	1	2	3
5	1	3	4	6	2	9	7	8
9	8	5	2	7	4	3	1	6
2	7	1	3	8	6	4	9	5
3	6	4	9	5	1	7	8	2
8	2	9	5	4	7	6	3	1
4	3	6	8	1	9	2	5	7
1	5	7	6	2	3	8	4	9

### Profi

7	1	9	2	3	8	6	5	4
3	8	6	4	5	1	7	9	2
4	2	5	9	7	6	8	1	3
1	9	4	3	6	2	5	7	8
6	7	2	5	8	9	3	4	1
5	3	8	1	4	7	9	2	6
2	6	1	7	9	3	4	8	5
9	5	3	8	2	4	1	6	7
8	4	7	6	1	5	2	3	9

## Teilnahmebedingungen Kreuzwörter:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **21.04.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzwörter, Nr. 14/2025:

Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen in einem Hotel in der Region Hall-Wattens in Tirol geht an eine Gewinnerin aus Kirchhain-Anzefahr.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **21.04.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Borussia-Duell

Saisonendspurt in der 1. Bundesliga: Während sich Borussia Mönchengladbach gegen den SC Freiburg geschlagen geben musste, tankte Borussia Dortmund durch ein Unentschieden gegen Bayern München neues Selbstvertrauen. Das Borussia-Duell am 30. Spieltag (TOTO-Spiel Nr. 8) ist auch ein Wegweiser, wohin die Reise in der kommenden Spielzeit geht. Beide Teams haben noch Chancen auf Platz sechs und damit auf das internationale Geschäft. Für die Dortmund ist das weiterhin das Minimalziel. Nach dem verletzungsbedingtem Aus von Verteidiger Nico Schlotterbeck (25) nimmt Niklas Süle (29, Foto, rechts) beim BVB einen neuen Anlauf und feierte zuletzt seine Rückkehr in die Startelf.



## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast		
1. Bundesliga	1	SA	RB Leipzig (4) - Holstein Kiel (18)	7-2-1	2:0	-	-	UsNsS	uNnUn	
	2	SA	1. FC Heidenheim 1846 (16) - FC Bayern München (1)	1-2-7	2:4	-	3:2	UsSnN	nUsSu	
	3	SA	SV Werder Bremen (9) - VfL Bochum 1848 (17)	5-3-2	1:0	3:0	4:1	SnSsS	SnNnn	
	4	SA	SC Freiburg (6) - TSG 1899 Hoffenheim (14)	5-3-2	1:1	2:1	3:2	uUmnS	uNuNs	
	5	SA	1. FSV Mainz 05 (5) - VfL Wolfsburg (12)	5-3-2	3:4	0:3	1:1	SuNuN	uNnNn	
	6	SA	1. FC Union Berlin (13) - VfB Stuttgart (11)	*	3-3-4	2:3	3:0	0:3	SuSsU	UnNSn
	7	SO	FC Augsburg (10) - Eintracht Frankfurt (3)	4-3-3	2:2	1:2	2:1	SsUnS	nSsNs	
	8	SO	Borussia Dortmund (8) - Borussia Mönchengladbach (7)	7-2-1	1:1	5:2	4:2	nNsSU	nSsUn	
	9	SO	FC St. Pauli (15) - Bayer 04 Leverkusen (2)	2-2-6	1:2	-	-	UsNuS	nSsSu	
2. Bundesliga	10	SA	FC Schalke 04 (11) - Hamburger SV (1)	2-3-5	2:2	-	0:2	SnUsN	sSuSn	
	11	SO	SV Darmstadt 98 (13) - Hannover 96 (9)	2-4-4	2:1	1:0	-	sNnSU	uSuNn	
	12	SA	Karlsruher SC (10) - SpVgg Greuther Fürth (14)	*	4-3-3	3:2	2:1	4:0	NuNsU	uNuNu
	13	SO	SSV Ulm 1846 (17) - Hertha BSC (12)	2-3-5	2:2	-	-	nUsNs	nSsSu	
	14	SO	1. FC Köln (2) - Preußen Münster (16)	6-3-1	1:0	-	-	SsSnU	nSuNu	
	15	SO	1. FC Magdeburg (5) - SSV Jahn Regensburg (18)	7-2-1	1:0	1:0	-	UnUsN	uNsNs	
	16	SA	FC Brentford (11) - Brighton & Hove Albion (9)	**	4-3-3	0:0	2:0	0:0	nSnuU	sUnNu
1. Liga England	17	SA	Crystal Palace (12) - AFC Bournemouth (10)	*	4-3-3	0:0	2:0	0:2	ssUsN	NUnnU
	18	SA	FC Everton (13) - Manchester City (5)	3-2-5	1:1	0:3	1:3	UuNuS	NusUs	
	19	SA	West Ham United (17) - FC Southampton (20)	6-2-2	1:0	1:0	-	nUNuN	NnuNn	
	20	SA	Aston Villa (7) - Newcastle United (4)	4-3-3	0:3	3:0	1:3	NSSsS	NSsSs	
	21	SO	FC Fulham (8) - FC Chelsea (6)	3-3-4	2:1	2:1	0:2	SNsNs	sNsUu	
1. Liga Italien	22	SO	Manchester United (14) - Wolverhampton Wanderers (16)	6-2-2	0:2	2:0	1:0	uSnuN	uSsSs	
	23	SA	US Lecce (17) - Como 1907 (13)	3-3-4	0:2	-	-	nNnuN	uNuSs	
	24	SA	AS Rom (7) - Hellas Verona (14)	7-2-1	2:3	1:0	2:1	SsSuU	nSuUu	
	25	SO	FC Empoli (18) - FC Venedig (19)	*	4-3-3	1:1	-	-	UnNuU	UunUs
	26	SA	Rayo Vallecano (10) - FC Valencia (13)	*	4-3-3	1:0	2:1	0:1	NuSnN	sUsSs
1. Liga Spanien	27	SA	FC Barcelona (1) - Celta Vigo (7)	7-2-1	2:2	1:0	3:2	SssuS	sSuSn	
	28	SA	RCD Mallorca (8) - CD Leganes (19)	5-3-2	1:0	-	-	UsNsS	NnNun	
	29	SO	Real Valladolid (20) - CA Osasuna (12)	2-3-5	0:1	0:0	-	uNnNn	nNUUs	
	30	SO	FC Villarreal (5) - Real Sociedad San Sebastian (9)	5-3-2	0:1	2:0	0:3	NnSuS	nUsSn	
	31	SA	AS Monaco (2) - RC Strasbourg Alsace (6)	6-2-2	3:1	4:3	3:0	USsNs	SssSu	
1. Liga Frankreich	32	SA	Olympique Marseille (3) - Montpellier Herault SC (18)	8-1-1	5:0	1:1	4:1	nNnNn	NnNnN	
	33	SO	Lille OSC (5) - AJ Auxerre (10)	6-2-2	0:0	4:1	-	sNsNS	SUsSn	
	34	SO	Stade Brestois (8) - RC Lens (9)	*	4-3-3	0:2	1:1	3:2	suSsU	SsNsn
	35	SO	OGC Nizza (7) - Angers SCO (14)	7-2-1	4:1	0:1	-	nuNnU	NnnNs	
	36	SO	Stade Reims (15) - Toulouse FC (12)	3-3-4	0:1	3:0	2:3	nUsnS	uNnNn	
3. Liga	37	SA	TSV 1860 München (9) - Alemannia Aachen (11)	**	3-4-3	1:1	-	-	sNssS	sSnUs
	38	SA	SV Sandhausen (18) - Rot-Weiss Essen (10)	2-4-4	1:1	-	2:0	nNnNn	uNsSs	
	39	SA	Energie Cottbus (4) - FC Viktoria Köln (7)	4-4-2	1:0	-	-	SsNnN	UNsSn	
	40	SA	SV Wehen Wiesbaden (13) - SpVgg Unterhaching (20)	6-3-1	1:1	-	-	NNuNu	NnNsU	
	41	SA	DSC Arminia Bielefeld (2) - Hansa Rostock (6)	*	4-4-2	1:2	0:1	-	SuSsS	NuNsS
	42	SA	VfB Stuttgart II (17) - SC Verl (8)	2-3-5	2:2	-	-	SsNuU	nsSnN	
	43	SA	VfL Osnabrück (15) - FC Ingolstadt 04 (5)	2-4-4	2:4	0:1	-	-	nsUsU	SsUuU
	44	SO	1. FC Saarbrücken (3) - SG Dynamo Dresden (1)	3-3-4	1:1	2:0	1:0	nUusU	UsSun	
	45	SO	Hannover 96 II (19) - Waldhof Mannheim (16)	*	2-4-4	1:2	-	-	sUnuU	SuUnn

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

## TOTO-Ergebnisse vom 12./13.04.2025

	Ergebnis	Tipp
1	FC Bayern München - Borussia Dortmund	<b>2:2</b> 0
2	Bayer 04 Leverkusen - 1. FC Union Berlin	0:0 0
3	TSG 1899 Hoffenheim - 1. FSV Mainz 05	2:0 1
4	Borussia Mönchengladbach - SC Freiburg	1:2 2
5	VfL Bochum 1848 - FC Augsburg	1:2 2
6	Holstein Kiel - FC St. Pauli	1:2 2
7	VfB Stuttgart - SV Werder Bremen	1:2 2
8	Eintracht Frankfurt - 1. FC Heidenheim 1846	3:0 1
9	1. FC Kaiserslautern - 1. FC Nürnberg	1:2 2
10	SC Paderborn 07 - Fortuna Düsseldorf	1:2 2
11	Preußen Münster - Karlsruher SC	1:1 0
12	SSV Jahn Regensburg - FC Schalke 04	2:0 1
13	AS Monaco - Olympique Marseille	3:0 1

14	4:1	21	4:2	28	1:3	35	<b>3:3</b>	42	0:1
15	5:2	22	1:0	29	0:2	36	2:0	43	2:1
16	<b>2:2</b>	23	2:1	30	0:1	37	1:5	44	0:3
17	0:1	24	2:0	31	2:1	38	<b>3:3</b>	45	4:1
18	0:3	25	0:0	32	0:1	39	2:2*		
19	1:1	26	0:0	33	1:2	40	4:2		
20	<b>2:2</b>	27	0:2	34	<b>2:2</b>	41	4:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 19./20.04.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
Spiele 1-9 = 1. Bundesliga  
Spiele 10-15 = 2. Bundesliga  
Spiele 16-22 = 1. Liga England  
Spiele 23-25 = 1. Liga Italien  
Spiele 26-30 = 1. Liga Spanien  
Spiele 31-36 = 1. Liga Frankreich  
Spiele 37-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Wettrunde vom 12./13.04.2025 (15. VA)



Jackpot in Klasse 1:  
rund 300.000 Euro

Spieleinsatz	610.385,50 €
Gewinnreihe	
<b>0 0 1 2 2 2 2 1 2 2 0 1 1</b>	
Klasse 1 (13 Richtige) unbesetzt	128.180,90 €
Klasse 2 (12 Richtige) 1 x	73.246,20 €
Klasse 3 (11 Richtige) 26 x	2.817,10 €
Klasse 4 (10 Richtige) 291 x	314,60 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1:  
rund 100.000 Euro

Spieleinsatz	159.708,90 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
<b>1 16 20 34 35 38 39</b>	
Klasse 1 (6) unbesetzt	112.914,20 €
Klasse 2 (5+ZS) unbesetzt	14.114,10 €
Klasse 3 (5) 3 x	1.996,30 €
Klasse 4 (4) 80 x	149,70 €
Klasse 5 (3+ZS) 118 x	50,70 €
Klasse 6 (3) 1.995 x	10,00 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayern München	29	83:29	69	12	2	1	9	4	1
2. Bayer Leverkusen (M,P)	29	63:34	63	9	4	2	9	5	0
3. Eintracht Frankfurt	29	58:42	51	9	3	3	6	3	5
4. RB Leipzig	29	47:37	48	8	4	2	5	5	5
5. FSV Mainz 05	29	46:34	46	6	5	3	7	2	6
6. SC Freiburg	29	40:45	45	8	2	4	5	4	6
7. Bor. Mönchengladbach	29	46:43	44	7	2	6	6	3	5
8. Borussia Dortmund	29	54:45	42	8	3	3	4	3	8
9. Werder Bremen	29	47:54	42	4	4	6	8	2	5
10. FC Augsburg	29	33:40	42	6	4	4	5	5	5
11. VfB Stuttgart	29	52:46	40	6	2	7	5	5	4
12. VfL Wolfsburg	29	51:45	38	3	6	6	7	2	5
13. 1. FC Union Berlin	29	26:30	34	5	4	5	4	3	8
14. TSG 1899 Hoffenheim	29	36:52	30	4	5	6	3	4	7
15. FC St. Pauli (N)	29	25:35	29	3	4	7	5	1	9
16. 1. FC Heidenheim	29	32:56	22	3	1	10	3	3	9
17. VfL Bochum	29	29:61	20	3	3	9	2	2	10
18. Holstein Kiel (N)	29	40:70	18	3	2	10	1	4	9

1. Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayer Leverkusen	6	4	1	1	12:7	5	13
2. Werder Bremen	6	4	0	2	12:7	5	12
3. Bayern München	6	3	2	1	14:10	4	11
4. 1. FC Union Berlin	6	3	2	1	6:4	2	11
5. FC Augsburg	6	3	2	1	6:5	1	11
6. Borussia Dortmund	6	3	1	2	11:7	4	10
7. Bor. Mönchengladbach	6	3	1	2	11:8	3	10
8. RB Leipzig	6	3	1	2	9:6	3	10
9. Eintracht Frankfurt	6	3	0	3	9:9	0	9
10. TSG 1899 Hoffenheim	6	2	2	2	6:6	0	8
11. FSV Mainz 05	6	2	2	2	9:10	-1	8
12. FC St. Pauli	6	2	2	2	7:8	-1	8
13. 1. FC Heidenheim	6	2	1	3	5:9	-4	7
14. SC Freiburg	6	1	3	2	6:9	-3	6
15. Holstein Kiel	6	1	2	3	6:11	-5	5
16. VfB Stuttgart	6	1	1	4	11:12	-1	4
17. VfL Wolfsburg	6	1	1	4	5:8	-3	4
18. VfL Bochum	6	1	0	5	6:15	-9	3

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Hamburger SV	29	63:36	52	7	7	1	7	3	4
2. 1. FC Köln (A)	29	43:34	51	7	3	4	8	3	4
3. SV Elversberg	29	54:33	47	8	2	5	5	6	3
4. Fortuna Düsseldorf	29	47:42	47	6	4	5	7	4	3
5. 1. FC Magdeburg	29	55:42	46	3	7	4	9	3	3
6. 1. FC Kaiserslautern	29	50:45	46	7	5	3	6	2	6
7. SC Paderborn 07	29	48:39	45	7	2	6	5	7	2
8. 1. FC Nürnberg	29	49:45	44	8	2	4	5	3	7
9. Hannover 96	29	35:30	43	7	6	2	4	4	6
10. Karlsruher SC	29	47:50	41	7	3	4	4	5	6
11. FC Schalke 04	29	48:52	37	6	2	6	4	5	6
12. Hertha BSC	29	43:45	36	3	3	8	7	3	5
13. Darmstadt 98 (A)	29	48:46	35	6	4	4	3	4	8
14. SpVgg Greuther Fürth	29	41:53	35	5	5	4	3	7	
15. Eintracht Braunschweig	29	32:54	30	5	4	5	2	5	8
16. Preußen Münster (N)	29	29:37	28	3	6	6	3	4	7
17. SSV Ulm 1846 (N)	29	29:35	26	4	4	6	1	7	7
18. Jahn Regensburg (N)	29	18:61	22	6	3	6	0	1	13

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Dynamo Dresden	33	61:36	60	9	6	2	8	3	5
2. Arminia Bielefeld	33	53:34	59	9	4	3	8	4	5
3. 1. FC Saarbrücken	33	47:35	56	9	4	3	6	7	4
4. Energie Cottbus (N)	33	56:44	55	9	4	3	7	3	7
5. FC Ingolstadt 04	33	66:54	51	9	6	2	4	6	6
6. Hansa Rostock (A)	32	46:37	51	10	5	2	5	1	9
7. Viktoria Köln	33	51:45	50	10	1	6	5	4	7
8. SC Verl	33	48:47	49	6	7	4	7	3	6
9. TSV 1860 München	33	51:53	48	6	3	7	8	3	6
10. Rot-Weiss Essen	33	46:48	46	8	5	4	5	2	9
11. Alemannia Aachen (N)	33	36:36	44	6	8	3	4	6	6
12. Borussia Dortmund II	33	49:47	43	7	5	5	4	5	7
13. SV Wehen Wiesbaden (A)	33	47:53	43	6	4	6	5	6	6
14. Erzgebirge Aue	33	45:55	43	8	3	5	5	1	11
15. VfL Osnabrück (A)	33	42:48	42	6	4	6	5	5	7
16. SV Waldhof Mannheim	33	37:41	38	7	5	5	2	6	8
17. VfB Stuttgart II (N)	33	44:56	38	9	1	6	1	7	9
18. SV Sandhausen	33	45:56	32	6	2	8	2	6	9
19. Hannover 96 II (N)	33	44:66	29	4	3	9	3	5	9
20. SpVgg Unterhaching	32	38:61	23	3	7	6	1	4	11

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Arminia Bielefeld	6	5	1	0	13:5	8	16
2. TSV 1860 München	6	4	1	1	12:3	9	13
3. Alemannia Aachen	6	4	1	1	10:4	6	13
4. Hansa Rostock	6	3	1	2	11:5	6	10
5. Borussia Dortmund II	6	2	4	0	9:5	4	10
6. VfL Osnabrück	6	3	1	2	5:4	1	10
7. Rot-Weiss Essen	6	3	1	2	8:8	0	10
8. Viktoria Köln	6	3	1	2	8:8	0	10
9. FC Ingolstadt 04	6	2	3	1	15:13	2	9
10. Dynamo Dresden	6	2	3	1	8:6	2	9

11. SC Verl	6	3	0	3	9:11	-2	9
12. SV Waldhof Mannheim	6	2	2	2	6:9	-3	8
13. Hannover 96 II	6	1	4	1	13:13	0	7
14. VfB Stuttgart II	6	2	1	3	9:9	0	7
15. Energie Cottbus	6	2	1	3	6:12	-6	7
16. 1. FC Saarbrücken	6	1	3	2	5:7	-2	6
17. SpVgg Unterhaching	6	1	1	4	7:11	-4	4
18. SV Wehen Wiesbaden	6	0	3	3	7:12	-5	3
19. Erzgebirge Aue	6	1	0	5	5:13	-8	3
20. SV Sandhausen	6	0	0	6	5:13	-8	0

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Liverpool (L)	32	74:31	76	13	2	1	10	5	1
2. FC Arsenal	32	57:27	63	10	5	1	7	7	2
3. Nottingham Forest	32	51:38	57	9	4	3	8	2	6
4. Newcastle United	31	56:40	56	9	2	4	8	3	5
5. Manchester City (M)	32	62:42	55	10	3	3	6	4	6
6. FC Chelsea	32	56:39	54	9	5	2	6	4	6
7. Aston Villa	32	49:46	54	8	7	1	7	2	7
8. FC Fulham	31	47:42	48	7	5	4	6	4	5
9. Brighton & Hove Albion	32	51:49	48	6	7	3	6	5	5
10. AFC Bournemouth	31	51:40	45	6	3	6	6	6	4
11. FC Brentford	32	52:48	43	7	4	5	5	3	8
12. Crystal Palace	31	41:40	43	5	5	6	6	5	4
13. FC Everton	32	34:38	38	4	8	4	4	6	6
14. Manchester United (P)	32	38:45	38	6	3	7	4	5	7
15. Tottenham Hotspur	32	60:49	37	6	3	7	5	1	10
16. Wolverhampton Wanderers	32	47:61	35	5	2	9	5	3	8
17. West Ham United	32	36:54	35	5	3	8	4	5	7
18. Ipswich Town (N)	32	33:67	21	1	4	11	3	5	8
19. Leicester City (N)	32	27:72	18	2	3	11	2	3	11
20. FC Southampton (N)	32	23:77	10	1	2	13	1	2	13

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Paris Saint-Germain (M,P)	28	80:26	74	12	2	0	11	3	0
2. AS Monaco	29	57:35	53	11	2	2	5	3	6
3. Olympique Marseille	29	57:41	52	7	4	3	9	0	6
4. Olympique Lyon	29	57:39	51	9	2	3	6	4	5
5. OSC Lille	29	44:31	50	9	3	2	5	5	5
6. Racing Straßburg	29	48:37	50	8	5	1	6	3	6
7. OGC Nizza	29	54:37	48	8	4	2	5	5	5
8. Stade Brest	29	47:46	44	8	3	3	5	2	8
9. RC Lens	29	32:32	42	6	2	7	6	4	4
10. AJ Auxerre (N)	29	40:42	38	7	5	3	3	3	8
11. Stade Rennes	29	43:39	35	7	1	7	4	1	9
12. FC Toulouse	29	38:38	34	4	4	7	5	3	6
13. FC Nantes	28	33:47	30	4	4	5	3	5	7
14. SCO Angers (N)	28	28:46	30	4	2	9	4	4	6
15. Stade Reims	29	31:42	29	3	4	8	4	4	6
16. AC Le Havre	29	32:62	27	3	1	11	5	2	7
17. AS St. Étienne (N)	29	31:67	24	5	3	6	1	3	11
18. Montpellier HSC	29	21:66	15	3	3	9	1	0	13

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Inter Mailand (M)	32	72:31	71	12	3	1	9	5	2
2. SSC Neapel	31	48:25	65	11	2	2	8	6	2
3. Atalanta Bergamo	32	65:30	61	8	4	4	10	3	3
4. Juventus Turin (P)	32	49:30	59	9	7	1	6	7	2
5. FC Bologna	32	51:37	57	9	6	1	6	6	4
6. Lazio Rom	32	53:43	56	7	7	2	9	1	6
7. AS Rom	32	47:32	54	10	2	4	5	7	4
8. AC Florenz	32	49:32	53	10	4	3	5	4	6
9. AC Mailand	32	51:37	51	7	7	2	7	2	7
10. FC Turin	32	36:37	40	5	6	4	4	7	6
11. Udinese Calcio	32	36:46	40	7	2	7	4	5	7
12. CFC Genua	32	29:38	39	5	7	4	4	5	7
13. AC Como (N)	32	40:48	36	6	5	5	3	4	9
14. Hellas Verona	32	30:59	32	4	3	9	5	2	9
15. Cagliari Calcio	32	32:47	30	5	4	7	2	5	9
16. Parma Calcio (N)	32	37:51	28	4	5	7	1	8	7
17. US Lecce	32	23:52	26	3	6	7	3	2	11
18. FC Empoli	31	24:47	24	1	6	8	3	6	7
19. FC Venedig (N)	32	25:44	24	4	5	7	0	7	9
20. AC Monza	32	25:56	15	1	5	10	1	4	11

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Barcelona	31	84:29	70	11	1	3	11	3	2
2. Real Madrid (M)	31	64:31	66	12	1	2	8	5	3
3. Atlético Madrid	30	49:24	60	10	4	1	7		

# Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

## Analyse zu Spiel 5:



1. FSV Mainz 05  
–  
VfL Wolfsburg



Borussia Dortmund  
–  
Borussia M'gladbach



Mein Tipp: 2:1 | 1

## Analyse zu Spiel 8:

Borussia Dortmund  
–  
Borussia M'gladbach



Mein Tipp: 3:1 | 1

## Analyse zu Spiel 10:



FC Schalke 04  
–  
Hamburger SV



Mein Tipp: 1:1 | 0

Sowohl der 1. FSV Mainz als auch der VfL Wolfsburg gehörten zu den Verlierern des letzten Spieltages. Die Tendenz beider Mannschaften zeigt nach unten. Der letzte Sieg von Mainz in der Bundesliga liegt bereits über einen Monat zurück, während Wolfsburg zuletzt vier Niederlagen in Folge hinnehmen musste. Für Mainz gilt es nun, dringend zu gewinnen, um die gute Platzierung vor den Verfolgern zu verteidigen. Gegen die form schwachen Wolfsburger sind drei Punkte durchaus möglich.

Borussia Dortmund erzielte am vergangenen Spieltag ein hart erkämpftes 2:2-Unentschieden gegen Bayern in München. Dieses Ergebnis unterstützt die laufende Aufholjagd auf die begehrten internationalen Plätze. Mit einem Sieg gegen Borussia Mönchengladbach könnten die Dortmunder in der Tabelle an den Fohlen vorbeiziehen. Aktuell durchlebt Mönchengladbach eine kleine Formkrise. Demnach kann dieses Spiel für beide Mannschaften richtungsweisend für die eigenen Saisonziele sein.

Im traditionsreichen Duell der 2. Bundesliga zeigte der Hamburger SV trotz der überraschenden 2:4-Niederlage gegen Eintracht Braunschweig weiterhin eine starke Position im Aufstiegsrennen. Schalke hingegen erlebte einen katastrophalen Auftritt beim Tabellenletzten Regensburg und verlor mit 0:2. In fünf Partien in der 2. Bundesliga konnten die Knappen bislang noch nie gegen den Hamburger SV gewinnen – und an dieser Serie wird sich wohl auch vorerst nichts ändern.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	RB Leipzig – Holstein Kiel	1
2	1. FC Heidenheim 1846 – FC Bayern München	0
3	SV Werder Bremen – VfL Bochum 1848	1
4	SC Freiburg – TSG 1899 Hoffenheim	1
5	1. FSV Mainz 05 – VfL Wolfsburg	1

Nr.	Begegnung	Tipp
6	1. FC Union Berlin – VfB Stuttgart	2
7	FC Augsburg – Eintracht Frankfurt	0
8	Borussia Dortmund – Borussia M'gladbach	1
9	FC St. Pauli – Bayer 04 Leverkusen	0
10	FC Schalke 04 – Hamburger SV	0

Nr.	Begegnung	Tipp
11	SV Darmstadt 98 – Hannover 96	0
12	Karlsruher SC – SpVgg Greuther Fürth	1
13	SSV Ulm 1846 – Hertha BSC	2

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebniswette ist am Samstag, 19. April 2025, um 15:00 Uhr.

# Rezept der Woche

## Zucchini-Waffeln mit Hüttenkäse und Lachs

### Zutaten (für 2 Portionen)

#### Für die Waffeln:

1	Zucchini (circa 200 g)
2	Eier (L)
150 ml	Milch
150 g	Mehl
1 TL	Backpulver
	Salz und Pfeffer nach Geschmack
2 EL	Olivenöl (plus etwas mehr zum Einfetten des Waffeleisens)

#### Für das Topping:

100 g	Lachs (gesalzen, in Scheiben geschnitten)
100 g	Hüttenkäse
1 Handvoll	Rucola
1	Zitrone (Schale, optional, zum Garnieren)

### So wird's gemacht

Für die Zucchini-Waffeln zunächst die Zucchini raspeln und in ein sauberes Küchentuch geben, um überschüssige Flüssigkeit auszupressen. So werden die Waffeln nicht zu feucht. In einer Schüssel die Eier und die Milch glatt verquirlen. Die geriebene Zucchini, das Mehl, Backpulver, Salz und Pfeffer hinzufügen und alles gut vermengen, bis eine homogene Masse entsteht. Das Olivenöl unterrühren, um den Teig geschmeidiger zu machen.

Das Waffeleisen auf mittlere bis hohe Hitze vorheizen und leicht mit Olivenöl einfetten. Eine angemessene Menge Teig (circa 1/2 Tasse oder die empfohlene Menge für Ihr Waffeleisen) in das Waffeleisen geben und circa

4-5 Minuten backen, bis die Waffeln goldbraun und knusprig sind. Wiederholen Sie den Vorgang, bis der gesamte Teig aufgebraucht ist.

Die frisch gebackenen Waffeln auf einem Servierteller anrichten und jede Waffel mit Lachsscheiben und kleinen Portionen Hüttenkäse garnieren. Mit frischem Rucola und nach Belieben etwas Zitronenschale bestreuen. Die Waffeln warm servieren.



Foto: Cookbutler.com

## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

In den kommenden Wochen wäre es besser, wenn Sie einen Gang zurückschalten. Weniger ist manchmal mehr!



**Wassermann** 21.01.–19.02.

Versuchen Sie, Ihren Kopf frei zu bekommen und die negativen Gedanken mit Sport zu vertreiben.



**Fische** 20.02.–20.03.

Meiden Sie in nächster Zeit körperliche Überlastung. Lehnen Sie sich zurück und gönnen Sie sich Ruhe.



**Widder** 21.03.–20.04.

Es scheint alles in den richtigen Bahnen zu laufen. In der Liebe und beruflich sieht es sehr gut aus.



**Stier** 21.04.–20.05.

Nur Mut zur Veränderung. Wenn sich neue Chancen ergeben, sollten Sie diese keineswegs auslassen.



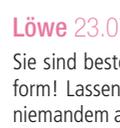
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Achten Sie darauf, dass Ihr Lieblingsmensch nicht zu kurz kommt. Abwechslung vom Alltag schadet nicht.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Lange genug haben Sie sich eine Auszeit gegönnt. Nun wird es wieder Zeit für den Berufsalltag.



**Löwe** 23.07.–23.08.

Sie sind bester Laune und in Höchstform! Lassen Sie sich von nichts und niemandem aufhalten.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Die Stunde der Wahrheit bricht an. Nun sollten Sie all Ihren positiven Gedanken freien Lauf lassen.



**Waage** 24.09.–23.10.

Sie müssen raus aus dem Alltag. Gönnen Sie sich eine Erholungsphase und tanken Sie Energie.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Sie stehen vor beruflichen Veränderungen. Hören Sie auf Ihr Herz und nutzen Sie Ihre Talente.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Um Ihre Partnerschaft anzukurbeln, sollten Sie Ihre Karriere ein wenig in den Hintergrund stellen.

Mein Schatz, dein Schatz...

# BLÜTEN Schatz



Die neuen 1€ Rubbellose  
Gewinne bis 10.000 €

Chance auf den Hauptgewinn 1 : 1,25 Mio.

**Spiele. Gewinne. Beim Original.**

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.  
Infos unter 0800 137 27 00 · [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) · [buwei.de](http://buwei.de)

 **LOTTO**<sup>®</sup>  
Thüringen

## Warum Frühjahrsputz mehr als nur Saubermachen ist

# Neustart für Zuhause und Seele

**Der Frühling ist da – und mit ihm die Lust, Ballast loszuwerden. Wenn die Natur neu durchstartet, darf auch unser Zuhause wieder aufatmen. Ein ausgiebiger Frühjahrsputz wirkt nicht nur gegen Staub und Wintergrau, sondern auch befreiend auf Körper und Geist. Zeit, das eigene Wohlfühl-Zuhause wieder zum Strahlen zu bringen!**

### Raum schaffen, um durchzuatmen

Bevor der Putzlappen geschwungen wird, lohnt sich ein kritischer Blick in Schränke, Schubladen und Regale. Was wird wirklich noch gebraucht? Was ist doppelt, alt oder längst vergessen? Wer großzügig aussortiert, schafft Platz – für neue Ideen, mehr Klarheit und Luft zum Leben. Tipp: Dinge, die noch gut erhalten sind, freuen sich über ein zweites Leben – zum Beispiel über Spendenaktionen oder Tauschbörsen.

### Ordnung, die bleibt

Einmal gründlich aufräumen – das geht nicht nur im Kinderzimmer. Mit einfachen Ordnungshelfern, klaren Ablageplätzen und einem durchdachten System bleibt es auch langfristig übersichtlich. Wer jedem Gegenstand ein

festes Zuhause gibt, spart später Zeit beim Suchen – und Nerven noch dazu.

### Lieblingsdüfte fürs Wohlfühl

Sauberkeit sieht man nicht nur – man riecht sie auch. Mit natürlichen Reinigern, ätherischen Ölen oder einem frischen Frühjahrsstrauß zieht gleich doppelt gute Stimmung ein. Lavendel beruhigt, Zitrusfrüchte beleben, Rosmarin klärt den Kopf. So wird der Frühjahrsputz zum kleinen Spa-Erlebnis für die Sinne.

### Energie statt Erschöpfung

Putzen kann anstrengend sein – muss es aber nicht. Mit der richtigen Musik, bequemer Kleidung und realistischen Etappen wird aus der Pflicht eine kleine Tanzparty mit Staubwedel. Und das Beste: Jeder erledigte Raum ist ein Erfolgserlebnis für sich.

Wer clever plant, gönnt sich zwischendurch Pausen – am besten mit einer Tasse Lieblingstee in der Sonne. Danach kann man dann auch wieder den Staubsauger schwingen.

Apropos Staubsaugen: In unserem Kreuzworträtsel in dieser Ausgabe verlosen wir einen hochwertigen Dyson-Staubsauger – mitmachen lohnt sich!

*Ein Frühjahrsputz kann Spaß machen, wenn man es richtig angeht...*



**LOTTO**  
Thüringen

# Osterbox

Das Gelbe vom Ei.

**VERRÜCKTE 7**  
5.000 € Hauptgewinn

**SILBERNE 7**  
17.000 € Hauptgewinn

**STERNENGLÜCK**  
2€  
GEWINNE BIS ZU 20.000 €

**500.000 € HAUPTGEWINN**  
**GRÜNES HERZ**

**BLÜTEN Schutz**  
Gewinne bis zu 10.000 €

**500.000 €**  
**Platin 7**  
GEWINNE BIS ZU 20.000 €

**PINKE PRALINE**  
10.000 € Hauptgewinn

**ROBIN RUBIN**  
5€  
50.000 € Hauptgewinn

Das wird ein Fest!

# Die Osterbox

Mit Platz für 8 Rubbellose

**Spiele. Gewinne. Beim Original.**

**LOTTO**<sup>®</sup>  
Thüringen

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.  
Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de